

“暑假的别样打开方式”之六

# 挥毫泼墨书不凡人生

今年刚刚参加完中考的张嘉琪，这个暑假继续报名学习书法，这是她学习书法的第五年。走进熟悉的教室，墙上挂满了老师、学生的书法作品，两张长方形大桌子摆放在教室中央，桌上放着毛笔、墨汁、墨碟、宣纸，十来个不同年龄的孩子围坐在桌前，认真地书写着……

## 一笔一画练心境

“老师，今年我想学写小楷，可以吗？”张嘉琪向老师表达着自己的学习意向。“你马上进入高中，建议学习行楷，有助于平时书写。”负责书法教学的杨老师说。

随后，杨老师拿出一本行楷字帖，“提笔写字前，先观察字形，再看字的结构比例，不要着急动笔。”杨老师一边示范一边强调，一旁的张嘉琪认真看着老师的运笔。

“我女儿小学就开始接触书法了，刚开始学的是隶书，再后来是楷书。我小时候练过书法，很清楚练书法的意义不仅仅是写好字，更多的是锻炼孩子的意志力、练心境。所以每年假期都会给女儿报书法班。”张嘉琪妈妈说，“今年高考结束后，我看到一则新闻，电脑阅卷，书写不规范、字迹潦草的卷子有可能不被识别，会扣分。可见，写好字太重要了。”

教室里，孩子们认真地在宣纸上书写着。张嘉琪坐在一个靠窗边的位置，她拿起毛笔熟练地在墨蝶边上蘸笔，随后，一笔一画，认真临摹着字帖。不多时，一行“年”“有”“立”完成。“老师，您帮

我看看。”张嘉琪迫不及待地想让老师为她指导。

“书法看似简单，其实不然，书法作为一种艺术创作，是玄妙的。书写时，手、眼、脑要协调配合，精神要高度集中，心态要平和。练书法，贵在坚持，不能急于求成，静下心，坚持练习，不断领会书法的精神，这样才能把字写好。”杨老师说，“这些孩子跟我学习书法好几年了，家长的反馈都不错，孩子们也愿意学习。”

## 一撇一捺塑人生

2021年暑假，张嘉琪在老师的指导下，写了一幅作品“德艺双馨”。“去年放暑假前班主任希望我写一幅作品装点一下教室。于是，在老师的指导下，我利用暑假时间反复练习。现在作品还在教室的学习墙上挂着呢。”张嘉琪开心地说，“学习书法后，我发现想写好一个字、一幅作品，没那么简单，需要有耐心、坚持练习，练习中还要有观察、思考、总结，如何运笔才能写出漂亮的字。”

在学校，每次开班会或举行大型活动，张嘉琪都是板书主力。“虽然我的字写得不是最漂亮的，但能发挥专长为班级做些力所能及的事很开心。”张嘉琪说，“学习书法，对我的个人成长有很大帮助，促进我养成细致、专注、沉着、持久的学习品质，树立自信，锻炼毅力。”

俗话说“字如其人”。“要把字写得合乎规范，端庄、干净、容易认，就要全神贯注、凝神静气，准确控制用笔的轻重缓



一名学生在暑期书法班学习书法

急，这样久而久之能潜移默化的改变一个人的心理素质，养成沉着镇静的习惯，这有助于良好学习品质的养成，对个人今后的学习及工作发展都有益处。”杨老师说，“我们的教育就是要培养出为人正直的人。人做好了，才能在艺术方面走得长远。”

一横一竖、一撇一捺……张嘉琪每写

完一张字就会比对一下字帖，找出每个字不满意的地方，接着练习。

中国文化博大精深，书法作为优秀传统文化的精髓和灵魂，不仅赏心悦目、陶冶情操、美化生活，更品味心境、通达心灵、写意人生。“如果时间允许，以后每年假期我还会报名学习书法。”张嘉琪笑着说。

记者 刘涛 文/摄



▼7月22日，为丰富辖区儿童暑假生活，感受书法魅力，和平街道百合社区开展书法公益课活动。老师耐心讲解，手把手教孩子们笔顺及运笔方法。  
郭晓华 李晓娜 摄

▲7月20日，老军营街道桃南二社区联合桃南小学，开展“党群微站漏印美清廉文化进社区”活动。来自桃南小学的美术任老师向大家展示了莲花漏印作品。经过一番尝试，孩子们也拥有了自己的漏印版画。  
侯慧琴 马姗姗 摄

▼7月23日晚，由省文旅厅主办的“梦系红楼”民族音乐会在山西大剧院音乐厅精彩上演，一首首经典音乐，带观众重温经典，品味名著。  
张昊宇 摄



## 校企合作培养交通人才

本报讯(记者 马向敏)7月21日，山西交控集团与山西大学签署战略合作协议，并为“固废资源化交通材料研发中心”“大学生实习实训基地”揭牌。

山西交控集团董事长武艺表示，双方以项目和课题为牵引，打造面向市场、协同发展、互利共赢的校企合作样板，共同为交

通运输行业高质量发展提供有力技术支持、平台支撑和人才保障。

山西大学校长黄桂田表示，双方发挥各自优势，在智慧交通、绿色交通、人才培养等多领域开展全方位合作，推动智能装备、生态修复等方向科技创新和产业升级，共同树立校企合作的新典范。

## 红十字进社区 学生们当“老师”

本报讯(记者 李涛 通讯员 张燕)楼道着火如何逃生、误吞异物咋急救、遇到校园霸凌如何处理……讲解的“老师”是经过红十字培训的中小学生，聆听的“学生”是社区的青少年。7月22日，万柏林区迎泽北社区举办了“红十字小小宣讲员进社区”主题活动，一系列生活中可能遇到的安全问题，让孩子讲给孩子，收效更佳。

为了让青少年度过有意义的暑假，迎泽北社区每周会举办不同主题的实践活动，这次特意请来省红十字志愿协会的“小小宣讲员”来社区，围绕校园霸凌、急救知识、防溺水自救、安全知识等内容，向青少年讲解。

15名“小小宣讲员”讲得生动，社区青少年听得仔细。仅两个小时，大家就掌握了不少知识，收获满满。

## 外墙排水没接好 雨水时常流家中 热心网格员帮助居民除隐患

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 王杨)在桃园北路东社区旱西南巷5号院，因楼体外墙保温施工时没有接好排水管，导致雨水经常从窗户流进居民家中。网格员孙东风得知此事后，多方走访，想办法解决问题。7月23日，外墙排水管重新被接好，解决了困扰当地居民多年的难题。

“快帮我们解决这个问题吧，因外墙排水管没接好，只要下雨，楼顶的雨水就顺着窗户往下流，经常从缝隙流进家中，影响正常生活。”最近，我市频繁降雨，桃园北路东社区的网格员孙东风不断接到旱西南巷5号院居民的反映。

孙东风立刻带着网格辅助员呼爱玲和王六金，前往现场了解情况，并进入居民家中查看。原来，2019年小区开展外墙保温施工时，工人没有接好外墙的排水管，只要下雨，楼顶的雨水就会从窗户的缝隙流进居民家中，导致家中的家具被泡坏。近段时间，我市接连下了几场大雨，居民不堪其扰，只好向社区和网格员求助。

弄清事情缘由后，孙东风迅速找到施工方相关负责人，阐述了居民的烦恼。经过努力，施工方派出工人重新接好了外墙的排水管，彻底解决了居民家中漏水的问题。