

用对手最擅长的方式终结对手  
张伟丽夺回“金腰带”

# 中国丽量

## 志在必得

### 核心提示

北京时间11月13日，UFC281在纽约麦迪逊花园广场如期上演。在当日的联合主赛中，亚洲首位UFC(终极格斗冠军赛)冠军、中国MMA(综合格斗)巾帼张伟丽在第二回合美国老将、UFC顶级摔跤手卡拉·埃斯帕扎，夺回了阔别一年半的女子草量级“金腰带”。



32岁的河北姑娘张伟丽是亚洲格斗界的旗帜性人物。2019年8月，她在签约UFC的第四场比赛中便一举夺得“金腰带”，成为该级别第五位冠军，也改写了亚洲MMA运动的历史。2020年3月，她在第一次卫冕战中获胜。不过，去年她连续两次败给美国名将罗斯·娜玛尤纳斯，不仅丢掉了冠军头衔，也陷入了战绩低谷。

失利没有击垮张伟丽，反而令她迎来全面升级。在今年6月的一场数字赛中，她以碾压之势KO(击倒胜)首次卫冕战击败过的波兰拳手乔安娜·扬杰柴克，宣告回归的同时，获得了再次挑战冠军的资格。如今的张伟丽不仅摔打俱佳、战术多变、“武器”丰富、身体出众，且心理更加强大。拥有22胜3负、11次KO、7次降服战绩的她，目前官方排名第二，尽管没有“金腰带”在手，但仍是女子草量级的箭头人物。

而在张伟丽丢冠后的一年半里，该级别“金腰带”也已再次易主。34岁的埃斯帕扎是该级别“初代冠军”，曾是美国顶尖摔跤手的她，于2014年成为

UFC首位女子草量级“金腰带”得主，但随后在卫冕战中失守，此后数年再未登顶。直到今年5月，埃斯帕扎经过五回合“闷战”，以分歧判定击败娜玛尤纳斯，时隔七年多再次夺冠。

尽管外界一致看好“3.0版”张伟丽本场获胜，但埃斯帕扎也绝非“软柿子”。自2019年以来，后者已经强势打出6连胜，目前战绩为25胜6负、4次KO、4次降服。虽然站立技术仍劣势明显，但美国老将已逐渐摸索出一套适合自己且高效的战术，屡屡将对方拖入自己的节奏，充分展现自己在抱摔和地面压制方面的优势。

而这也是张伟丽职业生涯首次遭遇顶级摔跤手，面对强敌，中国姑娘在赛前新闻发布会上显得十分放松。在拍照环节中，她指了指对手挂在肩上的“金腰带”，然后在自己腰间比划了几下，冲冠信心不言而喻。此次备战，张伟丽准备得非常充分，她直言自己并不惧怕对手的摔跤实力，“我从没想过打满五个回合，我会尽快结束比赛，我给自己定的目标就是碾压她！”

## “碾压”对手

本场较量，身穿“中国红”比赛服的张伟丽依然伴随着中文歌曲《沧海一声笑》出场。首回合比赛，双方在经过半回合试探后开始发动攻势，张伟丽在一次起腿时被对方摔倒。此时，中国姑娘展现出备战成果，在地面缠斗中反客为主，不但扭转了不利位置，还通过击打重创对手，并尝试使出裸绞技术。该回合，埃斯帕扎两次将比赛拖入地面，但没有在擅长的位置占到点便宜，反而被张伟丽占据上风。

第二回合，张伟丽更加势不可挡。比赛开始不久后，她便在地面战中再次裸绞对手，埃斯帕扎当即示意认输。拥有超过80%终结率的张伟丽，再次获得一场酣畅淋漓的胜利，夺回了阔别一年半的“金腰带”，成为继娜玛尤

纳斯和埃斯帕扎之后，第三位重夺该级别冠军的选手。

比赛结束一刻，张伟丽再次“秀”出标志性的空翻庆祝动作。“我回来了，现在我的感觉就是梦想成真，我每天都在梦想着这一刻。”她用英文激动地说。随后的采访，她用中文感谢了所有支持自己的人，“上一次在中国拿到‘金腰带’，我觉得自己是中国的伟丽；这一次在美国拿到‘金腰带’，我觉得自己是世界的伟丽。我想对每一个人说，每个人都会经受困难和挫折，但是不要放弃，只要坚持下去，一定会再次得到你想要的。”

而当谈及获胜方式，中国姑娘的回答十分霸气，“我有很多种终结对手的方式，今天我只是用出了一种而已。”王笑笑

