



# 生命有限 大爱无疆

## ——捐献遗体, 耄耋老人最后的奉献

11月8日晚, 我市82岁的老人何九元在家人的陪伴下, 安详地走完了自己的一生, 亲属遵循老人遗愿, 将老人的遗体捐献给了太原市红十字会, 用于医学研究。

### 决定出人意料

11月11日, 窗外淅淅沥沥的雨, 灰蒙蒙的天, 一点不通透, 沉闷又压抑。望着父亲生前卧室的床, 何九元的儿子一言不发。

“我父亲身体一直很好, 即便有糖尿病、心脏病等, 但生活不受影响。”何家小女儿介绍, 她的父亲在工作期间, 一直是单位的先进和劳模, 各种奖状有一大摞。无论有多少荣誉和奖励, 父亲还是踏踏实实, 勤勤恳恳。退休后依然关心社会, 奉献爱心, 大到各种灾情的捐款, 小到捐献自己的衣物等, 持续不断。和小区的老朋友们, 互敬互重, 感情深厚。

发现病情是在今年7月, 虽然老人积极配合进行治疗, 但终究未能抵挡住病情的发展。

何九元的爱人王大娘介绍, 她和老伴之间关于生死以及后事的讨论, 在今年3月份有过一次。她试探着问老伴: “咱们以后怎么办?” 回话直截了当: “捐了!” 二人共同决定, 离世后捐献各自的遗体。

今年11月初, 虽然身体状况尚可, 但何九元正式告诉家人自己的决定, 捐献遗体。

父亲的决定完全出乎3个子女的意料, 一时难以接受。



### 一次生命教育

“最初很不理解父亲的做法, 作为儿子实在不忍心他这么做, 毕竟中国人几千年来讲究的就是入土为安。”老人的儿子说。

有人说, 人死了, 肉体已没什么用了, 墓地费用又贵, 还不如捐给医学做研究, 也是一种贡献。这话说起来简单, 实际上, 没有对生命意义的深刻理解, 没有对生死得失透彻的认识, 没有对社会、对他人的奉献精神, 很难做到捐献遗体或者器官捐献。“这点, 我由衷地佩服我的公公婆婆。”儿媳李女士表示。

何九元去世后, 当大家知道他捐献出自己的遗体后, 纷纷表示佩服老人的行为。朋友李女士表示, 老人能如此高尚地走完人世这一遭, 让人感动和佩服, 也让她更加了解了遗体捐献的相关事宜, 是一次有意义、有情感的生命教育。

而正是在这一次生命教育下, 太原越来越多的人表示愿意或者已经献出了自己的爱心, 给这个世界留下自己最后的“馈赠”。记者从市红十字会了解到, 2022年1月至11月11日, 新登记遗体(角膜)捐献志愿者111人, 新登记人体器官捐献志愿者2886人。本年度已实现遗体捐献27人; 本年度已实现角膜捐献37人, 共计捐献74枚角膜, 帮助56人恢复光明; 本年度已实现大器官捐献17人, 捐献大器官46个, 挽救了46人的生命。

截至目前, 太原市累计登记遗体(角膜)捐献志愿者1349人, 累计登记人体器官捐献志愿者20055人; 累计实现遗体捐献278人, 实现角膜捐献131人, 捐献259枚角膜, 帮助137人恢复光明; 实现器官捐献143人, 捐献大器官411个, 挽救了408人的生命。记者 申波 李晋兰 文/摄

### 家人遵循遗愿

工作一点点做, 子女们的思想一点点转。

在此期间, 孝顺且心疼父亲的子女们, 尽管内心不情愿, 还是顺从地从市红十字会先把捐献遗体登记表领了回来。

老人毫不犹豫地签下了自己的名字。

老人继续将自己的所想所思告诉孩子们, 争取他们的同意和支持。

“你爸爸从50多岁有了糖尿病, 后来视力也受到影响, 还有高

血压、心脏病, 哪一年不住院? 哪一天不吃药? 哪一次没有得到医护人员的精心治疗和照顾? 现在我们老了, 离开后, 给那些学医的孩子们做点贡献, 也算是回报社会, 回报世界。”何家老母亲这样说。

11月7日, 3个子女在登记表上庄重地签下了名字。

11月8日晚6时40分许, 何九元老人溘然长逝。

当晚, 何九元的遗体被送至山西医科大学, 成了一名“大体老师”。

## 爱心服务 冬日送暖

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 王杨) 为了让居民感受冬日的温暖, 倡导健康的生活方式, 11月13日, 三桥街道桃园北路东社区举办了冬日爱心暖心服务活动, 通过中医义诊、健康咨询等爱心服务, 打造“健康幸福社区”。

当天上午9时, 三桥养老服务中心的中医服务小分队来到桃园北路东社区, 为居民送医送健康。活动现场, 中医专家耐心细致地讲解了老年人常见疾病的防治方法、秋冬季中医养生、中医体质辨识以及如何通过食补预防疾病等多个方面的健康知识和技巧, 并提供了血压测量、中医把脉、中医针灸等服务, 前来咨询的居民络绎不绝。

居民刘大娘的胃经常不舒服, 专家认真诊断后, 为她制定了中医针灸的方案。李大爷患有高血压, 专家也针对他的情况, 详细讲述了冬天日常

生活中的注意事项。社区党支部书记薄震雷表示, 本次活动得到了居民的喜爱和赞誉, 不仅科普了健康知识, 还倡导了健康、文明、进步的生活方式。下一步, 社区还会邀请专业咨询师在第五网格党群服务微站开展活动, 帮助居民解决日常生活中关于人际关系、邻里纠纷等方面的难题, 让浓浓的爱心围绕在居民身边。

## 又到秋冬换季时 如何收纳有妙招

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 王杨) 11月是秋冬交替时节, 衣服、鞋子、被褥都要更换, 望着家中成堆的东西, 不少居民也会发愁。11月12日, 杏花岭区消息, 为了让居民享受品质生活, 三桥街道金刚里社区联合市妇联举办了“收纳让生活井井有条”系列活动, 为居民学习和相互交流生活管理和收纳整理技巧提供了一个平台。

活动中, 社区先邀请专业收纳整理老师, 举办了一场收纳技能培训

讲座。老师通过文字、图片等形式, 向居民们讲述了整理收纳的流程、意义, 以及如何正确使用收纳用具、如何快速有效叠衣等多个方面的知识和技巧。老师还通过现场实操演示, 手把手传授各种衣物的收纳整理方法, 并让居民互动参与, 一边学习一边交流。

学到收纳整理技巧后, 大家回家后纷纷展开实践, 并根据自家的实际情况, 发现了一些收纳小妙招, 又积极和邻里街坊分享。居民刘大妈说,

夏天的衣服卷起来存放有很多好处, 既能充分利用空间, 还能避免起皱。陈大娘说, 家中旧衣柜的布局不太合理, 可以买一些收纳箱和分隔板等小工具, 能充分利用空间。

金刚里社区工作人员表示, 随着生活水平的不断提高, 居民家中的服饰鞋帽、生活用品越来越丰富, 每到换季时节, 如何收纳整理却是一个难题。这次活动深受欢迎, 居民们不仅学到了知识, 还通过自己的双手打造了更加精致的生活。

## 老人忘记回家路 民警一看是“熟人”

本报讯(记者 李涛 通讯员 赵文杰) 一名头发花白的老人在路边徘徊, 表情无助, 显然遇到了难事。正在核酸采样点维持秩序的社区网格员见状主动过去询问, 原来老人很健忘, 出来后记不起回家的路。11月13日万柏林消息, 这一幕发生在小井峪街道的西矿街社区, 在网格员、民警的爱心接力下, 迷路老人被平安送回家。

“大娘, 您是要做核酸么?” 在西

矿街社区的常态化便民核酸采样点, 网格员韩泽妮见有一位老人在路边转悠, 过去一问, 结果老人说找不到家了, 言语含糊, 说不出家里的地址和家人的联系方式。对于这种“一问三不知”的情况, 网格员也很为难, 啥信息也没有, 该怎样把老人送回家呢?

随即, 网格员在各个居民网格群里发出老人的相关信息, 看有没有居民认识。并且, 通过综治平台查

询老人的家庭信息。然而, 两种方式都没有效果。

无奈, 网格员只能帮老人报警, 并一直陪在老人身边等待民警到来。很快, 一辆警车驶来, 民警一见到老人就笑着对网格员说: “放心吧, 我知道这名老人住在哪, 前段时间也走丢过一次, 是我送回去的。”说完, 民警扶着老人坐进车里, 将其送回了家。

## 术后出现肺栓塞 急救仪器显神威

本报讯(记者 魏薇 通讯员 孟亮) 29岁的王先生打工时不慎受伤, 骨折手术后突然呼吸困难, 被紧急送往山医大二院急诊科抢救。所幸急诊医生果断采用ECMO(体外膜肺氧合机)展开体外心肺复苏, 为治疗争取了时间。日前, 王先生康复出院。

29岁的王先生在一家建筑工地打工。10月底, 王先生工作时不慎右腿股骨骨折, 被送到当地医院接受了骨折固定手术。术后5小时, 他突然呼吸困难, 对症治疗仍无缓解, 被转送至山医大二院抢救。

入院时, 王先生意识尚存, 检查显示右心明显增大, 进一步检查确认是肺栓塞。很快他便出现心跳骤停, 急诊医生立刻开始胸外按压抢救, 持续了一个多小时, 依然没有好转的迹象, 在与王先生的工友和电话那头的家属充分沟通后, 医生决定启动体外心肺复苏抢救。急诊ECMO团队立即建立股动脉、静脉插管, 启动设备。随着离心泵引出的暗红色血液经膜肺转为鲜红色, 并回输患者体内, 王先生缺氧状况显著改善, 心脏恢复跳动, 自主循环恢复。ECMO运行2小时后, 王先生恢复了意识。

随后, 心内科专家又通过介入手术, 取出王先生肺血管内的血栓, 5天后, 王先生心肺功能评估好转, 撤掉了ECMO和呼吸机。医生指出, 肺栓塞是非常危重的疾病, 骨折患者是肺栓塞的多发人群。骨折后如发生不明原因的呼吸困难、胸痛, 或是下肢肿胀、疼痛等, 均应高度警惕, 立即展开对症救治。