

高温事件已持续超30天！

# 五问极端高温 还要热多久？

近日，我国南方气温火力全开，40℃+的最高气温搭配30℃+夜温，日蒸夜煮热得无法喘息。网友表示：江浙沪都热成了“工折户”，重庆从“火炉”变“熔炉”，走在路上的都是“熟人”……南方此轮高温究竟有多强？未来还会持续多久？是什么原因导致今年如此罕见高温过程？中国天气网为您逐一解答。

## 一、南方此轮高温过程究竟有多强？

国家气候中心监测显示，6月13日以来，我国出现区域性高温天气过程，范围广、持续时间长、极端性强、影响大。截至7月12日，高温事件已持续30天，覆盖国土面积达502.1万平方公里，影响人口超过9亿人。

尤其从7月7日开始，南方高温异军突起，江浙沪包邮区和川渝一带成为全国高温中心，多地出现了40℃以上的高温，高温的历史纪录频频被打破。

上海：7月13日徐家汇站气温达到40.9℃，追平1873年以来徐家汇站观测史上最高值。7月5日至14日，上海已连续10天最高气温超35℃，其中3天超过40℃，7月上中旬出现三个40℃+，在上海历史上尚属首次。

重庆：7月10日重庆高温攀升到40℃，此后高温不降，到14日为止已经连续5天气温突破40℃。并且，重庆的热不分昼夜，13日早晨，重庆沙坪坝的最低气温33℃，14日33.2℃，连续两天刷新当地最低气温的最高纪录。

浙江：6月26日至7月12日，浙江中北部高温日数破历史同期最多纪录，极端最高温最大值出现在余姚，达到41.6℃。7月12日，杭州气温突破40℃，创下最早40℃高温纪录。浙江全省当日发布54条高温红色预警，打破高温红色预警日发布量最高纪录。

江苏：7月12日，江苏发布了今年首个高温红色预警，全省大部地区持续高温，截至当日16时，284个乡镇（街道）超40℃，最高达43℃，出现在苏州金阊街道。

受高温天气影响，各地中暑、热射病多发。据不完全统计，7月以来，浙江、江苏、四川等地多人确诊热射病，且已有人因此死亡。

## 二、南方此轮高温为何来得如此凶猛？

中国天气网气象分析师王伟跃表示，太阳辐射强，副热带高压强盛正是此轮南方高温酷热天气的幕后推手。一般来说，副热带高压内部盛行下沉气流，晴朗少雨，太阳辐射可以更多到达地面，使得地面和近地面大气获得更多的热量，就像给地面盖上了一个大蒸笼。目前副热带高压的位置比常年同期偏北，强度也偏强，而且长时间控制四川盆地东部到江南、华南北部等地。加上暖湿气流强盛，空气湿度大，气温猛烈上升，体感上蒸下煮，闷热难耐。

国家气候中心表示，目前正在持续的拉尼娜事件为今年6月以来南方高温的发生发展提供了重要的气候背景条件，尤其是7月中纬度暖高压带发展加强，导致出现大范围的高温天气。根据统计分析，在多数拉尼娜事件次年夏季，西太平洋副热带高压易偏北。

## 三、南方高温何时能缓解？

7月6日以来，中央气象台已经连续9天发布高温预警。预计14日至17日，四川盆地东部、江淮、江汉、江南、华南等地的高温晴热天气仍将持续，大部地区日最高气温一般为35℃至38℃，局地可达40℃以上。

17日起，四川盆地将有降雨出现，高温天气减弱。18日，长三角周边地区或迎来降雨，高温天气有所缓解，但江南东南部、华南东部还将持续高温闷热天气。21日之后，南方地区高温将再次发展，范围扩大，福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39~41℃。

国家气候中心预计，7月27日至8月11日，我国大部地区气温较常年同期偏高，其中内蒙古西部、上海、江苏、浙江北部、安徽、江西北部、山东南部、河南大部、湖北、湖南北部、重庆、四川东部、贵州北部、西藏、陕西南部、新疆北部等地偏高1~2℃。上述部分地区高温日数偏多，可能出现持续时间较长的高温天气过程，需防范高温热浪对人民生活生活和电力供应的不利影响。



## 上海：持续高温

7月14日，上海豫园商城启用喷雾装置进行防暑降温。当日，上海中心气象台发布今年第3个高温红色预警信号，最高气温超过40摄氏度。  
新华社 发

## 四、为什么说“热死人”不是开玩笑？

罕见高温频发，浙江、四川、江苏等地多人确诊热射病，让大家警醒——夏天“热死人”真不是开玩笑的。

据红星新闻报道，7月10日，四川大学华西医院连续收治了3名热射病转诊病人，其中一人因病情来势汹汹，多器官衰竭，在转诊至华西医院时就发生呼吸心脏骤停，虽经全力抢救，但最终不幸去世。

据澎湃新闻报道，7月6日，一名49岁的男性患者被送往浙江丽水市中心医院，他在车间工作时突然昏倒，入院时体温40.7℃。经检查，该患者多脏器功能衰竭并伴有弥散性

血管内凝血，经过31个小时抢救，于8日凌晨去世。

热射病通俗的解释就是最危险、最严重的中暑，它会导致中枢神经系统、肌肉组织、凝血功能、肝肾功能、呼吸功能、心血管功能等全身性问题，极易引发多器官衰竭，热射病的病死率介于20%至70%，老年患者可高达80%。

20世纪90年代末以来，我国高温天气呈明显增多趋势，高温引发人员病死事件并不罕见。

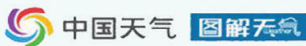
2003年夏季，长江中下游地区、华南北部及四川东部、重庆等地出现38~40℃高温，局部地区极端最

高气温达40~43℃。持续高温使中暑人数明显增多，据金陵晚报报道，当年南京日均中暑达300人次。

2006年夏，川渝出现高温热浪。据中国青年报报道，8月14日一天重庆就有6000多人中暑。到了次日，中暑人数升至1.4万多人。

2013年我国南方遭遇罕见高温热浪，导致上海、湖北、江苏、江西、浙江、湖南等多地出现中暑死亡病例，呼吸系统疾病和心脑血管系统疾病人数猛增。根据上海市疾控中心数据，截至当年7月30日上海非职业性中暑死亡患者就已超过10人。

## 致死率高达80%



桑拿天中暑并不是什么罕见事儿，一般情况下人体在37℃左右可以保证“冷热均衡”，但长期处于高温、高湿环境，人的调节系统会紊乱无法正常“散热”。

热射病是最严重的中暑类型，病死率介于20%~70%，老年患者可高达80%。



41℃ 严重危及生命  
40℃ 大脑顾此失彼  
39℃ 汗腺濒临衰竭  
38℃ 多个脏器参与降温  
36℃ 身体开始报警  
35℃ 皮肤微微出汗  
33℃ 汗腺开始启动  
30℃ 人体感觉凉爽适中

## 五、为什么极端高温越来越多？

其实不仅在我国，6月以来北半球多国高温热浪频发。根据国家气候中心监测，今年6月，全球平均气温较常年偏高约0.4℃，为1979年以来最高。西班牙、法国和意大利等地的日最高气温超过40℃，法国、西班牙、美国和日本等国多个城市刷新高温纪录。日本东京连续5天气温超过35℃；美国中部和东部高温警报影响人口约1.25亿人，超过美国人口的三分之一；德国勃兰登堡州因极端高温加剧干旱而引发森林火灾……

联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)第六次评估报告指出，最近50年全球变暖正以过去2000年以来前所未有的速度发生，气候系统不稳定加剧。全球变暖正是北半球高温热浪事件频发的根本原因。

三伏天未到，高温热浪已来势汹涌。高温对人们日常生活和身体健康以及各行各业都有一定的影响，我们切不可放松警惕。中国天气网提醒您，高温天气下要注意充足休息，及时补水，减少午后时段外出，科学防暑降温，安然度夏。  
据中国天气网