

社区设立“微心愿墙” 居民来“点单”

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)居民有啥事需要社区办,可以在“墙”上写下“心愿”,很快就会有社区工作人员认领。8月12日万柏林消息,为拓宽为民办实事渠道,迎泽北社区设立了一面

“微心愿墙”,居民“点单”后会有专人上门服务,以此实现社区治理的共建共享。
迎泽北社区党委书记张燕表示,此次把群众需求作为志愿服务的出发点、立足点,以“民呼我应、民

需我行”为原则,征集“微心愿”。具体来说,居民有需求,可写在社区的“微心愿墙”上,包括愿望内容、联系方式等信息。
每一条“微心愿”,都会有社区网格员负责收集、整理。随后,社区

在职党员可结合自身能力、爱好和特长,采取一对一、多对一、一对多等方式,认领自己能为、愿为、善成的“微心愿”,尽快为居民办妥。此举,可实现居民意愿和党员服务的“双向对接”。



扮靓家园齐动手 小区环境再提升

本报讯(记者 李涛 通讯员 赵文杰)小区里拆除泵房后,留下了不少砂石、木板等建筑垃圾,清理起来着实费劲。8月12日,万柏林区的西矿街社区联合物业,网格员、物业工作人员、志愿者齐动手,对中铁十二局机关小区的残余垃圾彻底清理,为居民营造了整洁优美的生活环境。

“大家的环境应该共同维护,我报名!”听说社区要帮忙清理小区里的积存建筑垃圾,中铁十二局机关小区的不少居民积极参与,以志愿者的身份配合社区及物业的工作人员。清理中,大家分工明确,有的用铁锹将建筑垃圾碎块铲到拉运车上,有的徒手将木板、树根搬到车上。很快,一大片区域清理一空,再进一步清扫,地面恢复了整洁。

接下来,社区将把辖区的党员、志愿者组织起来,作为创城宣传员,号召更多的居民自觉维护小区环境,为创建全国文明城市贡献力量。

文明单位创建

健身不当反伤身 专家为您开“处方”

本报讯(记者 李涛 通讯员 张燕)头撞硬物、头悬双杠、仰天长“笑”……随着全民健身的兴起,越来越多中老年人加入健身的行列。然而,有些人的健身方式很特别,还会引来其他人效仿。殊不知,健身方法如果不科学,极易给身体带来伤害。8月12日,万柏林区的迎泽北社区邀请西南大学体育学院运动训练专业的讲师,为居民讲解如何正确健身,实用、科学的运动知识受到大家的欢迎。

每天清晨,市区大小公园内都有前来晨练的市民,有些人的锻炼方式很少见:有用后背使劲撞树的,还有四肢着地在地上爬行的。甚至有人双脚倒挂在单杠上,身体180度荡起来,让旁人看了提心吊胆。这些看上去有些奇特的健身方式在中老年人中备受推崇,不少人更是对其锻炼效果深信不疑。

其实,这些锻炼身体的方法并不适合所有人,稍不注意就很难保证锻炼的效果和自身的安全。尤其对老年人来说,身体机能已经开始退化,不宜从事撞树等碰撞运动,可以选择散步、慢跑、打太极等柔和的运动。

当天,西南大学体育学院运动训练专业的讲师,面对面教给居民梅花五行桩、八段锦等适宜中老年人的养生操,教大家养成安全运动、适度运动的习惯。



楼道里堆杂物 网格员急处置

本报讯(记者 韩睿 通讯员 白利雅)8月12日上午,玉泽园社区网格员李丽在日常巡查时,发现高层31层楼道里杂物乱堆乱放,经劝导说服住户,及时将隐患排除。

当时,李丽巡查至玉河南街86号院小区5号楼31层,发现该层楼道安全通道上,堆满废旧纸箱、泡沫板等杂物。楼道通道是生命安全通道,至关重要。于是,李丽赶紧挨家挨户敲门,找到了堆积杂物的老人。网格员对其进行耐心劝导,住宅楼的楼道是居民日常出行的通道,也是唯一的消防通道,将废品杂物堆放在楼道,阻塞了本就不宽敞的出行空间,存在很大安全隐患。尤其一旦失火,后果不堪设想。同时,这些杂物还有传播疫病的风险,也不符合创城要求。经过李丽的耐心说服劝导,居民也意识到了不妥,愿意配合清理。随后,两个人一起将楼道的废品杂物收拾卖掉,并将现场彻底清理干净。见到这一幕,左右邻居都纷纷为网格员点赞。

随后,社区干部在辖区各个微信群发出通知:楼道也是消防通道,大家不要堆积杂物,保持其畅通,群居居民纷纷响应。

文明亮剑

关注未成年人安全

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 宋玉琴 文/摄)“小朋友们,油锅着火千万别用水浇,只需盖个锅盖就可以,回家一定要告诉爷爷奶奶!”8月12日,察院后社区组织辖区未成年人,上了一堂生动的暑期消防安全知识培训课。

当日上午,察院后社区暑期消防安全知识培训现场,气氛十分热烈。消防专业人员针对未成年人的认知特点,寓教于

乐,循循善诱,形象生动地向孩子们讲解了消防安全常识。此外,消防专业人员还讲解了火灾逃生自救方法,手把手教孩子们使用灭火器。察院后社区书记表示,现在正值酷暑高温,通过开展宣传活动,让孩子们增强消防安全意识,学到消防安全常识和逃生自救方法,从而实现“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的消防安全教育目标。

社区开展消防培训



社区小课堂迎来小书画家

本报讯(记者 张晓丽)“孩子们,我们先来观察一下这些树……”一堂生动有趣的社区书画课正在进行。8月12日,记者从尖草坪区光社街道七府坟南一社区了解到,为了让孩子们度过一个安全快乐的假期,该社区组织开展了“书香草坪 七彩夏日”未成年人书画活

动,孩子们沉浸其中,乐享暑假。
在活动现场,小书画家们泼墨挥毫,社区邀请的教师在旁指导如何运笔、如何构图、如何着色,孩子们尽情展示自己的书画才能。周围还有不少社区居民也陪着孩子们仔细观察、品味,看到好的作品还会鼓掌激励孩子们,居民们表示:“以

后社区可以多搞一些这种活动,对孩子好,我们也能长长见识。”
此次活动,不仅丰富了社区的文化生活,也满足了未成年人的精神文化需求,为书画爱好者提供了展示自我的平台。该社区负责人表示,社区还将营造浓厚的传统文化氛围,丰富居民生活,建设和谐社区。

国学文明齐相伴

多彩暑假乐趣多

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 原茜)为传承国学经典,让孩子们养成文明出行的好习惯,连日来,杏花岭区精营东边街社区组织开展了“国学文明齐相伴”主题系列活动。

在杏花岭区域党群服务中心的党建微课堂上,国学老师给孩子们讲解了《周亚夫军细柳》。这篇文章讲述了周亚夫驻扎在细柳营时,汉文帝刘恒前去慰问军队的事,通过其他军队和周亚夫军队的对比,展现出周亚

夫军队的忠于职守和治军严明。孩子们感触最深的就是周亚夫恪尽职守、不卑不亢的精神。大家纷纷表示,要向周亚夫学习,以他为榜样,做一个恪尽职守、德才兼备的人。
随后,社区又组织开展了“一盔一带”主题宣传志愿活动。孩子们站在路口为过往路人发放“一盔一

带”宣传资料,同时对闯红灯、骑电动车不戴头盔、随意停放车辆等交通违法和不文明行为展开劝导。精营东边街社区工作人员表示,这次系列活动不仅让孩子们学习了国学文化,还提升了文明出行意识,深入了解“一盔一带”的重要性,更丰富了假期生活,一举多得。

关爱保护未成年人健康成长

社区金融课

教娃娃理财

本报讯(记者 李涛 通讯员 王冯欢)随着生活水平的提高,很多孩子都有自己的零用钱,尤其过年时,会收到长辈给的压岁钱。为此,让孩子从小学会理财很有必要,居民也有这样的意愿。8月12日万柏林消息,根据大家的需求,金玉社区举办了“我是小小理财家”——少儿财商启蒙教育活动,请

来理财专家,为少儿讲解如何树立正确的消费理念,培养理财意识。
“孩子总是乱花钱,尽买一些乱七八糟的东西,没两天就扔在一旁不要了。”平时在入户时,社区网格员常能听到居民抱怨,责怪孩子花钱大手大脚。甚至,有个别孩子沉迷游戏,偷偷充值买装备;还有的孩子在网上给平台主播打赏。社区工

作人员介绍,开展这样的活动,是为了帮助孩子建立金钱、收入、支出的概念,学会控制自己的消费行为。
“为什么钱可以购买商品”“父母的钱是从哪里来的”……一问一答中,理财专家带着孩子们开启了一场有趣的财商之旅。而且,理财专家采用游戏模拟经营的方式,教孩子学会如何管理零花钱等财商知识。

少先队员寻访“红色印记”

本报讯(记者 张晓丽)红色历史铭记在心,红色精神薪火相传。8月12日,记者从太原市第四实验小学了解到,为了强化少先队实践育人作用,该校在暑期开展了“红色印记”红色打卡地亲子实践活动,号召少先队员们争做新时代红色基因传承人,坚定听党话、跟党走理想信念。
“彭真爷爷的一生是革命的一生,

他为中国革命事业顽强奋斗,建立了不可磨灭的历史功勋,作为青少年一代,我们也要不负韶华,勇往直前。”二年九班的学生石皓天在参观了彭真生平暨中共太原支部旧址纪念馆后写下了自己的感想。少先队员们寻访了太原解放纪念馆、山西国师范革命活动旧址、太原市图书馆马克思书房等各个红色旅游打卡地,一路参观,一路

学习,接受生动系统的党史教育。活动中,他们还通过录制视频等方式记录自己的所思所感。通过该活动,进一步深化了对少先队员的红色教育,增强了他们的家国情怀,厚植了爱国主义精神。

