

太原老年人的“精干时光”
②

我才八十岁而已

——刘月珍奶奶的抖音日子

玩抖音不到两年,发布作品488件,抖音号“刘老师,八旬箴言”,获赞61.9万,吸引粉丝7.8万人。在镜头前,她慢慢悠悠地讲述,那些真心话经过岁月淘洗,直抵心灵。抖音达人刘月珍,今年80岁,思维敏捷,行止有度,举手投足散发着知性的光芒。

2 视频达人

初识抖音,刘月珍只是觉得好玩,后来她发现,许多热门短视频并不是明星拍摄的,而是来自普通人的日常生活,做饭的、跳舞的、搞笑的,单纯聊天说说话都能拍成视频,甚至获得成千上万的点击量。慢慢地,她也想尝试拍摄制作抖音短视频。只是有点犯难,拍点啥,怎么拍?自己年龄也大了,拍摄任务最好一个人就能搞定,不用麻烦别人。她决定采用最简单的方式,单角度拍摄,时长约1分钟。

在家人的帮助下,刘月珍注册了抖音账号,内容定位为“八旬人生感悟,记录美好生活”,抖音名字确定为:“刘老师,八旬箴言”。刘月珍说:“聆听‘老人言’,会使年轻人少走弯路,会让人受益一生。”

2021年4月26日,刘月珍第一次在抖音亮相。“生活就像海洋,只有意志坚定的人才能到达彼岸。”视频里铿锵有力的一句话,短短几个小时,就收获了266个赞和35条留言。“刘老师太智慧了,让我迷茫的

生活看到了希望”“刘老师让我们懂得很多道理”……留言给力,刘月珍心里更有数了。

“不要露富,亲戚之间,既要报喜,也要报忧……”2021年5月23日,一则《不要露富》视频发布后,立刻引起了网友的讨论和点赞,视频点赞20.9万,留言9000余条。卖油翁说,无他,但手熟尔;刘月珍说,无他,只要坚持。如今,刘月珍开号一年半,发布作品488件,抖音上粉丝数7.8万人。

3 发挥余热

有网友好奇,刘月珍创作视频,是不是牺牲了大量的休闲时间。其实,刘月珍在抖音上有点走红,并没有打乱日常生活节奏,她照常该画画就画画,该养花还养花,经常网购,经常刷抖音,学习年轻人如何更新内容,她还是那么挂念儿孙,还是操心柴米油盐。创作视频,就是个乐子,一点也不累。

目前,刘月珍平均两天录一次视频,选题、内容、时间记录下来。

每次录制前,她认真创作一段有哲理的话。素材多来源于生活,有的来自读过的书,有的来自偶尔与网友、亲友的聊天,也注意听取周围人的建议。磨合了这么长时间,视频内容创作、拍摄、剪辑、字幕添加效果、简介文字等,刘月珍一个人可以一气呵成。

留言里,“奶奶您多保重身体”“奶奶的话好有哲理”等互动性文字,让她感受到陌生而友好的善

意。有时候外出,偶遇年轻粉丝喊我“抖音刘老师”,觉得心里很暖,觉得自己做的事很有价值。”

“我不直播,也不带货,只传播正能量。”刘月珍说得很认真。录制视频18个月以来,刘月珍希望能通过短视频平台,把过去的人生经验记录下来,传播出去。“如果带来一点启发,就再好不过了。”

记者 马向敏 文/摄

1 八十而已

初见刘月珍,她中等身材,一件丝绸披肩,一顶白色礼帽,一袭淡妆,笑起来阳光灿烂。

1963年,刘月珍毕业于太原师专,在教师岗位一干35年,曾获过全国优秀班主任奖章。“有人说退休后会不适应,我觉得,退休后才有时间去尝试新鲜的事情。”1997年,刘月珍退休,改做房产中介,就为能与人多打交道。为了工作方便,60岁学会了驾驶汽车。她注册成立房地产代理公司,公司业绩攀升,获得了业内和市场好评。

几十年打拼,3个孩子成人成家,懂礼孝顺。“孩子们生活得很好,这是我最舒心的事。”刘月珍说。如今,她每天忙碌并快乐着,画国画、养花、旅游、网购、拍视频。刘月珍乐呵呵地说:“我不过八十岁而已,动动脑,动动手,做点力所能及的事,紧跟时代步伐,不得老年痴呆症。”

回应学生关切 筑牢疫情防线

学生关切的问题,5日内必有答复;举办座谈会,同学们对学习生活中的困惑畅所欲言;专业理发师进校为同学们解决“头”等大事,专业摄影师进校为同学们拍摄证件照……连日来,山西财经大学多措并举及时回应学生关切,彰显出学校爱生护生的浓浓情怀。

部门联动 高效同行

近期,一份又一份关于共同解决学生关切问题的函件,在山西财经大学办公平台上“来来往往”。这些函件上详细罗列了学生工作部多渠道收集的学生关切问题,相关部门3个工作日内回函,由学生工作部在2个工作日内逐条反馈给学生。

“建议图书馆开放WiFi,增加充电插头”“丰富食堂餐食品类”……5日内,学生工作部在宣传部、保卫部、后勤管理部、图书馆、网络与信息教育技术中心等部门的通力合作下,对学生提出的50余条关切问题认真研判、及时解决,为同学们打造安全健康、舒心舒适、温暖和心的校园环境。

系列对话 暖心关怀

本着“倾听广大学生的心声、畅通交流渠道、做好学生工作”的理念,学生工作部每周在学生活动中心辅导员之家开展“对话——学生交流座谈会”。每次邀请两个学院不同年级的10余名同学参加,参加座谈会的同学们畅所欲言,从学业学习、娱乐生活、思想感受各方面与参会老师交流沟通,老师们现场答疑解惑。

参与座谈会的师生表示,每次交流不只

是思维的交互,更是一种情感的碰撞。老师与学生从各自不同的角度充分交流,加深学生对相关规章制度的理解与尊重,学生工作部门也对下一步工作重点有了更加精准的把握。

热线不断 随时畅听

为点对点解决每一位同学的诉求,山西财经大学开通了“易班热线”。易班学生工作站通过电话、QQ等方式广泛收集同学们的诉求,登记、汇总、整理成册。

“同学,你放心,针对本地同学的返校诉求,学校已经做了相关安排。”“没问题,教室的灯我们会尽快安排工作人员去维修。”……“易班热线”开通以来,每天大约记录30余条学生们反映的问题。

经过学生工作部的沟通与对接,学生们的大部分诉求得以顺利解决。

“头”等大事 携手解决

“学生活动中心那边支起理发摊了,咱们去理个发吧!”了解到同学们“理发难”后,在严格遵守疫情防控相关要求的基础上,山西财大邀请了专业的理发团队进校开展理发服务,以低于市场的价格和个性化的服

务,为学生们解决“头”等大事。

在理发点,同学们可以根据自己的需求来选择理发师,设计出满意的发型。为每位学生理发完之后,理发师都会对理发工具进行消毒处理。

“手艺真不错,和外面的没什么区别。”“真没想到这里还可以烫头,这服务真不错。”“服务太及时了!剪完之后感觉清爽了好多。”同学们纷纷为理发服务点赞。

最美照片 拍出温暖

鉴于不少同学因求职等原因,对“最美证件照”有着强烈的需求,山西财经大学结合当前疫情防控管理规定,分两批邀请专业摄影师进校,为有需要的同学提供拍照服务。

拍摄前一天,同学们通过App提前预约,合理安排时间。“拍得真不错,修片的时候也很尊重我的意见。”“没想到还能在学校拍出这么精美的证件照,价格是外面的一半,非常不错。”

山西财经大学相关负责人表示,想学生所想、急学生所急,“为学生办实事”就是学生工作的出发点和落脚点。对学生们的关切积极回应,妥善解决,才能温暖学生的心,提升他们的安全感和幸福感。

记者 尹哲

上学看牙两不误 这家医院服务太贴心

本报讯(记者 魏薇 通讯员 李婷 李蓉芳)“想带孩子看牙,可等放学赶到医院,人家医生也到下班时间了。”“周一到周五排得满满的,想看牙,就只能请假。”……带孩子看牙,很是头疼。11月14日,省儿童医院传来消息,该院亲贤街院区口腔医学中心延长门诊时间,开展周内夜间门诊和周末全天门诊,为患者提供更加人性化的治疗服务。

为进一步落实“我为群众办实事”实践活动,改善医疗服务质量,引导患者错峰就诊,11月1日起,省儿童医院(省妇幼保健院)亲贤街院区口腔医学中心实行周内夜间门诊,门诊延时到晚8时,同时,周六日也全天开诊,给有需要的学生族和上班族,提供更方便的就诊时间。

省儿童医院(妇幼保健院)亲贤院区口腔医学中心位于亲贤北街32号,医生出诊时间为周一至周五,上午8时至12时,下午2时30分至晚8时;周六、周日为上午8时至12时,下午2时30分至晚6时。患者可在“健康山西”App上,选择山西省儿童医院亲贤街院区口腔医学中心,根据自己的时间,选择周六日的日期按时就诊即可。