

全国多地持续高温 已有多人确诊

国家卫健委解答如何预防热射病

体温持续升高甚至超过40℃、心率加快、肌肉痉挛或无力……在高温天气下,这些症状可能是热射病的表现。近期全国多地持续高温,浙江、重庆等地已有多人确诊热射病。什么是热射病?如何预防?国家卫健委及有关专家对此进行解答。

什么是热射病

国家卫健委15日发布的权威解答指出,热射病是高温相关急症中最严重的情况,即重症中暑,是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡,产热大于散热,导致核心温度迅速升高,超过40℃,伴有皮肤灼热、意识障碍(例如谵妄、惊厥、昏迷)及多器官功能障碍的严

重致命性疾病,是中暑最严重的类型,一旦发生,死亡率极高。

解答指出,热射病的常见症状有体温升高,中枢神经系统症状以及头痛、恶心、皮肤发红、皮温升高、呼吸急促、心率加快、肌肉痉挛或无力等症状。患者核心体温多在40℃以上。

高温高湿的气候因素和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。

北京协和医院急诊科主任朱华栋表示,热射病常发生于高温高湿天气,因为在高温情况下,散热的主要途径是出汗和水分蒸发,但在高温情况下,往往热量来不及散出。对于热射病来说,早期预防是关键。

现场怎样急救处理

热射病可能危及生命,在给患者降温的同时,周围其他人应帮忙拨打急救电话。

先将患者转移到阴凉的地方。无论使用何种方法,迅速给患者降温。热射病患者的肌肉可能发生不自主的抽搐,遇到这种情况时,要避免患者伤害到自己,不要在患者的嘴里放任何东西,不要试图给患者喂水。如果患者发生呕吐,翻转患者的身体使其侧躺,以确保其呼吸道通畅,避免误吸发生。

哪些情况需要及时就医

国家卫健委提示,出现体温持续升高甚至超过40℃、头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况应及时就医;如发现

有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者,应立即送医或协助拨打120。

如何预防热射病

降低热射病病死率的关键在于预防。最有效的预防措施是避免高温(高湿)及不通风的环境、减少和避免中暑发生的危险因素、保证充分的休息时间、避免脱水的发生,从而减少热射病的发生率及病死率。

朱华栋表示,如在高温环境下出现头晕乏力、精神恍惚、严重的口渴和出汗多等先兆症状时,应尽快转移到阴凉环境下,多喝含盐分的饮料或水,从而避免发展到热射病。 据《北京晚报》



镜泊飞瀑 “三面溢流”

这是“三面溢流”的镜泊湖世界地质公园吊水楼瀑布(7月13日摄)。

受上游来水量增多等因素影响,近日,位于黑龙江省牡丹江市的镜泊湖世界地质公园水量持续增加,景区内的吊水楼瀑布出现“三面溢流”壮观景象。新华社 发

上海外贸6月份实现正增长

据新华社上海7月16日电(记者吴宇)上海海关16日公布,6月份,随着上海全面恢复正常生产生活秩序,当月上海市进出口(上海企业实施的进出口)和上海口岸进出口(全国各省区市企业通过上海口岸实施的进出口)双双实现正增长,同比增速分别达到9.6%和2.8%,较4月分别大幅回升46.2个百分点和41个百分点,进而带动上半年上海外贸走出一条“V”形修复曲线。

据上海海关统计,今年上半年,上海市实现进出口1.88万亿元人民币,同比微降0.6%,占全国进出口总值的9.5%。其中出口7375.4亿元,同比增长4.8%,进口1.14万亿元,同比下降3.8%。

上海海关统计专家表示,今年上半年上海外贸显现韧性,经受住了疫情考验。虽然4月份进出口陡然深度下探,但随着产业链供应链趋于修复,社会运转逐步回归常态,进出口正持续企稳回升,预计下半年有望进一步稳中提速、稳中提质。

统计显示,今年上半年,上海外资和民营两大市场主体保持充沛活力。6月份,上海全市外商投资企业进出口规模较4月份增长近8成,民营企业增长超过5成。上半年,外商投资企业进出口1.16万亿元,同比仅微降0.5%;民营企业更是实现同比4.7%的正增长。

古人类“蒙自人”长啥样

通过古DNA研究,我国科学家揭开了生活在1.4万年前的“蒙自人”的神秘面纱。该成果14日在线发表在国际知名学术期刊《当代生物学》上。

“蒙自人”1989年出土于马鹿洞,位于云南红河哈尼族彝族自治州蒙自市。经专家鉴定,该洞穴为古人类遗址。经过抢救性发掘,洞中出土了包括“蒙自人”头盖骨、下颌骨、股骨在内的30余件古人类化石,及马鹿、猕猴、黑熊等动物化石。

论文第一作者、中科院昆明动物研究所研究员张晓明介绍,对马鹿洞发现的一具相对完整的头盖骨的体质人类学研究结果表明,头盖骨主人是一名年轻的女性,身高和体重分别在155厘米和46公斤左右,头骨高度低,深肤色,鼻梁不高,脑容量偏小,过着狩猎采集的生活,生活在约1.4万年前。“虽然‘蒙自人’处于现代人的变异范围,但形态特征却很复杂。”张晓明说。

为了揭开“蒙自人”的神秘面纱,研究者用“蒙自人”的头盖骨碎片展开了古DNA遗传学分析,发现“蒙自人”是早期现代人,而非古老型人类。研究还发现,从我国南方的云南马鹿洞到北方的黑龙江流域,约1.6万至1.4万年前已经形成了中国人群共享的遗传成分,为中华文明探源工程提供了线索。

此外,研究者通过建构“蒙自人”肤色基因模式,推测“蒙自人”可能有深肤色,且中国人群“浅肤色”的基因突变最早可能发生在距今约7500年前我国的东南沿海地区,这也使得中国人群比东南亚人群肤色更“白”。据新华社电

加强雪糕产品抽检力度

市场监管部门抽检3137批次雪糕产品

新华社北京7月16日电(记者赵文君)据初步统计,2022年上半年,全国各级市场监管部门共组织监督抽检3137批次雪糕产品,其中检出不合格样品15批次,不合格项目为菌落总数、大肠菌群、单增李斯特菌和蛋白质。

这是记者16日从市场监管总局获悉的。入夏以来,市场监管总局

要求各地市场监管部门加强对雪糕等冷冻饮品的监管,进一步加大对雪糕生产经营企业的监督检查和雪糕产品的监督抽检力度。检验项目包括蛋白质、甜蜜素、糖精钠、阿斯巴甜、菌落总数、大肠菌群、沙门氏菌、单增李斯特菌等。抽检不合格的主要原因,是生产加工过程卫生条件控制不到位,或者产品在运输、

贮存、销售环节不规范操作引起的微生物污染。对发现问题的企业和不合格产品,属地市场监管部门均已依法处置。

市场监管总局要求各地市场监管部门持续加强对雪糕等冷冻饮品生产经营企业的监督检查和产品监督抽检,严厉查处违法违规行为,保障雪糕等冷冻饮品质量安全。

“无门槛开店”式诈骗

骗取8000多人1.4亿元“辅导费”

新华社南京7月16日电(记者朱国亮)江苏省南京市公安局近日披露一起涉案金额高达1.4亿元的新型网络诈骗案。涉案团伙以“无门槛开店”为诱饵广撒网,继而以辅导开店之名诈骗“辅导费”,甚至还与被害人签合同。警方抽样调查2000多名被害人,仅1人意识到这是诈骗并报警。

据南京市公安局披露的信息,这一团伙以公司化模式运营,下设4个分公司,公司内部又设有推广、销售、

教学、运营等部门。涉案团伙先以“无门槛开店”在各网络平台进行推广,吸引被害人在其网站开店,然后再以辅导开店为由,诈骗“辅导费”。“一对一”辅导套餐分白银、黄金、钻石、皇冠等4个等级,价格从4580元至12880元不等。

案件告破后,犯罪嫌疑人交代,公司所谓的金牌教师只有初、高中文化,他们向被害人展示的成功案例也是伪造的。被害人在网上开设的店铺最终以退店、封店收场。

南京警方介绍,此案作案手段隐蔽,各环节环环相扣,涉案团伙甚至还会与被害人签订制式合同。涉案交易流水达1.4亿元,涉及全国各地被害人共计8000多名。警方抽样调查其中2000多人,发现仅有1人意识到这是诈骗并报警。

今年5月12日,南京警方出动800多名警力,将这个涉案团伙彻底摧毁,抓获犯罪嫌疑人450多人。目前,团伙主要犯罪嫌疑人已被批准逮捕,案件已移交检察机关办理。