



萌童义卖献爱独居老人

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 兰杰 文/摄)幼儿园小朋友用义卖所得的300余元,为独居老人购买土鸡蛋、牛奶、水果等慰问品。9月29日,迎泽街道南内环街二社区的11名孩子以这样的方式表达对独居老人重阳节的祝福。

“阿姨,您买个指甲剪吧……”当天上午,一群孩子拿着自己的玩具和日常用品在街头卖力吆喝。听说他们要将义卖所得用于为独居老人献爱

心,路人纷纷慷慨解囊。一上午的时间,11名小朋友共筹得300多元资金。

在家长的陪同下,孩子们来到超市选购礼物。“买土鸡蛋吧,吃鸡蛋有营养,对爷爷奶奶身体有好处……”“我要买水果,爸爸妈妈做客的时候都带水果的……”孩子们分别购买了水果、鸡蛋、牛奶等营养品。

带着这些礼物,以及自己亲手画的画,孩子们来到社区,

亲手将爱心送到爷爷奶奶手上。“这么多孩子过来看我们,还收到他们的礼物,我打心眼里高兴……”孩子们的心意,让独居老人感受到温暖。而看到白发苍苍、步履蹒跚的老人,孩子们更加感受到敬老爱老的意义。

“老吾老以及人之老,通过这样的活动,让孩子们从小懂得关爱老人,用自己微薄之力传递爱心!”南内环街二社区党委书记庞丽红说。

夹玻璃珠 运乒乓球

趣味运动会上老人玩出“年轻态”

本报讯(记者 李涛 通讯员 潘婧 文/摄)“别着急,时间还够,筷子拿稳点。”孙奶奶神情专注,用筷子飞快地把玻璃珠一个个夹到碗里,旁边不时有人加油鼓劲。这是9月28日万柏林区金玉社区举办的老年趣味运动会上的一幕,夹玻璃珠、运乒乓球、夹气球跑……这些专为老人设计的比赛项目,运动量虽不大,却充满了趣味性。整个比赛过程,笑声不断。重阳节将至,社区希望用这种方式,让老人们忘记年龄,忘记岁月,尽情地感受快乐。

听说社区要为老人办“专属”运动会,退休在家的老年人都踊跃参加,甚至有人一口气报名好几个比赛项目。“这几天,孙女在学校参加秋季运动会,我在社区也参加运动会,我俩看看谁的成绩好!”73岁的居民刘大爷爷呵呵地说,老邻居们在一起,就图个开心热闹。

“跑的时候,一定要慢一点,稳一点。”看着老人们手拿乒乓球拍托球,



不小心把球掉在了半路,负责计时的社区工作人员急得大声提醒。趣味运动会上,最让老人们“头疼”的就是夹玻璃珠比赛,有的老人戴着老花镜,拿着筷子,使尽浑身解数也无法把小玻璃珠夹到自己碗里。“我眼力好,我

来”“没事,重在参与,大家开心就好!”参加比赛的老年人们你一言我一语,现场气氛热烈欢快。通过此次活

“金九银十”迎来装修旺季

签合同时要看仔细

秋天气候宜人,不少业主会选择在此时间段里进行房屋装修,加之即将到来的“十一黄金周”,在各种有利因素刺激下,装修市场的“活跃度”再次升级。在“金九银十”家装旺季,签订装修合同时,消费者一定要保持足够理性,避免踩“坑”。

“之前就做过一些‘功课’,可后来发现依旧是一头雾水。”正在经历装修烦恼的市民原女士告诉记者,今年4月份,新房还没收房她就早早着手了解装修各项事宜,自认为下了功夫,可到签合同时发现还是“懵懵懂懂”,并且开工后更觉得装修公司的增项不少,感觉自己依旧是个“装修小白”。

记者在采访中发现,原女士的经历不在少数,因为家装环节众多,相关知识又比较专业,作为普通消费者很难做到“门清”,所以,就需要提前进行一些“知识储备”,多多益善。“选择装修公司很关键。”业内人士梁先生建议,首先,一定要选择有资质且口碑良好的装修公司,这样比较有保障;其次,最好能去施工现场了解工程质量,眼见为实;最后,一定关注其售后服务做得怎么样,做到心中有数。

“装修合同的签订非常重要,需紧盯细节,标好备注项。”市消协工作人员介绍,在家装消费纠纷中不少是关于合同的问题,比如,对工期的约定以及违约相关内容一定要看清楚;签合同同时,消费者要“咬文嚼字”,比如,合同中出现的“米”还是“延米”等计算单位要格外注意。还有装修材料表述中出现模棱两可的词语要盯紧,以免暗藏猫腻;对于家装公司工作人员的口头承诺,一定要体现在合同的“备注”中,以免口说无凭,给日后维权带来麻烦;装修过程中的“增项”,让消费者头疼,因此,在签订合同前务必将施工流程及服务项目报价等了解透彻,以免后期出现扯皮等情况而发生纠纷导致工期延误。

记者 李晓琳



▲重阳糕象征“百事俱高”的祝福之意,9月28日,万柏林区御德苑社区以制作纯手工“重阳糕”为主题,为老党员们献上一份美好的祝福。活动现场,老党员们分工有序,体验亲手制作美味重阳糕的乐趣,共度温馨甜蜜的“老人节”。当天,社区食堂还为老党员们准备了长寿面,大家围坐一起品尝,笑容洋溢在每个人的脸上。李涛 张昕 摄

▼在重阳节来临之际,杏花岭区后小河小学教育集团组织退休教师开展“重阳健步走,奋进新征程”重阳节健步走活动。该校部分青年教师和全体退休老干部、老教师,相聚在历史悠久的文瀛公园,共同欢度尊老、敬老的传统佳节。

李杰华 孙丽丽 摄



小学生感受太原秧歌剧魅力

本报讯(记者 张晓丽 通讯员 孟海蓉)9月28日,记者从小店区教育局了解到,为了在广大青少年学生中弘扬社会主义核心价值观,传承中华戏曲文化精髓,推动戏曲遗产保护,一场濒危剧种公益性演出在小店区西温庄乡武宿小学敲响开场,小学生们现场感受了这一剧种的魅力。

戏曲艺术家们带去了太原秧歌历史剧《豫让桥》等表演,让学生们大开眼界。为了让孩子们近距离接触太原秧歌剧,艺术家们还邀请了几位同学上台,亲身教授他们戏曲动作,还有部分同学直接穿上各式戏服上台表演,过了一把戏瘾。剧团的艺术家们还为在场的孩子们细致讲解了戏曲服装及扮演角色的内涵。

本次公益演出活动让小学生们领略到了戏曲艺术的魅力,了解了优秀传统文化的精髓。

手把手教会老年人手机操作技能



本报讯(记者 李晓琳 通讯员 杨梦滢 文/摄)电子医保如何使用、退休金怎么认证、视频号怎样玩转……9月28日,南寨街道兴安苑社区开展了“玩转智能手机 乐享银龄生活”老年人智能手机培训讲座,社区工作人员手把手教授手机操作技能,帮助老人们跨越“数字鸿沟”。

日常生活中,老年

人在使用手机时常常遇到“拦路虎”,为了帮助他们解决实际难题,在老年人智能手机培训讲座上,兴安苑社区党支部书记安建芳现场授课,台下,一群“银发学生”聚精会神,听得很认真。课后,社区志愿者们又“一对一”进行了实操指导,老人们点开自己的智能手机,逐一实践刚学到的各种使用小技巧,现场气

氛十分热烈。

“这次培训太实用了,以后再交电费时也不用麻烦孩子们专门回来了。”参加完培训的居民李阿姨开心地说。安建芳告诉记者,此次培训让社区里的老年人学习了智能手机的基本操作方法,充分感受网络时代带来的精彩生活,实现了老有所学,老有所乐。