



随手帮邻居买点菜 顺便为老人拿快递

# 劲松社区“邻里守望”志愿项目来了

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 金莹)随手帮邻居买棵菜,顺便帮老人拿个快递,发挥邻里优势,助力居家养老。10月1日,在重阳节到来之际,老军营街道劲松社区的“邻里守望”志愿项目正式启动。

劲松社区铁三局宿舍是个颇具人情味的小区,居民们大都是老同事。为腿脚不便的邻居捎带买菜、帮老人搬粮送油,是该院的优良传统,也部分解决了不少老人居家养老的难题。

劲松社区党委书记张丽凤介绍,该社

区60岁以上的老人有1724人,占辖区总人口的21.6%,老龄化现象比较普遍。其中包括困难老人52人、独居老人117人、空巢老人216人。前期调研发现,这些老人有精神慰藉、代买帮办、修理水电等需求。为了满足他们的养老需求,社区联合太原市智慧我家养老服务中心,共同启动了“邻里守望”志愿服务项目。

服务启动后,将组建志愿者队伍,以退休党员为主,发挥余热,以党员带动群众,把有精力有时间的中年人也发动起来,并

以就近原则开展服务,对门、楼上楼下都可以成为服务主体。空巢、孤寡、独居老人和困难户是重点服务对象,服务内容则根据受助老人的需求而定,包括帮老人代买生活物品、陪同外出、上门开展精神慰藉、帮助开展家庭清洁等。

得知该项目启动的消息,驻地单位中行国际大厦支行、山西维客家族农业科技有限公司、鑫宏生大药房、山西鸿翔一心堂药业有限公司、山西美好生命有限公司等多家企业及商户也加入到

志愿服务项目中,将根据各自的优势开展服务。

“‘邻里守望’项目很好,社区很用心,感谢政府对我们的关爱!”85岁的李奶奶点赞这一项目。

“我们希望用这一项目营造‘尊老、敬老、爱老’的浓厚氛围,让辖区老人切实感受到社区大家庭的温暖!”张丽凤介绍。



## 关爱独居老人 送去温暖祝福



本报讯(记者 李晓琳 通讯员 田育苗 文/摄)收拾家、擦玻璃、陪唠嗑……在国庆、重阳“双节”来临之际,文庙街道办事处文庙社区开展“爱在金秋,情暖空巢老人”活动,党员志愿者们走进独居老人郝润鱼家中,给老人送去节日的祝福。

独居老党员郝润鱼身患腰椎间盘突出、半月板损伤等疾病,行动不便,志愿者们专程上门给老人收拾家、

擦玻璃、清理卫生死角等,一上午时间,老人家中焕然一新。志愿者们劳动之后还不忘陪老人唠嗑,为她送上节日的祝福。“感谢你们,我平时行动不便,家里也收拾不了,你们收拾得窗明几净,心情也好了。”郝润鱼老人高兴地说。临走时,党员志愿者们暖心叮嘱老人要保重身体,如有困难可以及时向社区反映,力争第一时间帮助老人解决。

## 公筷公勺上桌 健康卫生相伴

国庆假期来临,记者走访时发现,不少家庭聚餐及亲朋相聚时都会主动使用公筷公勺,用实际行动践行文明餐桌行动,良好的习惯为人自己营造出一个安全卫生的就餐环境。

装修古朴典雅,灯光柔和温馨,走进我市一家特色火锅店就让人感觉很舒服。落座之后,一眼就能瞅见桌上一个小陶罐里摆放着公筷公勺。“已经习惯了使用公筷公勺,这样干净卫生,即便是家人聚餐也应该如此。”正在用餐的市民杨女士对记者说,之前因为家里有人患有胃肠道疾病,所以,他们家早就习惯了分餐,健康的生活方式得益于习惯的养成,使用公筷公勺能降低病菌交叉感染的风险,对家人是一种保护。

“公筷公勺摆上桌,分餐进食好处多”“杜绝病从口入,守护舌尖安全”……走在市内繁华商业街区,记者注意到,各大餐饮企业在厅堂的醒目位置张贴文明用餐宣传标语等。“我们为包间里每位客人准备了一套公筷公勺,公筷夹菜,私筷进食。”五一广场附近一家饭店的王主管说,使用公筷公勺有利于卫生健康,我们每个人既是参与者,更是受益者,良好用餐习惯的养成需要全民共同参与。“客人用餐时,服务员会进行积极引导,慢慢人们就接受了。”她告诉记者,习惯养成后就会变成一种生活自觉,文明用餐也就成为一种新风尚。

记者 李晓琳



## 小小好少年 散发正能量

本报讯(记者 张慧)“同学们,你们知道什么是长征精神吗?”“通过红军长征的故事,我们能学到什么?”……“无惧风雨、自强不息。”“坚定信念。”10月1日,蒙蒙细雨中,安欣瑞在西矿街太白东巷的社区内传播红色好声音,围坐在他周围的是一群同龄的小伙伴。

今年11岁的安欣瑞是万柏林区太白街小学校六年级的学生。从二年级起,他积极参加学校组建的“小小马克思”宣讲团,在校内外循环参加过100余场宣讲活动,成为了同学们身边的“小小宣传员”。今年,他上榜“新时代太原好少年”,成为了大家学习的小榜样。

家住附近的小学生徐玉媛表示,这样的宣讲活动,安欣瑞经常在小区开展,已坚持了一年之久。在学校,安欣瑞开展宣讲活动,平时闲暇时间,也总是组织院子里的小朋友聆听红色故事。“他讲得不枯燥,很有意思”“大家都愿意听”……不少同龄人表示,听安欣瑞讲故事,获得精神滋养,传承红色力量,很长知识。小小好少年,散发正能量,安欣瑞用自己的实际行动在校园和社会的不同角落唱响了奋发向上的新时代旋律,让我们为他点赞!



## 正阳街社区“红色展廊”受欢迎

本报讯(记者 王丹 通讯员 曹变晶 文/摄)“不用出小区,在家门口就有个室外红色展廊可以参观,真好!”国庆节来临之际,小店街道正阳街社区居民在碧桂园小区外围参观“红色展廊”,了解红色精神,感受共产党人的坚定信仰。

“发展到今天,刘胡兰精神已经不能用简单的‘不怕死’来概括……”9月30日,辖区幼儿园老师带领小朋友来到“红色展廊”,讲解了各种红色精神,孩子们听得很认真。同一时间参观的社区老党员张保泽说,自从小区有了室外“红色展廊”,全家老小常到院子里学习参观,感受共产党人的坚定信仰。

正阳街社区党支部立足群

众需求,与碧桂园红色物业联合,借助“红色物业”创建契机,打造了社区室外“红色展廊”,将各类红色精神教育元素融入小区环境中,让居民在家门口就能受到红色文化的熏陶。

室外“红色展廊”依托小区主通道绿化带、一个红色文化广场、一个党群服务中心和两个党建宣传栏建设,涵盖了党的光辉历程、党代会精神等,内容典型精练,图文并茂、庄重简洁,让智慧党建、红色文化资源相互融合,打通了党组织服务群众的“最后一公里”。



辖区幼儿园老师带孩子们参观。

### 文明单位创建

扫帚、小球、扇子为道具

## 老人玩出童心和欢乐



本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 方元 文/摄)拿着扫帚“赶”小球,这是“推球见喜”;两人一组投掷小球入盆,这是“我的生活我做主”;拿起画笔在扇子上涂画,这是“魅力祖国画出来”……9月29日,文庙街道双塔寺二社区党委组织“爱在金秋——喜迎二十大·重阳享健康”活动,老人在活动中感受着快乐。

“天天在家扫地,但用扫帚把球扫到目的地可没那么容易……”当天上午,阿姨们拿起扫帚,努力推着小球跑。“不听话”的小球时而滚出场外,时而混入“敌营”,让人忍俊不禁。那边,

大妈大姨们拿起彩笔,在扇面上画出京剧脸谱和祖国山河,感受这份浓厚的爱国情。两人一组,一方投球,另一方用小盆接着,看看哪个组投入盆的球最多……

当天的活动现场,“享乐”平衡树、“带着梦想飞”等活动好玩有趣,老人们笑声不断。大家通过玩游戏攒积分,兑换到心仪的重阳礼物。社区卫生服务站也赶到现场,为老人提供免费的健康咨询服务。

当天,五龙口一社区也开展“欢度国庆节 喜迎二十大”巧手做花灯活动,让老人们感受动手制作的快乐,为节日增添喜庆气氛。