



“暑假的别样打开方式”之二

一个箭步冲上滑冰场



穿起冰刀,戴好头盔,握紧球杆……刘宜辰将自己“武装到牙齿”之后,一个箭步冲上滑冰场。一场心仪已久的冰球集训,令他今年的暑假分外凉爽。

在这个炎热的夏天,刘宜辰于冰面上一次次跌倒,然后乐呵呵地再站起来。在这个8岁男孩的脸上,开心伴随着汗水绽放,即便是超级偶像的笑容,都没有他的甜。

穿好“盔甲”打球去

“这个是冰球杆,用着顺手就行,它的长度一般是穿着冰鞋时下巴到地上的高度。”刘宜辰紧握球杆,仿佛搂着一个好哥们。

每次冰球训练或比赛,刘宜辰身上都要穿戴头盔、护腕、护膝等十数件装备,他不仅能够表述这些装备的名称和作用,甚至可以报出它们的价格。

“这些冰球装备都是他的宝贝,如数家珍。”刘宜辰的父亲在一旁打趣道,“我是一点也不懂,花钱的事主要是孩子和他妈妈负责。”这些冰球护具,可以让刘宜辰无论在训练亦或比赛中,都能够被保护得很好。

刘宜辰与冰球运动结缘,只因为他在人群中多看了一眼。

2021年7月28日,刚过完生日的刘宜辰与母亲相伴,路过太原冰纷万象滑冰场。“我当时偶然看到有人在打冰球。”刘宜辰说,他只看了一眼,就认定要学习这个“穿着盔甲的冰上运动”。

冰球入门颇有难度,它有着像足球一样的射门,像篮球一样的过人,类似橄榄球式的身体对抗。“最重要的是,你得先在冰面上会走会跑。”刘宜辰说。

小心翼翼地踏上冰面,扶着护栏一圈一圈低速滑行,刘宜辰充满对冰上运动的好奇与憧憬。“我觉着自己挺有天赋的。”刘宜辰表示,他大概用了两三周时间,熟练掌握了滑冰技能。

能够在冰面上自由行动之后,刘宜辰开始接受冰球训练,至今已有1年时间。“每周的周二和周日,我都会来训练。”刘宜辰一脸自豪地表示,“我成绩很好的,练球不耽误学习。”

踏上冰场来消暑

“我今天把小胖子撞倒了,嘿嘿嘿。”刘宜辰坦言,“当然,他也给了我一下子,我也摔倒了。”2022年的暑假,刘宜辰第一时间报名参加了冰球集训班。

冰球集训课的一项重要内容,便是在行进间进行身体对抗。刘宜辰口中的“小胖子”,是与他一同训练的队友,名为赵洪霖。两个年纪相仿的小朋友,一边对抗,一边拌嘴。

传球、跑位、射门……进攻演练环节,刘宜辰在冰面上反复冲刺,与队友们携手打进3个球。而赵洪霖则在“偷偷”攻进教练队1球后,得意地与刘宜辰来了个撞肩庆祝。

刘宜辰就读于八一小学,赵洪霖来自



刘宜辰(左二)与队友进行传球训练。

太原理工大学子弟小学。在这个炎热的暑假,两人因冰球成为形影不离的好友。虽然他们嘴上不承认,但是哥俩场上场下,总会不自觉地聚到一起。

刘宜辰与赵洪霖的身旁,亦有许多参与花样滑冰的中小學生。据相关业务负责人王磊介绍,太原冰纷万象滑冰场是省内唯一符合1800平方米奥林匹克标准的商业真冰场。进入暑假之后,这座冰场日均客流量高达1062人,几乎被前来滑冰的人群“塞满”。

王磊同时表示,北京冬奥会的成功举办及“双减”政策引导,使得越来越多的中小學生尝试参与冰上运动。截至目前,该冰场今年开设了33个暑期班,学员400余人。

刘宜辰参加的冰球集训班,总计15个训练日,每天训练两个小时。“集训结束后我会继续来玩,将来也许还能做一名冰球运动员。”刘宜辰说,冰球带给他的不止快乐,还有梦想。

记者 杨尔欣 文/摄



南寨街道

查处非法经营液化气“黑窝点”

本报讯(记者 阎轶洁)7月15日,尖草坪区南寨街道综合行政执法队联合街道派出所、区市场监管局、区应急局、区城管局、区交运局进行联合执法。联合执法队在巡查时发现兴安北山片区一自建房屋内有一处液化气非法充装点,执法人员当即控制现场开展调查,对相关物品进行查扣后,公安机关已经介入调查此案,涉案人员将依法面临相关处罚。

当日,执法队员在现场发现该非法充装点存在无证经营、非法分装液化气、套挂虚假气瓶检验标识、无消防措施、操作间无任何压力检测装置等违法行为,存在极其严重的安全隐患,并且当事人无法提供气瓶充装许可证。经现场清点,共查扣101个液化石油气瓶、倒期压缩机1台、倒气枪2把、电子秤2台、厢式运输车1台。

“燃气安全事关人民群众生命财产安全,下一步我们将进一步震慑瓶装液化气违法经营行为,严防各类燃气事故的发生。”执法队相关负责人表示。抓党建促基层治理能力提升专项行动开展以来,南寨街道着力深化综合执法体制改革,组建了南寨街道综合行政执法队伍。截至目前,执法队伍已经受理群众上报各类业务50余件,出动综合执法人员200余人次,解决各类违法成效明显。

男子突发癫痫

公交驾驶员上演教科书式救人

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 李霞飞)一名青年男子乘坐901路公交车时突发癫痫,全身抽搐。公交驾驶员牛志红发现后上演了教科书式救人,让男子转危为安。7月18日,公交三公司号召公交驾驶员向牛志红学习,提高应对处置突发事件的能力。

7月16日中午11时45分,一辆901路公交车行至榆次文教城时,车厢内突然传来呼救声。公交驾驶员牛志红通过后视镜观察到,车厢内一名青年男子正在不停抽搐,便立即靠边停车,拉起手刹,走进车厢查看。

看到青年男子脸色发青,嘴唇青紫,为了让他能顺畅呼吸,牛志红赶紧让乘客打开车窗通风,并和大家一起将发病男子就近侧卧在平坦处。接着牛志红又让周围的乘客尽量远离,并嘱咐发病男子的母亲提高警惕,不要让其咬住舌头。与此同时,热心乘客拨打了120急救电话。很快,发病男子的抽搐情况减轻,有了呼吸,脸色好转,但依然处于意识不清的状态。牛志红不敢掉以轻心,和发病男子的母亲一起认真观察,直到救护车赶来。

很快,救护车赶到现场。急救人员上

车查看患者病情,初步诊断,刚才身体出现异常是癫痫发作导致。因牛志红急救及时,目前患者已过了急性发病期。随后,发病男子被医生带上急救车,送往附近医院接受治疗。

公交三公司相关负责人表示,牛志红从听到呼救到用正确的方法提供救助,整个过程只有5分钟。在这短短5分钟内,牛志红临危不乱,用学到的急救知识帮助了发病乘客。为此,该公司号召所有公交驾驶员向牛志红学习,提高应对处置突发事件的能力,努力为乘客营造安全、舒适、温暖的乘车环境。

夏季传染病高发 做好预防是关键

本报讯(记者 刘涛)近期,在各大医院门诊接诊患者中,以细菌性痢疾、急性血性结膜炎患者居多。7月18日,市疾控中心专家提醒,夏季天气炎热,各种细菌易滋生,此时是手足口病、细菌性痢疾、急性血性结膜炎、狂犬病等传染病的高发季节,做好预防是关键。

手足口病是由肠道病毒引起的疾病。以粪便、口或呼吸道为主要传播途径,传染性强、传播快。专家提醒,公众要养成勤洗手、勤通风、勤清洁、勤观察的好习惯,饭前便后以及外出游玩回家后,要用肥皂或洗手液和流动水洗手;居室要经常开窗通风,保持空气流通,在疾病高发的季节,尽量少带孩子到人多拥挤处玩耍,如室内儿童游乐场等;要经常清洗、消毒孩子使用的餐具、奶

瓶、奶嘴、玩具等餐具和用具;要留意孩子口腔、手、足、臀部等部位是否有疱疹或皮疹,一旦发现,要尽早就医。

细菌性痢疾,又称“志贺菌病”,是志贺菌属(痢疾杆菌)引起的肠道传染病。专家建议,公众要养成良好的卫生习惯,不喝生水,不食生冷变质的食物;做好手卫生消毒,饭前便后及时洗手。

急性血性结膜炎,就是人们常说的“红眼病”,是一种传染性很强的眼病。其传染途径主要是通过直接或间接接触了患者使用过的物品,如毛巾、钱币、脸盆、键盘、钥匙或门把手等。专家提醒,一年四季都可能感染红眼病,特别是夏秋季(6月至10月),公众要注意个人卫生,不用脏手揉眼,毛巾不能混用,不要乱用“预防性眼药水”,

以免交叉感染。

狂犬病是由狂犬病病毒引起的一种动物源性传染病。专家表示,一旦被猫、狗咬伤或抓伤,要及时到狂犬病疫苗接种门诊进行规范的伤口处置和接种全程疫苗。就诊前,若有条件应尽快用肥皂水和流动清水交替冲洗伤口。

文明健康 有你有我