

在山西省图书馆报告厅

# 四名高考学子分享学习心得

遇到“水稻长时间泡在水里为什么会烂根”这道生物题时,解题思路可以怎样层层推进?一个中小學生能买到的市面上“最好的习题集”是什么?中学期间,做好哪件事可以让一个困难迎刃而解?7月29日,在山西省图书馆报告厅,毕业于山西省实验中学、太原北辰双语学校的4名高考优秀学子与线上线下中小學生及家长分享了他们的学习经验和成长故事。

**“答题要形成完整的逻辑链条”**

“今年高考物理题很具有创新性,怎么能学好物理?”山西省实验中学的杨伯尧是一名理综考生,刚刚被上海交通大学录取,他简明扼要地分享了理综学习经验。

“学好物理要做到三件事:审题、列式、解题。审题要抓住题的关键信息,看题在问什么,题干中有效信息是什么,考虑有什么解决方法;列式,不是罗列公式,要把公式套用到具体情境中,有时,一个角标能决定某个所列的式子是不是可以得分;解题,考查的是数学上的功底,此处无捷径。”杨伯尧补充说,高中三年,物理学习一定要紧跟老师,老师布置什么问

题,就解决什么问题,通过3年不断练习,让一个个知识点变成肌肉记忆。

谈及生物科目的学习,杨伯尧给出建议,要逻辑清晰、记忆准确。他举例说:“水稻长时间泡在水里为什么会烂根?思考的起点是,氧气不够了、有氧呼吸转无氧呼吸、产生大量酒精、对根部有毒害作用,思考层层递进直到形成一条完整的逻辑链条,答题的逻辑链条不能偏移、也不能断裂。”

“化学科目知识点密集,要多思考背后原理,思考不能浮于表面,要深入思考。”他说,“理综学习的过程,就是让自己的理解能力、逻辑推理能力、分析综合能力等稳步提高的过程。”

**“语文不仅是一门课,还是一种美学”**

被同济大学录取的山西省实验中学2022届学生康中兴制作了一张词云图:“碳中和”“本手”“妙手”等网络热词被一呈现。分享会上,他看向现场的中小學生,表达自己的看法:“语文,不仅是一门课,还是一种美学,要领会它,触摸它,感受它。”

语文在哪儿?“‘桃之夭夭,灼灼其华’

是语文,‘假作真时真亦假,无为有处有还无’是语文,‘这个人也许永远不回来了,也许明天会回来!’也是语文。一定要多阅读,多与文字接触,感受语文的震撼力与感染力,领会它的魅力,与它共情。”康中兴说。

“改错本的存在,不是让你把冗长的定义抄本上,要把它做成‘错因分析本’,一定要重视复盘和反思,在本上分析错因,总结知识体系。”康中兴一字一顿地说,“你精心整理的这个错题本,是你在市面上可以买到的‘最好的习题集’。”

毕业于山西省实验中学,被南开大学录取的郭守政分享了他和同桌共用一个地理错题本的故事,“我们各自的错题整理出来,分享彼此的知识盲区,一起学习,一起进步。”他还建议不必盲目刷题,“我曾经反复做过历年高考地理题,每年都考什么,答案是怎么构建的,完成这个学习过程,会很很有收获。”

**“优秀的开始,是自己和自己比”**

2021年毕业于太原北辰双语学校的康泽博,被西北工业大学录取。回想起一年前的高考,他记忆犹新,高考第一天数

学没有考好,凌晨3点才入睡,6点就起床。但是,因为他能冷静下来面对,之后各科目考试发挥良好。

“某次单科测试没考好、一次模拟考试成绩不理想、高考没考好,这些都不能定义一个人的价值。中学时期,是一个很好的成长期,培养好自己的品行性格,如冷静、自信、谦虚、自律……很多困难就可以迎刃而解。”康泽博说。

“也不必太在意排名,不必总是要和同学比成绩。优秀的开始,是自己和自己比,今天的自己比昨天的自己好,明天的自己比今天的自己好,生活在这种上升中,就很好。”康泽博鼓励更多中小學生,要学会在学习中不断调整自己,“有的目标不需要过于具体,更重要的是认真学习、好好经历、重视过程。”

4名高考优秀学子的真诚分享,得到许多家长热烈而由衷的掌声。掌声稍息,郭守政将目光投向家长,“孩子上了中学后,请家长们多感受孩子的变化,多理解孩子,多用孩子的视角和思维来思考问题,多与他们交流,多陪伴、关心、支持他们。”

“真希望上初中时,就有人告诉我这些事。”升入太原市外国语学校高一年级的一名周姓同学虽略带遗憾,但更觉得收获满满。

记者 弓凤飞



在7月28日的“玩转科普·科普知识‘震’”在网络直播活动中,讲解员在市中小學生综合实践学校的灾害体验馆,通过“线上+线下”的方式为群众普及防震科普知识。本次活动由市科协、市安委办、市中小學生综合实践学校、市萌芽环保协会联合举办,线上直播活动持续1个小时,观看人数达35.98万人次。

邵蓉 摄

## 开通绿色通道 助力器官转运

本报讯(记者 李涛 通讯员 王婧 贺少博)7月29日下午,东航山西分公司接到相关单位的申请:需要协助快速转运一例重要活体器官(心脏),要尽快从太原送到武汉。当天,MU5133航班在时间上是最佳选择,于是东航开通绿色通道,在器官送达机场后,仅6分钟便完成了快速登机,并且航班提前44分钟落地,为器官移植争取到了宝贵时间。

当天16时33分,东航山西分公司接到申请后,立即核对当天即将飞往武汉的航班信息,发现MU5133航班符合时间要求。当时,器官还在医院,到达太原机场的时间待定。东航立即开通了“人体捐献器官”绿色通道,在

器官未到达之前已经将所有单据和手续填写完毕,并且安排专员在候机楼外等候旅客及器官的到来。

MU5133航班的太原预计起飞时间为18时5分,提前40分钟停止办理值机手续。17时10分,东航值机柜台与旅客取得联系,器官预计10分钟后到达机场。17时22分,距离MU5133航班关闭值机仅剩3分钟时,人体捐献器官被送达机场。东航值机柜台派专人直接将旅客引导至值机柜台,办理值机手续、安检、登机,全程仅用时6分钟。

17时28分,这名旅客及人体器官均已登机。17时59分,航班从太原机场起飞,并于当天19时21分提前44分钟落地武汉天河国际机场。

## 军政粮票收藏展 方寸之间显“军魂”

本报讯(记者 郝晓炜)一枚枚历经沧桑的军政粮票,见证了人民解放军由弱到强,不断壮大,建功立业的光辉历程。7月28日至8月8日,庆祝建军95周年——军政粮票收藏展在小井峪文化产业园展出。

兵马未动,粮草先行。土地革命战争时期,为适应战时环境,保障流动性较大的部队和党政工作人员的粮食需求,各根据地民主政府发放了多种粮秣票。粮秣是军用粮食和军用饲料的统称。粮秣票的发行和使用,为土地革命战争、抗日战争、解放战争的胜利和新中国的诞生发挥了重大作用。

中华苏维埃共和国借谷票干谷壹百斤、红军临时借谷证干谷壹百斤、晋冀鲁豫边区兑米票壹百斤、胶东食粮兑换券壹仟斤、中原临时人民政府发行粤桂粮秣票柴票马草马料票、华东财政经济办事处米票、中南军政委员会财政部大米票、中央人民政府财政部行军粮票、中华人民共和国粮食部军用粮定额支票……这次展出的1100多种军政粮秣票,集中展示了中国人民解放军从1951年至2006年使用的全部军用粮票,其中800多种在山西首次展出,涵盖晋冀鲁豫、晋察冀、晋绥、陕甘

宁边区、山东革命根据地、中原临时人民政府以及解放初期华东、中南、西南军政委员会发行的粮秣票。

“这些珍贵的粮秣票是党史、国史、金融史和军事史的实物见证,具有较高的研究价值和收藏价值,且极具观赏性。”省收藏家协会票证专业委员会主任曾波说,“欣赏这些粮秣票,如同与历史对话,重温峥嵘岁月,心中再次升腾起对老一辈无产阶级革命家和革命先烈的崇敬之情。我们要将这些粮秣票传承好、利用好、保护好、宣传好,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。”

## 5万株火炬花迎来盛花期

本报讯(记者 刘晓亮)近日,市园林道路绿化养管中心引种的5万余株火炬花迎来盛花期,滨河东/西路与漪汾桥、迎泽桥、南内环桥、长风桥、祥云桥连通处一片紫嫣嫣红。

据了解,火炬花为百合科火把莲属植物,原产非洲大陆,具有花

大、耐热、耐旱、直立性好、花期长等特点,可开出芒果色、木瓜色、柠檬色的花朵。喜温暖与阳光充足环境,对土壤要求不严,养护较为粗放。

火炬花的花形、花色犹如燃烧的火把,点缀于翠叶丛中,具有独特的园林风韵。在园林绿化中常

用于路旁、游园、绿地中成行成片种植,或在花境中作背景栽植或作点缀丛植。现下正是火炬花盛放时节,数百朵筒状小花看起来像一个大火炬,这段时间不断有新的花梗从叶丛中冒出,可从夏季一直持续到国庆前后,花冠笔直挺立,引人注目。

## 地铁服务零距离 邀请市民提意见

本报讯(记者 李涛 通讯员 井宇豪 郭雪巧)为进一步提高太原地铁的服务质量,太原中铁轨道公司日前举办以“服务零距离,地铁‘兴’相伴”为主题的乘客座谈会,邀请来自各行各业的乘客面对面交流,听取大家在地铁服务、运营安全、环境卫生等方面的真实声音。

来自地铁周边社区、企业、学校的居民、职工、学生以及退休老年人等各行各业的代表,走进了太原地铁2号线客流最大的车站——长风街站。乘客们通过参观地铁公共区及设备区,加强了对地铁日常运行中各系统功能的了

解,熟悉了车站各类标识、紧急呼叫装置等设施的识别使用方法,有效提升地铁出行的安全意识。

在大南门站的乘客交流座谈会上,工作人员以“岗位重现”的方式,向乘客介绍车站日常工作内容、工作流程。车站员工通过详细讲述本岗位经常遇到的服务问题,让乘客对日常进站乘车各环节有了更进一步了解,以达到乘客更加安全、高效乘坐地铁出行的目的。

对于乘客们的意见、建议,太原中铁轨道公司的工作人员都做了详细记录,对于合理且具有可行性的建议,将尽快采纳。