

用心带去光明 再续医者仁心

——记太原爱尔眼科医院院长高岩

8月1日早上7时，高岩来到医院，拿出当天的手术安排表和病人病历仔细研究，这已成为她从医近30年的习惯，每天总要提前来到医院，熟悉当天的主要治疗安排。

高岩是太原爱尔眼科医院院长，她笑容满面、睿智沉稳，又有着学者儒雅风范，让人忍不住跟着心情愉悦。2009年加入爱尔眼科医院后，她一直在白内障治疗领域不竭探索，不断优化和提升白内障诊疗技术。她是山西省首届百千万卫生骨干精英人才、我省获得全国白内障手术大师称号的眼科医生、第二届太原医师奖获得者。去年年底，她入选太原市名医工作室。



高岩院长为患者检查中

严守初心 不辱使命

“大夫，我妈都103岁了，眼睛看不见。作为子女，我真的想让她有生之年能重见光明，不知道这个愿望能否实现。”在一次白内障公益科普宣传和筛查进社区活动中，太原市一名80多岁的老人一脸着急地走到高岩面前，希望能得到她的帮助。高岩二话没说，带着检查设备就来到老人家中。经过一番检查，高岩给出了肯定答案，并希望患者尽快到医院做全面检查。“患者虽然已一百多岁，但身体状况不错，符合白内障治疗的条件。”为老人实施了白内障

超声乳化人工晶体植入手术的第二天，高岩慢慢地为大娘摘掉眼前的纱布，老人激动地说不出话来，在病房外的走廊里走了一遍又一遍。“我母亲失明已四五年了，我们一直以为是老年病，感谢高院长妙手回春，为我们完成了心愿。”老人的儿子拉着高岩的手，眼泪止不住地流。

像这样的患者，高岩经常遇到，从医以来，她已完成各种白内障手术两万多例。

刚从事眼部疾病治疗时，不会做手

术，看到专家通过治疗让患者复明，感觉到非常神奇。当时的高岩就暗暗下决心要学习白内障手术，让更多患者通过自己的双手，再次看清楚这个多彩的世界。

要成为一名称职的眼科医师，不仅需要全面而丰富的眼科各专业知识体系支撑，精益求精的诊疗技术，还需要有十二分的爱心和耐心，忘我的专心和强烈的责任心。这就是一名眼科医生的使命。多年来，高岩始终严守初心，暗下决心，练就了过硬的“看家本领”。

“当前，白内障仍是世界上首位致盲眼病，而手术是治疗白内障的有效方式。”高岩院长坦言，防盲工作仍任重道远。当前人们的视觉需求已经从“看得见”转变为“看得清”，这对手术操作的精细度和人工晶体的选择都提出了更高的要求。不仅需要在科研技术上不断钻研，对于白内障患者的科普工作也非常重要。高岩说，多年从事白内障病患治疗，发现很多患者和家属对白内障存在误区，眼睛视物模糊后不及时就医，拖延了病情。“很多人经常说要等到白内障成熟了再做手术，其实‘成熟’这个概念已经过时了，有些病人在等待‘成熟’的过程中不幸出现并发症才来治疗，导致手术变得更复杂，术后恢复不如人意，严重的会彻底失去治疗的机会。”高岩说。

为更好地交流、探讨、推广白内障手术治疗的经验、体会，太原爱尔眼科医院已连续举办了多届“白内障手术高级研讨班”和白内障超声乳化人工晶体植入术培训班，来自全省各地的医生参加。每次，高岩都会耐心地向大家分享自己的经验，同大家一起探讨患者治疗过程中遇到的问题，把更多新的技术、新的理念传达给基层医生。

今年，太原爱尔眼科医院还开展了“透明手术日”活动，通过视频直播，让更多医生、患者观看高岩的手术过程，手术后患者分享自己的感受，让患者克服对手术的恐惧，让基层医生了解手术的关键环节。

“我的患者从出生不久的婴儿到103岁的老人，群体很大。医生虽然只是治好了一个病人，但受益的是一个家庭乃至社会，这就是我作为医生的使命和担当。我将继续努力，不断探索、研究更好的治疗技术，为更多患者带去光明。”高岩说。

铭刻责任 铸梦前行

孜孜探索 稳步创新

姜女士因白内障困扰多年，辗转多家医院后，经朋友介绍，抱着试一试的心态，来到太原爱尔眼科医院就诊，经过认真检查后，高岩带领医院专家，为姜女士制定了手术方案。

原来，姜女士在年轻时，因患高度近视曾实施过放射状角膜切开术(即屈光矫正手术)。由于当时治疗技术有限，手术后，姜女士的角膜光学区明显变

小，如果再实施白内障手术，可能会因加压导致角膜切口裂开，手术风险很高。高岩决定使用强生眼力健“Catalys 白力士”飞秒激光手术设备帮助姜女士恢复光明。

手术很顺利，第二天姜女士就摘掉了纱布。“将飞秒激光这一新技术应用在放射状角膜切开术后患者身上，在国内还数个例。我希望通过不断尝试、探

索，将新技术应用到疑难白内障患者身上，为他们找到一种行之有效的方式，实现再现清晰世界的梦想。”多年来，为了这一目标，高岩不断学习，孜孜探索。

作为太原爱尔眼科医院的院长，高岩始终致力于眼科医疗的发展和探索，在白内障领域，高岩近年来开创了多项山西第一：2019年，在山西地区率先引进飞秒激光白内障手术系统，将山西白内障手术推向无刀时代；2020年7月，高岩实施了山西省首例飞秒激光辅助白内障超声乳化+三焦点人工晶状体植入手术；2021年6月，太原爱尔眼科医院在全省率先开设白内障亚专科门诊，实现了对高度近视、散光、糖尿病和老视等多种不同类型的白内障患者的精准治疗。

“白内障手术发展至今，进行了五次技术革命，从复明时代跨入屈光性时代，手术方式也从传统的大切口整体囊内摘除术发展到现在的飞秒激光辅助白内障手术，通过更为精准的治疗方式帮助患者恢复视力，配合人工晶体，还能解决近视、散光、老花等眼部疾病。”高岩在治疗病人的同时，抓住一切学习机会，参加国内外相关学术论坛和讲座，不仅让自己不断掌握治疗白内障的先进技术，更将这些治疗技术带回山西，逐步推广，让更多的患者享受高质量的医治服务。



高岩院长用强生眼力健“Catalys 白力士”飞秒激光手术设备为患者手术

图/文 陈祎珏