



# 就地过节 欢乐不减

本报讯(记者 李涛)烹饪美食、公园游玩、读书观影……今年的国庆假期,不少人停下了远行的脚步,就地欢乐过节,选择感受身边的“诗情画意”,依然将假期过得热闹充实。

假期里,低温阴雨,却并没有挡住市民欢度国庆的心情。与往年走向远方不同,今年的国庆假期,电影院、书店、展览馆、社

区活动中心等室内场所成为更多人的选择,让这个长假充满了文化味。

在解放路的一处书店内,每天都迎来不少市民,或捧着一本中意的书慢读,或在一排排书架间仔细挑选,书店里很安静,人们沉浸在氤氲书香中。10月2日,市民刘霞带着孩子到电影院观看了《万里归途》,紧张刺激的情节让她“又燃

又感动”,走出影院许久依然在回味。10月1日,在文瀛公园内,市民赵晓光撑着伞,感受着文瀛湖的醉人美景。细雨中,园内是一种静谧的美,古朴的万字楼、精致的古亭、幽静的小路,让他恍如到江南一游。

还有不少市民干脆哪也不去,与亲人一起“宅”在家里,全家齐动手,做一桌

美味可口的饭菜,然后边吃边聊,度过惬意的假日时光。“老妈做的大烩菜,妹妹做的清蒸鱼,老爸做的水煎包……”10月2日,市民王女士在朋友圈晒出照片,一家人围坐在一起,其乐融融的场景引来不少好友点赞。

假期还在继续,市民们正以各自喜欢的方式享受生活,欢度假日时光。



## 我们的节日·重阳节



玩一场趣味小游戏,重温童年的快乐;品一碗香喷喷的“长寿面”,感受满满的祝福……国庆节遇到重阳节,桥东街道并四社区为老人精心组织了重阳节活动,使老年人感受到党和政府满满的关爱。

侯慧琴  
兰杰 摄

## 咔嚓咔嚓 志愿者为老人理发

本报讯(记者 李涛 通讯员 武雅军)“小伙子,手艺真不赖,理完感觉清爽了不少!”看着镜子里新理的头发,72岁的空巢老人胡大爷乐呵呵地夸赞。重阳节到来之际,万柏林区理工大社区联合互助养老义工志愿队,为空巢、孤寡等老年居民免费理发,伴随着剪刀“咔嚓、咔嚓”的清脆响声,老人们的头发变得整齐利落,志愿者为老人理出了“精气神”。

幸福从“头”开始,温暖从“心”出发。在理工大社区家属小区内,志愿者扶老人在椅子上坐下,一边理发,一边与老人拉家常,增感情。虽说是义务理

发,可志愿者没有丝毫懈怠,动作娴熟地为老人们“换新颜”。理发剪上下翻转,不一会儿,就帮老人修剪出了清清爽爽的发型,老人很是满意,竖起了大拇指。

老人们纷纷表示,不用去理发店排队,在家门口就能享受方便又贴心的服务,社区想到他们心坎里去了,很暖心。理工大社区工作人员表示,今后将继续开展为老年人服务的活动,并将此长期化、制度化,还会陆续把其他一些便民服务引入辖区,方便居民生活,营造爱老助老的浓厚氛围。

## 居家老人有了“用药安全员”

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭文娟)“大娘,您的这两盒药过期不能再吃了,还有一些药下个月也要过期了。”刘奶奶家来了网格员,帮她清理家庭“小药箱”。这是万柏林区光华街社区日间照料中心派来的“用药安全员”,他们会定期上门为独居的老年人整理“小药箱”,为老人正确用药提供指导和“把关”。

“家庭小药箱”已经成为很多家庭必不可少的东西,但若是使用不当,也可能导致意外的发生。小井峪街道光华街社区辖区有13个小区,近一半是老旧小区,老年人口密度大,且高龄、独居、空巢老人的比例高,占

到了社区全部人口的三成。此前,在网格员入户时发现,有的老年人缺乏安全用药知识,家里存放的药品即使时间很长了,也舍不得扔掉。另外,还存在凭经验用药、为增加疗效随意增加药物剂量等现象。

于是,社区的网格员、志愿者在入户时多了一项任务,帮老人清理掉过期药品。重阳节将至,社区也给老年人提出了家庭用药的建议:每三个月一定要查看一下药品是否在有效期内,若超出有效期或包装破裂或变色、有异味、形状发生改变,如颗粒结块、片剂松散、胶囊软化等,要及时清理。

## 时代好少年 绿色小使者

本报讯(记者 张慧)在学校里,她品学兼优,进取向上,是同龄中的佼佼者;在生活中,她热心公益、保护环境,为生态社会贡献着自己的力量。她年龄虽小,但心怀远方,是大家心目中的好榜样。她就是尖草坪区科技实验小学五年一班的张琛惠,今年,她上榜“新时代太原好少年”。

张琛惠深知保护环境,人人有责,时刻要求自己不随地乱扔垃圾。尤其在每个周末,她都会和自己的小伙伴去小区开展“弯弯腰”活动。活动中,张琛惠带上垃圾袋、小夹子等工具,去清理那些被遗忘在角落的垃圾,从来不嫌脏和累。除了捡拾垃圾,美化环境,张琛惠还在生活中注重节约环保。在外吃饭,她响应“光盘行动”,坚决不使用一次性餐具;在家里学习,她总会将自己的练习本两面

写字。为了提醒年龄尚小的弟弟用完水后拧紧水龙头,她还特意制作了一个节约用水的卡片贴在水龙头旁。在学习方面,张琛惠积极进取,作为班级的学习带头人以及少先队的副大队长,她献计献策,勇于创新,将本职工作开展得红红火火,获得了不少的荣誉。认真学习、开朗自信、热心公益,洋溢着青春朝气的张琛惠,就像花朵一样,散发着环保的芳香,潜移默化地影响着身边的每一个人。



## 传唱军训之歌 唱响青春主旋律

本报讯(记者 张晓丽 通讯员 丁文婷)这几日,太原理工大学明向校区校园内,处处回荡着《大学生军训之歌》铿锵的旋律,8000余名理工新生都在传唱。这首由太原理工大学党委书记郑强创作的歌曲,因其生动的内容、铿锵的旋律、深刻的寓意,深受广大学子喜爱。这首专门体现大学生军训的歌曲,目前也是全国许多高校军训时的必唱曲目。

《大学生军训之歌》歌词很接地气,“起床、集合、出发——迎着晨曦,军号吹响,我们戎装列队军训场”“行军、操练、打靶——风雨无阻,头顶骄阳,我们举枪比武射击场”……最打动学生的莫过于“谁说我们不像当兵的模样,谁说我们没有当兵的形

象”。歌曲曲风整体庄严、严谨,但考虑到当代大学生追求个性时尚的要求,还加入了电子乐元素,使歌曲更加充满韵动,易于传唱。

郑强认为,音乐是一种在潜移默化中进行的教育,目前专门为大学生创作的歌曲太少。他在歌曲中最看重的是“敢于担当”四个字,“敢于担当是高校培养人才的出发点和落脚点,希望大学生们能够增强国防意识,心系国家安危,胸怀社稷天下,在祖国需要的时候,能够坚定地站到最前线。”

理工学子纷纷表示,通过传唱这首歌曲,深刻体会到了“意气风发、能文能武、敢于担当,勇做国家栋梁”的豪情壮志,坚定了挑战自我、实现自我、超越自我的坚强意志。



## 整治社区环境 党员先锋动起来

本报讯(记者 王丹 通讯员 尤一焱)穿上红马甲,戴上红袖标,清垃圾、捡烟头、除杂草……走进小店区平阳路街道大马社区,党员志愿者们犹如一道亮丽的风景线穿梭在大街小巷,随之而来的变化更让人眼前一亮:垃圾投放更加规范科学了,杂乱无章的各类灯箱广告、遮阳伞棚消失了,商铺门前飘起了鲜艳的五星红旗……曾经的“大马乱象”已然不见,呈现在眼前的是更有颜值、更具活力的崭新风貌。

大马社区是典型的“城中村”社区,由于地理环境优越、交通条件便利,吸引了大量外来人口租住,目前居住着3万余人。近年来,社区私搭乱建、占道经营、环境脏乱等问题严重,不仅存在极大的安全隐患,也给居民生活带来很多困扰。

对此,大马社区党支部按照小店区整治要求,组织召开党员大会,定期开展“党员带头担当,助力综合整治”志愿活动,带动

更多党员投身治理行动,释放社区治理新活力。

全体党员紧盯群众关心事、烦心事,开展环境卫生整治、公共设施维护、车辆规范摆放、清理违法广告等各类志愿服务。“牛皮癣”顽固至极,党员们左擦右铲,用汗水换来一片片洁净的墙面;占道经营影响秩序,党员、网格员、各职能部门协同作战,耐心劝导、规范整治,集中清理广告灯箱、遮阳伞棚……通过主题多样的整治行动,社区环境焕然一新,居民群众一致好评。

社区还积极探索引领文明风尚长效机制,“两委”干部、党员志愿者、执法部门等多方力量集结,深入整治网吧、小旅馆、按摩店等非法经营场所,切实起到查处一家、震慑一片的效果。同时,动员党员群众参与文明建设,广泛宣传社会主义核心价值观,设置善行义举榜,评选星级文明户,真正让文明乡风吹进百姓家,让美好生活可感可及。