

## 山西民间语言文学

## 饮食习惯中的民间语言

王海静

民以食为天。

中华民族悠悠历史,形成了自己独特的饮食文化。民谚说:“南人吃米,北人吃面”“秦岭山脉一条线,南吃大米北吃面”。可见,北方人以面食为主,而山西的面食在北方、在全国乃至全世界都享有很高声誉。

山西面食源远流长,久享盛誉。老舍先生曾经这样称赞山西面食:“驼峰熊掌岂敢夸,拨鱼猫耳实而华。”“拨鱼”又叫“剔尖”,是用铁筷或竹筷拨出的形似银鱼食品;“猫耳”是用拇指推出的一种圆形食品,类似猫的耳朵。老舍先生认为:山西面食既实惠又华美,超过了一切山珍海味。

民谚称:“山西面食三百六。”早

年曾有报道:一位外宾问“饼王”李连贵:“我听说:世界面食在华夏,华夏面食在山西。不知李先生能否为席上添一两样山西的面点?”李连贵答:“山西面食,古来有一面百样之说,炸、炒、烤、烙,样样绝精。不是我当众夸口,一面百样何止?我甚至可以做出二百样、三百样。”“世界面食在中国,中国面食在太原”“世界面食在华夏,华夏面食在山西”这两句谚语,尽管说法不同,但意思是一样的,都是盛赞山西面食誉满全球。

长期以来,山西面食结构没有明显的主副食之分,杂粮面食数量多,蔬菜副食品种少。这种饮食特点与山西多旱少雨、气温较低、不适合种植蔬菜有直接关系。常言说:“白菜

老土豆,吃到打春后。”

同样是面食,在山西各地也是风格迥异。晋南的运城、临汾盆地,是小麦、棉花的天然王国,自古就有“粮棉之乡”的美称,属于典型的汉族农耕文化区域。晋北一带历史上长期是北方少数民族聚居之地,是民族融合的集中地,游牧文化渊源深远。晋中地区作为晋南与晋北的连接地带,具有兼容并蓄融合农耕文化和游牧文化的优势。“晋南的馍,晋中的面,雁北的糕吃不厌”,一句俗语,概括了三晋大地三种有代表性的主要食物,也揭示了山西从南到北的饮食文化特点,而这三种代表性的食物构成了独具特色的馍文化、面文化和糕文化。

## 粗粮细作精 入口心神融

自古以来,山西除晋南之外,其他地区因受地理、气候所限,过去均以生产玉米、高粱、莜麦、大豆、小米等粗粮为主,故而,当地百姓日常饮食主要以玉米面、高粱面、莜面、豆面、小米等为原料。晋东南地区流传着这样一段话:“金珠子,金珠王,金珠不换沁州黄。”俗话说:“玉米面,黄生生;擦圪蚪,硬铮铮,吃到肚里饱腾腾”“擦圪蚪,抿圪蚪,吃上一

回不想走”“没好有赖,莜子鱼儿管待”“黄蒸包小豆,越吃越实受”。

此外,“和子饭”也是民间普遍流行的一种饭食,即把小米、豆子和杂面面条一起煮熟加调料后食用,有的地方叫“米旗”“圪糊”“豆旗面”“杂面旗子”等。常言:“米旗加豆,强如吃肉”“吃碗豆旗面,胜似活神仙”“屯留长子县,顿顿吃的三和面”“定国、马家一条垣,杂面旗子不调盐”。晋东南流行的民谣说:“早上吃‘圪哒’(煮熟的玉米面小饼,也叫‘煮圪哒’),晌午吃‘圪啜’(小米粥),晚上喝‘圪糊’(和子饭),有了亲戚吃‘圪糝’(碎玉米煮成的粥)。”用糯黍米和糯高粱磨制的面粉做糕,是民间食物的又一特色。民谚道:“粗米黄蒸细米糕”“有钱难买溜油糕”。民谣说:“红豆稀粥黍子糕,谷面糊糊山药蛋是家常饭”“早晨稀饭煮糕,午饭蒸的现糕,晚饭吃的火烤糕”“稀粥莜面软黄糕,荞面圪坨搅拿糕,黍子糕,高粱糕,儿婚女嫁把油糕包”。乡宁县每年农历四月十五还要举行传统的“油糕会”,届时,四面八方的油糕摊点都集中在县城的一条大街上,可谓“香飘十里”。民谚说:“不吃炸油糕,不算赶好会。”“糕”是“高”的谐音,吃糕的寓意是期盼生活步步高,越过越红火。

莜麦是山区(特别是吕梁、忻州、雁北一带)的主要农作物。民间素有说法:“四十里莜面三十里糕,二十里的莜面饿断腰。”人们把莜面做成状似羊耳朵的“烤栳栳”、猫耳形的“圪搓搓”、包上馅的窝窝头等,粉红细嫩,润滑爽口,久食不腻,而且隔夜不粘。俗语总结道:“莜面窝窝吃得香,香就香在风味上”“油合辣椒酸菜汤,带草莜面更吃香”“莜面窝窝台磨汤,一家喝汤十家香”“莜面圪坨猪尾巴,你看光景沙不沙(圪坨:用手掌推出的卷筒形食品。猪尾巴:长条形的搓鱼儿。沙:好。晋北方言)”。在娄烦和岚岚两县,还流传这样的民谣:“提起寨沟山,不敢上娄烦;说起吃莜面,还要上娄烦”“九省十三县,爬山到岚岚;不为赚大钱,单为吃莜面”。可见,尽管娄烦和岚岚山高路险,但当地的风味食品还是吸引了“九省十三县”的客人前往品尝,虽说有些夸张,但莜面的魅力可见一斑。

吕梁地区的临县一带,人们几乎每天都要吃“钱钱饭”。当地说:“早晨钱钱饭,晌午饭钱钱,晚上黑豆捣成扁扁片。”“钱钱”就是把黑豆或黄豆放在热水中泡软,然后用锤子一颗一颗砸扁。因为形似微形铜钱,所以叫作“钱钱”。旧时人们把“钱钱”同小米煮在一起熬成稠粥,便是主食了。



王春雷 摄

## 人物

倔强的张桂梅不甘心,她想向社会寻求支持。于是,她到各级相关部门,向企业老板呼吁,请他们支持她创办女子高中。然而,大家对张桂梅的想法虽都报以钦佩,却又表现出了爱莫能助的态度——此路不通啊。

倔强的张桂梅还是不甘心。她咬咬牙,横下一条心,彻底豁出去了!她作出了一个让世人震惊的决定:向社会募捐!

学校放假的时候,张桂梅带上她多年来得到的各种奖状、荣誉证书和多年来各种报刊对她的宣传报道,开了介绍信,去了昆明。在公交车上,在闹市区,在车站,在市场,张桂梅一边向人们展示她的荣誉证书,介绍她和儿童之家的情况,一边

向人们募捐。

张桂梅向社会的募捐,有人三块五块地给她,也有人怀疑她的做法,给她以白眼,甚至骂她是骗子。因为,在每一个城市里,人流量比较大的地方,像她这样的人太多了。脚前摆一张纸,纸上写满各种各样的缘由,向路过的人们讨钱。这是江湖骗子的标配。张桂梅的那些荣誉证书,虽然每一件都是货真价实的,但是,在不知道的人眼里,张桂梅跟众多的江湖乞讨者,没有根本区别。

有的人向张桂梅吐口水,骂她:“什么劳模?劳模怎么会到街上募捐?骗子!年纪也不大啊,普通话也讲得好,不好好劳动,出来招摇撞骗!”

## 希望出版社

68

陈洪金 著



## 《张桂梅和她的孩子们》节选

在她去企业求助的时候,有的人干脆放狗出来咬她。捂着被撕破的裤腿和流血的伤口,张桂梅伤心地哭了。

没有人知道,张桂梅当时经历了怎样的屈辱和委屈。

多年以后,每当她提起那段经历,人们都为她难过不已。

## 连载

## 山西教育出版社

68

赵树义 著



## 《折叠的时空》节选

转身又把我介绍给他,最后不忘说一句,赵老师来沁源是写绿的。我欠身朝田斌点点头,问广瑞,宋勇呢?广瑞说,在厨房,说吃碗面就去休息,不和我咱一起吃了。我让老邓给宋勇打电话,把他叫过来,老邓说,宋勇不喝酒,不用管他。田斌也说,在我这儿饿不着他。我摇摇头,无可奈何。田斌在我身旁

坐下,递给我一支烟说,我见过你。我愣住,什么时候?田斌满脸是笑,半个多月前啊,你们作家们来采风,你也在场。上次采风的确来过丹雀小镇,可那天乱哄哄的,我又不爱往人前凑,他能记住我?我不太相信,想或许路上广瑞跟他说过什么,他在套近乎。田斌觉出我的不信任,打开手机翻出一张照片让我看,这个是你吧?我不知道怎么闯进他的镜头的,觉得蹊跷,老邓说,田总是县摄影协会主席,抓拍个人还不是小菜?田斌转头对老邓说,我们算“老熟人”了,今天晚上我做东。不等老邓答应,他又转头对我说,能再见面就是缘分,想吃什么尽管说,在我这儿别客气。广瑞赶紧插话道,他是我老同

学,今晚我给他接风。田斌打个哈哈,既然是老同学,你们不知道吃过多少回了,不差这一次。今晚都听我的,谁也别争。田斌真心实意,我打起圆场,这样吧,酒是田老板的,菜算广瑞的,这样可以吧?老邓一旁笑道,别看现在争得欢,喝到最后晕乎乎了,一个埋单的都找不见。田斌附和道,对嘛,喝高你们都跑了,还不都记在我账上?别啰嗦了,再加俩菜,你喜欢吃什么?我说,土菜。这时,服务员正好送菜过来,田斌便吩咐她加一个松蘑小炒肉,20串烤羊肉串。又回头对我说,我们景凤的松蘑品质一流,如果我们说第二,没人敢说第一。我笑道,与五台山的蘑菇相比呢?

纪实