



# 老年大学圆了梦

冯喜玲

退休后将近20年的光阴一晃而过,回想这些年来,我在老年大学收获了不少知识,并且圆了年轻时的梦想。

1966年小学毕业后,我做过售票员,在工厂当过库房保管员,下岗后在私企打工。虽然再没进过学校,但我的心里始终藏着一个梦,我渴盼此生能坐在明亮的教室里聆听老师讲课,吸收着文化知识的滋养。

真没想到在2011年的春天,我的朋友雪红说市老年大学招收退休的学员,并且科目种类挺多,听到这个消息后我好开心,急忙跑到学校报名。我想报个硬笔书法班,由于人员报满没报上,教务处招生老师说:“学校有个文学欣赏班,你要不要报?”我觉得这门课也不错,总之能进学校上课是我的梦想,就选了这门课程。

3月1日,我走进了市老年大学,宽敞明亮的教室里,好多同学已坐好等待上课。上课铃响了,班主任与带课的华茂荃、王秀卿两位老师走进教室,并给我们介绍两位老师讲课的分工。王秀卿老师主讲现代文学知识,华茂荃老师主讲中华五千年的文明史。

自从走进市老年大学这个氛围和谐的校园,给我的晚年生活带来了许多美好的回忆。

文学班的同学来自全市的四面八方,无论住得多远,大家都会准时赶到学校听课。华茂荃老师在市老年大学带课20多年,风雨无阻,为老年教育事业发光发热。

在文学欣赏班,我们跟着知识渊博、幽默风趣的华茂荃老师在古典文学中遨游,与先贤对话,从中国五千年文明史中摘取明珠,思想得到净化,境界得到升华。王秀卿老师讲授的课让我学到了现代文学知识,受益无穷。王老师还给我们讲解写作知识点,她在讲台上认真投入的表情让我时刻牢记心中。

在文学欣赏班,我跟着老师们不断学习成长。我经常与华老师和学校刊物的编辑张素莲老师探讨学习写作方法,并尝试着写作。在班级后墙的学习园地,不断有自己的作品粘贴在上面。同时,我的文章还时常在学校杂志及报纸上登载。这些年来,我付出很多努力,也有了收获。

我深深感到,老年大学是老年人圆梦的校园,为老年人度过人生第二春提供了理想的环境。在这里我们学到知识,享受快乐,找到了自信。



## 乘车的暖心事

李汝骥

退休20余年,我不时与公交车、出租车司机打交道,留下了难以忘怀的印象。

刚退休后,我通过考试参加了山西青松合唱团,每周有三天乘坐公交车到省老年活动中心去排练。登上免费的公交车,在司机师傅招呼下,十之八九会有人让座。乘公交车十几年,目睹了公交车的更新换代,直至坐上了新能源公交车。司机们上车打招呼,下车道再见,看见老年人上下车就叮嘱慢点走,注意安全,真是服务周到,让人感到无比亲切。

近几年来我的双膝患退行性病变,“人老腿先老”,行动不便,每月

去银行领取退休金,要有老伴相陪,出门时经常要打出租车,以求安全省时。有一次出门打上出租车,走了一站多地就到了银行门口,我付车费,那位老司机摆摆手对我笑着说:“才一站地,您老腿脚不便,不用付费了。”我与老伴不知说什么好,只好向远去的出租车招手致谢。

前几天我和老伴去晋商银行购买国债,办完事走出银行,看到天气不好,忙在路边叫出租车。一辆出租车立即停在我们眼前。打开车门是一位年轻的司机,他招呼我慢慢上车,不要着急,等我坐好后他才开车。当他知道我们要在和平南路纺织南一巷下车时,小伙子忙说:“我

也是咱万柏林区的,在窟流住。您老出趟门不容易啊!”我忙问:“你贵姓?”他笑着答:“我姓李。”一路顺风,不一会儿就到了我家门口,我忙掏出钱包付费,小伙子笑着说:“您看,我连表也没有打,就是诚心诚意送您二老回家啊!”说完就开车走了。我对老伴说:“上一次是位老司机,这一次是位年轻司机。跟我们素不相识,却热心帮我们。”

我们已步入晚年,生活中常常遇到的暖心事让我们心生感动。我们用一双善于发现的眼睛,去发现身边平凡小事的亮点,去发现周围事物中的美好,心怀感恩。



## 我的发小是艺术家

侯继武

小时候,我在村里的小学上学。1957年,该上三年级时,父亲从太原回来探亲,认为县城学校的教学质量好,便将我转到了县城里的小学。

转到城里时间不长,我在村里的发小张国荣突然辍学,要去地区所在地榆次学习唱戏,而且是跟着省里的戏剧名伶程玉英学戏。我把自己最喜爱的一支圆珠笔送给他留作纪念。张国荣学成后,在当地已经小有名气。

上世纪80年代,张国荣加入了首批“北漂”的行列,开始接触影视剧,渐渐有了名气。许多到我省拍摄影视剧的剧组会找到他,请他出演角色。

说来也怪,张国荣小时候说话很不利索,有时还结巴得挺厉害。

可是一上戏,好像换了一个人似的,完全没了结巴的痕迹,而且演得相当生动。至今他已拍摄了100多部(集)影片与电视剧了。张国荣尽管已年届古稀,但是他仍然精神矍铄,活跃在戏剧舞台与影视界。特别是在电影《回乡种田》中扮演的农村基层干部柳大、在《村长轶事》中主演的村长牛福民、在《土地志》中扮演的老村长、在影片《开花》中扮演的盲宣队长,还有在影片《人心底色》中扮演的父亲,都在观众中产生了反响。

山西艺术职业学院排练现实主义题材话剧《太行》时,国荣兄被特邀参加了该剧的演出。他扮演的孙大嘴老当益壮,为了修路,不顾山体陡峭,身先士卒,奋不顾身,身系绳索在悬崖上荡来荡去,点燃

导火索,不幸以身殉难。剧场的观众与全体演职人员都为他的精湛演技和敬业精神所感动,给予了极高的赞扬。

回想小时候,我与张国荣天天在一起玩,但自他到榆次学戏之后,我们见面的机会就少了。后来,我又转到太原上学,因那时通讯与交通的不便,我们的来往极其有限。后来,他时常到太原排戏或拍影视剧,他有时给我打电话,约我去看他演的戏,或吃顿便饭,虽匆匆忙忙,但我们的友情却与日俱增。电话里聊起小时候的事情,依然滔滔不绝,他始终忘不了儿时的学校、同学与老师。

祝我的发小国荣先生艺术生命常青,渴望他为我们奉献出更多更好的影视作品与舞台形象。



## 手术后的感悟

王建章

不久前,我不慎摔倒致右腿骨折,住进医院做了人工髌关节置换手术。经过这次手术,使我有新的感悟。

一、内心要强大。对此意外我的态度是:面对、接受、处理、放下,我相信它很快就会治愈。首先把心放宽,焦虑忧愁不但于事无补,还会加重伤势难以痊愈。心态对健康至关重要,“无事则深忧,有事则不惧。”要相信医生,心态平和,坦然面对。手术前我毫无畏惧感,护士问我情况时,应答声音响亮,而且手术前一天和后天均能安然入睡。

二、积极进行康复锻炼。手术后第四天我便拄着拐杖下地行走,以后逐日增多,从开头的几十米到出院时的200多米。回到家每天下楼出小区行走两次,先是推着助步车,逐渐转为自己走,每天上午下午各一次。现在每次行程1000米,不过走走歇歇。只要坚定信心,持之以恒,积极稳妥地进行锻炼,定会促进身体的康复。

三、感受亲情。通过这次手术让我深切感受到亲情的可贵,世上最在乎、最牵挂我的人莫过于老伴和女儿,我受伤后她们看在眼里,急在心上,对我的关怀无微不至。尤其女儿每天跑前跑后,联系医生,问长问短。老伴每天做可口的饭菜送到医院。手术前夜女儿发来信息:“爸:咱俩最亲了,你有啥就说啊,一定要好好坚持,争取活到九十九。”女儿确实是爸爸妈妈的小棉袄,有女儿陪伴生活就不孤单。金钱不是万能的,关键时候人比钱要重要得多。现在老伴和女儿看到我行走自如,很是欣慰。

四、引以为鉴。原来还以为自己的身体很好,殊不知竟如此脆弱。人最重要的是身体,一定要善待自己。人老了最怕摔跤,须处处小心谨慎。人要服老,须顺其自然,干什么也要悠着点,千万不能焦虑急躁,更不能冒险蛮干。提高骨骼质量非常必要,未雨绸缪,防患于未然。

生命很可贵,且行且珍惜,我要认真地老去。要老有所为,老有所乐,健康快乐地度过人生的每一天。



## 为孝心陪伴点赞

张玉胜

### 新闻回放

“孙女带84岁独居爷爷游中国,陪爷爷实现100个愿望清单……”近日,这样一段视频在网络走红,不仅登上热搜,还引发众多网友热议。日前,记者采访了解到,视频中的主人公、孝心孙女是四川自贡95后女孩小万,她用视频记录了辞职回到老家陪伴84岁爷爷的点点滴滴,并发布在自己的短视频账号里,收获许多网友的关注和点赞。

(10月24日《成都商报》)

百善孝为先。“孙女带84岁爷爷游中国”走红网络,无疑是在为“孝心陪伴”存照写真,也向社会传递出满满正能量。而该视频的一个重要看点,更在于视频主人公的这一切孝行,都是在其主动“辞职”的背景下完成的,这更增添了人们的一份感动与敬意。

说到“孝心”,人们会首先想到待父母或祖辈人老干不动时,儿女

或孙辈对其供吃送穿、送医拿药的物质奉养。但在当下,物质赡养早已不成问题,老人们最难捱的痛苦多半为寂寞与孤独。孝心表达的最好方式就是陪伴。“孙女带84岁爷爷游中国”的视频,就是真实演绎和践行了“孝心陪伴”的亲情爱意。

国人常用“乌鸦反哺”和“羊羔跪乳”的故事来比喻晚辈对长辈的孝道,这其实也蕴含了“知恩图报”的寓意。“孙女辞职带84岁爷爷游中国”,既是行孝之道,也存感恩之心。据小万介绍,父母长期在外务工,自己从小由爷爷奶奶带大,感情很深。6年前,奶奶去世,剩下爷爷一个人在老家。萌发回家陪伴爷爷的想法,源于今年5月她回家探望爷爷,看见年过八旬的爷爷一个人独居在家。回想起去世的奶奶,临终前没留下任何照片和影像,心里非常酸楚。“辞职带爷爷游中国”就是要表达这份感恩与孝心。

其实,对于祖辈老人,最大的孝行莫过于满足老人的心愿,让老人不留遗憾地走过晚年。正所谓“孝

顺”重在于“顺”。诚如小万所言,所谓“100个愿望”,只是一个概数,没有具体数量和具体内容,只是说“爷爷想去哪里,我就尽量地带他去哪里”,然后用视频记录保存下来。而陪伴中诸多“爷爷的第一次”,比如“唱歌”“手工艺品”“野餐”“中奖”等,更让老人尝鲜、开心、开眼界。为规避“啃老”,小万找了份写文案的兼职工作,收入足够爷孙俩的日常生活开销。

人常说:“无心插柳柳成荫”。小万和爷爷的故事“走红网络”,无疑是个“副产品”,对此,小万并没有表现出激动与兴奋。她感谢广大网友对其陪伴爷爷的认可,但也不希望由此打扰到爷爷的正常生活。笔者相信小万的诚意,且希望得到理解与尊重。当然,网友对这一视频的关注、点赞与传播本身,已经表明亲情孝道、知恩图报的民族基因和传统美德植根于国人心中,真正“走红”的就是这份孝道。期待人们把点赞变效仿、感动变行动,让爱心永驻、孝行天下。