



亲子矛盾频发 沟通最为重要

这个暑假，富力华庭社区陈林一家人一直处在“冷战”中。刚放假，因作息时间问题，孩子和家长产生矛盾，家长对孩子的松散行为看不顺眼，而孩子对家长的包办和唠叨同样也不满意。连日来，记者在社区采访发现，暑假期间，亲子矛盾频繁爆发，有的还引发了家庭纠纷。为解决这个问题，不少社区积极行动起来，让家长和孩子加强交流，化解矛盾。

● 生活不规律 父母有意见

“冷战”已经一个多月，孩子稍有改观，但还是很懒散。”陈林说，小陈目前上大学，刚放暑假时，他说要轻松几天。陈林觉得孩子上学也挺累的，同意了。从那以后，小陈投入到电脑游戏中，晚上熬通宵，白天睡大觉。

半个月过去了，小陈不仅作息时间不规律，连家门都不愿意出。陈林和妻子对此很不满意，让孩子每天按时睡觉起床，

还要出门参加体育锻炼。没想到，对于父母的建议，小陈一直不予采纳，一家人为此发生多次争吵。

记者调查发现，暑假期间，有的孩子作息不规律，有的孩子沉迷手机游戏，有的孩子以“不想被打扰”为由长时间待在自己的房间中……家长说上几句，孩子便开始抱怨，从而产生亲子矛盾。

“父母根本没有和我商量，就给我报了一个体育培训班，你说气不气人。”最近，住在锦绣苑社区的彤彤也在和父母闹矛盾。

彤彤是一名初中生。前段时间，看到很多家长在微信圈里晒孩子参加体育锻炼的照片，彤彤的妈妈刘女士很着急，没有和孩子商量，也给她报了一个体育培训班。

彤彤知道后，很不高兴，参加体育锻炼时

出工不出力，为此教练向家长反映过好几次。刘女士知道了，训斥孩子好几次，彤彤仍然我行我素，导致亲子关系越来越差。

采访中，一些社区工作人员告诉记者，很多孩子都有自己的规划，而父母却喜欢啥也包办，而且不和孩子商量，孩子对此很反感，双方摩擦因此增多。

● ● ● 避免“两生厌” 交流最重要

桃园北路东社区开设了一个心灵驿站，专门解决居民的心理问题。连日来，驿站的心理专家和社区工作人员接待了不少咨询如何在假期处理好亲子关系的家长。

作为心理咨询师和家庭教育管理师，桃园北路东社区主任薄震霄表示，暑假期间，孩子们居家时间增加，不少家长不了解孩子的内心世界，经常会产生矛盾。为此，社区除了开设心灵驿站、举办沙盘活动，为家长和孩子解决心理问题外，还举办了很多亲子实践活动，让孩子们和家长在活动和游戏中加强交流。

记者采访发现，很多社区都意识到了这一点，暑假期间，不仅为孩子们举办了丰富多彩的实践活动，还要求父母尽量陪伴。

不少社区工作人员建议，家长和孩子应加强交流，并学会互相让步。对父母而言，要学会倾听孩子的想法，一起心平气和地制定假期计划，既满足自己的要求，又要兼顾孩子的想法和愿望。对孩子而言，要学会换位思考，理解父母的心情，加强和父母的沟通，交流多了，互相了解，亲子关系自然会得到改善。

记者 袁剑锋

科技主题活动收到良好效果

本报讯(记者 韩睿 通讯员 崔雪梅)为启迪和培养辖区青少年对科技知识的兴趣，8月20日，前进路南社区组织了一场以“科技强国 筑梦未来”为主题的青少年暑期活动，参与人数众多，效果良好。

本次活动分为科普宣讲、故事分享、趣味实验3个环节。活动中，老师以“科创百年——喜迎党的二十大科技成就”为主题，从科技革命、石油勘探、载人航天工程、5G信息工程等方面，图文并茂地深情讲述了我国科技发展的艰辛历程，让孩子们感

受民族科技复兴的波澜壮阔，并深入浅出地论述了用科技托起强国梦、用科技实现中华民族伟大复兴的重要意义。在趣味实验环节，在老师和志愿者的耐心指导下，孩子们亲自动手操作了“覆杯实验”“打不湿的纸巾”等科学小实验，引导孩子们认真观察、思考，通过讲解示范和孩子们动手实操相结合的方式，让他们了解科学原理和运行规律，在参与中感受科学的奥妙和科技的魅力，在体验中激发探索科学的兴趣。最后，志愿者为孩子们分享了钱学森、袁隆平等科技领

域优秀人物的经历和故事，激励青少年以老一辈科学家为榜样，努力学习科学文化知识，勇做科技发展路上的追梦人。

在一旁观摩的家长们表示，本次活动不仅给青少年提供了培养兴趣、加强学习交流的平台，同时以寓教于乐的方式为青少年树立理想信念，提高科学素养，增强创新精神和实践能力等，多个方面提供了学习实践，激发了孩子们爱科学、学科学、用科学的热情，这样的活动多多益善。

社区设课堂 辅导受欢迎

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 聂芸辉)“姐姐，这道题我不会做，你教教我。”8月19日上午，校尉营社区新时代文明实践站，小学生李曼瑞在大学生志愿者王诗博指导下完成着暑假作业。这是校尉营社区推出的社区学业辅导活动，该活动减轻了家长负担，丰富了未成年人假期生活，受到辖区居民好评。

暑假即将结束，一些父母

因为工作忙，白天无暇顾及孩子，只能把孩子交由家里的老人照顾，甚至把孩子独自留在家中。这样一来，孩子缺乏家长辅导和监督，学习质量不高。为此，校尉营社区邀请大学生志愿者王诗博，为辖区孩子辅导作业，主要针对孩子们的暑假作业以及学习中遇到的难点进行讲解。除耐心为孩子们辅导作业，王诗博还分享了自己的学习方法。

“能为小朋友提供帮助，是一件很有意义的事。”王诗博说，她就读于山西师范大学，毕业后想成为一名老师，这次参与志愿活动，可以更多地了解小朋友，对自己也是一种锻炼。

社区党支部副书记李艳君表示，社区开展学业辅导活动，减轻家长负担，帮助孩子学习，志愿者也提高能力，一举三得，颇受欢迎。

花钱“找关系”入学 掉入连环骗局

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 贾丽媛 王豪雁)女儿即将升入高中，母亲便想花钱托关系进入名校就读，结果遭遇连环骗局，被骗70余万元。8月20日，万柏林区检察院在新学期来临之际，通报了这起请托办事诈骗案，提醒大家防范升学诈骗。

2021年4月，眼看女儿马上要升高中了，朱女士很是着急，想让女儿到知名中学就读。于是，她来到女儿就读的培训机构寻求帮助，想找入学的“特殊渠道”。培训机构校长唐某一听，立即谎称自己有关系，可以

帮忙办妥入学事宜。随后，唐某以“活动费”“办事费”为由，先后让朱女士转账40余万元。

之后，迟迟等不到消息的朱女士，便找唐某询问事情办理进度。为防止事情败露，唐某便将犯罪嫌疑人王某介绍给朱女士，称王某就是自己找的“关系”。随后，王某谎称自己认识省领导，又以各种理由骗取朱女士转账30余万元。最终，朱女士的女儿不仅未能如愿进入“名校”，反而耽误了学业。

案发后，唐某投案自首，认罪认罚、主动退赃。今年8月，

一张字条温暖一车人



本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 刘静 文/摄)“如果座位上有积水或污渍，请告诉我！”8月20日，不少乘客登上一辆11路公交车后，都会看到驾驶室门上张贴的一张纸条。为保持座位干净，公交驾驶员梁永立自备的爱心纸条和爱心毛巾，得到了乘客的称赞。

近段时间，我市频繁降雨，有的乘客会将湿漉漉的雨伞放在座位上或将车窗打开，导致座位上有积水或污渍，影响其他乘客就坐。有一次晚高峰，车厢内乘客

比较多，但有两个座位一直没人坐。公交车进站停靠后，梁永立走到车厢查看情况，原来这两个座位上有水渍，他赶紧找来一块干净的抹布将座位擦拭干净。

从此以后，梁永立专门购买了毛巾放在驾驶室，并在驾驶室门上张贴了温馨提示。小小的一张字条、简单的一句提醒、温暖的一个举动，让乘客们避免了坐在水上的尴尬，也让大家心里一暖。梁永立说：“希望大家在雨天乘车时，不要将雨伞或湿的东西放在座椅上，方便他人乘车。”

多部门联手 救下轻生男

本报讯(记者 韩睿 通讯员 张娴雅)8月20日上午，有居民向长兴南街社区反映，自己的朋友企图自杀，希望得到帮助。随后，社区网格员、公安民警、消防救援人员和急救人员联手，将轻生男子成功救下。

当时，社区接到一男子电话反映，在辖区康兴路紫竹园小区，自己的朋友可能有服药自杀倾向。闻讯后，责任网格员白海燕及时赶到现场。与此同时，公安民警也赶到了现场，见到了反映情况的男子。他介绍，自己的朋友24岁，当日早晨在朋友圈发布了一条消息，其中透露出有抑

郁服药自杀倾向。发现该情况，他赶紧和朋友联系，始终无法联系上。随后，他急中生智，给朋友点了一份外卖，希望通过送餐员打电话能联系到朋友，但依然没有音讯。害怕朋友出意外，他只得向公安民警、社区干部和消防救援人员求助。

很快，消防救援人员和急救人员也赶到现场。消防救援人员破窗而入，发现室内一男子状态异常，经确认，他已经服下了某种药物。随即，众人将其抬上救护车。经急救人员现场施救，男子已脱离生命危险，被送往医院继续观察。