

多种呼吸道病毒传播加剧

美国医疗系统承压

近期,美国呼吸道疾病病例数激增,儿童病例增长尤为迅速,多地儿童医院床位告急。美国疾病控制和预防中心警告说,多种病毒同时传播导致呼吸道疾病高峰提前到来且来势汹汹,流感、新冠、呼吸道合胞病毒及其他病毒感染风险叠加使美国医疗系统今年秋冬再度面临巨大压力。

美疾控中心表示,美国流感季通常在秋季和冬季,以12月至2月为高峰期。但今年流感季节提前到来,流感相关住院病例高峰随之提前,其中儿童和老年人住院率最高。最新数据显示,美国今年流感季感染病例持续上升,预计已至少造成160万个感染病例、1.3万个住院病例、730个死亡病例。

除流感外,美国多地呼吸道合胞病毒感染病例数及其引起的急诊和住院人数均呈上升趋势。部分地区已接近季节性峰值水平,一些地区甚至因呼吸道合胞病毒蔓延宣布进入公共卫生紧急状态。

据美疾控中心网站介绍,呼吸道合胞病毒是一种常见的呼吸道病毒,症状通常比较轻微,与普通感冒类似。大多数感染者会在一至两周内康复,但婴幼儿和老年人等人群有较高重症风险,如感染毛细支气管炎和肺炎等。美国每年估计有5.8万至8万名5岁以下儿童、6万至12万名老年人因呼吸道合胞病毒感染而住院,每年死于该病毒感染的老年人约有6000至1万人。

进入秋冬季,美国新冠疫情也有抬头趋势。美疾控中心最新一期每周疫情报告显示,目前美国平均日增新冠确诊病例约3.9万例,平均日增死亡病例约360例,平均日增住院病例约3300例。专家表示,美国实际病例数可能远高于官方统计数据,因为一些轻症群体不再去做检测,还有人在家中检测,并不上报结果。

近期,新冠病毒奥密克戎毒株两种新亚型BQ.1和BQ.1.1在美国快速传播。最新数据显示,截至5日的一周内,这两种新亚型导致的病例总数已超过全美新冠确诊病例总数的35%。

美国公共卫生专家认为,奥密克戎新亚型不断出现,其免疫逃逸能力可能更

强,导致重复感染率上升,尤其对免疫功能低下人群有较大风险。今年秋冬季美国可能迎来新一波病例“激增潮”。

美国广播公司新闻部8日援引美国卫生与公众服务部数据报道,美国共有约4万张儿科病床,目前在多种呼吸道病毒传播加剧下,儿科病床使用率已高达78%,为两年来最高水平。亚利桑那州、罗德岛州、明尼苏达州、肯塔基州和得克萨斯州的儿科病床使用率已达90%或以上。

美国卫生与公众服务部助理部长唐·奥康奈尔表示,流感、呼吸道合胞病毒感染病例数持续上升,新冠疫情仍在继续,毫无疑问,美国今年冬天将面临严峻挑战。

新华社洛杉矶11月9日电



墨西哥水乡 霍奇米尔科

这是在墨西哥首都墨西哥城霍奇米尔科生态公园拍摄的鹈鹕和白鹭(2022年11月2日摄)。

位于墨西哥首都墨西哥城南部的水乡霍奇米尔科是一处联合国教科文组织世界文化遗产,这里展现了古代美洲阿兹特克人的生活风貌,遍布密集的河道和岛屿,也坐落着一处占地约148公顷的生态公园,吸引了鹈鹕、白鹭、蜂鸟等鸟类驻足。霍奇米尔科不仅是多种动植物的家园,也是鲜花种植地和花卉市场,更是人们乘坐木船领略墨西哥风土人情的旅游胜地。这里优美的湿地生态与特色人文景观相辅相成、交融共生,构成了一幅人与自然的和谐图景。

新华社发

加拿大 女婴母体内接受基因疾病治疗

加拿大女婴艾拉·巴希尔还在母亲子宫内就被诊断为庞贝氏症患者并接受治疗。患这种罕见基因疾病的婴儿如果降生后再接受治疗往往为时已晚,很容易夭折。艾拉如今16个月大,生长发育指标与正常同龄孩子无异。

据美联社报道,艾拉是世界上第一个还在母体内就接受治疗的庞贝氏症患者。她还是一个24周大的胎儿时,医生就开始对其进行酶替代治疗,用针管把酸性 α -葡萄糖苷酶从艾拉母亲腹部注入脐带静脉血管中。艾拉在母亲腹中共接受6次注射,每两周一次。相关病例研究报告刊载于9日出版的美国《新英格兰医学杂志》。

庞贝氏症由基因变异所致,患者由于缺乏酸性 α -葡萄糖苷酶这种酵素,无法分解肝糖,导致肌肉无力、心脏扩大等症状。患此症的新生儿会出现进食困难、难以达到正常发育指标等问题,通常活不过1至2岁。艾拉的两个姐姐也是庞贝氏症患者,分别在2岁半和8个月时夭折。

包括艾拉在内的严重患者如果出生后接受酶注射,免疫系统会阻断酶进入身体,令治疗无效。医生希望对艾拉的早治疗可减弱这种免疫反应。

出生后,艾拉仍然定期到医院接受酶注射,并用药物抑制免疫反应。不过,她的各项生长发育指标与同龄孩

子无异。艾拉的父母视她为“奇迹”。父亲扎希德·巴希尔说,艾拉出生后,他们不知道她能不能走路、说话、吃饭甚至笑,但这些事情她后来都做到了。

虽然艾拉今后的健康状况仍然未知,但她的主治医生、渥太华医院母胎医学专家卡伦·冯·基-冯说,自患者胎儿期开始治疗,而非出生后病症严重时才干预,会增加治疗这种疾病的希望。

临床实践中,对母体内的胎儿进行治疗已有30年历史,其中既包括对胎儿进行手术的案例,也有通过脐带向胎儿输血的案例,但向胎儿注射酶治疗庞贝氏症尚属首例。

新华社特稿

领带可不系 外套必须穿 法国议会收紧男议员着装规范

法国国民议会,即议会下院9日决定收紧男性议员上班着装规范:建议系领带但不强制,西服外套必须穿,穿短裤开会肯定不行。

据法国商业调频电视台和法国新闻电台报道,新版着装规范规定,“议员在议事厅内的着装必须保持中立性并符合该场所的庄重性”,着装风格不可“休闲”,更不能“随便”。

据德新社报道,法国国民议会先前的着装规范只要求“商务装”,事实

上已将短裤排除在外,新规则进一步明确禁止议员穿短裤开会。

国民议会中的保守派议员近年来对一些左翼同事的随意着装、如不系领带不穿外套的做法颇有微词,一直要求收紧着装规范。

让保守派“看不惯”的一个“反面典型”是左翼党议员路易·布瓦亚尔,他常以一件不系领带的白衬衫现身会场。但他对批评不以为然,反倒建议国民议会禁止议员穿着过于昂贵的套

装,以免“加深政界人士与普罗大众之间的隔阂”。

法国国民议会过去不时就这个话题举行辩论。2008年出台的规范要求必须穿外套系领带。2017年夏季,刚当选的新一届国民议会开幕时,来自左翼政党“不屈法国”的议员提出抗议,嫌这么穿太热,继而推动放宽着装规范,不再强制男议员在议事厅内穿外套或系领带。本月出台的新规则重新收紧了规范。

新华社微特稿

美国加州遭遇冬季风暴 1人死亡、4人失踪

美国加利福尼亚州日前遭遇今年冬季第一场强风暴,导致暴雨、暴雪不断,造成1人死亡、4人失踪。这场风暴9日起逐渐减弱。

美国国家气象局说,在阿拉斯加湾生成的这一风暴于7日移动至加州地区,强度大于往年冬季风暴。

据美联社报道,该风暴8日给加州南部带来强降雨,圣贝纳迪诺县境内一地有10人被水流冲走。按当地消防部门9日说法,其中5人获救,4人失踪,1人死亡。

该风暴还带来强降雪并持续影响加州东部内华达山脉公路交通。由于积雪严重,部分路段9日禁止大卡车通行。

加州今年1月至4月遭遇数十年来极为严重的干旱,夏季火灾频发。

据新华社电

格陵兰岛部分冰盖变薄 比预想严重

丹麦、美国等国研究人员9日公布的一项研究结果显示,格陵兰岛东北部冰盖变薄范围向内陆延伸200至300公里,范围比预想大,可能导致到本世纪末海平面上升至多15.5毫米。

科学家此前关注格陵兰岛冰盖边缘,主要借助卫星数据调查冰盖随全球气温上升的消融状况。据法新社报道,这项研究把关注点移向距离海岸线100多公里的冰盖内陆,才有了这一令人担忧的发现。

“新模型真正捕捉到了内陆正在发生的事情”,阿巴斯汗在一份新闻稿中说,因此,对海平面上升速度的预测要有大调整。

研究人员所观测的这片东北部冰盖占格陵兰岛冰盖总面积大约12%。研究报告说,它流失的冰量“可能是现有气候模型估算流失量的6倍”。到本世纪末,仅这片冰盖变薄就可能导致海平面上升13.5至15.5毫米,相当于整个格陵兰岛冰盖过去50年对海平面上升的“贡献”。

按照美国国家航空航天局的说法,格陵兰岛冰盖融化是导致目前全球海平面上升的主要因素。这一巨大冰盖厚达两公里,一旦全部融化,足以使全球海平面上升7米多。

新华社微特稿

正念疗法 治焦虑症堪比药物

美国一项研究显示,正念疗法治疗焦虑症效果与药物治疗一样。

据美联社9日报道,美国乔治敦大学研究人员招募276名成年焦虑症患者为志愿者,随机分成两组:一组参加正念练习,每周上2.5小时正念训练课,每天在家做45分钟正念练习;另一组每天服用一种治疗焦虑症和抑郁症的药物。

两个月后,研究人员发现两组患者的病情都减轻了约30%,并在接下来的4个月里继续有所减轻。

研究人员说,先前多项关于正念治疗焦虑症的研究显示,这种疗法效果优于不采取任何治疗措施,或与更正式的行为疗法效果相当。而他们的研究则是对比正念疗法与药物疗法的效果。

正念疗法是近年兴起的一种类似冥想的心理疗法,强调练习者有意识、不带评判地觉察当下。

新华社微特稿