



闲庭漫笔

秋到和平公园

如 颢

秋高气爽的一天,我与老伴来到了家门口的和平公园。在秋日阳光照射下,孩子们在追逐嬉戏,老人们坐在长椅上休憩。节日广场上的人进行着各种各样的健身锻炼,人们活动在清新宁静的绿色环境里。

秋日的和平公园,那蓝天白云、果树秋实、湖水游鱼、芳草绿地,无不温润着游人的心田。我们在园中悠闲地散步,步道曲折有致,有直有弯,营造出不同的空间效果,半开放的凉亭里面有人在一展歌喉,圆形的凉亭下面有人在吹拉弹唱,轮滑场地里青少年们正在跃跃欲试,跌倒了,又爬起来继续滑行。花卉休闲区里洋绣球花正在盛开,头顶素雅粉色花头的蝎子草花十分引人注目,遍布各处的野菊花悄然开放,粉色的紫薇花从盛夏一直开到金秋。信步来到中心湖畔看到一片片粉色花丛,向人请教,才知叫假龙头花。我和老伴拿出手机兴致盎然地把它们一一摄入镜头中,多想留下太原这秋天的美景。

我们来到春天广场,一片片串串红像红色火焰映入眼帘,路边的山楂果实一嘟噜一嘟噜开始红了,煞是诱人。老伴站在山楂树下,我专心地为她拍照,准备发到家庭微信群里。我们又看到了路边的垂丝海棠、西府海棠挂满了黄红相间的海棠果。我们嗅着果香,陶醉在这里果实累累的季节里。

走累了,我们来到路旁的长椅上休息,邂逅了多日未见的范老师,她是我的同事,如今推着轮椅在公园走步。我们坐在长椅上聊起天来。范老师居住在附近,她有所感触地说:“和平公园干净整洁,绿树成荫,草坪无人踩踏,垃圾箱、长椅等设施也完好无损。可见人们的文明素质有了很大提高,再加上严格的管理,就大为改观了。”我频频点头说:“花好人更美,真是一幅天人合一的秋日胜景图啊。”



我家故事

妈妈的爱

衣 名



图片来源:百度网



老有所乐



闲情时刻



月亮走 我也走

郝妙海

八月十五,几乎下了一天的雨。让所有人念想的月儿,姗姗来迟,直到晚9点半才羞答答露出真容。我和老伴一直等着它露面,为赏月而专门去了趟晋阳湖。俗话说:“十五的月儿十六圆”,不知当不当真。但十六这天,是赏月的好天气。晚饭后,看了一会儿电视,觉得不应该辜负这好天气。于是,告了老伴一声便出了门。

刚下楼到院内,就从老年公寓拱形门洞内,看到一轮圆月正挂在东面我村一座回迁楼的顶层处,构成一个十分和谐而有趣的画面。于是掏出手机,拍下了与月儿的第一个照面。随后,出小区大门,上了冶峪河北沿岸,竟发现三五成群,有不少村民都在这儿赏月。由于此处无任何建筑,视野十分开阔,确实是一个赏月的好位置。

与几个熟识的村民打了招呼,邀他们在看月亮的同时,找找天上的星星。五六个人东南西北转了一圈,指点之后,竟找到了13颗星星。我将北半空一架飞机的灯也看成了星星,空欢喜了一下。呆了十几分钟后,我一个人过了跨河桥,来到冶峪河南沿岸,然后漫步向东走去。这样,月亮往西,我往东,面对面,各走各的。

冶峪河南北两侧的路,是2019年才修成的。由于近在咫尺,常在此散步,故很熟。由于近旁没有企业,也没有民居,平时行人很少。晚上近10点,更连汽车都没有了,很静。只有路灯闪烁着光芒,仿佛在与月亮争辉。这一段的人行小径,人行道、树和花带与车道隔开,时有弯曲。于是,月儿也就在断断续续的树冠间,时而全露,时而半掩,时而躲在树叶后,成破碎的光点。我不时打开手机,选一些奇妙的角度按下快门,算是与月儿交流。只是,不知那半空中的圆月,是否也看到,有一个年已七十有五的老者,正与它相向而行。

我不紧不慢,走走停停,待走到千峰南路口时,身上已有了点凉意,于是决定返回。宽宽的跨河桥上,同样无车无人,我在桥上再次对准圆月,按下快门。然后向北过桥,再向西而行。河北侧,已盖满了住宅楼,我不再停留,稍稍加快了脚步。月儿虽也在走,但与我已同向,它始终在我的身后。

回到公寓门口时,已近夜里11点。我向仍在正南偏东缓缓漂移的月儿告别,回到家中,结束了近两个小时的伴月之行。

秋风起,秋意浓,中秋过去,一年一度的秋天又来到了我们身边。

从每天早上的晨练开始,我总能感觉到被一种无形的快乐围绕着。在安静宽敞的小区,在绿树环抱的环境中,在那个刻着古诗词的空地上,偶有路过的几个上班族,便只有我和拳友打拳的身影。忽然,那只灰色的鸽子又飞来了,在旁边走来走去地看着我们;几只黑白相间的喜鹊也来了,叽叽喳喳,好像在给我们唱着歌。我俩高兴地说,看看,静悄悄习练太极的我们,没有打扰到这些可爱的小鸟,它们又来陪伴我们了。

今年以来,我和一位比我小十八岁的拳友,一直坚持着清晨的太极拳活动。年轻就是好,她的动作规范,抬腿、下势的动作比我好了不少。能从年轻人身上学习一些自己喜欢的东西,能专注地习练几套太极,那种快乐是无与伦比的。

晨练结束,走在回家的路上,一片一片的山楂树映入眼帘。

中午两个小时,在线上听一位钢琴老师的直播讲座。看到老师灵活的手指,把一首普通的乐曲,弹奏得那么优美动听,还学到了一些自己不太清楚的知识,心里挺高兴。

下午三点半,约好的琴友到家里练琴。用功学习的她,用的是一架电钢琴,我让她试一下在钢琴上弹奏的感觉。我们相互交流切磋着。琴友接连弹奏了六首曲目,我帮她录制了几首。她尽情享受钢琴带来的快乐,我也为自己能给予她一点点帮助,感到欣慰。不知不觉时间已过去了两个多小时。

傍晚,我和老伴走出家门,看到西边天空红红的一片,树木,建筑物,在夕阳的辉映下,呈现出另一种美!又抓起手机记录了下来。老伴说,你怎么看到什么都是美的,觉得做什么都能享受快乐了……我说,是啊,快乐本来就不是与生俱来的,而是要靠自己去寻找,去争取。有位老师说得好:心中有阳光,眼中有风景。如果我们都能珍惜生命,热爱生活,让心中充满对美好事物的向往追求,让眼里多看到人世间一些快乐的事情,那就什么事都不倒,什么坎都可以闯过去。如果能让自己的人生体现出一点价值,对与你交往的朋友有益,对自己也是鞭策,何乐而不为呢?