

警惕“沉默杀手” 保护好我们的肺

——2022中国慢阻肺病照护大会看点透视

慢性阻塞性肺疾病，简称“慢阻肺病”，是一种常见的慢性呼吸系统疾病。

流行病学调查数据显示，我国40岁及以上人群慢阻肺病患病率为13.7%，在单病种死亡率和疾病负担中排名第三。权威专家表示，与其他慢病、常见病相比，我国在慢阻肺病照护领域仍有大量工作要做，需尽早进行筛查和干预。

慢阻肺病高危人群中吸烟人群占比超五成

慢阻肺病是一种伴有关节炎、反复的呼吸道症状，可预防和治疗的呼吸系统疾病。在我国乃至世界范围内，慢阻肺病发病率高、致残率高、死亡率高，被称为肺部“沉默的杀手”。

11月16日，在2022中国慢阻肺病照护大会上发布的国家呼吸医学中心慢阻肺病2022年度报告显示，慢阻肺病高危人群中，吸烟人群占比51.2%，几乎每天有二手烟暴露人群占比18.6%，生物燃料暴露占比53.6%，慢阻肺病家族史占比20.6%。此外，大气污染与慢阻肺病住院风险增加有关，PM2.5暴露与肺功能下降相关。

中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和

医学院院长王辰表示，“促防诊治康”是做好慢阻肺病防控工作的关键环节，即健康促进、疾病预防、诊断、控制、治疗、康复，每个方面有着深刻具体的内容。

“在慢阻肺病预防方面，最主要的手段就是控烟。控烟需要人们在思想和行动上真正做到统一。”王辰说。

中日友好医院烟草病学与戒烟中心主任肖丹说，吸烟会导致慢阻肺病的发生，而且吸烟量越大，吸烟时间越长，起始吸烟的年龄越早，发病风险越高。而戒烟是目前所有吸烟慢阻肺病患者的重要治疗手段，可以减慢患者肺功能下降速度，从根本上改变慢阻肺病的自然病程。

基层是慢阻肺病防控重点与难点

慢阻肺病的防治重点在基层，防治难点也在基层。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说，我国积极推进分级诊疗，实现城乡分开、网格化布局，促进优质医疗资源下沉到基层。在此背景下，依托国家呼吸医学中心等优势医疗资源，通过“幸福呼吸”中国慢阻肺病规范化分级诊疗项目，真正扎根基层。

2017年，由中日友好医院牵头的“幸福呼吸”项目启动，以点带面推进我国慢阻肺病分级诊疗的实施。

“如果基层慢阻肺病防控体系建好了，才能说明我国的慢阻肺病防控真正落实了。”中日友好医院呼吸中心临床诊疗部主任杨汀说。

最新数据显示，“幸福呼吸”项目通过网络直播对基层医生开展慢阻肺病相关诊疗知识培训483场；医生线上培训系统已有5465名医生完成培训并获得培训合格证书；有5.9万名慢阻肺病患者纳入慢阻肺病规范化管理系统，完成基线调查，开展定期随访。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷表示，“幸福呼吸”项目实施以来，在业内专家努力推动及各方共同参与下，规范了基层慢阻肺病筛查，进一步促进慢阻肺病早发现、早诊疗、早治疗，推动基层医疗机构呼吸系统疾病整体管理水平的提高。

打好“组合拳” 提升慢阻肺病照护层次

中日友好医院党委书记宋树立介绍，作为国家呼吸医学中心，中日友好医院多年来主动承担全国慢阻肺病防控任务，从多维度、全方位开展了大量工作，探索形成了“国家医学中心引领、推动、示范，联合省级专家，落地在地市，扎根到县乡”的呼吸慢病防治与管理新模式。

除了“幸福呼吸”项目以外，基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目也是我国慢阻肺病防控重要进展之一。2020年，该项目通过国家拨款，为50%的基层医疗机构配备了肺功能仪。此外，国家呼吸医学中心受国家卫生健康委委托，将进行卫生经济学的评估，分析基层配备肺功能

仪的使用情况以及遇到的困难和挑战，为卫生资源的合理化配置及未来的政策改进提供依据。

杨汀说：“2021年，作为国家重大慢病筛查的一部分，慢阻肺病高危人群的早期筛查和综合干预项目正式立项，至今已超额完成原定任务。”

据悉，三大项目总计开展慢阻肺病筛查280余万人，规范管理慢阻肺病患者及高危人群21万余人，累计开展各级医务人员及基层呼吸慢病防治人员培训1830场次、162万余人次。

王辰说：“三大项目的有机结合，加上慢阻肺病防控的全面推动，相信能很快提升我国慢阻肺病的照护层次。”

新华社北京11月16日电

新闻分析

如何看待跨省旅游经营活动不再与风险区实施联动管理

文化和旅游部11月15日印发关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施科学精准做好文化和旅游行业防控工作的通知，提出跨省旅游经营活动不再与风险区实施联动管理，加大“一刀切”、层层加码问题整治力度等措施。该通知有何背景？对于文旅市场有什么意义？记者采访了业内人士进行解读。

落实最新防控工作部署

国务院联防联控机制11月11日公布进一步优化疫情防控的二十条措施，要求科学精准做好防控工作。文化和旅游部最新通知正是在落实以上部署要求的背景下印发的。

进一步优化防控工作的二十条措施将风险区由“高、中、低”三类调整为“高、低”两类，提出最大限度减少管控人员，高风险区一般以单元、楼栋为单位划定，面向跨省流动人员开展“落地检”，加大“一刀切”、层层加码问题整治力度等要求。

按照这些要求，通知优化了对跨省旅游的有关防控措施：明确跨省旅游经营活动不再与风险区实施联动管理。这意味着对于出现高风险地区的县（市、区、旗）和直辖市的区（县），旅

行社及在线旅游企业不再需要暂停经营进出该地的跨省团队旅游业务。

此外，通知还细化提出，跨省游客需凭48小时内核酸检测阴性证明乘坐跨省交通工具；积极引导游客主动进行核酸检测，推动防控关口前移；压实各级文化和旅游行政部门和各类行业主体责任，严格执行国家统一的防控政策等。

北京第二外国语学院旅游科学学院教授厉新建表示：“文化和旅游部快速响应中央精神，落实优化疫情防控的二十条措施，发出通知进一步科学精准做好文化和旅游行业疫情防控工作，这对于提振旅游市场信心，推动旅游业快速发展具有重要的标志性意义。”

科学精准做好文化和旅游行业防控工作

通知强调，各地文化和旅游行政部门要坚决落实党中央对进一步优化防控工作的重要部署，推动文化和旅游行业防控工作更加科学化、精准化。

从2021年8月对出现中高风险地区的省（区、市）进行跨省旅游“熔断”，到今年5月将该机制调整为对出现中高风险地区的县（市、区、旗）和直辖市的区（县）进行“熔断”，再到跨省旅游经营活动不再与风险区实施联动管理，可以看出，文旅部门不断适应疫情防控新形势和新冠病毒变异的新特点，不断提升防控的科学性、精准性。

“通知在优化有关措施的同时，要求继续暂停旅行社和在线旅游企业经营出入境团队旅游及‘机票+酒店’业务，暂不恢复陆地边境口岸城市团队旅游业务。这说明有关部门不是要放开、更不是‘躺平’。”张致宁表示，通知的主要精神，仍是坚定不移落实“外防输入、内防反弹”总策略，坚定不移贯彻“动态清零”总方针。

还有不少游客表示，虽然该通知减少了一定的出省游顾虑，但仍希望各地的执行细则尽快落地。

“政策的优化也意味着疫情防控要求的提高和预防处置能力的‘在线’，只有切实提高疫情防控的科学性、精细度，消除疫情防控‘一刀切’、层层加码等问题，政策的效果才能真正体现到行业发展上、旅游相关企业的经营上以及人民群众美好生活上。”厉新建说。

新华社北京11月16日电

市场反应迅速

雪游的相关产品了，大家对新政策的反应还是比较积极的。”北京一家旅行社的业务员告诉记者。

业内人士普遍认为，通知的印发对于文旅市场统筹做好疫情防控与发展有较强的风向标意义。

“刚刚过去的‘双11’，不少消费者提前购买东北滑雪、海南过冬等时令旅游商品，该政策有助于进一步提升大家

预约使用的意愿。”飞猪“双11”项目负责人舒琛认为，通知将文旅领域相关疫情防控措施进一步精准化、科学化，有利于行业的恢复发展。

“通知旨在在文化和旅游系统更好地推进疫情防控。”携程研究院战略研究中心副主任张致宁预计，随着各地区具体的落地细则陆续制定，国内跨省旅游市场将迎来加速恢复。