

山西民间语言文学

家有二两醋
不用请大夫

饮食习惯中的民间语言(下)

王海静



细粮巧手做

品。老话儿说“河东人情薄，总是馍换馍”，说的就是这种情形。在晋南真可谓“一样馍百样吃”“一个馍百个名”。

饼子，在山西多种多样，不仅式样不一，而且做法不同，有烙饼、炒饼、甩饼、火烧、油旋、锅盔等等。太原“开化市”，曾有一家饭店的葱花烙饼金黄酥软，层薄如纸，独具特色。老太原人常说：“开化稀饭豆豆菜，葱花烙饼真不赖。”而河津市的油酥饼，每层薄如蝉翼，外酥内绵，饼屑容易散落，所以人们说：“河津的千层饼，吃时两手捧。”在垣曲县有一种厚而圆的大饼，内和油盐，外沾芝麻；内里暄腾腾，外皮焦脆，人称“锅盔”。谚语说：“文魁武魁，不如锅盔。”晋东南潞城县早在清朝时，就有姓呼、暴的两位师傅，做出甩饼后卷进腊肉，非常好吃，人们称其为“呼暴饼”。当地传言：“要想真解馋，请吃呼暴饼。”这种甩饼，至今在晋东南盛传不衰，俗传：“潞安府，有三宝：腊肉凉粉酥火烧”“长子炒饼沁县糕，长治腊肉酥火烧”“要想真解馋，咱到甩饼摊，饱饱吃一顿，如同小过年”。此外，还有“平遥牛肉太谷的饼”“柳林芝麻饼，香闻太原城”“五里铺的饼子田家会的包，三天不吃想折腰”。在长期的面食制作过程中，劳动人民积累了丰富的宝贵经验，有些常识性的技巧，还以谚语形式保留了下来。如“冬溜溜，夏稠稠”“冬起糊糊夏起铁”，是说发面、和面时，冬天要稀些，宜软；夏天要稠些，宜硬。“磨快的剪子揉到的面”，是说做面条和馒头，全凭揉面的功夫，要像磨剪子一样有耐心。“蒸馍馍，不用问婆婆，一把手一个”，是指

一面百样吃

揉馍的技巧熟练后，一只手就能团出一个馍。“断火不蒸馍，蒸馍不断火”，是说馒头上笼以后，要一鼓作气烧旺火，中间不能停火。

再如，在北京、天津、上海、西安等大城市的繁华闹市中，也常常能够见到“山西刀削面”的招牌。传统的操作方法是一手托面，一手拿刀，直接削到开水锅里，要诀是：“刀不离面，面不离刀，胳膊挺直手端平，手眼一条线，一棱赶一棱，平刀是扁条，弯刀是三棱。”太原的刀削面能手，揉面有方，刀功独到，并且姿势优美，真是“一叶落锅一叶飘，一叶离面又出刀，银鱼落水翻白浪，柳叶乘风下树梢”。

作为山西面食一绝，烧麦在三晋南北都有食俗。烧麦又名“稍梅”，由于方言口音的差异，也叫“烧卖”或“稍麦”。烧麦最难的是做皮，面案师傅们说：“稍梅好吃面难和，皮薄包馅打花难。”

山西人的饮食风俗，蕴含着丰富浓厚的历史文化，散发着浓郁的黄土高原气息。除了上述介绍外，还存在很多诱人的美食文化，可谓数不胜数。如，“沁州甚最好，干馍圪央糕”，沁县的干馍，吃起来香脆可口，或夹熟肉，或夹枣糕，令人垂涎欲滴；“麦仓梨儿李庄香，赵家山豆腐好滚汤”，黎城县麦仓村的梨香甜可口，赵家山村的豆腐则是上党区的名吃，“黎城豆腐甲三晋”也指的是赵家山村的豆腐，用来做汤鲜嫩柔韧，用来炒菜久炒不烂，具有强身健体的功效；再有，“天上龙肉，地上驴肉”，长治地区的上党腊驴肉始于唐宋时期，明清时成为宫廷贡品，享誉古今。

俗话说：“山西人爱吃醋，家家有个醋葫芦。”山西人善酿醋、爱吃醋，素有“老醯儿”之称。

“爱吃醋”不仅是山西人的一个特殊标志，也俨然成为当地人的一种历史沿袭和约定俗成的饮食习惯。相传过去山西人参军，腰里都别着一个醋葫芦，有“山西老醯儿爱喝醋，打仗带着醋葫芦，喝粥也要倒点醋，交枪不交醋葫芦”之说，充分表现出山西人对于醋的极端喜爱之情。“醋是随饭吃的药，更是顿顿吃的饭”，只要有瓶醋，无论是怎样的粗茶淡饭，也能吃出有声有色的味道来。

有民谣说得好：“男的不吃醋，感情不丰富；女的不吃醋，家庭不和睦；小孩不吃醋，学习不进步；老人不吃醋，越活越糊涂。山西老乡爱吃醋，吃遍天下无敌手。”山西人把醋开发得淋漓尽致，单从醋的功能分类就可以看出：饺子醋、海鲜醋、凉拌醋以及吃面醋等等。此外，醋还有抗衰老、降血压、抗菌消炎和促进肠道蠕动等作用，民间有俗语说：“常年吃醋，不去药铺”“家有二两醋，不用请大夫”“便秘用陈醋，胜过药无数”。

“醋出山西不酸”，这句话表达了山西人对醋的一种特殊感情：哪里的醋都不及家乡的好。中国四大名醋之一的山西老陈醋产于清徐县，享有“天下第一醋”的美名。醋行业中有关话：“能做醋的工人就能做酒，但做酒的不一定能做醋”，充分说明山西老醯制醋技艺的精湛。

“久在山西住，哪能不吃醋。”所谓入乡随俗，在山西常驻的很多外地人，久而久之也养成了爱吃醋的习惯，同时，跟随山西人的足迹，制醋技术和食醋习俗也被带到了全国各地，令古老的陈醋及醋文化不断丰富着人们的物质生活和精神世界。

如今山西全省人民普遍以白面为主，老百姓有了新食谱。民谣说：“清早馍馍上早面，晚上来它个大油旋；想吃油糕枣泥馅，要吃饺子捣上蒜。”同时还注重了饮料、水果等副食的增加，所以就有新民谣说：“四盘八碗北方烧，外加几罐健力宝；主食少，副食多，下了桌子吃香蕉。”当然，许多人仍然喜欢吃粗粮，但意义和过去截然不同了。如果说，过去的粗粮细作是为了填饱肚子的话，那么，今天则是为了调剂口味、保持营养均衡。“稀粥烂饭不伤人，吃全杂粮不生病”“五谷杂粮多进口，大夫改行拿锄头”“神丹妙药灵芝草，不如五谷杂粮互补好”。

民间语言朗朗上口，从各种角度反映了山西各地丰富的特产资源，地方特产借助民谣俗语得以名扬天下，令人回味无穷，也使得山西美食在民谣俗语中得以彰显。

人物

就这样，几年下来，张桂梅的社会募捐，只捐到了一万多块钱。铁一样的事实冰冷地告诉她，手里的一万多块钱，距离创办一所免费的女子高中差了十万八千里。

但是，在张桂梅内心深处，创办一所免费的女子高中，一直是她梦寐以求的愿望。每当夜深人静的时候，她总是对这个梦想念念不忘。

谁也没有想到，事情奇妙地出现转机，这转机甚至让她猝不及防。但是，转机的到来，梦想的实现，似乎又在情理之中。

2007年10月15日至21日，党的十七大在北京召开。张桂梅作为云南省代表团的代表，与丽江市委书记一起前往北京

参加会议。临行前，县里知道张桂梅把自己的钱都花在学生和儿童之家的孩子们身上了，对自己特别节俭，就专门拨了7000元钱让她买一身西装穿着去北京开会。但是，张桂梅拿了这笔钱，却没有买衣服，转手就给了儿童之家。她说：“我本来就是一个基层教师，西装穿一次就只能压箱底，那不是浪费吗？但是儿童之家用得着这笔钱。”

于是，她就穿着平时的旧衣服去北京了。会议召开的前一天上午，张桂梅正紧张地往大会堂赶，不料身后有人拉了拉她，悄悄地告诉她：“你看看你的裤子。”张桂梅低头一看，才发现自己的牛仔裤破了两个洞。因为忙于工作，很少有心思打理自己的着装，张桂梅就

希望出版社



《张桂梅和她的孩子们》节选

很喜欢穿耐磨损的牛仔裤。但是，没想到今天会在这样庄重的场合出如此让人尴尬的洋相。张桂梅顿时紧张起来，会议马上就要开始，时间来不及了，她只好硬着头皮，穿着有两个破洞的牛仔裤去开会。临走时，一位女同志让张桂梅散会后去她房间找她，想了解一下基层教育的情况。

山西教育出版社



《折叠的时空》节选

田斌也笑了，一样好，一样好，可我们景凤森林覆盖率86%，这个绝对山西第一。三个女人一台戏，四个男人也一台戏。酒斟满，杯举起，听不到碰杯声，蟋蟀的鸣叫也似乎隐身。四人边喝边聊，不知不觉扯到丹雀小镇，田斌说他三年前开始投资，那时候，沁源人对民宿还没

概念，政府靠挖煤，百姓靠采蘑菇、挖药材，都在靠山吃山，却没人知道守着的山有多值钱。也好，沁源人困在山里，不开发，山就没破坏。现在搞绿色经济，起步虽晚，可起点高，坏事变好事。我问他，你算沁源最早吃螃蟹的人吧？田斌说，那倒算不上，不过，算起得早的人。我调侃道，到现在也没开园，你这是起了个大早，赶了个晚集。田斌点点头，又摇摇头，也不能这么说，慢工出细活嘛。又说，国庆节正式开园，到时候你们都来捧场啊。我说热闹就不凑了，反正在沁源待一个月呢，你什么时候闷了，可以喊我来喝酒。田斌说没问题，随时欢迎，你带家人来，带朋友来，带同事来，想带谁带谁，让城里人体验体验什么叫田园。我

嘿一声，我是村里长大的，对田园不感兴趣，对田斌感兴趣。田斌哈哈大笑，就喜欢跟你这种文化人打交道，没架子，说话有意思。我说没架子的人没意思，田斌说你就有意思。我说我更没意思，田斌说你真的有意思。我说我有什么意思，田斌愣住，旋即朗声大笑，大家也跟着笑起来。

我问，村里有狗吗？田斌反问，怎么了？我一本正经道，你这么大声，怕把它们招来。田斌哈哈大笑，你真有意思。夜风起，天渐渐凉下去。从太原到沁源，气温要低四五摄氏度。老邓见我缩了一下肩，劝道，今天跑累了，明天还要爬羊头山，早点休息吧。

纪实