



昔日山西男篮旧将 今朝身兼球员与教练

## 段江鹏转战三人篮球

7月14日,北京首支中国男子三人篮球超级联赛(简称超三联赛)正赛球队众天麒麟举行公开训练课,名将段江鹏时隔一年多重返职业赛场,从五人篮球转战三人篮球,角色是球员兼助理教练,他将担起球队“大脑”的责任。小段说,还能为北京继续打拼,那就全力以赴,带领众天麒麟走得更远。

### 他是球员 备战新赛季,找回CBA夏训感觉

CBA2020-2021赛季常规赛第二阶段结束后,北京首钢与效力了5个赛季的段江鹏买断合同。随后,他曾到北控和山西等多支球队试训,但由于种种原因未能留队。

今年,好友李程铭找到段江鹏,讲明了要组建三人篮球俱乐部征战超三联赛的想法,希望他能担当新军的主心骨。小段对新京报记者坦言,对此曾有过犹豫,一方面想延续职业球员的梦想;另一方面,毕竟年过三十,又很长时间没有系统训练,竞技状态不敢保证,而且三人篮球对体能和对抗能力要求更高,怕拖累球队。最终在李程铭的劝说下,他决定以球员兼助教的身份,与众天麒麟共闯三人篮球赛场。

去年,段江鹏打过某门户网站举办的三对三黄金联赛并拿到男子组冠军,这是他第一次接触三人篮球。比赛规则、计分与五人篮球不同,连比赛用球都小了一号,打了十几年五人篮球的小段起初对运球、拨球都不太适应。

五人篮球中的三分球,在三人篮球里计2分,三分线内的得分则计1分。这也意味着,三人篮球里的远投得分更“值钱”。从CBA出道起,段江鹏就以擅长外线投射闻名,这是李程铭看好他驾驭三人篮球的重要原因。

### 也是教练 “小白”传经验,已成球队“主心骨”

球员的身份,段江鹏已经很熟悉,在教练方面却自评是“小白”,要向主教练苑志南多学习。但他也是从小队员成长起来的,对当时老队员的以身作则和传帮带非常了解。因此当自己也成了老将,把经验传授给年轻队友自然不在话下,“防守进攻都多讲一些,在场上什么比分,怎么处理球,应该打几分,暂停时机,我都会告诉他们。”三人篮球没有教练的临场指挥,比赛开始走表后,一切都是靠队员自己。所以段江鹏不管在场上还是替补席上,都会让队友觉得有“主心骨”在。

段江鹏和新上任的首钢男篮青年队主教练王骁辉当过两年多室友,如今各自以新的身份继续为北京篮球做贡献,两人依然保持着业务探讨。小段非常看好小辉,“他是个细心、有责任感的人,非常看重球队荣誉,他当主教练也会尽心尽力的。”

至于小段本人,能继续留在北京的球队效力,他也依然怀有着强烈的荣誉感。尽管第一年征战超三联赛,有很多未知,但他能做到的是尽全力去训练和比赛,带领球队全力争取好成绩。

李程铭也表态,不管段江鹏未来继续打球还是当教练,甚至是主教练,他和众天麒麟都会提供平台,让好兄弟在北京扎根,为北京篮球增光添彩。

据《新京报》 刘晨

加入众天麒麟开始备战新赛季,段江鹏找回了CBA时期夏训苦练的感觉,不到三个月体重迅速下降。尽管已经是年过而立的老将,为了适应三人篮球无氧状态下的快节奏和激烈对抗,他开启了久违的“拼命三郎”模式,储备体能、练基本功,还在训练之余研究规则,看三人篮球比赛。前段时间的三人篮球世界杯和亚洲杯,众天麒麟队组织了集体观看,并对技战术进行深入研讨。正式转项以来,小段表示,已经适应得不错。



这个夏天,段江鹏(右)苦练备战新赛季。  
众天麒麟篮球俱乐部供图

苑志南出任主帅  
段江鹏挑起大梁

## 超三联赛新军 众天麒麟亮相

7月14日,中国男子三人篮球超级联赛(简称超三联赛)新军北京众天麒麟队举行公开训练课,主教练苑志南与段江鹏领衔的球队阵容正式亮相。球队负责人李程铭提出冲击季后赛的目标,并表示想把这支三人篮球队打造成“北京篮球的另一张名片”。

众天麒麟是北京首支征战超三联赛的球队。李程铭介绍,借助三人篮球进军东京奥运会的契机,在北京市体育局和篮协的领导下积极参与超三联赛。他希望从众天麒麟队开始,“把三人篮球打造成北京篮球的另一张名片”。

众天麒麟队的前身“中天麒麟社”是北京业余篮球界的明星战队,决定转战职业联赛后,李程铭从中挑选了郭晓等几名具备职业前景的队员,同时吸引了前奥神球员李国生加盟。不过,李程铭第一个想到的是好朋友——北京首钢旧将段江鹏。“他的远投和进攻特点适合三人篮球,而且他的对抗也很不错。”李程铭说,“所以小段作为助教兼队员,是球队在场上的‘大脑’,他的身份也是球队取得成绩的重要因素。”

众天麒麟队主教练由效力过多支CBA球队的名宿苑志南担任。李程铭表示,球队需要这样一名资历、经验等各方面都具有影响力的主帅坐镇。在带领球队备战新赛季的过程中,苑志南对三人篮球的理解以及训练中的高标准、严要求,将帮助这支超三联赛新军整体实力快速提升。

据悉,新赛季超三联赛共16支队伍参加,计划从8月初开始,共进行7站较量。广东和上海等南方球队建队早,水平也更高。相比之下,众天麒麟队起步晚,作为新军抱着学习的心态参赛,但李程铭仍提出冲击季后赛的目标。他还透露,目前在接洽“大咖”球员,“如果顺利的话,会在8月给大家一个惊喜。” 据《新京报》

