

和好朋友竞争会影响友情吗

学生的小困惑

1.和好朋友在学习上当竞争对手,会不会时间长了,就做不成好朋友了?

答:一旦牵扯到竞争,就怕友谊变了味儿,你的担忧老师很理解。没关系,放宽心,如今的社会大环境本就是竞争与合作并存的,我们处于竞争之中不是坏事,心态调整好了,才能成为更好的自己。

如果你的好朋友能够成为学习上的“对手”,那要恭喜你了,说明你们学习的状况相当,志趣相投。好朋友在“追赶”,会激发你的紧迫感,也就有了前进的方向和动力。学习上的竞争关系,不会影响生活中的好好相处,在学习上你们可以相互帮助,共同进步,生活中互相关心、互相照顾,彼此成就,让对方更好地成长。好朋友的意义不就在于此吗?

如果还是担心,不妨和你的好朋友聊聊,告诉他你非常重视这段友情,把你的担忧和盘托出,两个人聊透了,可能这纠结也就解决了。

2.我每次都下定决心努力学习,但每次都会被电子产品、课外书诱惑,尤其是在家上网课自主学习时,就是很难专注学习。我也很讨厌这样的自己,有没有什么好办法?

答:当你意识到这个问题的时候,就已经向成功迈出了一步。电子产品及课外书等外界的诱惑确实太大了,想搬倒这绊脚石,你可以试试这么做:

首先,清理杂物,营造良好的学习环境。将所有干扰物清理掉,或交由父母保管,或把它们锁起来,把钥匙交给父母保管,客观上不给它们出现的机会。

其次,做好规划,设置合理的时间表。学习前将喝水、上厕所等琐事都解决掉,中途不离开书桌,全身心投入,按计划、分步骤完成。

最后,寻求监督,借助他律促进自律。当你无法控制自己的时候,请求父母或好友的帮助,将你的计划告诉他们,在不同方式的督促下更高效地学习,逐步养成好习惯。

3.我最近迷上了各种盲盒,虽然知道这是商家营销的手段,但还是忍不住想买买买,拆开来又因为不是我想要的而失望。

答:拆盲盒的好奇心和随意性所带来的期待心理,使得很多人对此欲罢不能。凡事过犹不及,简单体验一两次没问题,如果沉迷其中,就会造成金钱和时间上的浪费,诱发赌博心态。

因而,在买盲盒这件事上,要想得通,更要管得住,别让盲盒“盲”了心。想改变,就要从降低购买盲盒的频次开始,拉长体验的时间间隔,减少拆盲盒时那种及时反馈的快感,慢慢兴趣就会淡了,渐渐地转移到其他事情上。

也可以静下心来好好算笔账。就盲盒文具来说,买一支自己需要的笔要花多少钱?抽盲盒笔又花费几何?通过计算做出理性科学的选择。或者,算算自己在盲盒中的总投入,这些钱花了之后得到了什么?如果不买盲盒,这笔钱又可以用来干什么?聪明的你,一定能算明白!

4.我对感兴趣的事情会很专注,但没兴趣的就会拖拉。妈妈为此老批评我,可是我也不是故意的呀。该怎么办呢?

答:兴趣是最好的老师,凡是感兴趣的,付出多少时间和精力都值得;不感兴趣的,多多少少会拖拉。老师知道你不是故意的,这是人之常情,想改变,不妨这样做:

第一,细化目标,降低难度。没兴趣的事情可以小步走,将大的目标分成几个小部分,然后一步一步去完成。比如字词掌握不好,全部堆在期末前,难度大,也会瞬间没了信心。不如把这些要记的字词分摊到每一天,每天记忆一课的字词,数量少,错误率低,自信心和学习动力很容易就上来了。

第二,制订计划,限定时间。包括各门功课的写作业时间、复习时间、预习时间等,并且确保每件事都有截止时间。学习时,旁边放个闹钟,关注时间变化,激发自身动力。当按时完成任务,自信心增强了很多,也会更有干劲儿。当良好行为形成习惯后,自然就不会拖拉了。学习如此,其他事情也如此。

马婧

孩子的小烦恼

1.我今年上三年级。自从有了弟弟,爸妈就天天围着弟弟转,还经常说我不许这样不许那样怕吵着弟弟,我觉得自己成了家里的边缘人,常常感觉被冷落,难道爸妈都不爱我了吗?

答:首先,恭喜你有了人生中最重要的伙伴,一个能够真正依靠你、陪伴你、支持你走过一生的亲人,这绝对是爸爸妈妈送给你最好的礼物。

其次,很遗憾现阶段这个“家伙”还有点小,爸爸妈妈不得不投入更多的精力到他身上,无形中减少了对你的关注,你一定是有点“吃醋”了吧?可是你有没有仔细观察过,爸妈是不是两鬓也开始有了白发,平时干家务也没那么麻利了?是的,他们的精力已经比不上十年前照顾你的时候,顾此失彼之间,可能就不知不觉冷落了你。可是独享十年恩宠的你,现在你是不是也该体谅一下父母,让他们不要那么辛苦。如果可以“偶尔”帮着爸妈照顾一下那个小家伙,让他们也有空坐下歇歇,全家的事情全家出力,相信你会有不一样的体会,原来他也是个小可爱呢!

最后,俗话说“长兄如父、长姐如母”,你们终将长大成人,在未来的日子里,父母终将老去,你要慢慢成为家里的主力,上要孝敬老人,下要照顾好弟弟,家里的二宝给了你体验幸福的机会,相信你也一定会成长为一个坚强、孝顺、勇敢、睿智的好孩子,一个真正意义上的“老大”,我们看好你哦!

2.爸爸妈妈一批评我,爷爷奶奶就出面阻拦,为了维护我,他们经常和爸妈发生矛盾,我该怎么办?

答:相信你一定明白,爸爸妈妈批评你也是为了你好;爷爷奶奶的“隔代亲”也似乎成为了你的挡箭牌,那么你自己内心究竟是怎么想的呢?

古人云,“子不教,父之过”,在这个世界上,爸爸妈妈比任何人都希望你能走正道、勤奋刻苦、努力向上,成为一个栋梁之材。在这个目标的指引下,他们会倾其所有给你提供最好的生活条件,最优的学习环境;当你偶尔走歪了的时候,他们一定会帮你“纠偏”,可以说,你是站在他们的肩膀上成长。

爷爷奶奶年纪大了,在他们眼里,你这个宝贝就是晚年最大的幸福;在他们眼里,你就是完美的存在。他们不能允许你受一丁点委屈——就算是爹妈的责备也不行。和他们在一起你简直可以为所欲为。这种爱令人陶醉,但也是有副作用的。你查查字典,溺爱的解释就是“过分爱护”,溺爱会蒙蔽你的眼睛,让你沉浸在高枕无忧的享受中,失去很多体验酸甜苦辣的机会。

相信你是一个聪明的孩子。我们无须去改变长辈,调整自己就好。老师给你出个主意,当你和爸妈再有分歧的时候,你可以提醒他们避开爷爷奶奶单独聊,不让爷爷奶奶知道,就是你对他们的孝敬。至于你和爸妈之间的分歧,相信道理只会越辨越明,开动你的小脑筋吧,既能虚心听取父母的意见,也能据理力争,老师相信你的实力!

3.妈妈老是关注我的薄弱学科,对于学得好的科目却像看不见一样,弄得我很紧张。

答:每个人都有自己的特长和优势科目,这大都得益于你的兴趣爱好和带课老师的教学能力;与此同时,每个人也都有自己的弱势科目,这可能是因为你缺乏兴趣,也可能方法不太得当,所以说你的薄弱学科也不一定就学不好,不要早早给自己定性,负面的心理暗示可不是个好习惯,要有信心。

在每一个爱你的人眼里,你就像一个“水桶”,构成桶壁的每一片木板都有长有短,而最令爸爸妈妈敏感的一定是最短的那几块,因为他们最清楚,决定你命运的有时候不是长板有多长,而是短板有多短。所以你会很诧异,有时候明明优势科目没考好反而一笑而过,但是弱项科目却要放在显微镜下面一遍一遍过筛子,其实这都是基于他们对你的爱和信任,爸妈会绞尽脑汁帮你补齐短板,而对长板的优势就显得轻描淡写了。

你需要怎么做呢?很简单,稳定自己的长板,补齐自己的短板就好。让每一个爱你的人看到,你的优势项目越学越好,越学越稳定;你的弱势项目也在不断超越自我,一天比一天有进步,这样走下来,你不优秀谁优秀呢?

白伟



和好朋友当竞争对手,时间长了,会不会做不成朋友了?妈妈光是关注我的薄弱学科怎么办?本期问答,我们邀请两位老师,为同学们和家长答疑解惑。

特邀嘉宾:

马婧 太原市建设北路小学
白伟 太原眺望教育

