

来并务工受挫 民警帮助返乡

本报讯(记者 辛欣 通讯员 张跃)手机欠费停机,就近还找不到银行取款,来并务工受挫准备返乡的一名中年男子深夜陷入困境。7月6日,在庙前派出所民警的帮助下,男子乘上了返乡的火车。

当天凌晨1时许,水西关街滨河东路口一家便利店的店员向庙前派出所求助称,一名外地男子进店请求帮助。民警赶到现场了解到,中年男子李某老家在湖北

襄阳,前不久来并找工作,因患有口吃症表达有些费力,一直没有找到合适的活儿,只好决定返乡另做打算。

然而,李某这些天已经花光了现金,手机也欠费停机,他当时沿着滨河

东路徘徊,想取钱却找不到银行,看到路边一家便利店亮着灯,便进店求助。了解情况后,民警驱车将李某送到附近银行取了钱,随即将其送上了返乡的火车。



华灯初上,消夏纳凉。7月5日晚,小店区许东社区联手小店社区,在许东抱鼓巷举办“红色七月”联谊文艺汇演。两个社区的文艺爱好者们欢聚一堂,演绎动人心弦的情景剧、经典的红歌、绚烂的舞蹈、脍炙人口的太原莲花落等,展示文化自信、促进精神交流,也表达了对党和祖国的诚挚祝福。

王丹 赵亚彬 摄

车棚起火 多车被毁

本报讯(记者 申波)7月6日凌晨,半坡西街一宿舍的车棚起火,多辆电动自行车和自行车在大火中被毁,未造成人员伤亡。

凌晨1时许,住户们发现楼下的车棚中出现火情,燃烧产生的烟四散,十分呛人。很快,消防救援人员赶到现场,对车棚实施

断电后展开灭火。20分钟后,明火被彻底扑灭。现场统计,共有11辆电动自行车和自行车被烧毁。目前,起火原因正在调查之中,怀疑与电动自行车充电或电瓶故障起火有关。

相关人员提示,电动自行车起火产生的高温和有毒烟气极易造

成人员伤亡。需要注意的是,即便集中充电,甚至是智能充电,仍无法完全避免电动自行车起火情况发生。所以,在大力推进集中智能充电的同时,车棚的管理人员仍需提高警惕,并配备一定数量的灭火器,一旦出现火情,可迅速干预,要迅速报警,尽力降低损失。

摩托车手“二次”醉驾被查处

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 刘海君)我市男子李某去年刚刚因为醉酒驾驶摩托车受到刑事处罚,7月5日又在驾照仍在吊销期的情况下醉酒驾驶摩托车上路,被迎泽二大队民警查获。

当天凌晨,迎泽二大队三中队民警在南内环街夜查酒驾时,发现

驾驶一辆两轮摩托车的男子李某血液酒精含量已超过醉驾标准,且无法提供驾驶证。

民警查询得知,李某在2021年3月曾因醉酒驾驶被杏花岭大队民警查获,受到拘役一个半月、罚金6000元的处罚,驾驶证也因此被吊销,并被禁驾。

最终,民警对李某无证驾驶摩托车的行为作出罚款300元的处罚,并以涉嫌危险驾驶罪对其刑事立案。

民警再次提醒大家,打击酒驾醉驾的百日行动已经展开,警方对酒驾行为始终保持零容忍态度,大家一定要守牢喝酒不开车的底线,切莫心存侥幸。

树干悬空有隐患 社区处理解民忧



本报讯(记者 郭晓华 通讯员 岳新慧 文/摄)一场强降雨后,石膏厂街一棵大树的树干折断,悬在街道上空,十分危险。7月5日,铝厂社区发现这一情况后,及时处置消除隐患,保障了路人安全。

当天,网格员在石膏厂街例行巡查时,发现路旁一棵碗口粗的树干折断,横在道路上空,存在安全隐患。为防止意外发生,网格员将此事上报社区,立刻引起重视。很快,社区书记和工作人员赶到了现场。树高10余米,断裂的树干有五六米长,体积庞大,处理起来有一定困难。为保护路人安全,不影响居民用电,社区书记立即联系铝厂小区物业负责人,共同协商解决办法。随后,社区工作人员疏导交通防止路人靠近现场,而物业工作人员则对大树进行处置。他们将麻绳套在断裂的树干上,一边砍树干,一边用麻绳拖拽,使其避开下方电线。一小时后,众人终于将树干拖离大树,隐患得到消除。

“富贵包”不可忽视

专家提醒:小心发展为颈椎病

本报讯(记者 于健)近日,省中医院针灸门诊每天都有因“富贵包”引起颈部不适前来就诊的患者,其中10岁至18岁的青少年人数不断增加。长期低头工作,部分人群可以观察到颈部凸起一个大包,俗称“富贵包”,医务人员提醒,“富贵包”可并不象征着“富贵”,反而可能预示着颈椎病。

省中医院针灸门诊医师介绍,“富贵包”就是一个软组织的包块,里面主要是人体的脂肪组织和筋膜组织,主要由于日常生活不正常的体态导致,如含胸、驼背、低头。长期如此,颈后部和胸椎上的筋膜长时间被拉长,这个部位的筋膜组织和浅筋膜就会比较松弛,这时脂肪增生就会形成一个大的脂肪和筋膜的包块。

据介绍,“富贵包”是一种慢性损伤,是一种颈部软组织发生纤维化的慢性损伤,平时虽然不痛不痒,但潜在危害却不小!前期,随着“富贵包”的隆起,支撑关节的肌肉组织会慢慢失去弹性,不仅会加重圆肩、驼背,还会出现头痛、头晕、脖子疼痛、肩颈酸胀等症状。随着病情的加重,颈部肌肉逐渐脂肪化、纤维化,僵硬感会越来越明显,也可能形成长期的无菌性炎症,甚至会影响正常的头颈活动。

到了后期,“富贵包”

摸起来比较硬,骨质变形严重,体态呈现驼背佝偻形态,肩颈关节粘连的情况也可能无法再逆转;若是长期压迫颈椎周围的血管和神经,更可能变成“夺命包”,容易诱发失眠、健忘、头痛、耳鸣、高血压、脑中风、脑梗等病症。

专家称:“单纯形成了‘富贵包’,患者平常注意纠正体态可改善。无论是坐着还是站立时,需注意双肩下降、挺胸、抬头,颈部保持正直、目视前方的正确姿势。可避免前后筋膜张力不等,避免脊柱前后方受力失衡,预防颈椎病的发生”。如果不仅存在“富贵包”,同时出现颈痛、肩膀痛、上肢麻木、放射痛,甚至出现头晕,脚下走路不稳、走路发飘、走路有踩棉花的感觉,需要及时就医,有可能是患上了颈椎病。

想要尽快的消除颈部大包,需要在专业医师指导下进行,同时,颈部的拉伸及关节练习也非常重要,可以将双手手臂向上举起,身体向左侧侧弯,或者双手打开向后,让肩部部位的关节肌肉运动起来。专家建议,调整“富贵包”最终还是回归到生活,所以调整日常生活中不正确的姿势非常重要,不论是坐姿、站姿,还是看手机、用电脑、看书等,都要时刻注意自己的姿势是否正确。



7月6日,山西省中医药大学附属医院内,不少市民前来接受“冬病夏治”疗法。该院为市民准备了丰富的中医诊疗服务,除了三伏贴之外,还有艾灸、拔火罐等疗法。

邓寅明 摄