

和上课走神儿说再见

# 初中生发明“防困神器”

上课走神儿或者打盹儿怎么办？独自在家学习却忍不住想玩手机怎么办？大多数学生都会遇到这样的困惑。南海中学初三学生王梓琪是个喜欢科技的女孩儿，在教师的指导下，她研发出一款“防困神器”，名叫中学生倦意提醒装置。这款小发明在刚刚结束的山西省青少年科技创新大赛中脱颖而出，并入围国赛。

“上了初三之后，学习紧张，可能就会在课堂上走神儿或者打盹儿，学习效率也会下降，那有没有一种方法可以帮助我们呢？”带着这样的初衷，王梓琪开始了长达半年多的研究。学习之余，她上网查阅资料，在实验室做各种测试，向老师请教物理问题，终于，这款集合了电路板、压力传感器、红外检测仪等设备以及各种电脑程序的发明雏形完成。

眼前的这款发明分两个部分，王梓琪介绍：“这个‘大盒子’是信息发送端，

相当于人体的大脑，会发送指令。这个‘大手表’是接收端，戴在手腕上，可以接收信号，将来还会改进，让它更加美观小巧。”那么它是怎么工作呢？“开启工作模式后，如果我们戴着‘大手表’30秒不动，那么系统就会默认为走神儿或打盹，此时，‘大盒子’就会发送指令，接收到指令的‘大手表’便产生电流，佩戴者会感到震动并有被电的感觉。”当王梓琪的同学们刚得知她的发明是通过电流方式发出提醒时，都开玩笑说“这个发明不太友好”，王梓琪解释说：“其实这个电流是很小的，仅做提醒，不会对人体产生伤害。”

这款提醒装置还有一个功能，“在家学习时，你可以把手机放在‘大盒子’上，如果不由自主地拿起了手机想玩，‘大盒子’便会发出警报。”

有了这款发明，就真的可以彻底不打瞌睡、不玩手机吗？王梓琪有自己的主张：“中学生倦意提醒装置是针对想

学习但有时又控制不住自己的学生，它起的是监督的作用，帮助我们逐渐自律，像朋友一样适时地发出提醒。它并不能取代一个人强大的意志。”

王梓琪的指导教师胡建功说：“王梓琪是学校机器人科技社团的成员，她爱思考，能坚持，动手能力非常强，对科技有着浓厚的兴趣。”据了解，目前，该校机器人社团有60多名成员，是最受学生欢迎的社团之一，社团鼓励学生创新，注重培养学生科技素养，为学生们搭建了兴趣平台。近年来，学生们屡屡在各级比赛中获奖。

王梓琪说，她从小喜欢拼装、编程，能从自己创造出的各种“小机器人”中获得极大满足，心中的科技梦想一直激励着她。今年，她以优异的成绩考入了太原五中，在新征程上，她已经有了自己的规划，不但要完善这款发明，还要在信息学中有所突破，尝试在科技之路上走得更远。 记者 张晓丽 文/摄



暑假期间，孩子们在家长陪伴下自发地走进市图书馆马克思书房，近距离感悟马克思主义带来的思想力量，找寻精神激励。 张晓丽 摄

## 巧手争做“花样少年”

本报讯（记者 侯慧琴 通讯员 马姗姗）学习插花知识，巧手制作美丽的花环。8月2日，老军营街道桃南二社区新时代文明实践站内，孩子们参加由迎泽区文旅局主办的“童心喜迎二十大 巧手插花献给党”活动，感受“花样”年华。

“中国插花是一种古老的传统文化，源于古代民间的爱花、种花、赏

花、摘花、赠花、佩花、簪花活动。通过插花，满足大家日常生活中的审美与情感需求，也是我们陶冶情操的一种方式……”当天，在各种鲜花和干花的簇拥中，插花老师带领大家感受插花历史和知识。

孩子们各自挑选非洲菊、小雏菊、满天星等鲜花，在老师的悉心指导下，细细剪枝，精心搭配，巧妙固

定，一朵朵鲜花错落有致地固定在发卡上，成为美丽的花环。

将花环戴在头上，感受着大自然的气息，孩子们脸上洋溢着愉快的笑容。“孩子们既感受到动手的乐趣和成就感，还在交流中增进了彼此的感情，并提高了审美品位，这样的活动多多益善！”对这样的活动，家长连连表示欢迎。

## 小店区举办残疾人技能培训

本报讯（记者 司勇 通讯员 王筱莉）8月3日，由小店区残联主办，山西天使助残帮扶中心承办的残疾人技能培训班结业。50名残疾人通过7天的培训学到了初步的花艺技艺。

这次培训，以鲜花、纸质花、永生花的选材制作技术为主要内容，包括认识花材、花语；鲜切花的选购、养护；纸艺花制作；现代花艺——冰淇

淋桶花束和绣球花花束制作等。考虑残疾人员员的知识基础、接受能力和自身条件，培训既有理论指导，又有实践操作，具有很强的针对性和实用性。参加培训的每位残疾人都非常珍惜这次学习机会，带着问题学，结合实际学，课堂上踊跃交流发言，有课程延伸的知识，积极向老师请教。

主办方负责人表示，培训将让残

疾人学到更多的知识，掌握更多的职业技能，让残疾人有一技之长，丰富残疾人的精神生活，培养残疾人的生活情趣，让更多的残疾人通过技能培训实现创业就业，使残疾人由单纯依赖社会救济供养变为自食其力的劳动者、社会财富的创造者，实现自己的人生价值，从根本上改变自身的经济地位和社会地位。

## 推出多项措施 应对暑运“大考”

本报讯（记者 马向敏 通讯员 孙艳东）8月2日消息，中国铁路太原局集团有限公司太原车务段，推出多项措施，应对暑运“大考”。

太原车务段党政正职干部24小时轮流坐阵，遇有极端恶劣天气，果断采取应急处置措施。各站由站长牵头，进一步整合站区防洪抢险力量，确保防洪物资储备充足、齐全，救

援器具能够快速到位，做到召之即来战之能胜；加强旅客乘降组织，严格安检查危，对客运站内超市食品卫生安全进行动态检查。

针对水害断道、列车晚点、客流高峰等情况，落实应急预案，对受阻客车及时采取迂回、折返、停运等措施，做好旅客安抚疏导、治安维护和饮食供应工作；该段各级管理人员聚

焦现场作业，重点检查暑期和汛期行车安全、人身安全、临客开行等安全关键。

太原车务段开展“送清凉、送健康”活动，邀请医护人员到站区举办健康讲座，现场提供血压、血糖检测和健康咨询等服务，将藿香正气液、花露水等防暑降温用品送到岗位，保证职工安全度暑、健康度暑。

## “爱心伙伴”黄手环 指引老人回家路

本报讯（记者 袁剑锋 通讯员 王杨）“有了黄手环，儿子就放心让我单独出门了。”8月3日，三桥街道桃园北路东社区居民黄阿姨高兴地对邻里街坊说。为帮助辖区老年居民重拾自信，从容面对疾病，该社区和中国人口福利基金会、黄手环行动太原市合作团队、山西天龙救援队，联合举办了“黄手环，把爱带在身边”主题活动。

活动中，天龙救援队志愿者用通俗易懂的语言介绍了阿尔茨海默病的概念、诱因、早期症状等多个方面的内容，并重点介绍了黄手环的作用和使用方法。接着，20名患有阿尔茨海默病的老人戴上了黄手环。居民黄阿姨一会儿认识路，一会儿又不认

识路，儿子不让她单独外出，就连在家附近买菜也不行。如今戴上黄手环，黄阿姨笑着说：“这下好了，我可算找到‘帮手’了。”

看到家中的老人戴上黄手环，家属们也非常高兴。居民刘先生告诉记者，扫一扫黄手环上的二维码，就能知道老人的相关信息，还能联系到家属，这下大家就放心让老人单独外出了。

桃园北路东社区主任薄震霄表示，很多患病老年人因很少外出，缺乏交流，导致病情愈发严重。社区会持续关心这些老人，通过举办各种活动帮他们重拾自信，让他们的生活有尊严、有品质、有保障，在社区大家庭中度过幸福的晚年生活。

## 20余位书画家 赴晋源区花塔村采风

本报讯（记者 毕晶晶 通讯员 杨润德）近日，博鳌产业发展与乡村振兴书画艺术院一行20余位书画艺术家组成的采风团，走进晋源区花塔村，书画艺术家们将借由一支支生花妙笔，以艺术的触角和激情，向全国多角度、全方位、立体化展示宣传花塔村，讲述山西乡村振兴故事。

据介绍，博鳌产业发展与乡村振兴论坛以“构建合作平台，汇聚社会资源；聚焦产业发展，推动乡村振兴”为宗旨，为产业发展提供全方位智力支撑，为交流合作提供国际性大舞台。博鳌产业发展与乡村振兴论坛书画艺术院是论坛的一个专业组织和平台，成立以来依托论坛平台优势，组织和联合全国各地的文化艺术工作者，为乡村振兴出力

鼓劲。

启动仪式结束后，艺术家们深入花塔村、稻田书院、稻田公园等地开展采风调研，大家挥毫泼墨，多角度描绘，精心创作了《花塔大米甲天下》《晋献嘉禾》《晋水源流汾香曲 荷花世界源流汾水》《爱稻兴农》等20余幅美术作品和书法作品，把他们的所见所感所悟融入精彩画作中。据悉，此次采风创作的画作和书法作品将全部赠送给当地收藏，助力乡村振兴。

书画艺术家们纷纷表示：“晋源区花塔村拥有厚重的人文历史和秀美风光，区委、区政府全面振兴乡村的信心与决心深深震撼了我们，触发了创作激情，我们将会创作出更多更好的书画艺术作品，充分展示晋源区扎实推进乡村振兴战略的丰硕成果。”