

漫长的暑假,我们有大块的时间,可以专心去做一件自己喜欢的事情。小记者们有的强健体魄、磨炼意志;有的专心练习、提升自己;有的与家人出游,尽情享受假期的欢乐,你的暑假是怎么过的呢?一起来分享吧——

难忘的军事夏令营

李烨然(兴华街小学 四年五班 小记者证号:H113212):

今年暑假,我去天怡山参加了“我是特种兵”军事夏令营,那短暂的五天四晚的军旅生活,令我终身难忘。

入营的第一天,我们先练习站军姿、喊口号、走队列,因为我表现优秀,被教官和小伙伴推选为营长和“战马队”队长,我觉得既自豪,又责任重大。接下来的几天,我和小伙伴们一起体验了五公里野外生存拉练、迫击炮发射练习、防空演练、真人CS等丰富多彩的军事主题活动。

最激动人心的是迫击炮发射练习。我以前只在电影和电视剧中看到过炮弹发射的情景,这次,终于见到了我日思夜想的迫击炮,还有了亲手发射迫击炮弹的机会。在教官的耐心教导下,我惴惴不安地捧着炮弹放在炮管口,手一松开,就赶紧跳到旁边,蹲下身子,紧紧地抱住头,闭上了眼睛。伴随着一声巨响,我惊奇地睁开眼睛,看到炮弹直冲云霄,真是惊险又刺激啊。虽然紧张的心跳还没有平复,但我还是迫不及待地想要再试一次。迫击炮发射练习结束了,直到吃晚饭时,我还久久沉浸在那种紧张和兴奋中。

我还在营地过了一个特别的生日。这是我不在爸爸妈妈身边过的第一个生日,来之前我根本没有想到会有这样的经历。当教官把插着蜡烛的生日蛋糕推到我面前,当小伙伴们一起大声喊着“生日快乐”时,我激动地流下了幸福的泪水。那个夜晚,我们一起唱了好多歌,一起围着篝火跳兔子舞,这真是一个开心而难忘的生日会。

这次的军事夏令营虽然很累,但是我长大了很多,锻炼了自己,收获了勇敢和坚毅,我想,我更有信心面对即将到来的新学期,我一定能够更好地管理自己。

挑战“激流勇进”

杜政东(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201043):

暑假,我和家人去珠海游玩。

在珠海长隆度假区有一个游乐园,里面有我最爱的游乐项目“激流勇进”,我想玩可是姐姐不想,于是,我一会儿恳求,一会儿又“强迫”,软硬兼施之下,她终于答应了。一只船刚好能坐两个人,我生怕姐姐改变主意,赶紧系紧船上的防护绳,绑好安全带。只听工作人员喊道:“走喽!”我们的船就顺着滑梯滑下来了。

看别人玩,感觉很悠闲,姐姐还在一边评论说:“这速度,跟乌龟一样慢。”可轮到自己玩就受不了啦。除了转弯时能减速,其余的环节,感觉几乎是飞下去的,风呼呼地吹着我们的脸,每一次转弯,船头都会撞到弯道上,溅起一大片水花。我坐在前座,所以,大部分的水花就都落到了我的脸上、身上,一趟下来,几乎是洗了个冷水澡。最后的冲刺阶段,速度就更加快了,本来我就有点害怕,于是索性躺平在船上,本着眼不见为净的想法,把脑袋压低,可没想到的是,冲到临近终点的地方后,船一停,水就涌了上来,我猝不及防,被水呛了一下不说,还被泼了一身,硬生生地成了“落汤鸡”。

虽然如此,我依旧很快乐,甚至想再来一次!



绘图 王斌礼

给你的假期充充值

暑假开启,满怀期待的小朋友们是不是罗列了各种计划?假期过半,这些计划实施了多少?

能按计划有规律地度过假期,当真需要自律。如果计划满满却现实空空,不免有些遗憾,毕竟,大好时光就这么从指尖匆匆滑过了。

人们常说:“暑假是弯道超车、拉开差距的好时机。”足足两个月的黄金时间,有完整、大把的时间可以去消化知识,丰盈自我。打开课本温习下难解的旧知识,翻开书页探索于向往的新世界,到郊外来一场短途远足,到田间体验采摘乐趣,学一门艺术,习一项技能……太多可以去做的事情了,放在暑假,刚刚好。

计划那般美好,现实却往往让人苦恼。刚放假时,因学校规律作息的惯性影响,小朋友们会认真完成暑假作业、安排学习时间。但到了暑假中期,“拖延症”不知不觉地占了上风,渐渐开始松懈下来的孩子们会将精力和时间更多地花费在游戏、电视以及无休止的疯玩上。满满两个月的时间,看似很长,但要躺平去过也是很快的。暑假还剩不到两周,放飞自我的小朋友们是时候该调整下生活方式,给你的暑假作业进度“充充值”了!

制订科学的作息,可以事半功倍。这次的计划表里,重要的不是时间有多详细、事情有多具体,而是实际可操作性有多少。每天几点起床,几点睡觉,学多长时间,玩多长时间,看多长时间的电视等都可以做出相应调整,但每天至少要保持一两个小时的学习状态,这样才能劳逸结合、不出问题。

除此之外,读几本好书。能给这炎炎夏日降温的,除了空调、电扇,莫过于书本了。读书不仅能启智增慧,还能陶冶情操、让人心静神宁。养成阅读习惯从现在开始,合理安排时间,一切都还来得及!不必限定必须看经典名著,先从兴趣入手,或结合老师推荐的书单,选几本好书,择安静一隅伏案细读。你可以去图书馆找找感觉,安安静静的大厅内,静得似乎可以听见文字跃动的声音,人人手捧心爱之书,畅游知识的海洋。这样,每天有效阅读至少1小时,坚持到开学,一定会有意想不到的收获。

接下来这些天,小朋友们还应当投身于力所能及的家务中,这可是培养责任担当的好机会。从今年9月起,“劳动”就要正式作为一门课程进入我们的视野。想学好这门课,先从假期、从家务练起,掌握一些必备的生活技能。起床之后,自己叠被子,定期收拾房间,看到爸妈做饭搭把手,如果能试着自己掌勺就更棒了。在做家务时,会出现问题,要面对问题,更得自己解决问题,这锻炼的可不仅仅是会做家务活这么简单,很多能力都会在这个过程中得以提升。

美好的暑假时光总是短暂的,与其感叹时光如梭、假期余额不足,不如抓紧时间给你的假期充充值!

建设北路小学 马婧

最爱舞蹈

白欣雨(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201037):

暑假的第一个月,和以往比起来,既平凡又不平凡。平凡的是,我依旧每日都在学习各种知识,不平凡的是,我和妹妹又学会了一支新舞蹈——《青蛇白蛇》。

这支舞蹈我们从五月份就开始排练了。在这三个月里,我每天都会抽出一些时间来练习舞蹈。有人问我:“你有这时间,为什么不去玩呢?”我笑了笑,坚定地说道:“因为在我的心中,玩并没有练习舞蹈重要。每次看到自己完成的作品,我都会感到非常自豪。我喜欢这种感觉,所以我宁愿不去玩耍,也会每天坚持练习跳舞。”他听了,点点头,竖起了大拇指。

每当来到舞蹈教室,我就立刻变得严肃起来,认真地跟着老师学做动作,细细琢磨每一个动作的要领。

经过日复一日的练习,我们终于把这支双人舞学完了。这靠的是什么?靠的就是我们俩的坚持、默契和互相的鼓励,这让我们兴奋,也期待着更好的作品,要继续加油!

骑车比赛

白欣冉(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201038):

今年的暑假很特别,我学到了很多知识,虽然每天都很累,但是有满满的成就感。尤其令人兴奋的是,爸爸给我和姐姐一人买了一辆新自行车!

我的自行车很漂亮,全身粉嫩粉嫩的,前面挂着一个竹筐,上面还系着一个蝴蝶结呢!新车骑起来很轻松,感觉不到一点累,快时如一道闪电,慢时就像一只蜗牛在悠然散步。姐姐的自行车是黑色和深蓝色相间的,是上海产的“永久”牌自行车,我真是有些羡慕呢!

有一次,院子里的小朋友邀请我和姐姐参加一场自行车比赛,我们毫不犹豫地同意了。比赛的地点是巷子里那条空无一人的小道,裁判是我的爸爸。“各就各位!预备!开始!”只听爸爸一声令下,我和姐姐同时发力,我们的车子如一道闪电,“嗖”地一声就飞驰到终点。爸爸惊讶地说:“你们俩好快呀,只用了不到5秒钟!”“谁是第一名?”我和姐姐异口同声地问。爸爸说:“这次的赢家是……”“是我是我!”我心中默念,姐姐也一脸期待,爸爸揭开谜底:“是姐姐。”

我听了失落极了。“我原本和姐姐一样快,为什么她是第一呢?”我忍不住问爸爸。爸爸语重心长地说:“她比你只快了0.5秒,不过不要灰心,你现在是第二名,只要再加把力,就可以超过她。”我叹了口气,失落准备推着车走开。这时,姐姐说:“妹妹,不用灰心,我的车子确实比你的好,比你快也很正常,不要因为慢了一点点,就觉得沮丧。”姐姐说完后,给了我一个大大的拥抱。我顿时感觉心情非常舒畅。“收到!姐姐,我挺好,我没事,我怎么还能怕了你?看我下次不打得你落花流水。”大家听了,都笑得前仰后合。

征稿启事

新的学期眼看就要来了,升入新的年级,你有什么新的计划和打算吗?是希望在学习上有所进步?还是想有一个喜欢的同桌?或者,计划掌握什么新的技能或本领?和大家一起分享你的小目标吧!

投稿邮箱:tywbxxzk@163.com
截稿时间:8月24日

快乐的暑假生活