



在云南省丽江市玉龙县,一只蜜蜂在向日葵上采蜜。新华社发

## 小暑诗词里的“炙热”与“清凉”

新华社天津7月6日电(记者周润健)7月7日将迎来小暑节气,此时节,有一个特别的节点,就是入伏。入伏后,潮湿闷热的天气让人总感到身上黏黏糊糊的,很不舒服。在古代,没有电扇、空调等制冷设备,古人们是如何描述暑热?又是如何表达消暑纳凉的呢?让我们一起走进小暑诗词,寻一寻答案。

虽然只是个“小”字,但跟“暑”组合,就意味着躲不开的炎热。

在唐代诗人王维眼中,这种酷热不仅让人难熬,自然万物也无不遭殃,他在《苦热行》中写道:“赤日满天地,火云成山岳。草木尽焦卷,川泽皆竭涸。”

面对暑热,南宋诗人陆游在《苦热》中也描述了那种被“汗蒸”、被“桑拿”的感觉,“万瓦鳞鳞若火龙,日车不动汗珠融。无因羽翮氛埃外,坐觉蒸炊釜甑中。”

同样是表达“热得仿佛在蒸笼里”,南宋诗人戴复古形容的则更甚一层:“天地一大窑,阳炭烹六月。万物此陶镕,人何怨炎热。”

热!那如何消暑纳凉?翻阅古人描绘小暑的诗词,多为雨后、荷间、夜风中、明月下偶得清凉的快意,如“荷风送香气,竹露滴清响。”“眼前无长物,窗下有清风。”等。

为了消暑,古人也是绞尽脑汁,“研发”出很多“神器”,如扇子、冷饮、冰鉴、瓷枕、凉簟(凉席)等,这些“神器”在诗词中也有所体现,如“薄纱厨,轻羽扇。枕冷簟凉深院。”等。

最被文人雅士所推崇的还是“心静自然凉”这五个箴言。“热散由心静,凉生为室空。”唐代诗人白居易道出了“心静自然凉”的真谛,告诉世人要保持平和的心态,不要受外界的干扰,心闲静则身觉凉。

小暑来了,“三伏”大幕即将开启,面对卷天席地的滚滚热浪,夏日的清凉不见得在密林之中,而在内心深处。暑热不可避,人心却能静,沏上一壶新茶,手捧一本诗集,观日升日落,看云卷云舒。

# 小暑

## 即将步入『三伏天』和防汛关键期

“倏忽温风至,因循小暑来。竹喧先觉雨,山暗已闻雷。”

7月7日,二十四节气中的第十一个节气——小暑,将如期而至。小暑节气的到来,意味着全国大部分地区即将步入一年中最热的“三伏天”,也将迎来“七下八上”的防汛关键期。

### ■ 热风与炎夏:即将步入“三伏天”

小暑是夏季的第五个节气。从7月7日至22日的15天里,小暑“三候”这样写道:“一候温风至,二候蟋蟀居宇,三候鹰始鸷。”意思是说,进入小暑,凉风变成了热风;再过五日,蟋蟀热得去阴凉处避暑;再过五日,老鹰因地面温度高而盘旋于凉爽的高空。

常言道“热在三伏”“节到小暑进伏天”。今年从7月16日开始入伏,进入“三伏”的初伏。

国家气候中心预测,7月至8月,预计全国大部地区气温接近常年同期到偏高。其中,新疆、西北地区西部、华东、华中、华南东部等地高温天数较常年同期偏多,将出现阶段性高温热浪。

小暑过,一日热三分。紧随小暑之后的,是更热的大暑节气。“小暑接大暑,热得无处躲”,意味着全国大部分地区进入炎热季节。

炎炎盛夏气温攀升,暑热难耐。不过,气候学家说,在滚滚热浪中,有着一个生机勃勃的世界,荷花盛放、流萤飞舞、蝉鸣声声……雨热同期助力万物生长,万物繁盛礼赞生命的美好。

在防暑降温、消暑降燥的同时,还需要人们调整出良好的精神状态,迎接炎炎盛夏的到来。

### ■ 暴雨与洪水:进入防汛关键期

小暑时节,将步入一年中最热的“三伏天”,也将迎来“七下八上”(七月下半月至八月上半月)的防汛关键期。

专家指出,小暑是全年降水最多的一个节气,尤其是南方各地进入雷暴最多的时段。热带气旋活动频繁,7月至8月台风北上影响我国的可能性大。

国家气候中心预计,今年7月至8月,东北东部和南部、华

北、华东北部和南部、华中北部、华南、西北地区东部、西南地区南部和东北部、西藏南部,降水较常年同期偏多。

据水利部预测,7月至8月,预计我国极端天气事件偏多,区域性洪旱较常年偏重。汛期以北方多雨为主,黄河中下游、海河、辽河、珠江等可能发生较大洪水,长江上游干流和汉江、淮河、松花江、太湖流域可能发生区域性暴

雨洪水。

暴雨增多,防汛抗洪迎来重要时期,正所谓“小暑雨涟涟,防汛最当先”。专家强调,防汛须以“防”为先,加强监测预报预警,强化防汛应急准备和值守,科学实施水工程防洪调度,确保大江大河安澜,保障水库安全度汛,做好中小河流洪水、山洪灾害防御和城市防洪排涝。

### ■ 农忙与经济:迎来发展好势头



在江苏苏州拙政园荷塘,两只豆娘停留在一片荷花花瓣上,与水中的鱼儿相映成趣。新华社发

小暑时节,也是粮食生产的关键时期。阳光强烈、高温多雨,雨热同期利于农作物生长,因此农谚有“伏天的雨,锅里的米”之说。

在江西省瑞昌市范镇,一些农民在田间辛勤地给中稻施肥;在山西省新绛县古交镇,一些村民在忙着给玉米苗喷除草剂;在甘肃省酒泉市三墩镇,一些村民同样在打药除草、施肥扶苗,做好夏季田间管理。

祖国南北,各地农民都在抢抓农时,开展农事生产。

专家指出,小暑前后,全国多

数地区农业生产主要是忙于田间管理。小暑期间的天气状况,是开展病虫害防治等田间作业的有利时机。

在田间地头,农民们正在抢抓农时忙农管,确保粮食丰收。在工厂车间和工程场地,工人们在为巩固经济恢复态势而紧张忙碌,各地各项重大工程建设如火如荼地展开。

在江西省九江市,长江干流江西段崩岸应急治理工程正在加紧施工。工程完工后,将与长江干堤已建护岸工程构成完整的防洪工程体系,为江西筑起牢固的

防洪安全屏障。

在湖南、湖北、河南与山东等地,一批重大水利工程项目近期集中开工,起着更好发挥基建投资稳增长的作用。

专家指出,当前各地各部门统筹疫情防控和经济社会发展,积极推动一系列稳增长、惠民政策措施落地见效,复工复产快速推进,经济恢复态势正在持续巩固。

火热的盛夏,人们用火一般的热情,克服困难,坚定信心,聚精会神抓建设,凝心聚力谋发展。新华社北京7月6日电



## 长江江豚“福久”产下幼豚“F9C22”

近日,在中国科学院水生生物研究所白鲟豚馆,长江江豚幼豚“F9C22”与母亲“福久”在水中游动,如影随形,其乐融融。6月27日,在科研人员的监护下,“福久”于21时35分左右顺利分娩,幼豚编号为“F9C22”,这是人工繁长江江豚取得的新成果。

长江江豚是国家一级保护野生动物,关于长江江豚的科学考察结果显示,长江江豚种群数量仅1000余头。多年来,中科院水生所联合国内多家江豚研究和保护机构,针对长江江豚人工繁育持续探索。目前除了新出生的“F9C22”外,还饲养有6头长江江豚,其中3头是在人工环境下出生的江豚。新华社发