

2026年世界杯亚洲名额扩至8.5个

这下，国足有戏了吗

国足近年冲击世界杯的脚步

2006年德国世界杯
止步亚洲区32强赛

2010年南非世界杯
止步亚洲区20强赛

2014年巴西世界杯
止步亚洲区20强赛

2018年俄罗斯世界杯
止步亚洲区12强赛

2022年卡塔尔世界杯
止步亚洲区12强赛

小组前两名晋级

亚足联官方显示，2026年世界杯亚洲区预选赛将包括四个阶段：

2026年世界杯暨2027年亚洲杯联合预选赛第一阶段：亚洲排名第26—47位的22支球队将以主客场制进行两回合对决，11支获胜球队晋级第二阶段。

2026年世界杯暨2027年亚洲杯联合预选赛第二阶段：36支



球队（亚洲排名前25位的球队和11支第一阶段的晋级球队）将被分为9个小组（每组4支队伍）进行主客场循环赛，小组前两名（共18支）晋级亚足联亚洲预选赛，同时晋级2027年亚洲杯。

亚足联亚洲预选赛：18支球队将被分为3个小组（每组6支队伍）进行主客场循环赛，每组前两名（共6支）获得2026年世界杯参

赛资格。

亚洲附加赛：亚足联亚洲预选赛3个小组的第三和第四名（共6支）将被分为两组（每组3支球队）进行单循环对决。

两个小组的第一名将直接晋级2026年世界杯，两支第二名球队将通过一场附加赛决出胜者，获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

洲第10。

7月国足进行了东亚杯比赛，逼平日本和击败中国香港会让国足的世界排名有提升空间——中国输给韩国队丢分2.99分，战平日本获得2.25个技术积分，总共丢掉0.74分；国足取胜中国香港队，在FIFA排名技术积分方面，可以获得3个多技术积分，这样国足有望重返亚洲前十。

如果国足能够顺利闯入第三阶段预选赛，就是最后的18强赛——赛制其实和12强赛一样，无非就是多了一个小组。

从出线规则来看，小组前两名共六个队直接晋级，国足的实力想要争取前两名有很大难度，但全新赛制下，不只是小组赛第三名可以打附加赛，小组第四也能获得打附加赛机会。

对于国足来说，争取拿到小组第四从而力争附加赛2个直接出线名额，是一个相对理想的世界杯出线路线。

必须保证亚洲排名前九

从目前世界排名来看，国足将肯定从第二阶段开始踢起。那么，我们就按照这个路线顺藤摸瓜。

第二阶段预选赛9个小组，每组四个队，按照惯例，分档抽签是根据国际足联排名而定，因此对于国足来说，很关键的一点是——必须要争取在分组抽签前，国际足联排名在亚洲区前九名。

这样国足就可以分在第一档，哪怕

力争拿到小组第四

由于国足9月不参加国际足联比赛日，球队下一次正式亮相大概率要等到明年3月。

而2023年亚洲杯易地进行后，国足失去了东道主优势，这样球队分组抽签很难成为种子队，这无疑增大了国足征战亚洲杯的难度，从而在争取整个国际足联排名方面会面临更大的挑战。

如何做好国家队的建设，势必成为未来一年时间内中国足协最需要完成的任务。

8月1日，亚足联正式对外宣布，2026年世界杯亚洲球队的参赛名额将从目前的4.5个增加到8.5个。对于近二十年来一直苦苦为出线权而挣扎的中国足球来说，是一个大好消息。不过，也有不少网友发出“灵魂拷问”：按照中国队目前的水平，即便世界杯扩军，能有戏吗？

亚足联推出未来4年赛历

国字号球队 面临考验

亚足联于8月1日公布了2026年世界杯预选赛以及2027年亚洲杯预选赛的全新竞赛方案，敲定赛制与赛程的同时，也推出了未来4年周期内亚足联主办的其他各项国字号球队的赛事日程，U17国少队、U20国青队、U23国奥队均面临严峻的挑战与考验。

根据亚足联拟定的最新赛程，下一届U23亚洲杯赛暨2024年巴黎奥运会男足亚洲区预选赛竞赛时间已敲定，参赛队员为2001年1月1日以后出生的球员。由成耀东挂帅的2001年龄段国青队将确认参赛，球队将于本月5日前往克罗地亚进行拉练、热身。

第六届U23亚洲杯预选赛定于2023年9月4日至12日进行；决赛阶段比赛则定于2024年1月10日至28日进行。

值得注意的是，由于2022年杭州亚运会已经确认延至2023年9月23日至10月8日进行，由扬科维奇所率的1999年龄段国足亚运队将吸纳部分2001年龄段球员，如陶强龙、刘祝润，中国足协将协调两队用人问题。

2026年第七届U23亚洲杯的预选赛则定于2025年9月6日至14日进行，决赛阶段比赛则定于2026年1月7日至25日进行。

由西班牙教练安东尼奥挂帅的中国2003年龄段U19国青队目前正在塞尔维亚集训，并将参加今年9月份在沙特进行的U20亚洲杯预选赛小组赛。决赛阶段比赛将安排在2023年3月1日至18日进行，地点在乌兹别克斯坦。

由2005年龄段国青队参加的2025年U20亚洲杯预选赛定于2024年9月21日至29日进行，决赛阶段比赛则定于2025年2月6日至23日进行。

由2007年龄段国少队参加的2027年U20亚洲杯预选赛定于2026年9月19日至27日进行，决赛阶段比赛的时间则将稍后再敲定。

由杨晨挂帅的中国2006年龄段U16国少队不久前刚刚结束在武汉的集训热身，随后将参加今年10月在澳大利亚进行的U17亚洲杯预选赛小组赛。

由2008年龄段国少队参加的2025年U17亚洲杯预选赛定于2024年10月19日至27日进行，决赛阶段比赛则定于2025年4月3日至20日进行。

由2010年龄段队伍参加的2027年U17亚洲杯预选赛定于2026年10月17日至25日进行，而决赛阶段比赛的时间则将稍后再敲定。

至此，多个年龄段国字号青少年梯队的竞赛日程均已经全部敲定。

据《北京青年报》