

结束了北京站的培训,梁壮和刘伟匆匆赶往下一个城市。两人一位是中国飞盘队的主教练,一位曾在亚锦赛中担任国家队队长。在飞盘运动风靡的当下,两人欣慰之余也更有干劲儿。“中国飞盘未来要冲上亚洲之巅,在世界最高舞台上,跟欧美强队掰一掰手腕。”梁壮说,“我有信心,中国人玩儿飞盘一定没问题。”



梁壮2017年参加国际比赛

飞盘运动风靡当下 国家队主帅瞄准未来

# “网红运动”也要为国争光



中国飞盘队在2019年亚锦赛上

## 3 民间热度筑高“金字塔尖”

信心不是说出来的,如今,梁壮和刘伟都把更多精力放在了当教练、做培训上,决心为中国飞盘培养更多优秀教练和后备人才。今年飞盘在民间“爆火”,更令他们备受鼓舞。“现在全国玩飞盘的人估测超过100万了。”梁壮兴奋地拍了拍胸脯。

目前,梁壮正在着手组建U20和U24国家集训队,选拔计划在多个城市进行,优中选优。“现在咱有这个条件了,玩儿的人多了,赞助商也多了,水平一定会比之前高。”虽然目前飞盘仍以健身项目和时尚运动出现,但梁壮表示,群众基础日益雄厚,对竞技发展一定会形成正向推动,“任何项目都是如此,塔基扩大了,塔尖才能更高。竞技成绩上去了,反过来再对群众尤其是青少年起到引导、促进作用,扩大社会认知度。”

刘伟直言,中国飞盘需要得到更多层面的支持。在8月的首届中国飞盘联赛西安站闭幕式上,她望着现场LED屏幕上的赛事名称,不禁泪流满面。“走了十几年,终于可以让父母看到,这件事有意义。”她笑称自己当上“一姐”只是因为坚持得更久,“当年很多人条件比我好、能力比我强,但毕业后需要谋生,就把飞盘放下了。现在参与的人多了,自然能找到好的种子。如果飞盘能像足、篮球那样被认可,得到更好的土壤,让热爱这项运动的人可以全情投入,中国飞盘一定可以成为世界强队。现在第一步已经走出来了,未来一定会更好。”

据《北京晚报》王笑笑



刘伟在比赛中

## 1 背负国家荣誉的“民间队伍”

十几年前,飞盘在国内还鲜有人知。发烧友们组成了并无官方认证的协会,与单项国际组织——世界飞盘联合会(WFDF)对接。“当时圈子非常小,全国也就不到2000人。负责人收到WFDF的报名通知,就用QQ群或邮件联系大家,什么时间、在哪里有什么比赛,有条件参加的人可以报名,再从为数不多的自荐者中选一支队伍出来。”梁壮回忆道。

所谓“有条件”,是因为出国参赛没有官方组织,更没有经费和赞助商。队员需要向单位、学

校请假,还得自掏腰包。亚洲的比赛“挑费”低些,机票、签证、住宿、杂费……省着花也得七八千,去趟美国则至少需要两万元。但这并不会挫伤队员们心中的荣誉感,“秩序册上印着‘中国队’,你就是代表中国。”

2017年第一次参加国际比赛的时候,梁壮已有10年盘龄了。当这位毕业于体育院校的山东小伙子身披国旗站在赛场上,内心无比激动和骄傲。“不是所有人都能有这个机会,穿上这身衣服,就意味着背负了一份责任。”他说。

然而,自豪感无法弥补实力

的差距。中国飞盘开展时间短、人口基数小,早年在国际比赛中被“虐”是常事,甚至有被“剃光头”的惨痛经历。到梁壮参赛时,虽然实力有所提升,但跟世界劲旅差距还是挺大。“老外”们虽然友好,但在竞技层面上会小瞧中国的队伍,觉得中国队没威胁,甚至尽遣替补。“所以我一上场就玩儿命拼,抢盘必须sky(全力起跳空中摘盘),就算赢不了,也一定要打出中国人的精气神。要让对手知道,虽然我的水平暂时不高,但我和你一样在认真对待这项运动,拼搏精神不能输。”

## 2 “首秀”无缘奖牌无碍信心

在中国飞盘发展史上,2019年是一个重要的年份。那一年,尚不广为人知的飞盘有了首支官方国家队。

2019年7月,WFDF主办的国际A类赛事——四年一度的亚洲大洋洲飞盘锦标赛(简称亚锦赛)在上海举行,来自11个国家和地区的队参加了比赛。这是飞盘国际赛事首次落地中国,为备战参赛,国家体育总局牵头组建了男子、女子、混合组3支“国字号”队伍。

那一年,梁壮作为教练组中惟一一名本土教练,全程参与了国手的选拔。选拔从2018年12

月开始,在国内3个城市分批进行,同时通过推荐、视频报名等方式面向海外留学生开放。经过5个多月遴选,60名盘友从200余名报名者中脱颖而出,在杭州进行了集训。

在刘伟的飞盘生涯中,那届比赛是最激动人心的时刻之一。“开幕式上,注视着五星红旗入场,心里又是自豪,又是紧张,生怕打不好,给东道主丢人,站在场上浑身发抖。”那届亚锦赛,刘伟作为混合组队长,率队一路杀进4强,但在半决赛中不敌日本队,又在铜牌赛中1分惜败于印度队。亚洲第四名,这是中国飞盘迄今为止在世

界比赛中的最好成绩。

“其实也就输给日本队两三分,全场都咬得很紧,上半场还是领先的。”回想那次历史性“首秀”,梁壮言语中不无遗憾。当时的中国队员都有学业或本职工作,平日缺乏系统训练,不仅身体素质难与专业选手相比,意志力和专注度也差一些,“很多时候,运动员在关键时刻能顶上去,靠的就是一口气。像这种高强度比赛,体能消耗会更大,对手的强大也会对思想造成影响。下半场我喊队员上场的时候,感觉有些人的目光已经开始躲闪了,没有那种誓死争胜的渴望。”