

冠军走进校园 上一堂“体育课”

13岁的初一学生翟新森，第一次体验射击项目。面对他“如何才能打10环”的问题，24岁的世界冠军赵若竹道出自己的秘籍：“集中注意力，用右眼瞄准，保持动作一致……”

9月19日，“国防教育 体教融合 世界冠军校园行”活动在太原市成成中学校（晋源校区）举行。郝佳露、王智伟、赵若竹等世界冠军走进学生身边，带来一堂独特的体育课。



赵若竹(右)指导学生们瞄准射击 张磊 摄

冠军扎堆变身体育老师

尽管未能射中10环，翟新森依然兴奋地表示：“超级开心，第一次见到这么多世界冠军。”

方玉婷扛着弓箭来了，郝佳露带着击剑礼仪课程来了，袁新东武术套路表演来了……他们曾是竞技场上斩金夺银的山西运动员，他们如今来到校园，为300余名中

学生带来一堂特殊的体育课。

成成中学体育馆内，学生们排起一字长蛇阵，等候体验射击、射箭、击剑、武术等体育项目。“以为就是直接扣扳机，没想到还有好多操作流程。”初一女生赵语畅坦言，听了世界冠军赵若竹讲解她才知道，

“射击和解数学题一样，要一步一步来。”

变身为教师的赵若竹则表示，冠军不可能一蹴而就，它需要经过无数次失利和挫折的洗礼。“学习也好，射击也罢，他们都是在磨砺中提升自己，在拼搏中实现梦想。”赵若竹说，“同学们，咱们一起努力。”

跨界融合助力国防教育

活动现场，一堂以“爱我国防”为主题的教育课，同样收获了学生们的阵阵掌声。

谈及国防与体育的渊源，还要追溯至1951年，彼时我国的体育运动是由军事体育（1952年始称国防体育）和一般体育两部分组成的。国防体育，主要包括跳伞、航模、射击等体育项目。

有着百余年历史的太原兵工厂，如今化身为1898太原兵工厂文化产业园。作为此次活动的主办方之一，该单位负责人王祖斌表示，此次世界冠军进校园活动是第一步，接下来还将结合自身资源开展一系列“国防体教”项目，如“国防教育装备进校园”“国家将军进校园”等，为学生们提供

贴身的国防教育课程和体验。

而此次活动的发起者、山西省体育总会副主席程中平表示：“下一步我想把山西体育多年来的世界冠军、全国冠军整合起来，聘他们为体育课堂辅导员，进一步发挥其优势，在促进青少年体质健康方面做一点工作。”

记者 杨尔欣

中国女篮公布世界杯阵容

山西队长武桐桐入选

本报讯（记者 杨尔欣）9月20日，中国女篮公布了参加2022年女篮世界杯的12人大名单。山西女篮后卫武桐桐入选，身披国家队6号战袍。

本届女篮世界杯，将于9月22日至10月1日在澳大利亚悉尼举行，共有12支球队参赛。在国际篮联最新公布的实力榜单中，中国女篮排在第三名，美国队位列榜首。

小组赛阶段，中国女篮与美国队、比利时队、波黑队、韩国队和波多黎各队同分在A组。中国女篮首场比赛将于9月22日15时30分打响，对手是韩国女篮。

中国女篮主力阵容中，内线由李月汝和韩旭两位中锋担纲，锋线上则储备着李梦、黄思静、潘臻琦等一众名将。而在后卫线上，杨力维、王思雨、武桐桐等人需要“竞争上岗”。

今年28岁的武桐桐，是山西女篮自主培养出来的核心球员。2019年至今，武桐桐多次入选国家队，并随队参加了女篮亚洲杯、东京奥运会等重量级赛事，整体表现可圈可点。

武桐桐身高1.75米，她个人技术全面，场上可以兼任得分后卫和控球后卫。本次比赛是武桐桐第一次代表国家队征战世界杯，她会有怎样的表现，值得期待。

讲文明 树新风 自创公益广告

太原创森大舞台

有你参与更精彩