

老旧小区改造工程进行时之一

文明施工 重视细节不扰民

进入秋季,体感凉爽,备受市民关注的老旧小区改造工程正加紧推进。9月15日,记者来到位于西峪东街的太药A小区、太化水厂小区,实地了解老旧小区改造的变化。

开挖管沟像绣花

进入太药A小区大门,10余位老人正坐在大门口聊天,地面上铺满了绿色的防护网。再向前,几台小型挖掘机正在小区主路面上小心翼翼地开挖管沟。负责施工的山西四建现场负责人何军介绍,小区居民十分支持改造工程,施工方尽最大努力做到文明施工,把好事做实、做细。

与道路施工使用工程机械可以甩开膀子大干的酣畅淋漓不同,小区开挖管沟需要极度小心。驾驶挖掘机的师傅在另一位工人的指挥下,慢慢伸开挖机长臂探向地面,直到确认地下没有其他管线才开始发力。挖起一大斗泥土,缓缓倒向两侧。一旦发现挖机触碰到了地下的旧有管线,立刻有两三名工人上前,进行人工开挖。

太药A小区建成于上世纪末,20余

栋楼房,建筑面积5万平方米,居民700多户、2000多人。这次改造工程给老房子“穿衣戴帽”,更换旧管线,彻底改变小区面貌。

小区地下管线纵横交错,没有一张图纸能标明方位。实施小区改造的时候,施工人员小心翼翼。何军说,一旦因施工不慎挖断了管线,就会影响居民的正常生活。

楼顶上,工人师傅正在进行屋顶防水施工。先摊铺两层各3毫米厚的沥青防水层,再加铺一层13厘米厚的保温层。这样做,既防止老房子漏水,又降低了顶层导热,顶层住户不至于夏天太热、冬天太冷。记者问施工师傅,两层沥青为什么不一次性铺完?工人师傅打了个比方:铺两层塑料布总比好过铺一层,一层破了,还有另一层防护。

改造尽量不扰民

太化水厂小区改造已经完成了小区环境美化治理,正在进行外墙保温层贴装。

进入小区,映入眼帘的是平整的路面、干净的便道,崭新的路灯杆上加装了摄像头。新修的篮球场铺上了专用地面,为防止篮球飞出砸到路人,还加装了一圈防护网。

小区正在改造中,但施工声音不大。10余栋楼房都列入了改造清单,但当天只有3栋楼房正在做外墙保温。山西建投安装公司现场负责人任亚挺介绍,之所以不是每栋楼都开工,是为了把对居民生活的影响降到最低。

按照常规的工程做法,施工方最喜欢把工作面全部占满,人员、设备、机械全部上阵,一鼓作气把活干完。既保证了工程进度,也节约了费用。太化水厂小区环境

治理美化完成后,居民们可以把车停放在画好标线的车位里。车位紧邻楼房,是给车辆让位,还是为施工腾地,这需要一个平衡。权衡一番之后,施工方把方便居民放在了第一,尽可能少开工作面,一栋一栋楼房进行施工,把更多车位留给居民。

文明施工见于细节,今年的老旧小区改造中,文明施工已经很常见。太药A小区沟渠开挖过程中,不但设立了维护围栏,晚上还配备了临时路灯,保障居民夜间出行安全。

由于历史原因,老旧小区基础设施严重落后,改造费用不低。太药A小区改造工程,政府共投入资金3000万元,居民们打心眼里支持。晋源区住建局的现场负责人说,要把每一分钱花到老旧小区居民身上,更要做到不扰民、效率高。

记者 陈剑



痛风患者 年轻人居多

9月17日,2022年山西省全国科普日太原主场活动在省科技馆举行。活动通过各类科普科技成果、科普体验以及科普情景剧等形式,让孩子们爱上科普,感受科技的魅力。

张昊宇 摄

本报讯(记者 魏薇 通讯员 孟亮)“三高”之后,又出现“第四高”——高尿酸,这是继高血压、高血脂、高血糖之后,危害人体健康的第四高。中秋假期过后,医院门诊的高尿酸、痛风患者明显增多,其中多数是年轻人。医生提醒,高尿酸和痛风已出现年轻化趋势,这与年轻人的生活方式息息相关,很快就到国庆假期,年轻人一定要管住嘴、多喝水,保持健康的生活习惯,才能降低患病风险。

25岁的小岳在省城工作,为了方便,他每日三餐几乎都在小吃店或是叫外卖解决,常常中午一顿重口味的麻辣烫、火锅粉,晚上不想动手做饭,就吃烧烤对付一顿。因为单位业务需要,有时小岳还要陪客户喝酒应酬。中秋节小长假,小岳邀朋友聚会,他精心准备了火锅海鲜大餐,当然还配上啤酒、饮料,玩到凌晨才尽兴。谁知第二天,小岳的脚趾和腿开始红肿,连鞋都穿不上,便赶紧到山医大二院就诊。经检查,他的尿酸值高达820umol/L,约是正常值上限的两倍,医生诊断是急性痛风性关节炎。因为他正处于痛风急性发作期,医生为他进行止痛、消肿处理,待发作停止后,再系统治疗。

“痛风不是老年病?怎么我也得了?”面对小岳的疑问,接诊的风湿免疫科医生却一点都不惊讶。近年来,因高尿酸、痛风而就诊的年轻人越来越多,其中不乏有十几岁的中学生。最新统计显示,我国高尿酸血症的总体患病率为13.3%,且以9.7%的年增长率迅速增加。另一项数据显示,年轻人已成为高尿酸及痛风患者的“主力军”,将近60%的高尿酸和痛风患者都是18岁到35岁的年轻人。这与年轻人的生活方式息息相关。一方面火锅、烧烤、啤酒是当代年轻人饮食的“标配”;另一方面“996”等工作方式,年轻人压力大、久坐不动,甚至“报复性熬夜”。此外,长期摄入高嘌呤食物,加上缺乏运动,尿酸排泄降低等因素,也导致该病年轻化。

很多高尿酸患者,关节不痛,是不会就医的,也不会监测尿酸,进行相应的控制治疗。但是,除了痛风折磨,高尿酸还会引发心血管疾病,造成肾脏损伤,引发糖尿病等一系列病变。专家建议,高尿酸患者要少吃香菇、羊肉、海鲜、动物内脏等高嘌呤食物。要注意远离高糖、高盐食物。如果痛风已经找上门,也别慌,记得多喝水,能有效缓解痛风。每天还要规律作息,保持足量运动,适当排解压力对缓解痛风同样重要。

坚强互助 “截瘫伙伴生活训练营”现场感人

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 王筱莉)端着水杯操控轮椅绕桩,一次次碰到障碍物仍不退缩;从床上挪至轮椅,一回回摔倒也不放弃……9月17日,由省残疾人福利基金会、山西天使助残帮扶中心举办的首期“截瘫伙伴生活训练营”中,在爱心人士助力下,17名残障人士坚韧地锻炼,坚强和互助的场景感人。

“推轮椅出门时,难免碰到一些障碍。比如遇到台阶,我们该怎么绕行……”当天,坐在轮椅上的授课老师王筱莉一边分享操控轮椅的心得,一边现场示范。对轮椅上的残障人士而言,一道道门槛、台阶是他们出行的“拦路虎”。王筱莉带着大家克服恐惧,从一

点点尝试中获取信心。

“穿好鞋后,一定要检查自己的脚,捏一捏、揉一揉……”在王佳的指导下,一名截瘫大姐学习在轮椅上独立穿脱裤子。穿到半截,衣物被压住了,大姐费劲地尝试着往上提,出了一头汗。“加油!”周围的残障朋友纷纷为她鼓劲。在大家的鼓励下,几分钟后,大姐终于穿好了,露出胜利的微笑。

对于健全人而言,腾挪跑跳再简单不过。但对于截瘫的残障人士来说,每一步都很艰难。他们当中,有人因缺乏科学的康复知识导致多种并发症,有人对他人的帮助产生依赖,还有人不愿走出家门。王筱莉曾是一名“空姐”,几年前因意外遭遇车祸而永久坐在了轮椅

上。但她并未放弃,不仅学会了生活自理的技能,还能独自开车外出、潜水、游泳、玩滑翔伞。她深深感受到,轮椅上的朋友,更需要科学的康复知识、阳光的心态。为帮助更多残障朋友,她和其他爱心人士共同发起了此次公益活动。

在为期15天的训练营中,残障朋友将学习心理康复、预防常见病并发病、轮椅辅具知识、外出规划等内容。而“授课老师”大部分都是轮椅上已实现生活自理的残障人士,他们以自己的亲身体验传授心得。

“只要坚持锻炼,实现生活自理后就可以重返社会,减轻社会负担的同时,实现自我价值,并回馈社会!”大家坚信。

13家企业将进入吊销处罚流程

本报讯(记者 张勇)9月16日,太原市市场监管局发出公告,督促13家长期停业未经营企业限期履行法定义务,限期仍未履行义务的,将进入吊销处罚流程。

据了解,本批被督促长期停业未经营的企业均位于中北高新技术产业开发区。企业主要存在以下问题:连续两个年度未报送年报或者营业执照经营期限逾期超六个月,涉嫌构成《中华人民共和国公司法》第二百一十一条、《中华人民共和国市场主

体登记管理条例》第三十条和第三十一条所指的违法行为。

太原市市场监管局工作人员表示,被督促企业应于2022年11月15日前履行相关法定义务,主动联系信用监管部门并提供情况说明。限定期满后,如果企业仍未履行相关法定义务的,太原市市场监管局将依照《中华人民共和国公司法》第二百一十一条、《中华人民共和国市场主体登记管理条例》第四十七条依法处罚。

这13家企业分别是,山西贵汇能源有限公司、山西文裕凡能源科技有限公司、山西涂贵能源有限公司、山西鑫富泰能源有限公司、山西巨茂商贸有限公司、山西永顺正能源有限公司、山西欣吉耀新能源有限公司、山西捷元翔科技有限公司、山西耀圣宏能源科技有限公司、山西贵常岭新能源有限公司、太原龙赫管业有限公司、山西涛葵能源有限公司、太原炬源机械科技有限公司。