

关注“山西医保” 办理异地备案

“12345”热线答疑解惑

市民咨询:太原市医保在“山西医保”微信公众号如何办理异地备案?

热线回复:

- 1.关注“山西医保”微信公众号,在首页“服务大厅”点击“个人信息”,根据系统提示完成注册登录操作。
- 2.返回首页,点击“服务大厅”选择“业务办理”,进入“异地就医自助备案”模块,按照提示填写信息后进入下一步。
- 3.阅读“备案告知书”,完成相关操作进入下一步。根据自身情况完善信息(注:异地长期居住类备案6个月内无法进行撤销)。
- 4.点击“下一步”,阅读承诺书并签字提交。

市民咨询:太原市医保在“山西医保”微信公众号如何为他人办理异地备案?

热线回复:

- 1.在“山西医保”首页“服务大厅”选择“业务办理”进入“异地就医自助备案”模块,点击“为他人备案”,选择参保身份和参保地,确认后进入下一步。

2.阅读“备案告知书”,按照提示操作进入下一步。

3.依照页面显示,依次填写备案人的身份信息,并查看代办人承诺书内容,确认无误后签字。

4.页面生成代办“个人承诺书”,确认后点击“下一步”。

5.完善代办人信息,上传代办人户口本或身份证和备案人户口本或身份证,根据页面提示完善异地就医自助备案信息。

6.阅读个人备案承诺书并签字提交。

市民咨询:太原市医保在“国家异地就医备案”微信小程序如何办理异地备案?

热线回复:

- 1.点击“异地就医备案申请”。
- 2.参保地选择“山西省太原市”,就医地选择要去地级市。到北京、天津、上海、重庆、海南、西藏等地就医的,备案到省级即可。
- 3.选择参保险种:“城镇职工”或“城乡居民”。选择备案类型“跨省异地长

期居住人员”或“跨省临时外出就医人员”。

“跨省异地长期居住人员”是指:异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员、外出务工农民、外来就业创业人员等长期在省外连续生活、居住、工作6个月以上的参保人员。

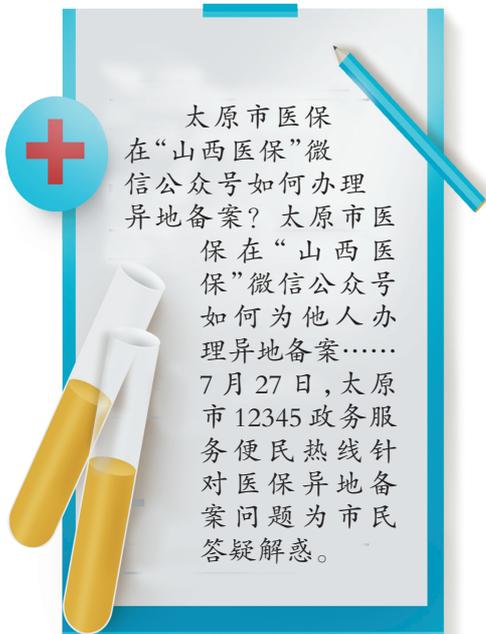
“跨省临时外出就医人员”是指:因工作、学习、探亲等临时外出就医人员。

点击“开始备案”,认真阅读“自助开通告知书”,选择“本人已仔细阅读备案告知书”,点击“我已阅读,开始备案”。

4.选择“跨省异地长期居住人员”备案的参保人员,填写相关信息后,点击查看个人承诺书完成签名,并在虚线框中签署备案人姓名,点击“确认”后,再点击“保存并提交”。

5.选择“跨省临时外出就医人员”备案的参保人员,选择就医类型,填写“自助开通开始时间”“自助开通结束时间”等信息后,点击查看“个人承诺书”并完成签名。虚线框中签署备案人姓名全称,点击“确认”后,点击“保存并提交”。

记者 郭晓华 通讯员 闫俊宇



太原市医保在“山西医保”微信公众号如何办理异地备案?太原市医保在“山西医保”微信公众号如何为他人办理异地备案……7月27日,太原市12345政务服务便民热线针对医保异地备案问题为市民答疑解惑。

专家提醒

65岁以后要警惕营养不良

本报讯(记者 魏薇)俗话说“千金难买老来瘦”,很多人认为,上了年纪,身材越瘦越健康。其实不然,疾控专家提醒,老年人更要警惕营养不良,只有均衡营养,科学饮食,才能保持健康状态,减少老年综合征。

7月25日至31日是全国老年健康宣传周,今年主题为“改善老年营养,促进老年健康”。随着老年人活动能力降低,身体消化、吸收功能衰退,以及一些基础疾病的影响,老人摄取食物、吸收营养素的

能力也严重下降,营养不良问题日益突出。研究证明,老年人体重轻、身体瘦会带来一系列健康问题。身体瘦,说明机体肌肉含量降低,可能导致老年人衰弱、残疾、抵抗力下降,生活质量下降。

因此,对于65岁以上的老人来说,不能过度讲求体型的瘦削,更不能为了瘦而刻意吃素。老年人日常饮食更应种类丰富,每天进食12种以上食物,每周进食25种以上食物。可以适当增加粗粮、薯类、全谷物、豆类的摄入,同时保证足

量绿色蔬菜,新鲜水果。同时也要摄入足够的肉禽蛋奶类食物,优质蛋白质可有效减少贫血、肌肉衰减。另外,老人味觉和嗅觉功能减退,不自觉会加大食盐的摄入,老人要保持少盐少油,控糖限酒的饮食习惯。此外,共同进餐,有助于老人保持积极乐观的情绪,合理运动也有助老人保持身体健康。高龄老人要选择优质、细软多样的食物,保证营养摄入均衡。老人还可进行阅读、下棋等益智活动,延缓认知功能衰退。

阳曲县凌井店乡

首创将综合执法站建在派出所

本报讯(记者 李杰华 通讯员 赵国华 武星)7月28日阳曲县消息,该县凌井店乡在抓党建促基层治理能力提升专项行动中,把严格落实“一支队伍管执法”要求作为抓基层强保障促提升服务群众的重要抓手,首创将综合执法站建在乡派出所,并由乡长和派出所所长担任综合执法队的“双组长”,破解乡镇有责无权、看得见管不着的困境。

在“双组长”的管理模式中,该乡还强化党建引领,将党组织建在执法一线,充分发挥党组织

的战斗堡垒和党员先锋模范作用。同时,整合司法、市监、应急等部门执法力量,建立联席会议制度,全力推进综合行政执法改革工作。该乡公布监督举报电话,保障与群众交流沟通“零距离”、服务群众“零延迟”、公正执法“零失误”。

在强化综合执法队伍的基础上,将护林员、计生信息员、文化专管员、全科网格员、三级网格员等多员合一,充分发挥人熟、地熟、基础信息熟的优势,将日常工作与综合执法相结合,协同作战,加强日

常监管。该乡还在私挖滥采等违法行为多发地接入“雪亮工程”视频监控网,形成“场地统一、人员集中、信息互通、处置联动”的保障机制。

截至目前,凌井店乡今年“双随机一公开”检查40余次,完成简易程序案件6件,一般程序案件2件,罚没款5000元,并完成了对加油站、化肥地膜销售店等重点行业的抽查任务。常态化开展好市场主体疫情防控工作和对流动饭店、小作坊、小摊贩等业态监督检查。

千金在手 不如一技傍身

娄烦县老干部局为城北村送技能

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 景瑞凤)千金在手,不如一技傍身。7月28日,娄烦县委老干部局联合县妇联在城北村组织开展了妇女素质提升培训,旨在帮助剩余劳动力找到就业途径,实现“以技务工、以技增收”。

此次培训以剪纸、面塑为载体,主要采用“理论+实操”的方式,手把手教学,确保每一个参加培训

的学员能学懂、学会、学精,进一步提升“炕头上的产业”,增强妇女们的手工技术。培训现场,剪纸非遗传承人张存爱 and 面塑非遗传承人强建峰细致讲解、示范了剪纸和面塑的方法和技巧,在现场教学指导下,一个个活灵活现、栩栩如生的作品呈现出来。

娄烦县委老干部局相关负责人表示,把课堂搬到妇女身边,将

政策送到群众心里,让越来越多的妇女群众深切感受到“千金在手,不如一技傍身。”此次培训,不仅为城北村广大妇女群众提供了一个学习平台,帮扶她们提升学习技能,拓宽就业渠道,还最大限度地调动和激发妇女的内生动力,引导和鼓舞她们齐心协力、顽强奋斗,积极发展自主产业,为全面推进乡村振兴贡献巾帼力量。

建筑垃圾引纠纷 网格员调解化干戈

本报讯(记者 韩睿 通讯员 常乐)白家寨精武三街平房区居民梁大爷和邻居王大妈因建筑垃圾一事产生纠纷,找到五三街社区。网格员韩艳红多次上门调解,7月28日,双方握手言和。

前不久,居民梁大爷维修自建房中,将建筑垃圾暂时堆积到邻居王大妈家的后墙处,引发对方不满,双方争执不下,找到社区进行协调。社区网格员韩艳红了解情况后,立即赶到现场对两人进行劝导。一开始两人针锋相对,互不相让。两天来,韩艳红为此事一次次登门,耐心对两人进行劝解,一再表示邻居相处多年,实在没必要为了一点小事伤了感情,两位邻居渐渐消了气。梁大爷说,其实自己不是不清理,是最近施工太紧,没来得及处理。王大妈说,自己也不是得理不饶人,而是害怕时间长了就没人管了。韩艳红说,大家有这争论的时间,早就把建筑垃圾清理完了,一句话说的两个人都不好意思地笑了。随后,三个人一起动手,将这堆建筑垃圾清理到附近的垃圾场里去。梁大爷和王大妈握手言和,都对网格员深表谢意。



7月28日,文庙街道组织五一东街等社区前往迎泽区消防救援大队慰问,孩子们向消防队员赠送自己亲手做的扇子,并体验消防员生活。

侯慧琴 白凌 摄