



## 急救技能应成为“必修课”

□ 徐剑锋

话外音  
宋鹏伟

为提高全民健康和安全防范意识,提升居民健康素质,9月15日上午,杏花岭区区域党群服务中心联合山医大二院社区卫生服务中心,启动了健康知识和急救技能普及公益系列活动。(《太原晚报》9月19日)

面对溺水、车祸受伤、突发疾病等意外,医学上有“黄金四分钟”的说法,如果施救及时得当,患者完全有脱险的希望。可不争的事实是,由于缺乏必要的急救常识和技能,不少人一旦遇险只好无奈地“听天由命”,留下了许多伤痛和遗憾。

尽管止血、包扎、心肺复苏等是个“技术活”,但难度系数并不大。我们不求人人都能用上,但正所谓“有备无患”,危急关头就能成为救人一命的“利器”。他山之石,可以攻玉。法国的急救培训普及率为总人口的40%,德国更是高达80%;在美国,仅接受过心肺复苏技术培训的人数就超过7000万

名。

相比之下,虽然这几年太原人的急救避险意识在不断增强,许多单位也搞一些急救讲座和技能培训,但依然处于说起来重要、忙起来不要的“轻视”中,限于零打碎敲、急抓急用的“短视”里,没有真正放在优先位置紧抓在手、常抓不懈。

一个基本共识是,全民“恶补”急救知识应当成为“必修课”。一方面要增强公共意识,把提升全民急救素养纳入“公共补缺”中,通过公共职能的延伸、公共管理的完善,让急救培训进企业、进学校、进社区、进家庭制度化、法治化。尤其是教师、警察、公交司机等群体,理当先学一步、学精一点,并作为岗位考核的重要内容;另一方面要创新教育形式。急救知识不能枯燥无味,内容越是生动有趣、越是喜闻乐见,普及方式越是别出心裁、越是新颖直观,这些知识才能真正入

脑入心。于此而言,应根据不同群体的不同特点,用生动的图画、简洁的文字、优美的故事、有趣的动画,更“潮”、更“萌”地抓住每一个人的眼球,吸引公众的注意力。“互联网+”时代,我们并不缺传播方式,关键看职能部门做不做、如何做。

当然,有责任、有担当才会有行动。补齐急救知识“短板”势在必行,打破“见扶不扶”、见死不救的道德困局更是迫在眉睫。这不仅需要大力倡导助人为乐等传统美德,消除“为什么要救别人”的认识问题,还应靠立法为救助行为“兜底”,敢于见义勇为,善于伸手相助,让冷静有效的急救处理为生命增加“厚度”,而不是陷入“引火烧身”的尴尬中。

一言以蔽之,人人成为“民间急救师”有意识更得有能力,这样才能从容化解各种风险,让自己和身边人都成为突发事件中的幸运儿。

新闻:“干什么呢,快放下!”9月17日中午,矿机社区一声老人的怒吼吓走了盯上电动车车筐内物品的小偷。居民表示,正是因为良好的邻里关系,邻里之间互相守望,共同设防,换来了安全的居住环境。(《太原晚报》9月19日)

旁白:“远亲不如近邻”的生动写照。

新闻:专科生“逆袭”读研、毕业3年后送外卖,何成的经历引发网友关注。有网友认为他至少自食其力,没有躺平,也有网友质疑他浪费资源。何成认为高学历人群并不是所有人都光鲜的,只是有些人碍于面子不说,外人就无从知晓。而他送外卖的选择,也与学历无关。(《光明日报》9月18日)

旁白:与其抱着学历死要面子,不如用行动去丈量青春。

新闻:“原本想订一个好一点的酒店,于是在某OTA平台(在线旅游平台)选的是五星级酒店,看到一家价格很合适,就预订了。可到了之后才发现酒店的环境很差,一查才知道是平台自己评的‘五钻酒店’,不是五星级酒店。平台把自己的‘五钻酒店’和五星级酒店混淆在一起,真让人防不胜防!”近日,上海消费者王女士吐槽自己最近一次预订酒店的经历时说。(《工人日报》9月19日)

旁白:千万别被新名词忽悠了。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



王成喜/漫画

画中话

深度探索胡同小巷、约上好友郊外远行,或是来一场美食之旅……在不少城市,越来越多的人选择骑车出行,悠然享受休闲时光。城市骑行热度进一步升温发酵,热门运动自行车一车难求。中国自行车运动协会数据显示,我国参与骑行运动的人数已近千万。(《人民日报》9月19日)

## 树丛不是垃圾桶

文明  
微  
评

□ 费伟华

在现实生活中,笔者发现有的居民为了贪图方便,时常把塑料袋、旧木板和生活垃圾直接扔进了小区的绿化树丛中,不仅影响了小区的环境卫生,而且还容易滋生蚊虫,对居民的生活带来了危害。同时,钻进茂密的绿化树丛中去清理这些杂物,费时又费力,给保洁人员带来不少麻烦。

小区是居民共同生活的家园,也是城市文明的“细胞”。居民不光要维护好家庭的“小环境”,更要呵护小区的“大环境”。如果大家都为了少走几步路,不把杂物放到指定的地方,而就近扔到小区的绿化树丛中,扔掉的是自己的文明和素养,理应加以纠正。一方面,社区和物业要加强对垃圾分类的宣传和监管,特别是让大件的废旧家具、家电等,有一个合理的堆放和处置场所,真正能为居民排忧解难;另一方面,居民们要善拘“小节”,积极参与到小区文明的建设和管理中来,做到不乱扔垃圾,不在绿化树丛中乱放杂物,养成文明卫生的生活习惯。

社会主义  
核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

太原市文明办