

## 太原老年人的“精干时光”

④

初冬傍晚，路上行人步履匆匆。11月15日晚7时30分，在胜利街杏花岭区委区政府楼前西侧一处空旷街面，郝念昌正在做演唱前的准备——拎出支架、摆好点唱机、连接电源、套上话筒防风罩……松松腕骨，架势摆开。待预热清完嗓，他款步走到点唱机前，老郝K歌，准时开场。

“高不过那喜马拉雅山哎，长不过那雅鲁藏布江哎，毛主席的恩情比山高哎，毛主席的恩情比水长哎……”这是经典歌曲《毛主席的恩情比山高比水长》，郝念昌飙起高音，引来周围一片掌声。郝念昌说，“就为唱个开心，玩个音乐里的年轻。”



# 街边飞来欢乐的歌

——歌者郝念昌的亮嗓时刻

## 1 自备“三件套”

郝念昌67岁，练习唱歌有方法：开嗓，每天要练；保嗓，烟酒辣尽量不沾；亮嗓，难度问题请教声乐老师。

“红歌、老歌，都喜欢。每当旋律响起时，就情不自禁哼唱，唱歌让我感到快乐。”郝念昌家住敦化北路国樾龙城，是太原矿棉厂的一名退休职工。他打小

喜欢唱歌，田间地头、房前屋后都是他歌唱的地方。退休前，他是厂里的文艺骨干，演出不断。工作间隙，疲累至极，放不下的还是唱歌，“听着音乐，人的精神头就来了。”

退休以后，郝念昌继续将这份热爱带到了日常生活当中。从2017年开始，无论天气冷暖、刮风

下雨，即使正月，每天傍晚，他都会驾车带着“三件套”，电源、话筒音响一体机和点唱机，准时出现在杏花岭区委区政府楼前西侧的小空地，与三五伙伴聚在一起，自娱自乐。点唱机里一首首经典老歌，百听不厌；话筒里的歌声激昂奋进，时时飘荡，已成为了城区街边的黄昏标配。

## 2 充满正能量

“小小竹排江中游，巍巍青山两岸走……”眼前正在K歌的郝念昌，嗓音洪亮，一首《红星照我去战斗》激情昂扬。

“起初，这里有自发的合唱团，后来合唱团解散，就开始自己玩。”从2017年到现在，郝念昌K歌的工具也升级换代了：从手机接音响，

到平板电脑收录，再到专业的点唱机播放……不变的，是他对唱歌的热爱和执着。

“我的路线是男高音，喜欢曲目种类很多，以经典老歌为主。”偶尔碰到好听的歌曲，郝念昌及时记下歌名，搜索歌单，收录在点唱机里。现在，点唱机里的歌单已经有上千

首曲目。想听谁的，李双江、蒋大为、阎维文、郁钧剑等……随你点。

众人让他再来一首，郝念昌拿起话筒，《又见山里红》响起：“又见山里红，久别的山里红。”到了副歌部分，唱腔走高，很快旋律变得柔和，他又开启低音共鸣模式，指哪儿打哪儿，驾驭自如，自得其乐。

## 3 自律不扰民

61岁的刘丽云是郝念昌“唱友圈”里的一位。“老郝能拉下脸面，在户外街边K歌，真的让我很佩服。一开始，我还有点不好意思，在他的感染下，克服了胆怯。现在每晚能和三五歌友一起唱唱歌，唱个开心，唱个过瘾。”刘丽云说。她几乎天天来助兴，是老郝的合唱搭档之一。

为了避免扰民，郝念昌K歌选在远离居民楼的街边空旷处，还严控K歌时间。晚7时30分到9时30分，其间，只要有人愿意唱，他就主动服务，把麦克风让出来，换上新话筒，点播适合的演唱曲目。

老郝说，唱歌不容易，唱男高音更不容易，充足稳定的气息很重

要。“练气，就要深吸慢呼。吸得要饱，气沉丹田，之后如细水流般慢慢呼出；练声，要试图发出‘哼’的声音，感受胸口支点用力，头腔会有明显的震动感……”

还是现场示范一首吧，老郝再次拿起话筒……

记者 梁丹 文/摄

## 古交提升康复救助治疗水平

本报讯(记者 于健)11月16日，记者从市残联获悉，古交市残联积极开展残疾儿童康复救助工作，在保障需求的基础上不断提高康复质量和水平，着力加强残疾儿童思想道德建设工作，全面提升残疾儿童康复治疗的社会保障。

古交市残联精准落实残疾人诊断评估和残疾儿童康复救助政策，对15名0—

6岁残疾儿童阳性筛查补助每人1000元，共计1.5万元；对12名残疾儿童抢救性康复服务补助每人1000元，共计1.2万元，此外，古交市残联还协调财政部门，在此基础上，每人再提高补助1000元。

为进一步做好残疾儿童精准康复工作，满足残疾儿童的个性化辅助器具需求，古交市残联在做好早期残疾筛查工

作的同时，安排已经确诊的残疾儿童前往太原市残疾儿童定点康复机构进行训练，并根据辅助需求发放辅助器具。此外，古交市残联联合教科局组建了助残志愿服务队，为10名残疾儿童提供了送教上门服务，定期开展关心关爱残疾儿童志愿服务活动，为残疾儿童发放慰问品。

## “防疫办”来电话喊你隔离？当心新骗局

本报讯(记者 李涛 通讯员 岳柱清)“网格员你好，我是不是得去集中隔离？”东风社区的居民张女士询问网格员，说刚接了一个自称是“防疫办”的电话，通知自己去集中隔离。11月16日万柏林消息，这是东风社区居民遇到的一件蹊跷事，经过网格员核实，此消息子虚乌有。咨询社区民警得知，这是打着“防疫”幌子的新型电信骗局，大家应提高警惕。

本报记者 齐向真 通讯员 薄元佳)随着气温逐渐降低，不少市民出行时都增添了衣物，但同时较厚的衣物也让随身物品滑落不易被察觉，11月16日，公交公司工作人员总结了公交车内易丢失物品的高发位置，提醒广大市民乘车时一定要携带好随身物品。据了解，连日来，公交司机捡到的失

物数量比平时翻了一番。16日，记者在太原公交二公司五车队看到，办公桌上铺满了近期乘客遗失的物品，有钥匙、雨伞、水杯等生活用品，也有身份证、乘车卡、手机、钱包、眼镜等重要物品。五车队队长张彦表示，公交车的后排座椅、车座的夹缝处是失物“重灾区”，乘客喜欢将物品放在口袋里，然而公交车后排座椅颠簸幅度

为了验证这一想法，网格员马上给太原市反诈骗中心以及社区民警打电话咨询，得知这是电信诈骗。套路一般是这样：骗子会自称“某防疫办”，告知居民要准备好相关证件及生活用品，稍后会进行集中隔离。若不集中隔离，则需要保证7天内不出门，同时交纳一笔保证金。网格员赶到张女士家中，详细讲解了这个情况，并帮居民开启了“国家反诈中心”APP的来电预警功能。

## 谢谢你的“热点”

时间:11月16日上午

讲述人:孙大爷

经过:今天上午在五一东街检测核酸，人不少，队很长，我排在队伍里，大家保持着安全距离，彼此很少说话。在前面还有七八个人时，我拿手机扫了“核酸采样码”，准备登记，但手机没有显示，再看我的“健康码”，也无法打开。队伍还在往前走，我跟着，操作着，手机依然异常，无法上网。这就麻烦了，“核酸采样码”无法打开，身份证也没带，无法做核酸。今天人很多，再来一次，耗时费力。我有些着急，自言自语着。这时，身后的一个小伙子主动对我说：“大爷，我帮你看看吧。”拿着我的手机，小伙子也没找到无法上网的原因。“干脆给你连上我的‘热点’吧。”说完，他拿出自己的手机操作了几下，又拿我的手机操作了几下，再扫码，好了。马上轮到我做核酸，再后来是小伙子。做完核酸，小伙子介绍，他分享了他的流量，手机就可以上网了。小伙子还把我的“核酸采样码”截图，保存在我手机图库中。“有这张截图，以后就不用扫那个码了，直接出示截图即可登记做核酸。”说完，小伙子摆摆手离开了。

核酸是做了，人家怎么操作的我也没弄懂，只记得分享了他的“热点”。事儿虽不大，我还是觉得很暖心，希望通过报纸，想谢谢这个小伙子，谢谢你的“热点”。  
申波 整理

## 公交司机提醒市民带好随身物品

比较大，口袋里的东西容易滑落在座位上或者座椅中间的夹缝里不易被察觉，请大家出行时多注意。

公交公司工作人员提醒广大市民，如果乘公交车丢失物品一定要第一时间联系公交服务热线7249876，进行遗失物品登记，并留下联系方式，工作人员发现遗失物品会主动联系失主。

来电显示

