

这个盛夏

一定要捕捉的小确幸

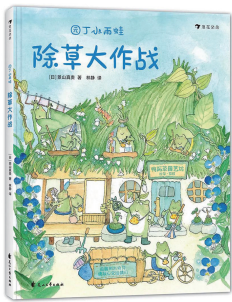
今日立秋。亲爱的同学,这个夏天,你过得怎么样?有什么难忘的瞬间?作者盘点了一些童年的夏日必修仪式,在夏日的尾声,一起捕捉生活中的小确幸。

1 亲近一场雨

雨水有一种魔力,它从云朵中跳下,把我们的世界冲洗得干干净净,也让人能够感知到自然蕴藏着一种力量、一种情绪。

去踩踩水,仰头观看大大小小的雨珠从屋檐、植物的叶子上滚落的样子,去仔细闻一闻雨后植物、建筑的味道……亲近自然,让我们的心也变得剔透起来。夏日小确幸,就是这样简单!

灵感来源 《园丁小雨蛙》



对我们来说,观赏夏日的落雨,是一场简单的浪漫。对小雨蛙们来说,梅雨季节是非常繁忙的,池塘边杂草和藤蔓肆意撒欢地生长,这群园艺小雨蛙们可是有的忙了!用雨水清扫庭院、打理野蛮生长的杂草,是小雨蛙的日常。

烈日炎炎的夏天,翻开这本书绿色和雨水的世界,仿佛闯进了一个充满凉意的次元。在这个故事里,可以看到一场转折与幽默对决的“夏日大作战”!小朋友,你喜欢下雨吗?

2 照顾一株植物

养一株植物吧!从一颗小种子开始,看它如何破土、发芽、进行光合作用,历经四季的变换,静静生长。

植物的陪伴提供给我们的是更深沉的精神与文化慰藉。去照顾它,感受它带来的陪伴感——植物的味道、植物的颜色变化,感受责任与自然之爱。此外,在它静谧生长的同时,也观察下自己发生了哪些变化。

种莲子就是个不错的选择!水培土植均可以,水培方便些。当然,也可以根据自己的喜好选择其他的植物。

灵感来源 《一颗莲子的生命旅程》



从一颗莲子入泥讲起,讲述它发芽、长叶、开花、结果,成熟的新莲子随水漂走、再次入泥的生长过程……绘者花青以诗意的笔墨描绘出莲在各生长阶段的特征以及变化,呈现出莲在四季中的不同姿态。令我们不仅可以了解莲的生长历程、历史文化,体会美的意境,更能引发关于生命的深入思考。

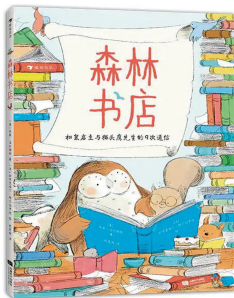
3 给最好的朋友写一封信

身为互联网“原住民”的00后小朋友,你给朋友写过信吗?

微信打字、语音、视频……这些功能,让我们想要联系的那个人,无论身处何地,似乎都能即时可见。但我依然建议你,尝试给自己的朋友写一封信。把自己想要说的话,用你特有的字体写下来,可以尝试用文绉绉的开头,譬如“见字如面”,当然也可以写“好久不见的老伙计,我想死你了”这样的肉麻话……

别为了内容发愁,想象这个人就在你的眼前,记下暑假外出旅行途中有趣的经历,或者你不想和大人倾吐的内心。体会一下,把思绪落在信笺,折好放进信封,贴上邮票,让它寄挂着你心意,或许经过几个日夜的颠簸,或许只是经过几个车水马龙的街区……

我相信,当这封信出现在收件人的手中,对方一定会感受到思念发酵的重量,并会心一笑。



灵感来源 《森林书店》

这本书讲述了书店店主小松鼠与古怪书迷猫头鹰的友谊。

猫头鹰原本是只喜欢宅在家中静静看书的深度“社恐”,但在和松鼠书信交往中,二人对彼此的了解与日俱增,成了非常亲密的“笔友”。同时,猫头鹰不再感到烦恼,接纳了吵闹的邻居。而且,更在第9封信后,猫头鹰终于决定走出家门。

4 在傍晚的房间听听音乐,跳跳舞

音乐是生活的艺术,一段旋律,一段诉说。

音乐有独特的魅力,当房间里响起音乐的时候,仔细体会,其实是放大了我们感受语言的力量、浮动的情绪的能力。无论是成人还是小朋友,或许都可以在某个夕阳照亮房间的傍晚,打开音乐软件,进入随机模式,偶遇旋律,让身体跟随着做出反应,在音乐里,拥抱自由。

听说,现在的小朋友间最流行的是《孤勇者》,不知道你们是否留意到爸爸妈妈叔叔阿姨们在集体缅怀自己年轻时的那个流行音乐黄金年代呢,不妨试着听听。



灵感来源

《交响乐团:走进音乐的世界》

探索音符背后的奥秘,点燃初始的热爱。愿你通过这本书,走进剧院,聆听现场,拿起乐器,唱响旋律。记住,音乐的大门永远为你敞开!在本书中认识交响乐团的构成、精美的乐器、杰出的音乐家……以更广阔的视野,了解歌剧、芭蕾舞剧、音乐剧、爵士乐。

5 做一个居家艺术家

把艺术看做表达而非技艺,则不需要太多的训练。试着用纸、绘画、拼贴的手法创作一组作品吧!释放创意,打开脑洞,或者做一个行为艺术家,就连折纸也能玩出很多花样。其实,很多事情都可以成为艺术创作,这个过程既有翻阅又有成就感呢。



灵感来源 《立体手工博物馆》

喜欢制作手工、搭建模型的小朋友肯定会爱上这套书!全书包括《动物园》等4本。

整套书使用的是模切工艺。制作时不需要使用剪刀和裁纸刀,只需用手沿着模切线将每个部位轻轻地撕下来,再按照标识粘贴或者插入,整个立体模型就能做好了。既方便又安全,让孩子可以放心制作。