

“贴心小棉袄”捐献造血干细胞救母

本报讯(记者 魏薇)日前,白血病患者李女士在山西白求恩医院完成了造血干细胞移植,终于摆脱了病魔的威胁。而这次,为李女士捐献干细胞的是她年仅8岁的女儿小苗。妈妈的“贴心小棉袄”用自己的勇敢,挽救了母亲。

李女士今年4月突然高烧不止,到当地医院检查,被诊断为急性髓系白血病(高危组),这个消息让原本幸福的一家人陷入绝望。多方打听下,李女士来到山西白求恩医院血液科接受治疗。同济医院常驻专

家、血液科主任隗佳及其团队为她制定了前期化疗与后期干细胞移植相结合的系统治疗方案。通过前期三次化疗,李女士的疾病就得到了有效控制,但是要彻底根治这种高危的急性白血病,只有进行异基因干细胞移植。前期配型中,并没有找到与李女士配型相合的捐献者,幸运的是李女士8岁的女儿小苗符合干细胞移植供者的条件。但李女士舍不得女儿受苦,执意不肯让孩子捐献干细胞。

正当全家人左右为难之际,女儿小苗知

道了自己能救妈妈,勇敢地跟李女士说:“妈妈,我不怕疼。”进一步检查确认,小苗与妈妈配型吻合,因为小苗体型较瘦,小苗需要采集三次,才能满足李女士的移植需要。第一次进入造血干细胞采集室,这个平时连打针都怕的女孩,这次却不哭不闹,默默配合医生,乖乖在床上躺了4个小时。“妈妈,别担心,只有一点点疼,但我能忍住。”回到病房,活泼的小苗搂着妈妈幸福地说。

目前,小苗捐献的干细胞已经安全植入到李女士体内,患者体内的白血病细胞

已彻底消失,疾病也得到了有效治愈。

据山西白求恩医院血液科王涛副主任介绍,异基因造血干细胞移植是根治恶性血液病(包括急性白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、噬血细胞综合征、重型再障等疾病)的唯一治疗方式。山西白求恩医院在国家区域医疗中心建设的大背景下,在武汉同济医院强大的临床与科研团队支持下,为山西省引进了多项干细胞移植和CART细胞治疗的先进技术,给恶性血液病患者带来了康复的福音。

老人为了防疾病 盲目输液不可取

本报讯(记者 刘涛)进入冬季,不少老年人主动要求医生开些活血化瘀、疏通血管的输液药,如丹参、川芎等中药注射液,就是想扩张血管预防心脑血管疾病,或是调理身体。这样的做法科学吗?能否达到预防疾病的效果?11月9日,市第二人民医院老年病科主任李旭红表示,预防疾病、保养身体是依赖于健康的生活方式,输“营养液”是不可取的,也达不到预防疾病的效果,反而存在风险。

72岁的梁大妈和老伴从药店出来,手里拎着一袋子药。“这些都是预防心脑血管疾病、感冒的药。”梁大妈说,“每年立冬后,我和老伴还会到家附近的诊所输几天活血化瘀的中药注射液,预防心脑血管疾病。”

“一入冬,很多老人就会主动要求输活血化瘀、降低血液黏稠的药物来疏通扩张血管,保养身体、预防疾病。其实这种做法不可取,还有风险。”李旭红提醒,静脉输液是药物经静脉直接进入血液,治疗作用强、

见效快,适用于疾病的急性期。如果老人身体状况良好,输液不但不防病,反而会伤害身体。其实,输液本身就会增加感染的几率和一些不良反应,如发热、静脉炎、肺水肿等,对于平时服药品种多的慢病患者,大量输液可能会加重肝肾负担,对本身就有心功能不全或心衰的老人,大量输液会加重心脏负荷,不利于健康。

“预防疾病、保养身体,关键是养成良好的生活方式。”李旭红强调,生活中,要戒

烟限酒,合理膳食,少食盐油及甜食,多吃维生素含量高的蔬菜水果,适度运动,控制体重,保持平和心态。有心脑血管疾病危险因素或相关疾病史的老年人,要定期到医院复诊,医生会根据其病情的变化,对用药种类和药品用量进行调整。李旭红再次提醒,任何药物都有毒副作用,药物要合理使用,要遵医嘱,能不用就不用,能少用的不多用,能口服的不肌注,能肌注的不输液。

聚焦全国消防日



11月9日,尖草坪派出所民警联合消防队员走进解放北路小学,通过体验消防装备、消防知识问答等互动教学,在寓教于乐中提升了师生的消防安全意识,筑牢校园安全“防火墙”。
辛欣 薛利利 摄



11月9日,太原公交车分公司一车队打造的77路消防知识主题车厢上线运行。公交职工将消防漫画、谜语和标语张贴在车窗玻璃和拉环上,得到了乘客的一致好评。

袁剑锋
张希阳 摄



11月9日,宁化府社区联合驻地企业开展消防演练,提高工作人员消防意识和应急能力。
米国伟 摄



为加强辖区未成年人消防安全意识,增强应对火灾的自救和应急处置能力,11月9日,兴华街道漪汾苑社区组织漪汾苑幼儿园的小朋友,开展“消防进社区平安伴童行”主题活动。活动中,消防员播放了宣传视频中家庭火灾的案例,讲解了火场逃生、避免火灾发生、减少火灾损失等方面的知识,还指导孩子们如何使用灭火器,并提醒大家要提高防火防灾意识。
郭晓华 刘黎 摄



11月9日,新建北路社区与巨轮街道消防救援站、巨轮派出所联合市果品北部批发市场,在市场内开展了“关注消防 珍爱生命”消防安全知识培训。在现场,消防人员讲解了火灾的起因、燃烧条件、防灭火的基本原理,并演示讲解了灭火器使用方法和注意事项等。随后,现场还进行了易燃物灭火扑救演练,通过培训和演练提高了辖区单位、门店负责人应对突发事件的处理能力及消防意识。

李晓琳 王婷 摄