

# 室外干燥室内热 注意防治“暖气病”

本报讯(记者 刘晓亮)我市供暖已将近半月,随着气温下降,市热力、城北热力、第二热力等热企逐步提升入网水温,居民家中可谓“温暖如春”。但室外干燥的气候,室内关门闭窗,使得不少市民出现了咽干咽痒、皮肤发干瘙痒的症状,甚至有些中老年人出现了头晕眼花、胸闷憋气、乏力不适等症状,也就是人们常说的“暖气病”。

当此情形,人们该做出哪些调整呢?12月12日,记者在市第二人民医院看到,不少患者在呼吸道、耳鼻喉科室就诊。医生表示,当室温较高,尤其达到24℃以上时,会使空气异常干燥,破坏人体内的温湿环境,不仅让人感到浑身燥热,可能还会有呼吸困难,眼、耳、口、鼻、喉、皮肤等处异常干涩的感觉。比如冬天常见流鼻血,就是干燥导致鼻黏膜糜烂惹的祸。

其实“暖气病”在我市,在北方的冬天都比较常见,那么,要如何防治呢?医生表示,如果症状不是很严重的话,最好不要“打针吃药”,可以参照其宣传展板或者滚动屏在生活中做些调整就行了。比如调整室内温度,将室温保持在18℃至22℃之间。避免室内外温差过大导致风寒感冒;适时开窗通风,加强空气流动;室内放置水盆,或种植些绿植,定时浇水,以保持室内湿润。同时注意自身调节。饮食方面要多喝水,吃一些瓜果梨桃。穿衣方面要注意增减衣物,避免外感。还要加强锻炼,有益于提升心肺功能,提高免疫力。

## 申请恢复户口 民警线上办理

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 牛国佩)“有了户口,哥哥就能办理医保报销了,感谢警察同志!”市民裴先生办理医保报销时,发现因自己的户口因未办理二代身份证而被注销,向小店派出所求助后,民警通过“云办理”方式为他恢复了户口。11月11日,裴先生委托妹妹致电小店派出所,感谢民警提供暖心服务,解决了自己的“烦心事”。

“警官,请问怎么才能恢复户口?”11月7日上午11时许,小店派出所户籍内勤张晋华接到市民裴女士电话求助。裴女士说,她为哥哥裴先生办理户口迁移时,发现其户口已经注销,并且哥哥现在住院需要医保却无法报销。

民警查询了解到,裴先生于2007年将户口迁入一家公司集体户。2011年,裴先生从公司离职,

其间一直未办理二代身份证,造成无照片人员情况。随后一段时间,社区民警多次走访,联系该公司,并张贴公告,但均未找到裴先生的相关信息。2020年9月18日,裴先生的户口按无照片人员办理了注销。

后经多次深入了解,民警得知裴先生身患重病,再加上疫情反复,一直无法办理户籍手续,而裴女士则需照顾病情恶化的哥哥,兄妹俩都无法到场办理户口恢复手续。

得知情况,民警秉承“群众的事就是最要紧的事”和“特事特办”的工作原则,添加了裴女士的微信。随即,民警与裴先生隔空连线进行核实认证,收集打印相关手续资料,快速为裴先生恢复了户口。

## “荧光绿”化身“指路标” 交警积水中疏导交通



本报讯(记者 杨沫 通讯员 王必祥 文/摄)11月11日,我市迎来强降雨,部分道路出现积水现象,给广大出行群众带来不便。为确保车辆通行安全,交警站在积水中充当“指路标”,涉水引导车辆前行,成为雨中一抹动人的“荧光绿”。

当天,为保障道路正常运行,交警小店一大队民辅警加大辖区巡逻力度,发现积水路段及时上报有关部门,并加强路况信息宣传,引导车辆安全通行。三中队民警巡逻至滨河东路时发

现,由于积水严重,道路上的车辆无法前行,辖区交通压力骤增。为保障车辆能够安全通过,民警先将警车靠边停放于安全地带后,中队长武鹏飞向积水中走去,站在积水最深处,充当起人体“指路标”,不停地引导过往车辆减速安全通行,避免驶入积水深处。

武鹏飞这一站就是一个多小时,衣服、鞋子全部被雨水浸透,仍然坚守在岗位上,直至道路通行恢复正常、积水渐渐退去后,他才放心离开。

## 街头“偶遇”失窃摩托 车主求助民警擒贼

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 王亚楠)“幸亏民警的帮助,我的摩托车才能这么快被追回……”古交市一居民的摩托车被盗,不想几天后竟在街头“偶遇”丢失的摩托车。11月11日,古交市公安局通报,巡逻民警接到车主求助,及时出警为失主追回了摩托车。

11月8日下午4时10分,古交市公安局交警大队民警在南坪街巡逻时有群众求助称,刚才看到一名陌生男子骑着自已丢失的摩托车。经询问,前几天,求助群众的摩托车因未上锁被盗。得知

情况,民警立即将骑车男子拦下询问。

见到民警,男子神色慌张,对摩托车来源闪烁其词,其后才交代车辆是从他人手中买来的。随后,执勤交警将男子与摩托车移交桃园派出所做进一步调查处理。

警方提醒广大群众,要加强安全防范意识,停放车辆要上锁,尽量将车辆停放在有人看管、安防措施严密的停车场,切忌将车辆停放在一些偏僻昏暗的角落处,以免给不法分子留下盗窃的机会。



11月11日,在世界糖尿病日即将到来之际,南寨街道新华西社区联合尖草坪区迎新医院等单位开展世界糖尿病日宣传活动,通过现场讲解糖尿病预防知识,义诊、分发手册等方式,提高居民防范糖尿病的意识。

张昊宇 摄

## 开展业务培训 提升接警能力

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 刘小燕)“接警时要耐心细心,文明规范用语”“报警群众表达不清楚时,要细致地反复询问,最大限度获知警情内容”……11月12日,清徐县公安局消息,为进一步规范接处警,更好地服务群众,该局日前举办110接警员业务技能首期微讲堂,加强接警员服务、指挥调度、综合协调、职能服务等方面业务培训。

清徐县公安局情指中心4名接警员,分别对打架类警情、入室盗窃类警情、电动车被盗警情和交

通事故类警情的处置进行了详细讲授。微讲堂上,全体接警员学习了警情分流、接派警情、处警区域和警力分布,以及部分案事件(警情)的处置预案,进一步提升接派警的准度和效率,做到条理清楚、反应快速、指令准确。

“情指中心是全局的‘司令部’‘指挥部’‘参谋部’‘作战部’”,清徐县公安局有关负责人要求接警员打好基础,大胆下令,以“情指行”一体化实战化为牵引,扣好执法“第一粒扣子”,充分发挥打击犯罪和服务群众的龙头作用。



上周结果反馈



一周声音



本周问题反映

- ①10月31日市民反映小店区航苑北街与航苑路交叉口西南角有商贩占道经营。小店区政府回复,坞城中队到达现场,已处理。

②10月31日市民反映杏花岭区润河路与五一路交叉口信号灯不亮。交警部门回复,此处设施已修复。

③10月31日市民反映迎泽区省公安厅宿舍5号院供热管道未注水打压。市城乡管理局回复,经市热力集团有限责任公司工作人员核实,已正常供热。

④11月1日市民反映长风街平阳路到寇庄西路路段道路两侧路灯未关闭。市城乡管理局回复,现场送电检修,检修完恢复。

⑤11月1日市民反映晋源区北阜小区试供热期间一直没有暖气。市城乡管理局回复,经核实该小区已注水打压。

⑥11月1日市民反映尖草坪区北中环桥
- 上桥处东向西方向机动车道有砖块抛撒。尖草坪区政府回复,已处理完毕。

⑦11月2日市民反映小店区长风大卖场北侧公共厕所排风扇未通电。小店区政府回复,区市容环境卫生服务中心反映,排风扇工作全部正常。

⑧11月2日市民反映迎泽区新建南路双塔西街十字路口南向北车道有汽车碎片和机油。迎泽区政府回复,经与迎泽街道核实,此处已清扫完毕。

⑨11月3日市民反映迎泽区水西关街水果批发市场商贩装卸货物影响交通。交警部门回复,已通知辖区中队对此路段车辆加强管理。

⑩11月3日市民反映化章西街与汾东南路交叉口西南角往北300米有井盖丢失。市城乡管理局回复,经工作人员核实已处理。

- ①11月7日市民反映,迎泽区滨河东路与康乐街交叉口往南100米机动车道上有水泥石板影响通行。

②11月7日市民反映,杏花岭区早西关街北一条道路两侧有大量商贩占道经营。

③11月7日市民反映,万柏林区永乐北街与文兴路交叉口道路施工扰民,希望相关部门督促其降低噪音。

④11月7日市民反映,万柏林区永乐北街文兴路至滨河西路路段每天早晚高峰期拥堵严重,希望相关部门加强疏导。

⑤11月8日市民建议,徐沟西大街已结束施工,希望恢复906路公交车。
- ⑥11月8日市民咨询,杏花岭区多马巷西侧限时公共停车位周末是否免费停放。

⑦11月8日市民建议,晋源区如意龙城湾小区开放南门方便居民出行。

⑧11月9日市民反映,小店区康宁街与长宁巷交叉口西北角人行道上建有建筑垃圾。

⑨11月10日市民反映,早高峰时段迎泽区滨河东路迎泽大街路段南向北方向有园林绿化工人浇灌绿化带影响交通,希望更换绿化作业时间。

⑩11月10日市民反映,迎泽区兴隆菜市场西侧堆放大量该菜市场扔出的生活垃圾无人清理。

郭晓华 整理