



利用暑假助把力

如 鹏

我们的小孙子从小就表现出学习数学的兴趣，刚上小学时就受到数学老师的表扬。我与儿子沟通后，到新华书店买了本《举一反三》，利用暑假，我指导他每天学一道例题，做三道习题，大约用15分钟时间。开始我给他读题，做出答案即可，孙子觉得有趣，很愿意学。一直坚持到小学五年级暑假，儿子给他报名参加一所著名培训学校的奥数班考试，结果名列前茅。该校以学费减半方式，吸纳孙子到总校中心班学习。我不放心，还到该班听过课，老师是大学数学系毕业生，教学生动有趣味。随后我陪伴孙子到该校业余学习了一年。六年级暑假结业考试时，孙子考了第一名。在该校举行的表彰大会上，我荣幸地作为家长代表讲了话。

孙子从小就爱听奶奶讲故事，玩词语接龙。后来在暑假中，我和老伴陪伴孙子分角色朗读普希金的《渔夫和金鱼的故事》，孙子简直入了迷。儿子又给他买来了《三国演义》《西游记》《水浒传》等成套连环画小人书。小学三年级暑假，孙子就开始阅读拼音读物《安徒生童话集》《格林童话》等，尤其那本《高山下的花环》，孙子更是爱不释手。喜欢阅读给孙子打下了作文基础。有一年暑假，孙子根据亲身经历写了一篇《会飞的小乌龟》作文，发表在《太原晚报》小记者专版上。后来孙子成了“阳光天使小记者”，利用暑假参加了不少采访活动，这为他后来上高中时成为校报主编打下了基础。

孙子从小受了爱唱歌的儿媳影响，很喜欢唱歌。记得四年级的暑假，孙子对我说：“爷爷，我给您唱首《蜗牛与黄鹂鸟》吧！”孙子唱得很好，我高兴地说：“为了奖励你，去超市买张光碟吧。”我们去超市买了一张光碟《童年的歌谣》，里面有《蜗牛与黄鹂鸟》。孙子跟着光碟反复学唱，音准、节奏、音色都有了进步。奶奶还给他排了表演动作。开学后在学校举行的一次唱歌比赛中，他凭这首歌获得了一等奖。后来孙子上了中学，成为了一名“校园歌手”。孙子以优异成绩考取了电子科技大学，他回家报喜，竟唱了一首通俗歌曲，表达了他喜悦的心情，我觉得他唱得很有进步，他跑去对奶奶天真地说：“爷爷是圈内人，他说我进步大。”

暑假成为孙子成长过程中的加油站和第二课堂，亲眼目睹了孙子全面的健康成长，我们也助了一把力，从心眼里感到高兴和幸福。

祖孙同乐度暑假

让孩子在参与中成长

柴秀兰

自从退休以来，接送孙女上学就成了我工作的全部。从一年级开始一直到高中毕业，真是有操不完的心。功夫不负有心人，十年寒窗换来了金榜题名。孙女考上了心仪的大学，目前已经读博了。想想陪伴孙女的这些年，每年的假期都是孩子们最忙碌的时候。我的孙女就是利用假期学会了珠心算、舞蹈、琵琶、游泳、书法，我的任务也就是随着孙女的脚步保驾护航。

最有意义和难忘的要数2008年的暑期。正值北京奥运举办期间，为了增强孩子和广大居民热爱祖国、关心奥运、了解奥运的积极性，我和传达室的大爷共同设计制作了一个“奥运金牌

榜”。鲜明的主题、独特的设计、吸人眼球的金牌变换，让全楼的居民们无不赞叹。每天晚上，我和孙女把从电视新闻中获取的中国奥运健儿的辉煌战绩，用数据标在金牌榜上，第二天早上由传达室大爷挂在门外，让全楼的居民和孩子们都能分享胜利的喜悦。每当看到居民们争看“金牌榜”为奥运健儿取得辉煌成就点赞时，我和孙女不由得为我们制作的“金牌榜”感到欣慰。特别是，孙女看到大家赞扬她小小年纪参与公益时，充满了自信。

在此期间，儿子、儿媳为了让孙女有一个健康的体魄，决定让孩子在暑假里学游泳，一听说学游泳孙女别说有多

高兴啦。我也非常支持。时间过得飞快，眼看一个月的游泳培训班就要结束了。带着刚刚学会游泳的热乎劲，特别是看到游泳健儿多次精彩的表演和上台领奖的镜头，孙女表示要向奥运健儿学习，练好本领，长大为国争光。这一个月的游泳培训中，我和孙女上午在游泳馆学游泳，晚上还要共同收集资料更换“金牌榜”，虽说辛苦，但成就感满满。

有试运行期。和孩子商定一个计划“试运行期”，试运行期的作用在于观测计划的可行度。有些作业孩子明明一个钟头完成不了，那么就放宽时间或分段完成。有的明明半个钟头就可完成，也别让孩子在那里磨蹭。“试运行期”的设置，可以加强孩子对计划的重视，并培养孩子做事严谨的作风。

让奖惩并举。计划里要有奖有惩，比如做得好，可以在计划外看一场暑期3D电影；不按计划执行的当然要惩罚，但要注意把握分寸，惩罚要明示在前，比如连续三次未按计划完成或者耍赖，就罚掉某次活动或小奖品。

通过多年的暑假带孙，我深切地感到，合理的计划是暑假的起步，也是我们发挥老年人智慧的时机。

假期生活 计划先行

彭哲

凡事都要有计划，有计划的生活才有意义。暑假带孙也是如此，尤其是小孩子，从小就要约束他们，而通过制订计划，列出清单，能够很好地给予孩子生活有规律、学习有条理的暑假概念。我订计划是与孩子共同来协商的，基本上遵循如下原则：

要劳逸结合。从小学低年级段开始，我做的暑假计划都会注意劳逸结合，并根据外孙的天性进行修改，都得到了孩子的支持。比如在小学一年级时，他主动学习的兴趣低，我从不强制要求假期补课，而是选择自己擅长的文学作为外孙的第二兴趣，让他在休闲中获得乐趣。

需切合实际。每年的暑假里，我根据他的年龄阶段，鼓励他两三天背会一首古诗。我挑那些不太拗口且朗朗上口的五言绝句诗，让孩子背诵，他听来很感兴趣，再配以动作，更加提高了他的记忆力。孩子上四年级时，正赶上新冠疫情防控严峻时，孩子在家上网课直至暑假。孩子的父母因有防疫任务在身，早出晚归，照看外孙的任务自然就落在了退休在家的我们老两口身上。除了看他上网

课，就是听儿歌、学古诗。虽然说不能外出，却也是生活得丰富多彩，有滋有味。外孙基本上一天学会背诵一首古诗词。而我则在老家期间把手头的一本配有图画的《唐诗三百首》一首不落地全背了下来，算是老家的意外收获吧。如今，祖孙俩成了文友。

有试运行期。和孩子商定一个计划“试运行期”，试运行期的作用在于观测计划的可行度。有些作业孩子明明一个钟头完成不了，那么就放宽时间或分段完成。有的明明半个钟头就可完成，也别让孩子在那里磨蹭。“试运行期”的设置，可以加强孩子对计划的重视，并培养孩子做事严谨的作风。

让奖惩并举。计划里要有奖有惩，比如做得好，可以在计划外看一场暑期3D电影；不按计划执行的当然要惩罚，但要注意把握分寸，惩罚要明示在前，比如连续三次未按计划完成或者耍赖，就罚掉某次活动或小奖品。

通过多年的暑假带孙，我深切地感到，合理的计划是暑假的起步，也是我们发挥老年人智慧的时机。

教孙女写日记

汪小弟

学校放暑假后，孙女背着书包回到我家。因儿子媳妇工作忙，每到假期孙女都住我家并由我监督辅导她学习。

和孙女一起制订了每天学习时间，我想开学后孙女就读三年级了，应该让她学写日记以奠定她今后的写作水平，提升她写作文的能力。回想我写日记的习惯，至今留下了厚厚十几本日记，退休后我常翻阅留下的日记，眼前总会呈现出多年前的情景和经历。

我把想法告诉了孙女，孙女听了问我：“爷爷，为什么要写日记呀？”我拿出自己以前写的日记让她看，并对她讲写日记的好处。孙女听后点头答应，并说要像我一样，也要写日记，记录自己假期的生活和学习。

为了让孙女养成写日记的习惯，我特意给她买了一个黑皮日记本。第一次写日记，孙女不知从何下手，我耐心教她说：“日记就是把一天中有趣、有意义的事记下来，也可把一天的见闻写下来，可以写感想，抒发情感。日记不在字数多少，只要每天坚持就好。”

听了我的话，孙女还是不知怎么入手。于是我先教她写日记的格式，在写日记前先写当天的日期、天气，然后再写正文。之后我问她：“这几天你印象最深、最开心的是什么？”孙女想了想说：“我数学、语文都考了一

百分。”我说：“那你就写下来，再把你得双百分的心情写上。”孙女听了，在草稿纸上先练习着写起来，在我的指教下几经修改，写出了：“期终考试我数学语文考了一百分，老师在班会上表扬了我，回家爸爸夸了我，妈妈还说要买漂亮的新衣服奖励我。这两天我特别高兴，今后我要好好学习，多考一百分。”

这是孙女的第一篇日记，虽说是在我的指导下写出来的，但孙女写出了考双百分真实的心情和今后的目标。从那以后，孙女每天学习完，在我的指教下都要学着完成一篇日记。日记写得很简单，一般都记录自己一天生活、学习的过程，在楼下和同学一起玩的趣事，写在外的见闻，有时还写一两句自己的见解，更可喜的是，一天吃饭她碗里剩了饭，老伴批评了她，晚上她在日记里写道：“我今天剩了饭，奶奶批评了我，说农民伯伯种粮食很辛苦，教我要爱惜粮食。听了奶奶的话，我知道自己错了，我保证以后不剩饭了，我要听奶奶的话，爱惜粮食。”

看了孙女的这篇日记，我欣慰地从孙女的日记里看到了对她的希望。在我的鼓励下，孙女每天坚持写日记，虽说写得都很简单，但从她歪歪扭扭的字里行间，我看到了孙女的进步和我们爷孙之间的亲情。

