

用医者仁心坚守临床一线

——记市人民医院呼吸科医生孟文凯

“健康所系，性命相托，除人类之病痛，助健康之完善。”18年前，市人民医院呼吸科医生孟文凯步入医学殿堂时立下誓言。多年来，他始终不忘初心，坚守临床一线，用医者仁心滋润病患心田，以精湛医术解除患者病痛，用实际行动践行做人民好医生的承诺。

作为一名呼吸科医生，天天都要面对一张张被病痛折磨的面孔，耳边回荡着咳嗽、喘息、呻吟声……孟文凯却一直在用“假如我是一个病人”的原则指导着自己的言行，对患者用敬语尊称，用微笑打消患者的顾虑，用真心拉近与患者的距离，尽其所能地治愈患者病痛。

2020年4月，孟文凯远赴新疆昌吉州阜康市人民医院呼吸科开展为期一年半的医疗援疆工作。其间，孟文凯以“常见病、多发病就地解决”为目标，想方设法提高当地医院呼吸科的诊疗水平。他积极

开展专业学术讲座、业务查房、技术代教，指导该院呼吸科完成了该院首例“颈内静脉穿刺术”，打造了阜康市人民医院“呼吸内镜诊疗中心”，开展了二、三级内镜诊疗术，并帮助阜康市人民医院与“太原市人民医院”建立了信息化远程会诊平台……

援疆工作结束后，孟文凯又马不停蹄地投入到市人民医院晋源新院区呼吸科的建设中。为帮助年轻医生尽快成长，他制定了科室培养人才计划，带领大家查房、组织业务学习。为了让年轻医师有时间外出学习，他主动请缨到一线值班……

孟文凯是全科人员的主心骨、年轻医生的“靠山”，更是患者的救星、健康专家。他经常利用自己的休息时间通过微信回复患者的各种问题。与之相熟的患者都知道，孟大夫的手机24小时开机，身体有什么不舒服，可以先打电话问问他。

“选择医生这个职业，就要有奉献精神，

这不是唱高调，而是职业要求。自古就有‘医乃仁术’‘医者仁心’之说。”孟文凯认为，医生首先要解决好患者的问题，要想办法做到让患者最大限度受益。

2022年5月的一个周末凌晨，一阵急促的电话铃声将睡梦中的孟文凯叫醒。电话那头传来八旬老人家属焦急的声音。原来，老人晚饭时一不小心呛咳导致大量食物进入气道，出现呼吸困难等症状。孟文凯意识到病情的严重性，建议家属赶紧拨打120，同时安排科里护士准备呼吸机、内镜室护士准备气管镜，做好抢救准备。不多时，孟文凯与120救护车相继赶到医院。当时老人已出现意识模糊，呼吸减弱现象。孟文凯立刻为老人进行了气管插管等抢救，并陪伴老人完成了CT检查、气管镜下吸除食物残渣等一系列治疗。当老人生命体征平稳，孟文凯悬着的心才踏实下来。然而，住院治疗期

间，老人肺部感染日渐加重。孟文凯一次来到老人床边，翻身拍背、调整呼吸机，事必亲力亲为，这样一守就是一周。看着老人的状态一天天好起来，孟文凯露出了欣慰的笑容。两周后，老人病情好转，日渐康复。出院时，老人眼含热泪，紧握孟文凯的手，感激地说：“孟大夫，你是我的救命恩人，谢谢你！”

作为新时代的医生，孟文凯坦言：“未来，我将脚踏实地地过好每一天，在医学道路上刻苦钻研，不断提高诊疗能力和服务水平，帮助更多的患者摆脱病痛，使其健康幸福地生活。”

记者 郝晓炜

强国复兴有我

“敲门”入户 网格员变身“调查员”

本报讯(记者 李涛 通讯员 潘婧)“您好，2022年全国人口变动情况抽样调查正在进行，我是社区调查员，感谢您的积极配合……”连日来，万柏林区金玉社区的网格员变身“调查员”，秉持“房不漏户、户不漏人、人不漏项”的工作原则，发挥网格优势，以数据零差错保证调查的准确性。

本次抽样调查涉及金域阅山小区6号楼、聚馨苑小区等住宅小区，恰巧是网格员赵彩霞负责的。这些小区的情况，没有人比她更熟悉。就拿金域阅山小区6号楼来说，网格内有居民364户、1080多人、商铺6间，她心里“装”着一本花名册，为本次人口抽样调查工作提供了极

大的便利。

抽样调查，赵彩霞承担起了“调查员”的职责，比平时更加辛苦。尽管如此，她依然保持乐观的心态，成了社区人口抽样调查的“多面手”。网格内有个居民是网约车司机，白天忙着跑车，很难找到人。赵彩霞利用该居民给车充电的间隙，跑到充电站及时填报数据；丁女士一家都是医护人员，去支援大同防疫，赵彩霞利用休息时间打电话，把数据及时收集回来。

这样的情况很多，白天上班时间，很多居民不在家。为提高入户普查率，她利用下班、周六日的时间，加班完成调查工作，提高了走访成功率。

“积分兑换” 激发志愿服务热情

本报讯(记者 王丹 通讯员 王美玲)为弘扬志愿服务精神，营造志愿服务氛围，11月4日，小店区北营街道电修社区开展志愿服务积分兑换活动，以回馈在疫情防控、创城、老旧小区管理中参与志愿服务的志愿者，激发更多居民的服务热情，实现爱心“双向循环”。

“感谢社区对我们的鼓励，积分兑换的都是日常需要的物品。志愿服务既能帮助别人，又能快乐自己，我们都愿意为社区出一份力。”活动现场，兑换礼品的居民赵大爷表示，他今后将继续发挥余热，投身社区志愿服务。

此次积分兑换的礼品有调料盒、水杯、口罩等。志愿者白阿姨拿到礼品后，笑容满

面地说：“参加社区志愿服务活动，能充实日常生活，还能和年轻人一起工作，感觉自己干劲儿十足。以后有活动随时说，我召集咱们小区几个阿姨一起参加！”

电修社区工作人员表示，积分兑换是一种奖励，调动了居民参与志愿服务的积极性和主动性，也是对他们为社区奉献的认可，希望能吸纳更多有爱心的居民参与其中，使志愿服务真正成为一种生活习惯，引领社会新风尚。



微站服务精细化 居民生活美起来

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 尚晓佳 文/摄)“家门口的党群服务微站真是太方便了，啥事都管。”11月5日，涧河街道耐火西巷社区居民李阿姨笑着说。该社区开展了“红窗映照、幸福万家”行动，依托党群服务微站“微阵地”，提升辖区居民的“微幸福”。

“我想在咱们小区给老人租一套位于一层的房子。”11月2日上午，居民王女士走进耐火西巷社区党群服务微站求助。网格员赶紧拿出一张心愿卡，让王女士填写，很快便有党员志愿者“接单”。不出一天的时间，王女士就租到了满意的房子。“我的老父亲现在独自一人在家，遇到了难题。我工作忙，暂时回不去，咱们微站能不能找人过去看看。”11月3日，党群服务微站又接到了一个求助电话。网格员“下单”后，立即有志愿者响应，上门帮助老人解决了问题。

耐火西巷社区所辖小区以单位宿舍大院为主，老年居民数量大，日常需求比较多。为满足辖区居民多样化、个性化、多层次的服务需求，该社区依托5个党群服务微站，开展了“红窗映照、幸福

万家”行动。

行动中，党群服务微站组织开展结对帮扶到家、文明创建到家、爱心传递到家“三到家”服务。网格员通过“三进”“三问”“三看”，即进居民家庭、进楼院小区、进单位商家，问治安状况、问服务需求、问意见建议，看安全隐患、看重点人群、看变化情况，让民情在网格掌握、矛盾在网格化解、问题在网格解决、服务在网格开展。

此外，在涧河街道的帮助下，社区还积极引进社区食堂、日间

照料中心、城市书房、民声学苑、托育机构等第三方社会组织。

耐火西巷社区党委书记王婧表示，该社区要依托居民家门口的党群服务微站，积极引导居民自治，细化网格治理，提升社区服务，不断探索党建引领城市基层治理新路径。



网格员为社区居民提供帮助。

便秘不再靠泻药 膳食而通便

膳食平衡，自然畅通，忌一泻了之！十年专利产品自己的亲身感受才是硬道理！

便秘不是病，痛苦真要命，健康常识“膳食平衡，自然畅通”。【御品膳食通】所有成分源自《国家药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花”，不含任何泻药、西药成分。高浓缩膳食纤维和生精精华发挥“吸水吸油膨松大便，物理作用促进肠蠕动，清理刷净肠壁积便”并协同多

种助消化、不上火、偏碱性药食同源食材达到“膳食调理，酸碱平衡，自然排便”的目的，老人孩子都能用。

便秘者每天仅需晚餐后补充一次，食用量随排便舒

适度逐步减量，乃至停食、隔日食或以小剂量维持，不腹痛、不腹泻。【御品膳食通】荣获国家发明专利，专利号：

ZL2012101128361(服用方便，用水吞咽即可) 本品不能替代药品

电话：0351-5241781 13283617297(微信同号)市内免费送货 地址：山西省药学会药店(广场264号)医苑街200米路北)

付个运费驼奶送到家

感谢广大新老客户长期对益生菌驼奶粉的支持与厚爱，为树立品牌的良好口碑，原价398元/罐的高品质益生菌驼奶今天只要付个运费，两大罐益生菌驼奶粉送到家，欢迎品尝。

为什么中老年人一定要多喝驼奶？

驼奶高钙，饱和脂肪酸低，富含多种维生素和微量元素。驼奶初乳富含免疫球蛋白、乳铁传递蛋白和溶菌酶抗微生物因子等活性成分，

是保障小骆驼在沙漠恶劣环境生存下来的因素。驼初乳营养丰富，易吸收，特别适合中老年人长期饮用。你出运费，我送驼奶！本次活动发货工作已外包顺丰快递，运费包含全国云仓储、包装、人工、保价快递费需要自理(合计99元，一份两大罐，每罐300克)

内蒙古瑞峰乳业有限公司 广告

全国统一申领热线：400-078-7568