

癌症疫苗打一针就不得癌症了?

流言:有家德国生物技术公司的创始人称,针对癌症的疫苗可能2030年前上市。人类终于有希望打一针就不得癌症了。

真相:这是误读。癌症疫苗是“治疗性疫苗”,而非乙肝、小儿麻痹等“预防性疫苗”。一种疫苗,往往只对一种病原体有用。广谱的癌症预防疫苗不现实,因为癌症不是一种病,而是很多疾病的统称。所以,打一针就啥癌症都不得的想法很美好,但不现实。

很多人理解的疫苗,是“预防性疫苗”:健康人打了疫苗,能预防某种病。针对癌症也有相关预防性疫苗,目前有两种,即能预防肝癌的乙肝病毒(HBV)疫苗(中国70%左右的肝癌和乙肝病毒相关)和能预防宫颈癌的人乳头瘤病毒(HPV)疫苗(99%的宫颈癌和人乳头瘤病毒相关)。但这两种疫苗应算病毒疫苗,并非“癌症疫苗”,它们也只能预防癌症里很小一部分亚型。

目前几乎所有在临床实验的癌症疫苗都是“治疗性疫苗”,分两大类,“肿瘤特异抗原疫苗”和“肿瘤相关抗原疫苗”。这些疫苗能够帮助人体免疫细胞精准识别癌细胞,起到抗癌作用。“肿瘤治疗性疫苗”许多还在试验中,距离上市还有距离。

密胺碗是“夺命碗”?

流言:密胺餐具在很多有宝宝的家庭备受青睐,然而其原料三聚氰胺和甲醛会从餐具中渗入食物和饮料,进而影响健康,是不折不扣的“夺命碗”“毒餐盘”。

真相:仿瓷餐具看起来如陶瓷,但材质是塑料,主要原材料是高纯度的密胺树脂,又称三聚氰胺甲醛树脂,是通过三聚氰胺和甲醛在高温条件下热固化形成的高分子化合物。目前,用三聚氰胺甲醛树脂作原材料生产密胺餐具是一种较成熟的工艺,严格按照国家标准生产,质量合格的密胺树脂餐具在使用时,几乎不会产生有毒的、游离状态的三聚氰胺及甲醛单体,因此不会对人体产生危害。

从监管部门抽检结果来看,市场上引发担忧和质疑的“夺命碗”

都是不合格产品,是小厂家生产过程中的温度、压力和成型时间等参数没控制好所致。或是掺杂了价格较低、稳定性较弱、容易释放出甲醛的脲醛树脂。另外,密胺仿瓷餐具不能放入微波炉、烤箱或高温消毒,以免产生有害物质。



总用一款牙膏会产生耐药性?

流言:牙膏需要勤换牌子和款式,如果长时间用同一款牙膏,就会产生耐药性。

真相:牙膏不存在“耐药性”问题。目前市售牙膏主要分为普通型牙膏和功效型牙膏两种。普通型牙膏主要功能是清洁,成分包括摩擦剂、洁净剂和润湿剂等,摩擦剂占30%~55%,借助牙刷的机械摩擦动作,对牙釉质进行打磨,除去附着在牙齿表面的牙菌斑和牙石,使口腔洁净清爽,也能起到一定美白作用。由于不含药物,因此普通型牙膏不存在耐药性问题。

功效型牙膏是在普通牙膏的基础上加入一定功效性成分,如具有防龋、增白、抑菌和消炎等作用的药物或化学制剂。跟普通型牙膏比,它们具有一些特殊功效,长期使用同一种功效型牙膏可能会导致一些口腔问题,如:长期使用添加过氧化物辅助美白成分的牙膏容易造成牙釉质损伤,使牙本质小管暴露,导致牙齿敏感等。所以,使用功效型牙膏可定期更换,但和“耐药性”无关。

柿饼上的白霜是防腐剂?

流言:柿饼上的白霜是防腐剂,在食用前要将其洗掉。

真相:柿饼上的白霜其实是柿饼制作过程中天然形成的糖霜。收获的柿子削皮后进行晾晒,晾晒过程中柿子内部的水混着糖渗到了果实表面,当水分蒸发后,糖结晶积累在表面就形成了白霜。这层白霜的主要成分是葡萄糖,葡萄糖属于甜度较低的糖,低于果糖,所以吃起来并不是非常甜。白霜的多少,取决于柿子的含糖量、晾晒的温度和湿度以及不同的制作工艺。在温度升高时,这层白霜还可能因为温度高而融化,变得越来越少。

孕期吃螃蟹会导致流产?

流言:孕期不能吃螃蟹、冰淇淋,会导致流产或者难产,也不能喝咖啡,会导致流产或者胎儿畸形。

真相:确定对海鲜不过敏的孕妇,在螃蟹完全煮熟后是可以吃的,螃蟹肉质高蛋白低脂肪,富含不饱和脂肪酸、DHA以及微量元素,被美国FDA推荐为仅次于鱼类的妊娠期最佳食材之一。如果孕前从未吃过螃蟹,那怀孕期就不要尝试了,万一过敏会引起流产、早产甚至威胁生命。

怀孕期间偶尔吃一根冰淇淋解馋是允许的。但要适量,选择符合卫生标准的冰淇淋,避免反复冻融,如冰淇淋细菌超标,会引起严重腹泻导致流产,如果感染李斯特菌,严重可引起菌血症甚至脑膜炎。

怀孕期间可以喝咖啡,但不要过量,一般来说,怀孕后,只要每天摄入的咖啡因总量不

超过200mg就不会引起不良后果。一杯中杯(345ml)的美式咖啡,咖啡因含量是150mg。

超过200mg就不会引起不良后果。一杯中杯(345ml)的美式咖啡,咖啡因含量是150mg。

孕妇拍摄胸部X线会导致宝宝畸形?

流言:孕妇拍摄胸部X线,以及日常使用电脑、手机的辐射会导致宝宝畸形, WiFi、地铁安检仪也有同样的风险。

真相:辐射分两种:一种是非电离辐射,我们常说的电脑、手机、电视、微波炉、WiFi、收音机、烤箱等都是非电离辐射。根据世界卫生组织的建议,暴露于正常环境中的非电离辐射磁场中,不会增加流产、胎儿畸形、胎儿生长发育迟缓、死胎等出生缺陷的风险,所以非电离辐射是安全的。

另外一种辐射是电离辐射,孕妈妈最常接触到的电离辐射就是诊断性影像学检查,比如X线、CT等。通常来说造成胎儿不良结局的风险大小取决于胎儿的暴露孕周和暴露剂量。通常来说,辐射剂量低于50mGy(毫戈瑞)时,不会造成胎儿不良影响。只有大剂量的暴露,即大于1000mGy(毫戈瑞)时才会导致胚胎死亡,大于610mGy(毫戈瑞)的辐射剂量可能造成出生后智力障碍。事实上,临床常用的诊断性的影像学检查的辐射量远远低于安全剂量。其中常用的胸部X射线和胸部CT的胎儿辐射暴露剂量分别为0.0005~0.001mGy(毫戈瑞),所以孕期的诊断性影像学检查是安全的。



每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市委网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布,得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术研究院科技情报研究所的支持。

图片来源:百度网

十月“科学”流言榜出炉,这些流言要小心——



人物

虽然杨河芬驻村时日不多,但村民们已经习惯了有事就找他,已把他当成主心骨和自己的依靠了。贾平的电话打得杨河芬急慌慌起身穿衣。南兴国也让吵醒了,一问才知,贾平家失火了。

两人也没时间询问详情,赶紧穿衣就跑出去。杨河芬一边穿衣,一边给夏春涛打电话,让他赶紧先过去,因为夏春涛家离贾平家最近。等到了贾平家,火已经扑灭了,院里有一股浓浓的死烟气味,到处是水淋淋的,邻居们都站在那里看,有的提个水桶,有个拎个脸盆,显然都是参与救火的。杨河芬进屋一看,屋内黑洞洞的,着火后邻居已经把电断了。杨河芬打开手机自带的手电筒,照了一下屋内,窑房

内被烟熏火燎得黑黢黢的,木窗子也被烧没了,屋内被褥等各种物品不是被烧毁就是被水淋湿,看来是再也不能用了。

杨河芬看着贾平呆傻傻地站在房前,他的身边是他的老婆孩子,全都衣裳破旧,面容呆傻。贾平是个残疾人,只有一条腿,拄着两个拐,这拐是他自己做的,就是两根又粗又长的木棒上成丁字形连着一根短木棒。他本来就被黑漆漆的面孔,被烟火熏完显得更黑更脏,就显得更加可怜。他们目前还处于受灾后的震惊中,还没有想过今后该怎么办,甚至都没有想过今天这个黑夜该怎么过。杨河芬知道贾平在村里有个哥哥,他在参与救火的人群中找到贾平

山西人民出版社

76
蒋蒋
京昀
著



《为了母亲的微笑》

山西经济出版社

39
王宏伟
编著



《旋律中的红色记忆》节选

周恩来总理认为歌曲雄壮且豪迈,颇有革命气概。针对歌词“中华民族到了最危险的时候”,周总理说,这首歌在历史上曾起过巨大的作用,尽管现在新中国成立了,但今后还可能有战争,要居安思危,时常有危机感。最后,毛主席综合了大家的意见,同意用《义勇军进行曲》作为代国歌。

1949年9月27日,中国人民政治协商会议第一届全体会议通过《关于中华人民共和国国都、纪年、国歌、国旗的决议》,决议指出:“在中华人民共和国的国歌未正式制定前,以《义勇军进行曲》为代国歌。”

1982年12月4日,第五届全国人民代表大会第五次会议决定以田汉作词、聂耳作曲的《义勇军进行曲》作为中华人民共和国国歌。2004年3月将《义勇军进行曲》写入《中华人民共和国宪法》。

来自云贵高原的人民音乐家聂耳,出生于1912年。曾接受正规教育,学业成绩出众,擅长音乐创作与器乐演奏,曾深入民间学习笛子、胡琴、三弦、月琴等民族乐器演奏技巧。第一次国内革命战争时期,受到进步书刊,尤其是《国际歌》等革命歌曲的影响。

1927年考入云南第一师范,参与学校进步组织“读书会”,积极组织“九九音乐社”。1928年后,踊跃参加各种公开和秘密的革命活动。

1930年11月,聂耳在上海加入“反帝大同盟”。通过与左翼文艺人士的联络,进一步坚定了走革命音乐道路的信念。1932年8月,聂耳前往北平参与北平左翼戏剧家联盟和左翼音乐家联盟的演出和组建。回上海不久即进入联华影业公司工作,他以炽烈的热情和充沛的精力参加左翼音乐、戏剧、电影等多方面的工

文艺