

夏炎话“凉友”

我刚看了下日历,今年从7月16日进入伏天。连一直享受凉爽气候的太原人,也普遍感觉从6月份就开始热浪扑面了。

天气一热,年轻人总喜欢奔有空调的地方。我家装修时也安了空调,但即便在炎炎盛夏也难开几回。那用什么防暑降温呢?——扇子,古称“凉友”。

老伴跟我都喜欢用扇子。芭蕉扇、竹篾扇、绢扇、檀香木扇、羽毛扇、印花纸扇、纱扇、布扇和绸扇等,都曾经或正在为我们吹来习习微风。老伴说,夏季闷热,不能用太寒凉的方式与它对抗。当时感到畅快,但对身体没有好处。

扇子能给人们带来清凉,而且是一种消暑文化,在我国已有数千年历史。我喜欢扇子,尽管它们的材料、造型和色彩各不相同,却能带给我几种感官的满足;我喜欢扇子,还因为它自带书卷气。尤其是折扇,在上面题写几个字,不仅可以怡情养性,还能传递友情。

1994年7月,我作为太原市文化艺术学校表演班的班主任,面临学生即将毕业离校。从懵懂的孩童到有为的青年,我与他

们朝夕相伴六年之久。这份感情,至今想起都会令我动容。学生们要出去工作,奔赴社会了。于是买来60柄八寸纸质折扇,针对每位学生的个性特点,在扇子背面写上不同的励志赠言,以寄托我对他们的一点希望。

同学们收到礼物后,凑钱回赠我两把超大绢质折扇,送到我当时的居住的家里。说王老师住的房子太小,不抗热,每个房间放一把吧,并将它们高高悬挂在客厅和卧室墙上。后来,我每当回想学生们“王老师是几十把扇子一颗心,我们是一把扇子几十颗心”的真情话语,抬头注视着饱含深情的折扇,再酷热的天气,我们也会感到凉快了许多。这大概就是“境由心造”的作用吧。

今年,我要准备两柄空白的纸面折扇。一个给老伴,送他喜欢的四个字“节能空调”;一个留给我,正面题写“清风徐来”,背面抄录一首内容相关的古诗词。

炎炎苦夏到了。我将手执一扇,摇得微风轻吹拂,摇得头发如风摆柳,摇得脸上汗颜消退……

时间过得真快,不知不觉中孙子又迎来了暑假。

暑假到了,照顾、陪伴孙子的任务自然落到了我的身上。如何让孙子暑假生活过得快乐而有意义?我反复思忖,觉得需要制订一个暑假学习计划。

于是,我和孙子坐到书桌前,两人讨论了起来。孙子说:“爷爷,平时学习很辛苦了,暑假我要好好玩一下,学习计划的内容不能排得过多过紧。”我说:“好啊!不过,暑假作业一定要做好的,不然到了开学,你以前学过的东西也就忘得差不多了!”孙子着急地打断我的话:“爷爷,老师已经发了《暑期学习乐园》作业,您千万别再到书店去买课外辅导册让我做了。”我笑道:“好的,但《暑期学习乐园》你一定要认真仔细地完成哦。”孙子爽快地答应了。这样,孙子暑假学习计

和孙子订暑假计划

费伟华

划的第一项内容就定了下来。

接着,我又问孙子:“暑假天气炎热,什么运动,既可以纳凉,又能锻炼身体呢?”孙子不假思索地答道:“那肯定是游泳,可是,我有点怕水。”我说:“如果你学会了游泳的话,不仅能够掌握征服水的技巧,不用再怕它了,而且坚持游泳,还可以增强体质。”孙子觉得我说得有道理,点了点头后,猛地伸出右手和我击掌,一拍即定:“那我们就去报个游泳培训班。”孙子暑假学习的第二个计划也确定了。

虽然,有了两个暑假学习计划,但我感到暑假的时间仍比较充裕。想到孙子上学的时候,天天不是看书,就是做作业,有点单调,我内心早就想让他去学点音乐方面的知识和技能。我问孙子:“你最喜欢什么乐器?”他说:“我们学校庆祝六一儿童节的时候,我看到吉他表演好听又很酷,要不,我就去学吉他吧?”我高兴地一拍书桌说:“好,一言为定!”孙子在本子上写下了第三个计划后,我们总算把暑假学习计划完成了。

如今,孙子正按照暑假学习计划,循序渐进,每天或做作业、或学游泳、或弹吉他,形成了学习、锻炼、娱乐的良性循环,孙子从中找到了暑假美好的时光,找到了童年的快乐……

快乐厨房

解暑凉拌面

李晋

凉拌面端上桌时,屋外太阳正盛,烦燥的我仿佛看到了“解药”,叉起面条,呼啦啦地吃着,吃完面条,汗水不再流淌,身体随之感到轻盈了很多。

凉拌面是热制冷食,烧起火,搁上锅,倒入水,烧沸后,放面条,盖上锅盖,数十秒后,漏勺捞出面条,过到冷开水中,捞上来,沥干水分,放到大碗中,洒一勺香油,捧碗至电风扇下,借助风力,搅拌面条,使面条间不至粘连,根根分明。

等到想吃面条时,再加上调配好的酱汁,想口感丰富些的,可以再加上用黄瓜丝、胡萝卜丝、牛肉丝、榨菜丝、青椒丝等炒制的配料,或繁或简,完全可以根据个人喜好来。

面条能决定凉拌面品质,做凉拌面,刀切面肯定胜过挂面,挂面入沸水易粘糊。刀切面碱重些,过沸水后不易糊,吃起来劲道。

武汉有特产热干面,如果热干面后有反义词填空的话,我会毫不犹豫地在括号里填上凉拌面。热干面武汉人四季都要吃,而我们只在夏天和“秋老虎”肆虐的初秋吃凉拌面,再精细区

分的话,我们只在夏秋时的中午、晚上吃凉拌面。

进入夏天,市场上就有卖凉拌面的,一是流动摊位,挂着“陕西凉皮”的招牌,兼卖凉拌面,有人买了,摊主带着一次性手套从搪瓷钵里抓一块面到碗里,放上调料和配料,再递上一双一次性筷子,买者现场也就吃了起来;二是大小面馆,这时都会推出凉拌面,很多人吃时还会要上一碗绿豆汤,一口面来一口汤,慢悠悠地吃着。

我呢,则喜欢在家吃凉拌面,大锅里煮上几斤面,凉透后,想吃多少吃多少。我家常做的是三丝凉拌面,这是我母亲的“拿手面”,里脊肉丝、鸡丝过油后,和煸炒后的黄瓜丝、笋丁、香干片、香菇粒、木耳末、姜末、葱花放在一起,最后盖在凉拌面上,加两勺预先熬好的葱油酱汁。面里有菜,菜里有面,它们互为衬托,各不相扰,直至来到口中,它们才会在牙齿的撮合下,聚拢在一起。

母亲做的凉拌面,我想可以称作“娘伴面”吧。这样的面条要多多食用,有娘的孩子是幸福的。



本版图片来源:百度网



闲情时刻



迎泽公园荷花美

李栓林

霏霏细雨中,我来到了迎泽公园。沿着迎泽湖边弯弯的浓荫道,穿过公园标志性建筑之一的七孔桥,很快来到了心仪已久的公园南湖荷花园。

说起来惭愧,我这个土生土长——年近七旬的“老太原”,竟然是首次来“南湖”赏荷花!如丝的细雨蒙蒙,空气清新,吮吸一口,湿湿的直穿鼻孔,许多赏花者,操着外地口音。我顺着荷花园大步走着,走过了蜿蜒曲折的小木桥,绕了一圈,共417步。

随后,我站在园边,以姗姗来迟的心态,久久凝视着满荷塘的

荷叶荷花。只见片片荷叶蓬勃碧绿,大叶虎气如锅盖,小叶玲珑如巴掌。细悠悠的雨丝,洒在荷叶上,凝成一颗颗亮晶晶的水珠,晶莹剔透、冰清玉洁。更让人称奇叫绝的是,在水珠的下方,有的荷叶上,凝成了长方形的一小块,犹如画家精心画好荷叶荷花后,轻轻叩上了一枚印章。真乃妙趣横生!

常言道,红花还得绿叶扶。我在美滋滋地欣赏了碧绿奇美的荷叶后,又贪婪地品赏着荷花。只见一朵朵荷花,盛开在荷叶的上方,亭亭玉立,风姿绰约。我就

近数了数,有的荷花由9片胭脂似的粉叶缀成。粉红淡妆,高洁素雅,有的荷花骨朵,含苞欲放,宛如贺寿的寿桃。触景生情,我想起了南宋诗人杨万里的名诗:接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。你看,映入眼帘的,不正是一片片碧绿蓬勃的荷叶,在习习夏风的吹拂下,映衬着朵朵粉妆叠彩、端庄清雅的荷花,成为省城迎泽公园最靓丽、最难忘的一景!

在令人陶醉的赏荷时光中,夜幕悄然降临。我慢慢移动着脚步,离开了南湖荷花园。

