

2022年省城第八届全民健身节启动仪式暨“全民健身日”省城主会场活动举行

韦韬出席并宣布活动启动 张新伟致辞

本报讯(记者 丁洁 王春宇)8月7日上午,2022年省城第八届全民健身节启动仪式暨“全民健身日”省城主会场活动在长风商务区山西大剧院东侧文化岛举行。省委常委、市委书记韦韬出席并宣布活动启动,市委副书记、市长张新伟致辞。省体育局局长赵雁峰,市政协主席操学诚,华舰集团董事长王振宇,省体育局副局长杜荣,市领导刘俊义、周计伟、卢秋生、裴耀军、阎美蓉、薛维柱出席。副市长陈博主持。

近年来,市委、市政府加快推进体育强市,太原国际马拉松赛、汾河龙舟公开赛、环太原国际公路自行车赛、全国篮球城市、汾河体育健身长廊成为太原体育的亮丽名片。本次活动以“迎接二十大 奋进新征程”“强健体魄·积极生活·共享健康·锦绣太原”为主题,来自市直机关的干部代表和全民健身爱好者千余人在主会场参加,十县(市、区)设分会场同步开展活动。此次活动是今年我市举办的首场大型群众性体育文化活动,被国家体育总局确定为2022年全国“全民健身日”主题示范活动。

启动仪式上,太原市广场舞协会、小店区育才小学等团体和单位代表进行了精彩纷呈的全民健身项目展演。社会体育指导员代表向全体市民发出倡议。随着一声发号令,主会场和十个分会场健步行活动同步开始。在主会场,健步行队伍在全程7.6公里的行进中掀起了一股时尚健身热潮。

为配合全民健身节和“全民健身日”活动开展,8月8日当天,滨河体育中心有序向市民免费开放。此外,全民健身社区行、省城群众文化活动体育项目选拔赛、全民健身志愿服务等活动将陆续开展,通过形式多样、种类丰富的全民健身活动,在全市积极营造全民参与、科学健身的良好氛围,以更加饱满的热情、更加昂扬的状态迎接党的二十大胜利召开。



省委常委、市委书记韦韬,市委副书记、市长张新伟参加2022年省城第八届全民健身节启动仪式暨“全民健身日”省城主会场健步行活动。

梁琛 米国伟 摄

“全民健身日”活动升级 五套“体育大餐”等你来分享

从2009年起,经国务院批准,每年8月8日被定为“全民健身日”。2022年8月8日,是我国第14个“全民健身日”。

今年的“全民健身日”,对原本当日集中活动的模式实行适当变更,将全民健身相关活动的周期延长至一周。一系列丰富多彩、方便参与、注重实效的全民健身活动,等你来参加。

赛事礼包 敬请笑纳

能够全民参与的赛事,永远是体育的重头戏。

8月8日至8月14日,一系列赛事活动将在山西体育中心、山西省体育场竞相展开,直接参与人数预计超过2000人。

赛事活动以全民健身系列赛为抓手,囊括击剑、轮滑、跆拳道、羽毛球、足球、游泳、飞盘、棒球、腰旗橄榄球等群众参与性强、普及面广、健身价值高的体育运动项目。

体育故事 振奋精神

除精彩赛事外,山西体育博物馆亦将全

面对外开放。

观众可在古代体育展厅、山西体育名人堂、奥林匹克走廊等多个展厅,充分了解体育文化发展的历史脉络及山西体育人荡气回肠的拼搏奋斗史。

沉浸式观展后,投壶、冰壶、蹴鞠等趣味性十足和参与感满满的互动比赛,令参与者充分感受古代体育项目的魅力与奇妙,而获胜者还可获得精美文创书签。

公益体测 助力中考

8月8日,中考体育万人公益体测活动在山西省体育场举办。

该活动,将根据最新制定的青少年体育测试标准,对适龄青少年进行身高、体重、肺活量、一分钟跳绳、坐位体前屈、仰卧起坐、立定跳远、50米冲刺跑、50×8折返跑等项目展开测试。

每项测试完毕后,由专业人员记录成绩、核算分数,教练会根据个人各项成绩提出训练建议,精准、有效助力青少年健康体质培养以及中考项目的达标。

运动康复 有你有我

8月11日,山西省体育场将开设运动康复大讲堂。

“大讲堂”将聘请业内享有盛誉的专业运动康复师,为大众普及健康运动、运动康复等方面的知识。

山西省体育场、华舰动体运动健康管理中心可提供体态评估与体质监测服务,根据每个人的身体特征开具专业的运动处方,帮助他们建立科学的运动康复理念,学习正确的运动方式并养成良好的运动习惯。

新兴项目 全民体验

棒球、腰旗橄榄球、飞盘……时下最流行的运动项目,有没有你的“菜”?

飞盘、橄榄球等小众体育项目,受到越来越多的欢迎。而种类丰富的运动项目,不仅可以给予健身群体更多元化的选择,也将使得参与体育锻炼的人群更为全面。

从8月7日的棒球体验活动开始,山西省体育场会陆续推出腰旗橄榄球(8月10日)、飞盘(8月14日)等时尚运动项目的全民体验活动。

记者 杨尔欣

本周将迎来连续降雨

本报讯(记者 侯慧琴)根据市气象台预报,本周将迎来降雨天气,提醒市民外出做好防雨准备,并注意出行安全。

太原地区具体天气为,8月7日夜间~8日白天,阴天,有中雨,局地有大雨,并伴短时强降水等强对流天气,23℃~26℃;8日夜间~9日白天,阴天,有中到大雨,并伴短时强降水等强对流天气,18℃~21℃;9日夜间~10日白天,多云间阴天,有中雨,部分地区有大雨,三级南风,19℃~22℃;10日夜间~11日白天,多云转晴天,有阵雨或雷阵雨,三级南风,20℃~30℃;11日夜间~12日白天,多云间晴天,有阵雨或雷阵雨,三级南风,21℃~30℃;12日夜间~13日白天,晴天间多云,三级南风,22℃~32℃。

防汛安全提示

(一)

太原市防汛抗旱指挥部决定自8月7日10时起启动市级防汛Ⅳ级应急响应。应急响应期间,要加强气象、水文监测和预报,要加强城市排涝工作,要做好地质灾害隐患点的巡查排查工

作,公安、交通、应急、教育、文旅、园林、房产等部门要做好本行业的防汛工作,指导相关单位适时采取“关、停、限”措施,确保安全。广大市民要提升自我防范意识,确保平安度汛。

(二)

太原市防汛抗旱指挥部决定自8月7日10时起启动市级防汛Ⅳ级应急响应。应急响应期间,各级各部门要加强监测预报,科学会商研判,及时发布预警信息,落实防范应对措施,及时果断组织转移避

险,全力保障人民群众生命安全。应急响应期间,广大市民要密切关注气象部门发布的天气预报,尽量减少外出,远离危险区域,注意用电、行车安全,不要贸然涉水前行,做好自我防护。

太原市防汛抗旱指挥部办公室