



“暑假的别样打开方式”之六

# 挥毫泼墨书不凡人生



今年刚刚参加完中考的张嘉琪,这个暑假继续报名学习书法,这是她学习书法的第五年。走进熟悉的教室,墙上挂满了老师、学生的书法作品,两张长方形大桌子摆放在教室中央,桌上放着毛笔、墨汁、墨碟、宣纸,十来个不同年龄的孩子围坐在桌前,认真地书写着……

## 一笔一画练心境

“老师,今年我想学写小楷,可以吗?”张嘉琪向老师表达着自己的学习意向。“你马上进入高中,建议学习行楷,有助于平时书写。”负责书法教学的杨老师说。

随后,杨老师拿出一本行楷字帖,“提笔写字前,先观察字形,再看字的结构比例,不要着急动笔。”杨老师一边示范一边强调,一旁的张嘉琪认真看着老师的运笔。

“我女儿小学就开始接触书法了,刚开始学的是隶书,再后来是楷书。我小时候练过书法,很清楚练书法的意义不仅仅是为了写好字,更多的是锻炼孩子的意志力、练心境。所以每年假期都会给女儿报书法班。”张嘉琪妈妈说,“今年高考结束后,我看到一则新闻,电脑阅卷,书写不规范、字迹潦草的卷子有可能不被识别,会扣分。可见,写好字太重要了。”

教室里,孩子们认真地在宣纸上书写着。张嘉琪坐在一个靠窗边的位置,她拿起毛笔熟练地在墨碟边上舔笔,随后,一笔一画,认真临摹着字帖。不多时,一行“年”“有”“立”完成。“老师,您帮

我看看。”张嘉琪迫不及待地想让老师为她指导。

“书法看似简单,其实不然,书法作为一种艺术创作,是玄妙的。书写时,手、眼、脑要协调配合,精神要高度集中,心态要平和。练书法,贵在坚持,不能急于求成,静下心来,坚持练习,不断领会书法的精神,这样才能把字写好。”杨老师说,“这些孩子跟我学习书法好几年了,家长的反馈都不错,孩子们也愿意学习。”

## 一撇一捺塑人生

2021年暑假,张嘉琪在老师的指导下,写了一幅作品“德艺双馨”。“去年放暑假前班主任希望我写一幅作品装点一下教室。于是,在老师的指导下,我利用暑假时间反复练习。现在作品还在教室的学习墙上挂着呢。”张嘉琪开心地说,“学习书法后,我发现想写好一个字、一幅作品,没那么简单,需要有耐心、坚持练习,练习中还要有观察、思考、总结,如何运笔才能写出漂亮的字。”

在学校,每次开班会或举行大型活动,张嘉琪都是板书主力。“虽然我的字写得不是最漂亮的,但能发挥专长为班级做些力所能及的事很开心。”张嘉琪说,“学习书法,对我的个人成长有很大帮助,促进我养成细致、专注、沉着、持久的学习品质,树立自信,锻炼毅力。”

俗话说“字如其人”。“要把字写得合乎规范,端庄、干净、容易认,就要全神贯注、凝神静气,准确控制用笔的轻重缓



一名学生在暑期书法班学习书法

急,这样久而久之能潜移默化的改变一个人的心理素质,养成沉着镇静的习惯,这有助于良好学习品质的养成,对个人今后的学习及工作发展都有益处。”杨老师说,“我们的教育就是要培养出为人正直的人。人做好了,才能在艺术方面走得长远。”

一横一竖、一撇一捺……张嘉琪每写

完一张字就会比一下字帖,找出每个字不满意的地方,接着练习。

中国文化博大精深,书法作为优秀传统文化的精髓和灵魂,不仅赏心悦目、陶冶情操、美化生活,更品味心境、通达心灵、写意人生。“如果时间允许,以后每年假期我还会报名学习书法。”张嘉琪笑着说。

记者 刘涛 文/摄



▲7月20日,老军营街道桃南二社区联合桃南小学,开展“党群微站漏印美清廉文化进社区”活动。来自桃南小学的美术任老师向大家展示了莲花漏印作品。经过一番尝试,孩子们也拥有了自己的漏印版画。

侯慧琴 马姗姗 摄

▼7月22日,为丰富辖区儿童暑假生活,感受书法魅力,和平街道百合社区开展书法公益课活动。老师耐心讲解,手把手教孩子们笔顺及运笔方法。

郭晓华 李晓娜 摄



▼7月23日晚,由省文旅厅主办的“梦系红楼”民族音乐会在山西大剧院音乐厅精彩上演,一首首经典音乐,带观众重温经典,品味名著。

张昊宇 摄



## 校企合作培养交通人才

本报讯(记者 马向敏)7月21日,山西交控集团与山西大学签署战略合作协议,并为“固废资源化交通材料研发中心”“大学生实习实训基地”揭牌。

山西交控集团董事长武艺表示,双方以项目和课题为牵引,打造面向市场、协同发展、互利共赢的校企合作样板,共同为交

通运输行业高质量发展提供有力技术支持、平台支撑和人才保障。

山西大学校长黄桂田表示,双方发挥各自优势,在智慧交通、绿色交通、人才培养等多领域开展全方位合作,推动智能装备、生态修复等方向科技创新和产业升级,共同树立校企合作的新典范。

## 红十字进社区 学生们当“老师”

本报讯(记者 李涛 通讯员 张燕)楼道着火如何逃生、误吞异物咋急救、遇到校园霸凌如何处理……讲解的“老师”是经过红十字培训的中小学生,聆听的“学生”是社区的青少年。7月22日,万柏林区迎泽北社区举办了“红十字小小宣讲员进社区”主题活动,一系列生活中可能遇到的安全问题,让孩子讲给孩子,收效更佳。

为了让青少年度过有意义的暑假,迎泽北社区每周会举办不同主题的实践活动,这次特意请来省红十字志愿协会的“小小宣讲员”来社区,围绕校园霸凌、急救知识、防溺水自救、安全知识等内容,向青少年讲解。

15名“小小宣讲员”讲得生动,社区青少年听得仔细。仅两个小时,大家就掌握了不少知识,收获满满。

## 外墙排水没接好 雨水时常流家中 热心网格员帮助居民除隐患

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 王杨)在桃园北路东社区旱西南巷5号院,因楼体外墙保温施工时没有接好排水管道,导致雨水经常从窗户流进居民家中。网格员孙东风得知此事后,多方走访,想办法解决问题。7月23日,外墙排水管道重新被接好,解决了困扰当地居民多年的难题。

“快帮我们解决这个问题吧,因外墙排水管道没接好,只要下雨,楼顶的雨水就顺着窗户往下流,经常从缝隙流进家中,影响正常生活。”最近,我市频繁降雨,桃园北路东社区的网格员孙东风不断接到旱西南巷5号院居民的反映。

孙东风立刻带着网格辅助员呼爱玲和王六金,前往现场了解情况,并进入居民家中查看。原来,2019年小区开展外墙保温施工时,工人没有接好外墙的排水管道,只要下雨,楼顶的雨水就会从窗户的缝隙流进居民家中,导致家中的家具被泡坏。近段时间,我市接连下了几场大雨,居民不堪其扰,只好向社区和网格员求助。

弄清事情缘由后,孙东风迅速找到施工方相关负责人,阐述了居民的烦恼。经过努力,施工方派出工人重新接好了外墙的排水管道,彻底解决了居民家中漏雨的问题。