隔代亲

外孙女的育儿宝典

王安芬

今年暑假,我的宝贝外孙女小敏带着她刚刚出生三个月的旺仔从西安回来“离窝”,也是回太原避暑,他们的到来给我们全家带来无限的欢乐。

夏日炎炎,看着小敏没给小旺仔剃胎毛,我自然心急,然而人家研究生妈妈说胎毛是保护宝宝稚嫩头皮的天然屏障,早早剃除掉会损坏毛囊生长。我顿时觉得自己这老观念是不是跟不上趟了。

其次就是睡觉不给宝宝枕枕头,还在小婴儿出生前,我这做太姥姥的就给宝宝做好了小被子、小褥子、小米枕头、绿豆枕头和荞麦皮枕头,这是咱山西人祖祖辈辈的规矩,枕头睡不好,直接影响到头型脸型。然而,我的老观念再一次不被采纳,新妈妈拿出一本大书《育儿百科》给我宣读,让我看图,原来刚出生的婴儿脊椎像C形,颈椎偏直,随着生长发育才能逐渐形成生理性弯曲,过早地使用枕头反而压迫呼吸道。

看着人家科学育儿,有根有据有指导,我一时哑然,人家从怀孕、养胎、育儿到坐月子都有专家、书籍、妇科医生专业的指导,更有视频交流。科学新颖的方法,新思想新观念,令我这耄耋之年的太姥姥也无话可说。小敏属于大龄产妇,为了顺产,不剖腹,她按照医生指导做了不懈的努力,最终顺利产下身长52厘米、重6.9斤的健康聪明的旺仔小朋友。如今百天的孩子已身长64厘米,体重15.2斤,经过儿保专家测定,属于上等发育水平,果然这科学育儿功不可没,让我折服。

每天清晨,旺仔睡到自然醒,伴随着柔美轻音乐的响起,看着小敏抓着宝宝小手小脚丫给孩子做伸展运动,母子亲密,互动有爱,练手指抓,练四周看,练翻身抬头,只见妈妈按住左胳膊往左一推,小家伙一下就翻身了。妈妈摸摸宝宝后背,头就抬起九十度,看着这还在襁褓中的娃娃小本事一天天见长,我和老伴心中涌出无限欣慰和满足,感慨我家小敏还真是个称职的新妈妈。

过去我们觉得月子里的娃娃看不见听不到,不哭不抱,吃好睡觉就好,可如今的育儿观完全不是这样,我家旺仔有多功能健身架,既能手脚训练益智健身,又能辨识形状。培养乐感的彩色软架,宝宝睡中间,手可摸可抓,脚丫可踏,音乐响起,真是好。

越老越觉得新生命的可爱,也就越加珍惜幸福生活的点点滴滴,新妈妈的新观念,有理有据,充满科学。还有什么不放心,为他们喝彩就好!那天我们全家在一起拍了四世同堂的照片,看着每个人笑意盈盈,看着旺仔的小胖脚丫,幸福的滋味弥漫开来……

家事琐记

意外回报

周海德

上班的时候,常听人说,一退休,人就变样,我还不以为然。后来,老伴退休了,整天在家管东管西。我在家拖个地,她嫌没拖干净;炒菜前开下油烟机,她说开早了,关晚点,又说浪费电。尽是没事找事,弄得原本和谐的家庭“硝烟四起”。这时,我才真正体会到,人太空闲了,真的会变样。

朋友对我说,你给她找点事吧,有事做,就顾不上找你的“茬”了。

给老伴找点事,让她干点什么好呢?

去年冬月的一天,邻居小兰来家问我:“叔,你会腌雪里蕻吗?我买了两捆想腌起来。”我笑笑说:“不会,我问问老伴吧。”老伴一看小兰上门求教,便热情地招呼其坐下,并把腌雪里蕻的方法,按照洗、晾、切、拌(盐)、装(坛)的步骤,详细地说了一遍。小兰听了还不放心,又问:“婶,你能帮我腌一次吗?”老伴爽快地答应了。

大约半个月后,小兰端来了一盘腌好的雪里蕻,让我们品尝,我一吃,清脆爽口,忙说:“好味道”。老伴听了一脸的得意,问我:“你喜欢吃,咱们也腌点?”我求之不得,忙应道:“好哇。”

不久,腌好的雪里蕻端到了饭桌上,由于腌制时加了我爱吃的辣椒,吃起来更是脆辣辣的有味,孩子们吃了也是赞不绝口,老伴听了美滋滋的。

受到鼓励后,老伴腌菜的劲头更大了,她变着花样制作,春天腌蒜薹,夏天腌黄瓜,秋天制起了辣椒酱。我们家的餐桌上,一年四季都有不同的咸菜,儿女们也爱吃,常常是一吃完,就打电话向家里要,这使老伴特别有成就感。

由于老伴的兴趣在腌菜上,无暇他顾,我们家又蓝天白云、风和日丽了。

那天,我问老伴:“啥时候学会腌菜这一手的呀?”她嗔怒道:“想不到吧,那时(上世纪70年代),你在外当兵,我带着三个孩子在乡下生活,日子难呀,没菜吃,只好去捡人家丢弃的菜兜子、大蒜根须,洗洗涮涮,弄干净后,腌成咸菜,这事做多了,慢慢也就摸到点门道了。”

都说苦难是一种财富,还真如此,想不到人到晚年,老伴还收获了一份意外回报。

乡土记忆

家乡美食烧茄子

张仲杰

说起我的家乡清徐县的美食,烧茄子是我难以忘怀的佳品。

特别是到了炎热的夏天,冷食便成为人们的期盼。烧茄子自然是首选。

记得小时候,每当骄阳似火,酷暑难耐,不思饮食之时,母亲便选一个硕大饱满的圆茄子,清洗干净,将传统的泥灶火打开烧旺,在火口里,加入稀稠适度的煤泥。在煤泥的中间,用火柱扎下多个窟窿,显露出一个个的小红火来。将圆茄子置放在灶火口边,用一只大铁锅扣在上面,处于一种烧烤的状态。烧烤上大约30分钟之后,揭开铁锅,一个外蕉里白、香味扑鼻的烧茄子便呈现在我们面前。

如今,传统的泥灶火消失了,我们用电饭锅做烧茄子也很方便。将圆茄子清洗干净之后,放入电饭锅里,通上电源,调成中火,烧烤二三十分钟,理想的烧茄子便做成了。

接着,将焦黄的表皮剥去,把酥软细腻的茄子肉用筷子搅匀,倒上生抽、芝麻香油、少许食盐、味精等调料,再拌上适量的蒜泥,装盘上桌。餐桌上再放上一盘用麦粒做成的圪搓搓,再放上一盘用莜面做成的凉切条,再放上一盘荞面做成的凉灌肠,配合上香味四溢的烧茄子,真是既饱腹,又美味。在清凉的意境里,尽情地享受着美食的快乐。

真情时刻

不要拆散父母

陈金丽

我生下女儿后,没人照顾,就把母亲请了过来。这个时候,哥哥恰好也有了儿子,需要人照顾,他就把父亲请到了他家。这样,我的父母奔赴两地,被迫分开了。

母亲想念父亲,有时会偷偷抹眼泪。哥哥说,父亲也想念母亲,常常显得闷闷不乐。时间长了,我们都觉得于心不忍,是我们生生把父母分开了,可我们有什么办法呢?

一天,母亲小心翼翼地说:“我把外孙女带回家照顾,你父亲把孙子带回家照顾,你看可以不?”我脱口而出:“我与老公想念女儿怎么办,哥哥嫂嫂想念儿子怎么办?”母亲又小心翼翼地回答:“我在老家住一段时间,再赶回来,带着外孙女。”

我与哥哥商量事宜,哥哥说:“这样吧,让两个小孩在老家住一段时间,再到你那里住一段时间,然后到我这里住一段时间,循环着,两位老人也就不分开了,我们也解了想念之苦。”我听着有道理,就答应了。

两个孩子住在老家,刚开始,我和哥哥不放心,每天晚上都要视频。看着父母愉悦的笑脸,白白胖胖的孩子,我和哥哥悬着的心也都放了下来。

在老家住一段时间后,我把父母和两个孩子接到了我家。父母在一块儿,照顾孩子很尽心,两个小孩也有了玩伴,家里多出了热闹的气息。父亲照顾孩子累了,母亲就让他歇歇,她照顾两个孩子。反之,父亲就让母亲歇着,两人轮换着照顾孩子,负担也减轻了不少。我与哥哥因为孩子的牵连,关系也更加亲密了,这是我以前没想到的。

少年夫妻老来伴,老了老了,就想做个伴。我们做子女的不要随意拆散父母,要为父母着想。父母奋斗一辈子了,要让他们的晚年活得幸福一点再幸福一点,遇到问题就要多思考,而不是只为自己着想,不顾及老人的感受。我们应创造条件,让父母安享晚年。

闲庭漫笔

忘掉自己的年龄

吕雪萱

前些日子三姐跟我聊起她忘了自己年龄的事,当下我随即回她:“忘得好!忘得好!”惹得她哈哈大笑,乐不可支。

事情是这样的:某日三姐到医院拿药,取了号码牌等候,不久即出现她的号码,可以领了。她满心狐疑,领药处明明还有很多人排队啊?于是她依指示灯号趋前,询问工作人员,一问之下才知原来这处是敬老领药区,三姐满75岁合乎医院规定的敬老优先方案。当下三姐除感恩院方的贴心,更纳闷竟忘了自己的年龄。

三姐忘了岁数,我想是因为她永葆一颗赤子之心,更拥有为善最乐的胸怀。她长期做义工,天天种福田,笑脸迎人,常在群组里分享她所见所闻,日子过得充实且有意义。

她还拥有一双巧手,闲暇时自己裁制衣服,样式独一无二,绝不会出现撞衫的尴尬。前几年弟弟娶儿媳妇,她穿一袭自制的套装,还拎着一款同花色的别致包包,大伙儿以为是哪个品牌的时尚商品,结果竟是她的精心杰作,姐妹们惊叹不已。

随着岁月洗涤,谁都避免不了老化,视茫茫、发苍苍、齿牙动摇外,记忆力也开始衰退,日常生活中经常忘东忘西。忘掉不重要的、不愉快的那无所谓,还能图个心灵清净。偏偏有时忘了重要的,比如吃药了没?炉火关了没?那就非同小可了。如果大脑能配备“记住该记的,忘掉该忘的”AI筛选功能,那就万无一失了。

我们姐妹常调侃彼此闹出健忘的笑话,不过也相互提醒加强保健,多运动,提升正向能量,乐观、乐活,轻松与老化现象和平共处,要忘年,人老心不老,开心过日子。