



# “全校零近视”不应是“奢望”

□叶金福

日前,新华社以《开学了,这所小学近视率还是零》为题,报道云南红河州屏边苗族自治县湾塘小学爱眼护眼的典型做法。就在日前举行的开学抽检中,全校536名学生无一“小眼镜”。而近年来,该校更是一度保持近视率为零,双眼视力5.3(2.0)的学生一度高达20%。《德州晚报》9月7日)

近年来,我国儿童青少年近视发生率呈上升趋势,近视率一直“居高不下”。据数据显示,中国近视患者人数达6亿,而其中儿童青少年总体近视率为53.6%,已超半数。可以说,近视已成为影响儿童青少年“眼健康”的重大公共卫生问题。

然而,在全国“小眼镜”超半数的大背景下,云南红河州屏边苗族自治县湾塘小学却是“全校零近视”,这令人既难以置

信,又深感惊喜。但事实证明,这所学校确实做到了“全校零近视”。

从这所学校的典型做法来看,无非就是通过增加户外运动时间、严控手机使用、保证足够睡眠、营养均衡,以及定期抽检、家校联动等举措,并没有什么其他“高招”。比如:“每天做到坚持户外运动三小时以上”“做完作业就运动,一到课间全校一片沸腾”“我们要求所有孩子下课后必须出教室,哪怕是喜静不喜动的孩子,我们都鼓励出去走走”,等等。可见,该校之所以能够做到“全校零近视”,靠的不是什么“高招”,而是“实打实”的一系列预防举措。

然而,纵观我们身边的不少学校,有的虽然课程表上每周安排有三四节体育课,但体育课往往成了“语文课”“数学课”,体

育课成了课程表上的“体育课”;有的虽然安排有“一小时大课间”活动,但操场上却空无一人,学生全被关在教室里埋头做作业;更有甚者,有的连课间十分钟也被教师“没收”了。加之,有的学校课内课外作业繁多,学生不仅在学校里没时间参加户外运动,就是回到家也没时间走出户外。此外,教师也好,家长也罢,对学生沉迷手机游戏,也是“睁一只眼闭一只眼”。如此,孩子的“小眼睛”怎能不近视呢?

因此,笔者以为,要让“全校零近视”成为更多学校的一种现实,还需扎扎实实地从抓好“户外运动”“严控手机”“减少作业量”“保证睡眠”等入手,让孩子们少玩手机,少些作业,多些户外运动、多睡一会儿觉。如此,“全校零近视”就不再是一种“奢望”。



话外音  
宋鹏伟

新闻:9月6日下午,市公安局在尖草坪区向阳镇兰岗村举行集中销毁假酒活动,集中销毁了夏季治安打击整治“百日行动”期间查获的各类假冒伪劣白酒、包材、制假工具等。《太原晚报》9月7日)

旁白:更要彻底铲除黑色产业链。

新闻:近日,郑州一小学放学时段,校长会站在门口挨个跟家长轻声提醒,告诉孩子们下次放学时要自己背书包。9月6日,这名校长的举动,在网上引发关于“学生的书包到底该不该由家长背”的热议。记者趁着学生放学时段前往学校门口观察,发现有近80%学生的书包都是由家长背在身上,而孩子的手中空空如也……(大象新闻网9月7日)

旁白:书包过重也是现实。

新闻:日前,辽宁省纪委监委下发通知,要求各级纪检监察机关严肃查处党员、公职人员酒驾醉驾问题,既查组织者,又查参与者;既查酒后违规驾驶问题,又查饮酒背后隐藏的违规公款吃喝、违规接受管理服务对象宴请等问题,更要查饮酒原因、组局和参与人员身份、饮酒场所、消费支出等情况。(中国新闻网9月7日)

旁白:见树木,更要见森林。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



王成喜/漫画

画  
中  
话

9月6日,广西柳州。某学校家长反对凑钱送礼给老师被逼退群。当日,柳州教育局发布公开信,呼吁家委会主动抵制请客送礼歪风邪气,义正词严拒绝“变相行贿”违规行为,广大家长如果遇到假借各种名义向教师赠送礼金礼品等行为可向市教育局举报反映。《人民日报》9月7日)

文明  
微  
评

## 公共场所需自律

□徐曙光

近日,笔者听保洁阿姨说,前几天,一位市民牵着两条小狗走进公厕,在水龙头前给狗喂水将洗手间弄得满地都是水,她上前劝说了几句,没想到对方不仅不听劝告,还责怪她多管闲事。

现实生活中,有少数市民缺少公德意识,乱扔垃圾、随地吐痰等不文明现象时有发生。常言道,“千金难买人格贵,万贯不移品行贞”。讲文明、讲公德反映了一个人的情操,体现了一个人的境界,代表了一个人的美好心灵。因此,增强广大市民的公德意识、文明意识显得非常必要,每一位市民都应尊重保洁人员为城市干净整洁所洒下的汗水,日常生活中要真正把公共场所的卫生也当作自己家里的卫生一样来对待,做到自觉自律,时刻约束自身不文明行为,用实际行动呵护我们美丽的大家园。



山西·太原



讲文明树新风

# 争创文明城市 建设美丽太原

太原市文明办  
太原日报社