

# 心中有阳光 眼中有风景

陈士琴 文图

秋风起，秋意浓，中秋过去，一年一度的秋天又来到了我们身边。

从每天早上的晨练开始，我总能感觉到被一种无形的快乐围绕着。在安静宽敞的小区，在绿树环抱的环境中，在那个刻着古诗词的空地上，偶有路过的几个上班族，便只有我和拳友打拳的身影。忽然，那只灰色的鸽子又飞来了，在旁边走来走去地看着我们；几只黑白相间的喜鹊也来了，叽叽喳喳，好像在给我们唱着歌。我俩高兴地说，看看，静悄悄习练太极的我们，没有打扰到这些可爱的小鸟，它们又来陪伴我们了。

今年以来，我和一位比我小十八岁的拳友，一直坚持着清晨的太极拳活动。年轻就是好，她的动作规范，抬腿、下势的动作比我好了不少。能从年轻人身上学习一些自己喜欢的东西，能专注地习练几套太极，那种快乐是无与伦比的。

晨练结束，走在回家的路上，一片一片的山楂树映入眼



闲情时刻

## 月亮走 我也走

郝妙海

八月十五，几乎下了一天的雨。让所有人念想的月儿，姗姗来迟，直到晚9点半才羞答答露出真容。我和老伴一直等着它露面，为赏月而专门去了趟晋阳湖。俗话说：“十五的月儿十六圆”，不知当不当真。但十六这天，是赏月的好天气。晚饭后，看了一会儿电视，觉得不应该辜负这好天气。于是，告了老伴一声便出了门。

刚下楼到院内，就从老年公寓拱形门洞内，看到一轮圆月正挂在东面我村一座回迁楼的顶层处，构成一个十分和谐而有趣的画面。于是掏出手机，拍下了与月儿的第一个照面。随后，出小区大门，上了治峪河北沿岸，竟发现三五成群，有不少村民都在这儿赏月。由于此处无任何建筑，视野十分开阔，确实是一个赏月的好位置。

与几个熟识的村民打了招呼，邀他们在看月亮的同时，找找天上的星星。五六个人东南西北转了一圈，指点之后，竟找到了13颗星星。我将北半空一架飞机的灯也看成了星星，空欢喜了一下。呆了十几分钟后，我一个人过了跨河桥，来到治峪河南沿岸，然后漫步向东走去。这样，月亮往西，我往东，面对面，各走各的。

我不紧不慢，走走停停，待走到千峰南路口时，身上已有了点凉意，于是决定返回。宽宽的跨河桥上，同样无车无人，我在桥上再次对准圆月，按下快门。然后向北过桥，再向西而行。河北侧，已盖满了住宅楼，我不再停留，稍稍加快了脚步。月儿虽也在走，但与我同向，它始终在我身后。

回到公寓门口时，已近夜里11点。我仍在正南偏东缓缓漂移的月儿告别，回到家中，结束了近两个小时的伴月之行。

帘。和煦的阳光让树上挂着的串串山楂果，正在慢慢呈现出更鲜艳的红色……太好了，让人心情更愉悦了，赶紧拿起手机拍了起来。

中午两个小时，在线上听一位钢琴老师的直播讲座。看到老师灵活的手指，把一首普通的乐曲，弹奏得那么优美动听，还学到了一些自己不太清楚的知识，心里挺高兴。

下午三点半，约好的琴友到家里练琴。用功学习的她，用的是一架电钢琴，我让她试一下在钢琴上弹奏的感觉。我们相互交流切磋着。琴友接连弹奏了六首曲目，我帮她录制了几首。她尽情享受着钢琴带来的快乐，我也为自己能给予她一点点帮助，感到欣慰。不知不觉时间已过去了两个多小时。

傍晚，我和老伴走出家门，看到西边天空红红的一片，树木，建筑物，在夕阳的辉映下，呈现出另一种美！又抓起手机记录了下来。老伴说，你怎么看到什么都是美的，觉得做什么都能享受快乐了……我说，是啊，快乐本来就是与生俱来的，而是要靠自己去寻找，去争取。有位老师说得好：心中有阳光，眼中有风景。如果我们都能珍惜生命，热爱生活，让心中充满对美好事物的向往追求，让眼里多看到人世间一些快乐的事情，那就什么事都难不倒，什么坎都可以闯过去。如果能让自己的人生体现出一点价值，对与你交往的朋友有益，对自己也是鞭策，何乐而不为呢？



闲庭漫笔

## 秋到和平公园

如 驿

秋高气爽的一天，我与老伴来到了家门口的和平公园。在秋日阳光照射下，孩子们在追逐嬉戏，老人们坐在长椅上休憩。节日广场上的人进行着各种各样的健身锻炼，人们活动在清新宁静的绿色环境里。

秋日的和平公园，那蓝天白云、果树秋实、湖水游鱼、芳草绿地，无不温润着游人的心田。我们在园中悠闲地散步，步道曲折有致，有直有弯，营造出不同的空间效果，半开放的凉亭里面有在一展歌喉，圆形的凉亭下面有在吹拉弹唱，轮滑场地里青少年们正在跃跃欲试，跌倒了，又爬起来继续滑行。花卉休闲区里洋绣球花正在盛开，头顶素雅粉色花头的蝎子草花十分引人注目，遍布各处的野菊花悄然开放，粉色的紫薇花从盛夏一直开到金秋。信步来到中心湖畔看到一片片粉色花丛，向人请教，才知叫假龙头花。我和老伴拿出手机兴致盎然地把它们一一摄入镜头中，多想留下太原这秋天的美景。

我们来到春天广场，一片片串串红像红色火焰映入眼帘，路边的山楂树果实一嘟噜一嘟噜开始红了，煞是诱人。老伴站在山楂树下，我专心地为她拍照，准备发到家庭微信群里。我们又看到了路边的垂丝海棠、西府海棠挂满了黄红相间的海棠果。我们嗅着果香，陶醉在这果实累累的季节里。

走累了，我们来到路旁的长椅上休息，邂逅了多日未见的范老师，她是我的同事，如今推着轮椅在公园散步。我们坐在长椅上聊起天来。范老师居住在附近，她有所感触地说：“和平公园干净整洁，绿树成荫，草坪无人踩踏，垃圾箱、长椅等设施也完好无损。可见人们的文明素质有了很大提高，再加上严格的管理，就大为改观了。”我频频点头说：“花好人更美，真是一幅天人合一的秋日胜景图啊。”



## 妈妈的爱

衣 名



图片来源:百度网

四个姐姐、一个妹妹都不知道此事。所以，妈妈千叮咛万嘱咐我不要说出去，并许诺以后还会带我去吃。为了这下次我定死守秘密。

吃烧麦绝不仅仅是食欲上的满足，还有新奇和自豪，姐弟六个妈妈只带我一人去，你说我能不高兴、不兴奋吗？多少次我都差点将这自豪炫耀在姐妹们面前，但最终我还是忍住了，这恪守秘密的坚强完全是为了能有下一次。为了下一次我尽心尽力地拔猪菜，尽管妈妈由于生活拮据再没领我去吃过，我却心里始终充满了希望，一直到妈妈去世。

后来，我家的生活好了，吃烧麦再不是什么难事，几个姐姐都成家了，家里只有爸爸小妹和我。爸爸心疼我们早早没了娘，时常买点好吃的，其中就有烧麦，但吃的次数多了，却吃不出当年妈妈带我吃的那个滋味了。

如今我也有了家，有了儿子，儿子14岁那年，和儿子下了次烧麦馆。父子相对而坐，触景生情让我突然想起了妈妈，想起了小时候妈妈带我吃烧麦的情景。当年的烧麦也就块八毛钱一斤，尽管如此，妈妈却舍不得多花一分

钱，只给馋嘴的我买了一两，她就一个人站在门外去了。而今，我带着我的儿子，随心所欲地要了一大盘，儿子还吵着要吃凉菜什么的，见儿子那高兴的样子，我的心不知为什么却是酸酸的。“爸爸，你快吃嘛！”儿子的喊声打断了我的思绪，多懂事的孩子，同为父母的子女，当年的我为什么没有这个意念，为什么没给妈妈吃呢？哪怕让妈妈尝一口呢！那年从烧麦馆出来我还傻乎乎地问妈妈：“妈你怎么不吃呢？”妈妈回答：“妈妈吃过，现在妈妈不爱吃了。”对于妈妈的话，我就相信了，联想到平日妈妈饺子总是尽我们吃，没有了，她就吃点别的，还说自己不爱吃带馅的，于是我信妈妈是真的不爱吃烧麦。自从妈妈故去，我常常想念妈妈，可都没有此时此刻我对妈妈的思念那么强烈，那埋藏在我心底几十年吃烧麦的秘密像决了堤的坝，一古脑儿地倒给了我的儿子。

妈妈一生辛苦、一生劳累，早早离我们而去。一直认为妈妈不爱吃带馅的食物，今天我突然明白了妈妈的心和妈妈的爱。