

一千多年前的“月饼”长啥样

最早的月饼是什么样的?央视一套《古韵新声》栏目近日在中秋期间展示了国内出土的一件月饼式糕点实物——新疆吐鲁番地区出土的“唐宝相花月饼”,距今已有1400多年的历史,为1972年吐鲁番阿斯塔那230号墓出土,是目前考古领域唯一的一件唐代月饼式食物文物。

对于阿斯塔那墓地出土的这件文物,学界有不同的观点。新疆维吾尔自治区博物馆研究人员孙维国认为,阿斯塔那墓地出土的宝相花月饼,不仅是中华民族传统节日的实物见证,还是佛教文化艺术中国化的产物。历史学者于赓哲则认为,这是唐代宝相花纹胡饼,并不是“我国历史上最早的月饼”。

新疆维吾尔自治区博物馆研究人员孙维国去年在新疆维吾尔自治区文化与旅游厅官方公众号《新疆是个好地方》上撰文介绍,该块土黄色月饼以小麦粉为原料模压烘烤制成,饼馅丰富。

据悉,因为非常珍贵,该月饼无法破坏性取样,至今仍然不知道里面是什么馅,但有研究者研究认为,馅中应当含有枣子、核桃、葡萄和其他果仁。这块月饼外观精美,表面宝相花纹轮廓清晰可见,花纹图案搭配的错落有致,造型新颖别致,是佛教文化艺术中国化的产物,体现了当时高超的面点制作技艺。

阿斯塔那墓地是西晋至唐代高昌城居民的公共墓地,总面积约10平方公里。1959年以来,考古工作者先后对其进行了13次考古发掘,清理西晋至唐代墓葬近400座。墓中所见的绘画有壁画、版画、纸画、绢画、麻布画等多种形式,出土有泥塑、木雕俑像、绢花、彩绘陶罐、丝、毛、棉、麻织物、食物等。

孙维国撰文介绍称,在吐鲁番阿斯塔那墓地出土的各种面食中,宝相花纹月饼无疑是中华饮食文化的典型代表之一。从用材上看,阿斯塔那墓地还出



土了不少小麦粒以及以小麦粉为原料的面食,比如胡饼(即馕)、扁食(即饺子)、汤饼(即肉汤中的捏面片)、馒头(即包子)、面卷、馄饨以及各种花式点心等。扁食(即饺子)和馄饨是包馅后

水煮而成。花式点心有八瓣花式、叶片形、六瓣花式、四棱形、双环形、千层饼等形状,用手捏制或模制成型,然后烘焙而成。此外,该墓地还出土大麦(青稞)、黄米(糜黍)、黑豆、棉籽等农作物

以及干瘪的梨、葡萄、酸梅、哈密瓜、核桃等水果。从文献记载和考古发现实物来看,唐代吐鲁番居民的饮食生活在饮食原料、饮食种类和烹饪手法等方面极为丰富,再现了新疆地区先民的饮食构成,既受到中原地区饮食文化的影响,又形成了具有自身鲜明特点的饮食体系,对后世产生了深远的影响。

从图案上看,宝相花纹,也称宝相纹,是隋唐时期重要的装饰纹样之一,多绽放于丝绸、刺绣、藻井、铜镜、金银器皿等,为众人称道。“宝相”一词源于佛教,有“佛像的庄严”之意。学术界一般认为,宝相花纹最初的母体取材是先秦至秦汉时期的莲花纹,历经魏晋南北朝时期佛教文化艺术的传播和渗入,隋唐艺术家以莲花为基础,融合外来风格,加入了菊花、石榴等花卉形式创作而成,是我国传统植物纹样吸收佛教文化的见证。经对比研究发现,宝相花纹是一种团窠花卉纹样,呈放射状对称排列,借鉴莲花、牡丹、芍药等花形,经过艺术加工而形成的抽象纹样。它的出现,不仅是隋唐时期时代精神面貌的产物,也是佛教教义中国化的历史见证。

不过值得注意的是,对于阿斯塔那墓地出土的这件文物,学界有不同的观点。历史学者于赓哲认为,这是唐代宝相花纹胡饼,它不是“我国历史上最早的月饼”。中秋节在唐代就是个起源。还没有出现节令食物。宋有“月饼”一词,但不是中秋节节令食物,倒是五代的“玩月羹”有可能是中秋节最早的节令食物。中秋节吃月饼,那是明代形成的风俗。
据澎湃新闻

讲文明 树新风 自创公益广告

太原创森大舞台

有你参与更精彩