

这个暑假,你学会什么劳动技能了?有什么收获和变化?看看我们能干的小记者——

下厨记

张浩珑(杏花岭小学 四年二班
小记者证号:H201040):

伴随着炎炎夏日,暑假悄然来临,我也有属于自己的时间,做自己喜欢的事情。

最近利用空闲时间,我跟妈妈学做菜:西红柿炒鸡蛋、清炒西兰花、蛋炒饭、三明治、煮方便面……这让我体会到自食其力的快乐。同时,我也闹出了不少小插曲:炒西兰花放了两次盐,咸得咽不下去;炒鸡蛋火太大糊锅了;印象最深的是那次蛋炒饭,当我端起锅将炒好的饭倒进盘子里时,右手中指不小心碰到了滚烫的锅沿,一股麻疼的痛感传来,虽然立刻用冷水冲洗,依旧疼了一晚上。

这让我深深地体会到了做饭的不容易。想起以前,我超级挑食,如果饭桌上没有爱吃的菜,就不吃菜只吃米饭。现在回想起来,深感惭愧。通过自己体验后,我才发现做饭真的不简单:要关注火候大小和调味品放多少,要不然,不是把菜烧糊,就是盐放多了咸得不能吃;还需要考虑大家的口味咸淡。

我的暑假目标,就是改掉挑食的坏毛病,多练习做菜,从“厨房小白”变成一个合格的小厨师,亲手为爸爸妈妈做一桌饭菜。

炒米饭

赵博胜(杏花岭小学 四年二班
小记者证号:H201039):

一日三餐中,最重要的就是早餐,因为早餐吃得好,我们一天的生活都会感到元气满满。这天早上,我“大显身手”,给家人做了一份炒大米。

我先用电饭锅取适量大米,淘洗干净后加入没过大米一厘米左右的清水。等待米饭蒸熟的时间,我开始准备炒大米所用的食材。首先将洗好的黄瓜、胡萝卜切成小丁状,然后开始打鸡蛋液。打鸡蛋时,我紧闭双眼,皱起眉头使劲儿掰开鸡蛋壳,结果,鸡蛋像火山爆发一样突然猛地爆开,流了一手。在妈妈的指导下,我用巧劲把第二个鸡蛋轻轻打开,这次,蛋黄轻轻地落入碗中,我用筷子将鸡蛋液搅拌均匀。

米饭熟了,发出香甜的味儿,我开始炒大米。开火,倒油,挖了一勺大米放入锅中,不料,溅起的油花像一个个淘气的孩子,跳上了我的手背。我一惊,情不自禁地收回手来,妈妈说:“刚蒸熟的米饭水分比较多,你把火调小一点,将所有的食材都倒进去,炒一会儿就好啦!”果然,调小火之后再翻炒,香喷喷的炒饭很快出锅了。

看着色香味俱全的炒大米,我的心里美滋滋的,听到家人们的认可和赞美,我感到很自豪。

擦拭油烟机

刘晓瑶(杏花岭小学 五年五班
小记者证号:H201034):

放暑假了,我经常帮妈妈做家务,我会干的活儿可多了,比如洗碗、炒菜、清理灶台、擦拭灶具。我最拿手的,还是把油腻的油烟机擦拭得锃亮,干完很有成就感。

油烟机最油的地方莫过于接废油的盒子了。当我小心翼翼地取下油盒时,不禁惊讶:原来炒菜做饭时产生的油烟这么多呀!看来油烟机帮了我们很大的忙呢!

擦拭油烟机的第一步,是需要慢慢将废油沿着盒子的一角倒出,并收集起来。因为姥姥告诉我,这些油可以给植物当肥料,让植物长得又快又好,也算是废物利用了。

第二步,要用专用的厨房湿巾擦拭接油盒。这个厨房湿巾可是个神器,它所到之处,油腻全部消失,灶具变得光洁亮丽!除了厨房湿巾,清理油烟机的神器还有油烟机棉。在盒子里铺上一张油烟机棉,一个月后拿出,丢到垃圾桶就可以了,清理效果也是杠杠的。

最后,要把油烟机的外壳仔仔细细地擦拭一遍,再用干布擦净。这样,你可以得到一个锃亮如新的油烟机了。

今后,我还要学习更多的家务技巧,为爸爸妈妈减轻负担,为我们家贡献自己的一份力量!



绘图 王斌礼

劳动最光荣

我是80后,记得上小学时,和同学们一起大扫除、整理书柜、在队会上学习包饺子、缝扣子打补丁、下雪天清理积雪、联欢会一起布置会场、到敬老院帮忙干活……那些热火朝天、挽起袖子加油干的情景记忆犹新。

学习之余,劳动给予了我许多快乐和技能常识,让我受益终身。当前的德智体美劳“五育”中,劳动是短板,将劳动教育纳入全面培养的教育体系,如何落地加强,显得尤为重要。

小孩子能够独立劳动,是一件非常快乐又光荣的事。但作为一线带班老师,我发现一个令人无奈的现象:随着年龄增长,一些学生的劳动意识反而变得淡薄了。

低年级的孩子虽然年龄小,劳动能力比较弱,但劳动的积极性颇高,在老师的引导下,个个都积极参与,摆桌椅、清理地面、擦拭窗台、黑板……做得很认真。他们真的在用实际劳动证明“我正在长大,我能行”。但让人无语的是,不少家长固执地用他们的方式宠爱孩子,使一些孩子逐渐失去了劳动的动力和成就感。经常能看到许多孩子一走出校门,家长就赶忙上前,不顾孩子反对,抢过书包自己背上;劳动中难免弄脏衣服,家长会莫名紧张,告诫孩子以后少干活;还有不止一位家长要求来学校代替孩子值日。在家长的影响下,孩子对值日的积极性和认真度也慢慢减弱了。这样,一些孩子年龄增长了,体力和劳动能力都提高了,劳动意识反而变得淡薄,甚至觉得劳动很卑微,会被人嘲笑。于是,有些孩子只顾学习,觉得劳动浪费时间;有些孩子劳动时自找“窍门”,投机取巧;更有孩子轮值时,以各种理由迟到;还有孩子在家里受宠,理所应当地依靠他人,觉得自己就不该值日,劳动时也无从下手。

生活中处处离不开劳动。烹饪、清洁、整理收纳……据我的观察,劳动让孩子更加自信,也更有责任感。孩子在劳动中得到历练,爱劳动的孩子思维会更加活跃,更愿意主动思考,想办法探索创造。

很多名言警句也提到了劳动的必要性。比如“自己的事情自己做”,提醒孩子把自己的事情做好,不给别人添麻烦;“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,让我们懂得每一粒粮食的来之不易。自己劳动过,才深知所有的劳动者都是最值得尊重的,要懂得珍惜他人的劳动成果。

世界上没有不劳而获的幸福。幸福的生活从哪里来?要靠劳动来创造!

新建路小学羊市街分校 郝老师

学会墩地

白欣冉(杏花岭小学 四年二班
小记者证号:H201038):

前不久我家来了一个新成员——金丝熊团团,因为它,我的生活发生了不小的变化。

团团全身雪白,只有耳朵黑黑的,不仔细看真像一个小汤圆,别提有多可爱了。可是,妈妈却不同意我在家里养小动物,虽然最终勉强答应留下团团,可我却不得不自己“赚钱”养活它。爸爸是个“大机灵鬼”,见此情形,马上给我和姐姐制订了一系列的赚钱计划,其中最稳定的收入手段就是干家务了,包括叠被子、洗碗、擦桌子、墩地。每完成一项劳动,我们就能获得一元钱的报酬。

我和姐姐分工的时候,选择了墩地。可你觉得墩地有那么简单吗?肯定不是的。一开始学的时候,看着妈妈轻松的样子,我心想:原来墩地这么简单呀,看来我真的占便宜了!可我刚拿起墩布就发现不对劲,那墩布抓在手里沉甸甸的,还没墩完一半,我就累得瘫倒在床上。这时,我看到团团正在笼子里又蹦又跳,好像在对我说:“小主人,快起来呀!快起来呀!你可不要放弃,我可不想饿肚子。”想到这里,我马上坐起来,也顾不上疲倦了,一口气把家里全部墩完。妈妈一回到家,就看到整齐干净的房间,脸上露出了欣慰的笑容,说:“我的宝宝终于长大了!”我不好意思地挠着头,偷偷向团团眨了眨眼睛,团团好像也懂我的暗示,偷偷地,也向我眨了眨眼。

我终于“被迫”学会墩地了。通过我和姐姐的努力,团团吃得好睡得香,更可爱了。与此同时,我们也可以分担爸爸妈妈的家务负担,可以让他们多休息一会儿。我觉得自己还挺能干的。

洗衣服

白欣雨(杏花岭小学 四年二班
小记者证号:H201037):

在妈妈的帮助下,我已经学会了洗碗、拖地、叠被子等家务。最近我又准备学习洗衣服,于是就去向妈妈请教。

妈妈先教我学会用洗衣机洗衣服,然后详细告诉我手洗衣服的步骤和注意事项,技巧是洗衣服时一定要细心,先挑污渍比较重的局部重点洗,再整体洗,不能放过任何一个部位。

说干就干。我先接了一盆清水,在里面加入洗衣液,接着将比较脏的领口袖口处打上肥皂揉搓了几遍,再把衣服放入清水中浸泡20分钟,然后双手各抓住衣服的一角,在搓板上用力揉搓。其间,我的手好几次蹭到了搓板上,疼得直咧嘴,后来便慢慢地掌握了技巧:用手掌压住衣服推而不是抓着衣服搓。果然,衣服上的泡泡多了起来,污渍眼看着都被洗净了。我又接了一盆清水,把衣服上的泡泡冲洗干净,反复几个来回,衣服变得焕然一新。虽然我把卫生间弄得到处都是泡泡和污水,但看着洁白的衣服,我还是挺骄傲的。

通过洗衣服,我明白了一个道理:遇到不会的事,就要认真请教,坚持不懈努力学习,多总结经验,终究会有收获。

征稿启事

转眼间,暑假已经过半。在大约一个月的时间里,你是怎么过的呢?和你理想中的暑假有什么不同吗?有没有为即将到来的新学期做了什么准备?和大家一起分享吧!

投稿邮箱:tywbxxzk@163.com
截稿时间:8月4日