

三伏天，怎么预防高温病

新华社长沙8月3日电(记者才才)时值“三伏”，全国多地迎来高温天气，中暑、肠胃病等高温病频发。专家提醒，老人、户外工作者、儿童在高温天气下要格外注意，合理降温，清淡饮食，及时饮水，避免发生高温病。

湖南省人民医院急诊科主任韩小彤介绍，近期医院收治的中暑患者增加，有些患者送到医院时体温达到40摄氏度，出现胸闷、热痉挛、大汗淋漓等症状。韩小彤提醒，在高温环境下，如果出现大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力等情况，就要考虑中暑的可能。高温天气下，人们的饮食应尽量清淡，多吃蔬菜水果，帮助补充水分和相关营养素。

中南大学湘雅二医院重症医学科副主任吴晨方说，户外工作者应避免在高温天气下长时间工作，老人、儿童、孕妇、心脑血管病患者等应尽量避免在高温天气长时间外出，可以准备藿香正气水、风油精，如果发生中暑症状，可以服用藿香正气水，及时进行物理降温，同时及时补水。心脑血管病患者在高温天容易发生血压波动，因此要尽量减少户外活动，高血压患者切不可贪凉，不要洗冷水澡，以免刺激血管收缩，造成血压波动。

湖南省疾控中心应急办主任刘富强博士提醒，近期天气炎热、湿度加大，食物容易腐败变质，人们需要预防急性肠胃炎、细菌性痢疾、肠炎等疾病，要注意饮水与食品卫生，制作食物过程中要生熟分开，尤其是生的肉、禽、海产品要和其他食物分开洗、切。老人、儿童等群体不要长时间待在空调房里，也不要过度饮用冰饮料，以免冷气刺激胃部而影响消化。



我国平均年降水量呈增加趋势

新华社北京8月3日电(记者黄垚)中国气象局3日发布的《中国气候变化蓝皮书(2022)》显示，1961年至2021年，我国平均年降水量呈增加趋势，平均每10年增加5.5毫米，且年际变化特征明显。

20世纪90年代，我国平均年降水量以偏多为主，21世纪最初10年总体偏少，2012年以来持续偏多。2021年，我国平均降水量较常年值偏多6.7%，其中华北地区平均降水量为1961年以

来最多，而华南地区平均降水量为近10年最少。

从区域看，1961年至2021年，我国各区域平均年降水量变化趋势差异明显，青藏地区平均年降水量呈显著增多趋势，西南地区总体呈减少趋势，但2014年以来以偏多为主；21世纪初以来，华北、东北和西北地区平均年降水量波动上升，华中地区年际波动幅度增大。

1961年至2021年，我国年累计暴

雨站日数呈增加趋势，平均每10年增加4.5%。2021年，我国年累计暴雨站日数为7667站日，较常年值偏多26.9%，为1961年以来第二多，仅次于2016年。

我国极端日降水量事件的频次在1961年至2021年也呈增加趋势，平均每10年增多19站日。2021年，我国共发生极端日降水量事件353站日，较常年值偏多122站日。

截至目前

今年高温综合强度为1961年以来第三强

新华社北京8月3日电(记者黄垚)截至目前，今年全国平均高温日数8.7天，较常年同期偏多3.6天，为1961年以来历史同期最多。今年高温综合强度为1961年以来第三强，仅次于2013年和2017年。

在中国气象局3日举行的新闻发布会上，国家气候中心副主任肖潺介绍，刚刚过去的7月，全国平均气温23.2℃，较常年同期偏高1℃，为1961年以来历史同期第二高，全国有245个国家气象站日最高气温突破7月历史极值。7月，全国平均高温日数5.6天，较常年同期偏多2天，为1961年以来历史同期第二多。西南地区东部、华中、华东和华南大部地区以及新疆

西南部等地高温日数较常年同期偏多5至10天，部分地区偏多10天以上。

肖潺说，高温是夏季常见的高影响天气，进入21世纪以来，北半球夏季高温热浪事件日渐频繁。全球变暖是高温热浪事件频发的气候大背景，而大气环流异常则是直接原因，高压系统强盛导致多地高温突破历史极值。

入夏后，北半球副热带高压整体较常年同期偏强偏大。西太平洋副热带高压带、大西洋高压带和伊朗高压均阶段性增强，在北半球副热带地区上空形成了大范围的环流暖高压带。暖高压带控制下，盛行下沉气流有利于地面增温，加之大范围高压带作用

下空气较为干燥，不易形成云，也使得太阳辐射更容易到达地面，导致高温频发且强度较强，进而造成北半球多地出现持续高温热浪事件。

此外，7月全国平均降水量96.6毫米，较常年同期偏少20.6%，为1961年以来历史同期第二少，西藏、四川、云南均为历史同期最少。受温高雨少影响，西南地区东部和南部、西北地区东部、华中和华东部分地区出现中度及以上气象干旱。

预计8月，全国大部地区气温接近常年同期到偏高。其中华东大部、华中大部、西南东北部、青藏高原大部及新疆北部等地偏高1℃至2℃，东北大部和内蒙古东部气温偏低。

我国地表年平均气温呈显著上升趋势

新华社北京8月3日电(记者黄垚)中国气象局3日发布的《中国气候变化蓝皮书(2022)》显示，气候系统的综合观测和多项关键指标表明，全球变暖趋势仍在持续。2021年，全球平均温度较工业化前水平高出1.11℃，是有完整气象观测记录以来的七个最暖年份之一。1951年至2021年，我国地表年平均气温呈显著上升趋势，升温速率为0.26℃/10年。

据国家气候中心副主任袁佳双介绍，近20年是20世纪初以来我国的最暖时期。2021年，我国地表平均气温较常年值偏高0.97℃，为1901年以来最高。蓝皮书指出，1901年以来的10

个最暖年份，除1998年，其余9个均出现在21世纪。

蓝皮书显示，1961年至2021年，我国各区域地表年平均气温均呈显著上升趋势，且升温速率的区域差异明显。青藏地区增温速率最大，平均每10年升高0.37℃，华北、东北和西北地区次之。

我国地表年平均最高气温和最低气温在1951年至2021年均呈上升趋势，且年平均最低气温上升趋势更为显著。2021年，我国地表年平均最高气温较常年值偏高1.01℃，与2007年并列1951年以来最高；年平均最低气温较常年值偏高1.2℃，也为1951年

以来最高。

蓝皮书指出，1961年至2021年，我国平均年暖昼日数呈增多趋势，平均每10年增加6.0天，尤其在20世纪90年代中期以来更为明显。2021年，我国平均暖昼日数为81.3天，较常年值偏多37.6天，为1961年以来最多。

1961年至2021年，我国极端高温事件发生频次年际变化特征明显，20世纪90年代后期以来明显偏多。2021年，我国共发生极端高温事件810站日，较常年值偏多530站日，其中云南元江、四川富顺等62站最高气温突破历史极值。

上半年

我国海洋经济企稳回升

新华社北京8月3日电(记者王立彬)自然资源部3日发布海洋经济统计数据显示，上半年我国海洋生产总值同比增长1.2%，海洋经济企稳回升态势明显。

上半年国际局势复杂严峻，国内疫情多发散发，特别是上海、深圳等沿海城市疫情加剧，对海洋产业链供应链造成较大冲击。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，沿海地方和国务院有关部门坚持“稳增长”主基调，有力统筹疫情防控和经济社会发展，海洋经济企稳回升。

据初步核算，上半年全国海洋生产总值4.2万亿元，同比增长1.2%，主要经济指标处于合理区间。其中海洋传统产业呈现恢复态势。海洋原油、海洋天然气产量同比分别增长7.4%、12.4%；沿海港口货物吞吐量、集装箱吞吐量同比分别增长0.1%、3.0%；海洋客运量同比下降41.7%，降幅较1至5月收窄2.9个百分点；海洋货运量同比增长1.4%，增幅较1至5月扩大0.4个百分点；海洋旅游业或将触底反弹。

统计显示，我国海洋新兴产业发展势头总体良好，下半年企业信心增强。调研显示，57.7%的海洋新兴产业企业上半年营业收入实现同比增长，67.7%的企业预期全年营业收入实现增长。沿海地区风力发电量同比增长近20%，受补贴政策到期影响，海上风电新增并网容量同比下降83.1%。

全国海洋领域融资规模呈增长态势，企业融资需求强烈。22家海洋领域IPO企业完成上市，融资规模504亿元，同比增长28.0%，占全部IPO企业融资规模的16.2%。海洋对外贸易增势良好，海运进出口总额同比增长18.2%，其中出口同比增长23.1%，进口同比增长11.5%；水产品进出口额同比增长22.3%。



海南陵水举行潜水节

8月3日，游客在分界洲岛附近海域体验水肺潜水。

近日，2022年陵水潜水节在位于海南省陵水黎族自治县的分界洲岛旅游区启动，本次潜水节主题为“畅潜蔚蓝，探索起源”，吸引游客及潜水爱好者前来体验潜水、珊瑚移植等活动。新华社 发