



## 安全莫忽视

杏花岭小学 四年二班 杜政东  
小记者证号:H101227

暑假期间,我想和同学们聊一聊安全这个话题。以我的个人经历,供大家借鉴,咱都度过一个平安而且有意义的假期。

从小我的爸爸妈妈就很注重我的安全,而且在各个方面都关注,比如说不乱吃路边的小吃,不能随意下水玩耍,不能乱闯信号灯等。

因为从小爸爸妈妈经常跟我说买零食不好,所以我只是有时特别想吃的时候到超市买一点零食。我甚至对路边的小吃有一些抵触的心理,因为在新闻里,大人们所说的故事里,甚至身边因为食品不洁导致生病住院。所以,我心里对这些食品还有一些害怕,我一般都不乱

买乱吃。

闯红灯就更别想了,因为我经常受爸爸妈妈的教导,还有学校老师的教育,我从不闯红灯,但是还是有件事发生了:一天去上学,学校门前有一个十字路口。当时我们正常的拐弯,可有辆电动车“呼”的一下就冲了出来,一下子我们两车相撞,因为我急着上学快迟到了,所以我们车速较快,而那辆电动车也开得非常快,只听“咚”的一声,他就倒在了地上。幸好经检查,身体无碍。但是,当时可把我吓坏了。

私自下水游泳就更不好了。我再讲一个发生在自己身边的故事:一次我和我哥

哥去游泳池游泳,有一个小朋友他是独自来游泳的,没有家长陪同。可是过一会儿就听到了惊呼。没错,那个小孩溺水了,幸好有救生员及时抢救。

希望我讲的这几个故事能引起同学们的警惕,危险的事故看似离我们很远,其实就在身边,所以我希望这些事再也不要发生,也别让美好的故事变成事故。

**点评:**安全是一个永远值得关注的话题,做什么事情都应该把安全放在第一位。小记者很有心,给大家提了个醒,愿同学们都能过个安全的暑假。



## 三明治早餐

新建路小学  
五年二班 谢梦涵  
小记者证号:J107352

说起三明治,很多人都不会陌生,不论是在书上、视频中还是在餐桌上,都能见到它们的身影。

说做就做,首先是准备食材,爸爸带着我来到了家附近的超市,我们买了:一个西红柿、一颗生菜、一个方块火腿、一瓶番茄酱和一包吐司面包。

原料准备好之后,接下来就是小试身手了。首先,摘两片生菜叶扯成几段,和番茄一起冲洗干净,摆在盘子里晾干备用。之后把火腿和面包的包装去掉准备,待水大致晾干后,把番茄切成片,我挑了两片最漂亮的摆在盘子里留着给自己和妹妹的三明治用。同样方块火腿也是切成薄片,和吐司面包一起摆盘备用。

准备工作就绪后,按照生菜、番茄、火腿、番茄、生菜的顺序将食材依次叠放在吐司面包上,最后再拿一片吐司面包盖住,往面包上挤一点番茄酱,美味的三明治就做好啦。我给爸爸妈妈和妹妹都准备了一份,再给每人倒上一杯纯牛奶,简单却营养丰富的早餐就做好了!你们也可以试试哦。

**点评:**营养丰富的早餐可以让一天能量满满,一天保持精力充沛,真棒!

## 自己做午饭

杏花岭小学  
四年二班 白欣雨  
小记者证号:H210230

转眼间我已经10岁了,在这十年里,家人们对我百般照顾。现在我长大了,应该学会体谅他们,自己管好自己。我决定,要在生日当天自己做一次午饭。

我的生日终于到了,一大早我就忙活了起来。我打开冰箱,各种各样的水果、蔬菜、海鲜瞬间映入眼帘,让我不知所措,一时间竟不知道该如何下手。我随便挑了一个果肉饱满的西红柿和两颗圆滚滚的鸡蛋,开始制作第一道菜品——西红柿炒鸡蛋。我首先把两颗鸡蛋打在碗里,加了一点盐,筷子搅拌均匀,接着把打碎的鸡蛋倒入油锅中,用铲子连续翻炒后盛出来,再把番茄切成一个一个的小块,下锅翻炒,然后再把炒好的鸡蛋放进去,一盘西红柿炒鸡蛋就做好了。

看着这盘菜,我心满意足地笑了笑,不禁涌起一种自豪感。我昂起斗志,不到一个小时,就制作了五道菜品。看到我的成果,家人们大吃一惊,连声赞叹,说我是“饭菜小达人”,真是太开心了!

**点评:**文章通过动作、心理等描写,把做菜的过程写得详尽具体。虽然没有华丽的语言,但在自己生日当天为家人做午饭,是送给自己最好的礼物。

## 第一次独立购物

杏花岭小学  
四年二班 张浩珑  
小记者证号:H101275

暑假的一个中午,我刚写完作业,正寻着该干些什么,突然听见妈妈在厨房叫我,我急忙跑了过去,妈妈对我说:“中午拌凉菜需要豆腐干,你能去趟超市吗?就当锻炼自主能力了。”

我正在犹豫,妈妈已经默认我同意了,拿来手机,教我在超市的自助收银机怎么使用,并嘱咐我豆腐干在哪个区域卖,需要买多少。我装好手机,挎上背包就出门了。我气喘吁吁地跑进超市,来不及喘口气、停一停,又开始了狂奔,一是超市的空调太冷,二是怕妈妈等久了担心,连我最心爱的书籍区和玩具区的货架也没顾上看一眼,幸好我陪妈妈买过东西,所以跟售货员交流的过程不太困难,买上豆腐干,来到收银口,我手忙脚乱地根据妈妈教我的方法使用自助收银机,然后跑出超市,一口气跑回了家。

回到家,妈妈接过豆腐干,好奇地问我:“你跑着回来的吗?只用了十五分钟,效率很高嘛。”妈妈夸奖我。

第二天,我想吃馄饨,妈妈又叫我去超市买肉馅,我愉快地答应了,一出门,我就被暖洋洋的阳光包围了,小鸟愉快地歌唱着,每一个路过的人看起来都兴高采烈,我走到了超市,有了第一次经验,我不紧张了,不仅买了肉馅,还顺便在超市逛了一圈,感觉一个人逛超市也挺好的。

**点评:**小记者讲述了自己独立买东西的体验。文字朴实,尤其对自己心理活动进行了详实地描写,真实可信。

## 第一次独自行车

杏花岭小学  
五年五班 刘晓瑶  
小记者证号:H201034

每个人都需要学会独立,而长期受父母和师长保护的我们,更需要有意识地锻炼面对风雨的能力,使脆弱的翅膀变得丰满而有力。

暑期舞蹈课正在集训,由于妈妈身体不好,不能接送我去上课,于是我开始学着独自出行。

我自己收拾好上课需要的东西,然后自己网约一辆车,把地点定到上课的地方。接着我在小区门口通过确定车牌号和颜色找到送我的车。乘车中,我时刻从手机上看地图,因为我内心还是特别忐忑。有一次手机上的地图更新慢了,我还以为是汽车走错路了,把我吓了一跳。后来通过刷新地图,汽车和地图才又回归到同一路线。慢慢地我熟悉了路线,为了节省开支,我改乘公交出行,虽然需要走一段路,但我不再害怕担心,妈妈也放心了许多。

通过独自行车上课,我提高了自己的独立能力和警惕性,使我的羽翼又坚实了一些,妈妈和老师都夸我长大了。是啊,从小我们就要养成独立的好习惯,不能事事都依赖家长,这不只是提高处理事情的能力,还要有独立思考和判断的能力。小朋友们,让我们一起成长吧!

**点评:**本文取材于生活中很平凡的一件事,小记者细节抓得好,叙述中表达了自己勇敢做事情的态度。

