

小暑是夏天的第五个节气,表示着季夏时节(夏季分孟夏、仲夏、季夏)正式开始。暑,是炎热的意思。此时,绿树浓荫,窗户清明,天气开始炎热,但还没到最热。小暑为小热,其后紧接着就是一年最热的大暑。

民间素有“小暑大暑,上蒸下煮”之说。何以晓烦暑,唯有诵诗书。二十四节气自古以来对古人的生活影响重大,今天就让我们一起从古人的诗词中,看看他们是如何过小暑的吧。——编者

安禅逢小暑  
唐·李频

却接良宵坐,明河几转流。  
安禅逢小暑,抱疾入高秋。  
静室闻玄理,深山可白头。  
朝朝献林果,亦欲学猕猴。

画外音:

在安静美好的夜晚静静打坐,月光下的河流蜿蜒曲折。修禅时正巧赶上小暑节气,在静室中细细聆听玄理,平静心情可以入山隐居直至白头。

平静安然,岁月静好,这样的小暑,是否也勾起了你的喜爱与向往。

答李滁州题庭前  
石竹花见寄  
唐·独孤及

殷疑曙霞染,巧类匣刀裁。  
不怕南风热,能迎小暑开。  
游蜂怜色好,思妇感年催。  
览赠添离恨,愁肠日几回。

画外音:

这是一首赠答诗,描写了一种在小暑开放的花——石竹花。石竹花颜色鲜丽,让人疑觉它被朝霞染上了霞光。花瓣精巧好似用匣刀细细剪裁。它不惧酷暑炎热,能在小暑绽放。

小暑炎热难耐,但也是鲜艳、芬芳的。就像生命,虽然偶有艰难,但也丰富多彩,这又何尝不是小暑带给我们的智慧。

送魏正则擢第归江陵  
唐·武元衡

客路商山外,离筵小暑前。  
高文常独步,折桂及韶年。  
关国通秦限,波涛隔汉川。  
叨同会府选,分手倍依然。

画外音:

诗人在小暑这天送别朋友,与朋友别离的伤怀让他淡漠了暑热。

可见,诗人对友情是多么的珍视!“千金易得,知己难寻”,寒暑四季,愿我们都有知己相伴。

消暑  
唐·白居易

何以消烦暑,端坐一院中。  
眼前无长物,窗下有清风。  
散热由心静,凉生为室空。  
此时身自保,难更与人同。

画外音:

面对暑热,静坐也许是对抗暑热的最好办法,一直坐到“眼前无长物”,自然能感受到窗下吹来的凉风。

三毛说:“心若没有栖息的地方,到哪都是流浪。”

我们总要一个人穿过岁月的荒凉,看异地的风景,走陌生的路。经过生活的洗礼,终于明白:心安,即归处!

倏忽温风至,因循小暑来

消暑,于古诗词里寻一方诗意生活

夏日对雨  
寄朱放拾遗  
唐·武元衡

才非谷永传,无意谒王侯。  
小暑金将伏,微凉麦正秋。  
远山依枕见,暮雨闭门愁。  
更忆东林寺,诗家第一流。

画外音:

此时是庄稼与土地最深入的时节,也是阳光与作物最亲近的时节。早稻即将收割,中稻已拔节进入孕期,单季晚稻正在分蘖。对于农人来说,能把所有的水稻收入囊中,该是多么令人心潮澎湃。

走近小暑,是一种热情,也是一种对美好未来的翘首期待。

夏日  
宋·朱熹

季夏园木暗,窗户贮清阴。  
长风一掩苒,众绿何萧参。  
玩此消永昼,冷然涤幽襟。  
俯仰无所为,聊复得此心。

画外音:

小暑标志着季夏时节的到来,林木暗然,窗户清明,夏日的景象真是不同于其它时节呀!

良辰美景,赏心乐事。这样热情似火的小暑时节,你打算如何度过呢?

和答曾敬之秘书  
见招能赋堂烹茶  
(其二)  
宋·晁补之

一碗分来百越春,玉溪小暑却宜人。  
红尘它日同回首,能赋堂中偶坐身。

画外音:

诗人笔下的小暑温热得如此惬意:约上好友,烹上好茶,叙旧海聊,别是一番滋味。

生活的惬意无处不在,一草一木,一书一画,一茶一饭,目之所及处,心之所及处,处处是诗意。寻找那些让你惬意的小确幸,看看书、品品茶,吹一缕夏风,寻一方自己的诗意生活。

久雨六言  
宋·刘克庄

平陆莽为巨浸,晴空变作漏天。  
明朝是小暑节,重雾必大有年。

画外音:

农谚说:“伏天里的雨,锅里的米。”小暑的伏天对水稻生长非常有利。

小暑毕竟不是最热的时节,它有意把收获留给大暑。

如果此时的辛苦能换来一丝幸运,那么,再多的付出,都是一种奋斗的快乐。

每一种困难都要克服,每一种挑战都要面对,每一次的付出都终将有回报。

喜夏  
金·庞铸

小暑不足畏,深居如退藏。  
青奴初荐枕,黄妳亦升堂。  
鸟语竹阴密,雨声荷叶香。  
晚窗无一事,步履到西厢。

画外音:

青奴,又名竹夫人,是古人的纳凉神器。其用竹子制成,中空,四周为竹编网眼。古人用它休憩、拥眠。

在庞铸的心里,有了竹夫人这样的消暑神器,再听着窗外的鸟语,看着翠绿浓密的竹子,闻着淡雅清新的荷花香气,真是小暑又有什么可怕的呢?

夏日  
清·乔远炳

薰风愠解引新凉,小暑神清夏日长。  
断续蝉声传远树,呢喃燕语倚雕梁。  
眠摊蕤簟千纹滑,座接花茵一院香。  
雪藕冰桃情自适,无烦珍重碧筒尝。

画外音:

夏日,不妨更多放下,感觉微风吹来,听远方的蝉声,还有屋檐上的燕子在不停地呢喃。

躺在竹席上,闻着一院子的花香。吃着可口的雪藕冰桃,夏天,惬意由心。知足常乐,才能看见内心的丰盈灿烂,寻找到真实的自我。

暑天虽然炎热,但美好也伴随左右。但惜夏日长,且等清风来。