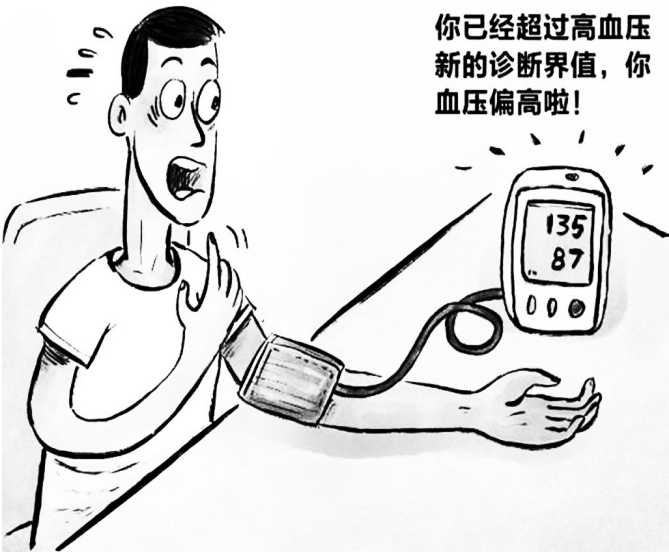


# 高血压诊断标准下调至130/80毫米汞柱

预计我国高血压患者将增至约4.9亿



我国首部《中国高血压临床实践指南》日前发布,该指南形成了针对高血压的44个关键临床问题和102条推荐意见。其中,推荐将我国成人高血压诊断界值下调为收缩压大于等于130毫米汞柱和/或舒张压大于等于80毫米汞柱。

研究表明,血压水平130至139/80至89毫米汞柱使心血

管发病及死亡的相对风险升高约39%至90%,11%的冠心病可归因于该血压水平。另一方面,我国40岁以下青年人群中,血压水平为130至139/80至89毫米汞柱的人群脑卒中风险,特别是脑出血风险明显增加。因此,该指南推荐高血压诊断标准改为130/80毫米汞柱。新标准对我国心脑血管疾病,特别是脑卒中的预防具有

明确的必要性和可行性。

中国人民解放军北部战区总医院心血管内科主任韩雅玲介绍,该指南推荐将高血压诊断值下调,对高血压控制采取了更加积极的态度,充分体现预防为主、早防早治的理念。“一般的高血压患者都应当将血压水平降低到低于130/80毫米汞柱。对于血压水平大于等于140/90毫米汞柱的患者,则可以应用两种或以上的联合治疗,或者采用单片复方制剂治疗。”她说,指南也突出早期达标的重要性,从开始治疗到降压达标的时间强调控制在4周以内,以减轻患者器官的损害。

按照新诊断标准,预计我国高血压患者数量将从目前的2.45亿增至约4.9亿。韩雅玲说,虽然下调高血压诊断值使纳入高血压范围的人群增多,用于前期治疗的费用可能略有增高,但用于后续治疗严重并发症,如脑卒中、心梗、肾功能不全等治疗的高额费用会大幅度降低,并且显著提高患者的生活质量,延长其寿命。

该指南在国家卫健委的指导下,由国家心血管病中心、中国医师协会和中华医学会心血管病学分会等机构联合制定,未来将在医疗机构全面实行。

据《北京晚报》

相关链接

## 新增加的高血压患者需要做什么

新增加的高血压患者,需要吃药吗?《新闻1+1》就此采访了国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院教授蔡军。

国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院教授蔡军介绍,收缩压在130至139毫米汞柱,舒张压在80至89毫米汞柱的人群,按血压水平分级属于一级,其中大约有20%的高危人群需要采取药物治疗,大约4000万人。对于其他的绝大部分人群,首先鼓励的是适度运动、健康饮食、减压综合的生活方式干预,这样干预有助于血压的降低,甚至有一部分患者的血压能够完全恢复正常。如果经过三个月到半年的生活方式管理,严格的执行后,血压还是没有降到130/80毫米汞柱以下,就可以考虑为患者提供降压药物的干预和治疗。

蔡军介绍,从价格成本来看,通过医保,目前降压药品一年的治疗费用大概只需要几十元到几百元,而且患者服

用的是通过了“4+7”一致性评价的优质国产药。如果高血压没有严格控制好,出现了脑出血、脑梗,或者心肌梗死的情况,治疗花费可能会是吃药价格的几百倍。从成本效益学上看,吃药一定是获益的。从生活质量上看,现在的药品质量都非常好,副作用非常轻微,通过吃药与远期可能给我们带来的心血管事件,包括脑出血、脑梗死、冠心病、肾功能不全等副作用相比,获益是非常大的。

国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院教授蔡军介绍,如果是<120/80毫米汞柱的理想血压,两年左右测量一次就可以。如果已经成为高血压患者,血压≥130/80毫米汞柱,就应该按照高血压规范化管理要求去监测血压。如果患者刚开始吃药或者刚刚换药,需要每天测量血压,早上测量两次,晚上睡觉之前再测两次。如果血压很平稳,吃药之后也一直很稳定,那么一周至少要测量两天到三天。

据央视

## 我国成功发射遥感三十四号03星



新华社酒泉11月15日电(李国利、郑伟杰)11月15日9时38分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征四号丙运载火箭,成功将遥感三十四号03星

发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

遥感三十四号03星主要用于国土普查、城市规划、土地确权、路网设计、农作物估产和防灾减灾等领域。

这次任务是长征系列运载火箭的第450次飞行。

国家卫健委

## 11月14日新增本土病例1621例

据新华社北京11月15日电 国家卫生健康委员会11月15日通报,11月14日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例1661例。其中境外输入病例40例(广东19例,福建4例,江苏3例,四川3例,北京2例,天津2例,上海2例,山东2例,云南2例,陕西1例),含3例由无症状感染者转为确诊病例(江苏1例,福建1例,四川1例);本土病例1621例(广东586例,北京303例,重庆157例,河南149例,内蒙古84例,四川84例,山西46例,陕西40例,云南37例,新疆28例,浙江17例,贵州13例,江苏12例,福建9例,山东8例,青海8例,湖南7例,河北6例,甘肃6例,黑龙江5例,西藏4例,天津3例,安徽3例,辽宁2例,湖北2例,海南2例),含474例由无

症状感染者转为确诊病例(广东413例,四川18例,云南16例,甘肃6例,陕西5例,山西4例,浙江4例,重庆3例,北京1例,内蒙古1例,黑龙江1例,湖南1例,海南1例)。无新增死亡病例。无新增疑似病例。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者16248例,其中境外输入97例,本土16151例(广东5047例,重庆2794例,河南2138例,内蒙古1247例,甘肃819例,新疆771例,河北529例,青海517例,黑龙江371例,云南248例,四川243例,湖南215例,山西214例,陕西187例,山东171例,北京159例,安徽87例,湖北77例,天津73例,江苏61例,贵州36例,浙江35例,广西23例,江西19例,辽宁18例,西藏17例,上海16例,福建12例,宁夏6例,海南1例)。

没做核酸却有结果?

## 内蒙古处理4人

内蒙古自治区乌兰察布市集宁区新冠疫情防控工作指挥部11月13日发布情况通报,回应此前引发广泛关注的“有市民没参加核酸采样,却查询到了核酸检测结果”事件。

经查,网传葛某某、张某某、张某负责虎山街道天成印象小区第三十九核酸采样点工作。11月12日,该采样点核酸采样结束后,经信息比对发现,张某某(系举报人家属)未参加当日核酸采样,但葛某某、张某某、张某未按规定对

其进行补采,而是通过蒙速办“新增家人”功能对张某某信息进行采集,随即对该采样管进行封箱送检。点位长陈某作为采样点负责人,工作不实不细,对采样工作没有进行严格监督把关,负有领导责任。区住保中心给予陈某警告处理。葛某某、张某某、张某工作不负责任、弄虚作假,虎山街道办事处给予葛某某、张某某开除处理,区就业服务中心给予张某某辞退处理。

据《人民日报》

## 天舟四号受控再入大气层任务顺利完成

新华社北京11月15日电(李国利、邓孟)记者从中国载人航天工程办公室获悉,天舟四号货运飞船已于11月15日7时21分受控再入大气层。飞船绝大部分在

再入大气层过程中烧蚀销毁,少量残骸落入南太平洋预定安全海域。

天舟四号货运飞船于5月10日发射入轨,为空间站送去约6

吨物资。

天舟四号货运飞船撤离空间站组合体后,还开展了相关空间技术试验,为空间站在轨建造和运营管理积累了重要经验。