

2026 年世界杯亚洲名额扩至 8.5 个

# 这下，国足有戏了吗

8月1日,亚足联正式对外宣布,2026年世界杯亚洲球队的参赛名额将从目前的4.5个增加到8.5个。对于近二十年来一直苦苦为出线权而挣扎的中国足球来说,是一个大好消息。不过,也有不少网友发出“灵魂拷问”:按照中国队目前的水平,即便世界杯扩军,能有戏吗?

## 国足近年冲击世界杯的脚步

2006 年德国世界杯  
止步亚洲区 32 强赛

2010 年南非世界杯  
止步亚洲区 20 强赛

2014 年巴西世界杯  
止步亚洲区 20 强赛

2018 年俄罗斯世界杯  
止步亚洲区 12 强赛

2022 年卡塔尔世界杯  
止步亚洲区 12 强赛

## 小组前两名晋级

亚足联官方显示,2026 年世界杯亚洲区预选赛将包括四个阶段:

2026 年世界杯暨 2027 年亚洲杯联合预选赛第一阶段:亚洲排名第 26-47 位的 22 支球队将以主客场制进行两回合对决,11 支获胜球队晋级第二阶段。

2026 年世界杯暨 2027 年亚洲杯联合预选赛第二阶段:36 支

球队(亚洲排名前 25 位的球队和 11 支第一阶段的晋级球队)将被分为 9 个小组(每组 4 支队伍)进行主客场循环赛,小组前两名(共 18 支)晋级亚足联亚洲预选赛,同时晋级 2027 年亚洲杯。

亚足联亚洲预选赛:18 支球队将被分为 3 个小组(每组 6 支队伍)进行主客场循环赛,每组前两名(共 6 支)获得 2026 年世界杯参

赛资格。

亚洲附加赛:亚足联亚洲预选赛 3 个小组的第三和第四名(共 6 支)将被分为两组(每组 3 支队伍)进行单循环对决。

两个小组的第一名将直接晋级 2026 年世界杯,两支第二名球队将通过一场附加赛决出胜者,获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

## 必须保证亚洲排名前九

从目前世界排名来看,国足将肯定从第二阶段开始踢起。那么,我们就按照这个路线顺藤摸瓜。

第二阶段预选赛 9 个小组,每组四个队,按照惯例,分档抽签是根据国际足联排名而定,因此对于国足来说,很关键的一点是——必须要争取在分组抽签前,国际足联排名在亚洲区前九名。

这样国足就可以分在第一档,哪怕

第二档抽到实力稍微强点的对手,最终 50% 的出线概率还是会让国足有不小的机会晋级。

如果落在第二档,一旦第三档球队实力稍强,那么就会增大国足出线难度。

6 月底,FIFA 公布了最新一期男足国家队排名,国足排名跌出亚洲前十,排在世界第 78,亚洲第 11。而在上期排名中,国足排在世界第 77,亚

洲第 10。

7 月国足进行了东亚杯比赛,逼平日本和击败中国香港会让国足的世界排名有提升空间——中国输给韩国队丢分 2.99 分,战平日本获得 2.25 个技术积分,总共丢掉 0.74 分;国足取胜中国香港队,在 FIFA 排名技术积分方面,可以获得 3 个多技术积分,这样国足有望重返亚洲前十。

如果国足能够顺利闯入第三阶段预选赛,就是最后的 18 强赛——赛制其实和 12 强赛一样,无非就是多了一个小组。

从出线规则来看,小组前两名共六个队直接晋级,国足的实力想要争取前两名有很大难度,但全新赛制下,不只是小组赛第三名可以打附加赛,小组第四也能获得打附加赛机会。

对于国足来说,争取拿到小组第四从而力争附加赛 2 个直接出线名额,是一个相对理想的世界杯出线路线。

## 力争拿到小组第四

由于国足 9 月不参加国际足联比赛日,球队下一次正式亮相大概率要等到明年 3 月。

而 2023 年亚洲杯易地进行后,国足失去了东道主优势,这样球队分组抽签很难成为种子队,这无疑增大了国足征战亚洲杯的难度,从而在争取整个国际足联排名方面会面临更大的挑战。

如何做好国家队的建设,势必成为未来一年时间内中国足协最需要完成的任务。

亚足联推出未来 4 年赛历

## 国字号球队面临考验

亚足联于 8 月 1 日公布了 2026 年世界杯预选赛以及 2027 年亚洲杯预选赛的全新竞赛方案,敲定赛制与赛程的同时,也推出了未来 4 年周期内亚足联主办的其他各项国字号球队的赛事日程,U17 国少队、U20 国青队、U23 国奥队均面临严峻的挑战与考验。

根据亚足联拟定的最新赛程,下一届 U23 亚洲杯赛暨 2024 年巴黎奥运会男足亚洲区预选赛竞赛时间已敲定,参赛队员为 2001 年 1 月 1 日以后出生的球员。由成耀东挂帅的 2001 年龄段国青队将确认参赛,球队将于本月 5 日前往克罗地亚进行拉练、热身。

第六届 U23 亚洲杯预选赛定于 2023 年 9 月 4 日至 12 日进行;决赛阶段比赛则定于 2024 年 1 月 10 日至 28 日进行。

值得注意的是,由于 2022 年杭州亚运会已经确认延至 2023 年 9 月 23 日至 10 月 8 日进行,由扬科维奇所率的 1999 年龄段国足亚运队将吸纳部分 2001 年龄段球员,如陶强龙、刘祝润,中国足协将协调两队用人问题。

2026 年第七届 U23 亚洲杯的预选赛则定于 2025 年 9 月 6 日至 14 日进行,决赛阶段比赛则定于 2026 年 1 月 7 日至 25 日进行。

由西班牙教练安东尼奥挂帅的中国 2003 年龄段 U19 国青队目前正在塞尔维亚集训,并将参加今年 9 月份在沙特进行的 U20 亚洲杯预选赛小组赛。决赛阶段比赛将安排在 2023 年 3 月 1 日至 18 日进行,地点在乌兹别克斯坦。

由 2005 年龄段国青队参加的 2025 年 U20 亚洲杯预选赛定于 2024 年 9 月 21 日至 29 日进行,决赛阶段比赛则定于 2025 年 2 月 6 日至 23 日进行。

由 2007 年龄段国少队参加的 2027 年 U20 亚洲杯预选赛定于 2026 年 9 月 19 日至 27 日进行,决赛阶段比赛的时间则将稍后再敲定。

由杨晨挂帅的中国 2006 年龄段 U16 国少队不久前刚刚结束在武汉的集训热身,随后将参加今年 10 月在澳大利亚进行的 U17 亚洲杯预选赛小组赛。

由 2008 年龄段国少队参加的 2025 年 U17 亚洲杯预选赛定于 2024 年 10 月 19 日至 27 日进行,决赛阶段比赛则定于 2025 年 4 月 3 日至 20 日进行。

由 2010 年龄段队伍参加的 2027 年 U17 亚洲杯预选赛定于 2026 年 10 月 17 日至 25 日进行,而决赛阶段比赛的时间则将稍后再敲定。

至此,多个年龄段国字号青少年梯队的竞赛日程均已经全部敲定。

据《北京青年报》

据澎湃新闻