

太原老年人的“精干时光”

5

奶奶活出了潮样子

——李秋芝带着粉丝吃遍并州

醋椒羊肉、巨无霸汉堡、雪山冷饮、督军府下午茶……酸的、甜的、辣的、麻的、酸甜的、麻辣的……最近，一声“奶奶吃甚呀”叫响了太原美食界，不少吃货对这位每天饕餮美食的奶奶充满好奇。记者近日约访了这位美食达人，听奶奶讲讲她的觅食故事。

11月13日下午3时，奶奶刚刚拍摄完“100元吃唐久”，手里还抱着一罐刚买的酒枣，风尘仆仆地赶来赴约。栗棕色齐肩卷发、淡黄色羊毛衫、步履矫健、笑声爽朗，如果不说，你或许不会猜到，这是一位67岁的老人。

见面第一句话：“来，尝尝这个酒枣，枣香酒醇、好吃不上头。”



正在吃炸鸡的李秋芝。图片由受访者提供

一颗酒枣打开了话匣子。

这位美食达人名叫李秋芝，是一位幼儿教师。2008年退休后，任迎泽区老干部活动中心老年大学教务主任，同时，兼任星海合唱团团长。“我们的合唱团很有名的，得过很多次金奖。”说着，李秋芝打开手机给记者看合唱团的演出视频：“人说山西好风光”“家住安源”“迎来春色换人间”“梦

精力充沛的李秋芝酷爱美食。

她说，自己从小到大衣食无忧，在一碗凉粉只卖八分钱的时候，爸爸的工资就有200多元。太原最早的五一广场地摊小吃兴起的时候，她经常带着弟妹妹去吃凉粉、饼子、糖葫芦，这在当时看来，就是现在的轻奢。

父母和睦宽容，李秋芝的性格底色平添了率真爽朗。一次偶然机会，李秋芝在电视台录节目的时候，被23岁的摄像小哥平佳炜看中：“这个奶奶能会说会道，活泼可爱，可

“奶奶吃甚呀”火了，奶奶也红了。奶奶的走红离不开家人的支持。

李秋芝和老伴的性格正好相反，一动一静，一个喜欢唱歌跳舞，一个喜欢书法画画。用老伴的话说，没见过退休了比上班时还忙的人，成天不着家，“在我这儿，有两条原则，一是要让李秋芝高兴，二是如果想对李秋芝的做法提出反对意

忙碌的人

梦”……每个视频的字幕上都写有“领队李秋芝”。“一个人得金奖不难，一个团队得金奖就不容易了；得一次金奖可能是偶然，得多次金奖那可就是我们的实力。”李秋芝说起她的合唱团眉飞色舞。“她认识的人很多，认识她的人更多，人送绰号‘李半城’。正是因为有了‘李半城’，我们的退休生活才会如此丰富多彩。”合唱班学员王建新

说。

教务处主任和团长这两个头衔，让李秋芝忙成了“陀螺”，但抽空她还是要去社区帮忙，网格协管员是她的另一个身份。今年4月，太原突发疫情的时候，李秋芝和社区工作人员一道负责半坡街两幢楼150多户居民的核酸检测，从早忙到晚。闺女说，自从老妈退休后，脚下就踩上了“风火轮”。

爱吃的人

以合作一把。”他问奶奶对美食有啥看法时，奶奶立即竹筒倒豆子：从老字号到西餐厅，从甜品到下午茶，奶奶知道大半个城市的美食点。平佳炜一直想找一位反差萌的奶奶拍美食方面的抖音视频，这下巧了，两人一拍即合。

年龄相差44岁的这对“忘年交”说干就干，今年9月，抖音号“奶奶吃甚呀”顺利启动，“常和居美食”“雪山冷饮厅”“太原义井小吃”“太原桃园美食”“铜锣湾夜市”……一条条美食视频接连出炉，“麻辣鲜

香、软糯可口、甘甜脆爽、入口即化”——搭配上李秋芝地道的太原话解说，吃货们闻风而来，视频关注度直线上升。

记者打开“奶奶吃甚呀”，其中置顶的“奶奶带你吃义井小吃”是一条爆款视频，在现场，奶奶品尝了锅包肉、老闫家臭豆腐、肥肠卷大葱、车轮饼、芝士玉米粒、吕梁合愣子等十几种美食，评论量达2000多条：“想吃锅包肉了”“好想把每一种都吃一遍”“奶奶下次吃美食，记得带上我哦”“馋到舔屏”……

快乐的人

见，请先参照第一条。”看得出，老伴对李秋芝宠溺了一辈子。

说起最让李秋芝高兴的事儿，那就是与粉丝合影。上周去万达和家人聚餐，几个小姑娘突然跑过来抱住她“奶奶吃甚呀”。李秋芝大大方方与小粉丝玩各种自拍。“老伴受不了这种场合，赶紧躲开。”说到这里，李秋芝开怀大笑。

有了小粉丝的追捧，李秋芝活

出了明星的感觉。“妈妈曾经也是少女，我不想妈妈有遗憾，希望她能活成她想要的样子。只要她愿意，这个‘李半城’可以升级到‘李全城’。”女儿对李秋芝的生活方式全力支持。

有朋友，有美食，有自由，李秋芝说，挺美的。

记者 贺娟芳

我市新增一处公交IC卡服务点

本报讯(记者 齐向真 通讯员 武志玲)11月17日记者从太原公交公司获悉，即日起，美特好南沙河店公交IC卡服务点为广大市民提供综合型服务。

新增网点位于迎泽区南内环街179号(南沙河与滨河路交汇处)，营业时间为8时30分至13时，13时30分至19时。网点提供公交IC卡各类卡(含免费卡)的新售、充值、

自行车租赁业务的开启和关闭、学生卡办理以及卡片的查询、年检、挂失、补卡、退卡、发票打印等综合服务。

太原公交公司相关负责人表示，该公司接到群众建议：“希望在双塔西街体育馆附近开通公交IC卡综合服务网点。”太原公交公司多方协调，与属地单位多次协商研讨，同时开展实地客流

调研后，最终确定在太原政务服务中心开设专门窗口。该网点的服务人员经业务技能、品质服务双重考核后选拔上岗，将为市民提供更加高效、优质的多元化服务。

请乘客合理安排业务办理时间，如有疑问，可拨打IC卡中心咨询电话0351—7232632咨询。

万柏林区开发就业见习岗位308个

本报讯(记者 李晓并)万柏林区人社局面向就业见习单位和青年开展系列服务工作，提升青年就业能力，实现稳定就业。截至目前，今年已开发就业见习岗位308个，拨付就业见习补贴资金77万元。

万柏林区人社局通过“区就业人才服务平台”微信公众号等多种途径，向企业及公众宣传就业见习政策。与山西英拓工贸有限公司、蓝泰集团城市服务山西有限公司等优质企事业单位对接，开发就业见习岗位，今年已开发就业见习岗位308个，就业见习在岗人数达47人。联系辖区各乡街，摸底统计16至24岁未就业青年情况，并形成台账，主动发现有参与就业见习意愿的青年，动员他们积极参与就业见习计划。同时，为见习期间的就业见习青年，做好人事档案托管等后续服务。



慎终如始
精准防控

科学戴口罩 有效防疫情

本报讯(记者 刘涛)目前，新冠病毒仍在持续变异，我市疫情防控工作仍处在关键阶段。紧要关头，公众如何做好个人防护？11月17日，市疾控中心专家表示，通过这三年来的疫情防控实践证明，科学规范佩戴口罩是预防新冠病毒感染的有效措施之一。

“戴口罩不只是能预防新冠病毒感染，对流感等其他呼吸道传染病也是非常有效的预防手段。”市疾控中心副主任郝瑞岗说。在

室内或室外人员密集场所时，乘坐电梯和飞机、火车、地铁、公交车等公共交通工具时，在餐厅处于非进食状态时，在医院就诊、陪护和核酸采样时，以及出现呼吸道症状时，均应规范佩戴口罩，尤其是老年人和有基础性疾病的患者，建议外出全程正确佩戴口罩。

专家提醒，广大市民要增强个人防护意识，日常生活和工作中，要保持戴口罩、勤洗手、常通风、保持安全社交距离等良好卫

生习惯，避免用手特别是脏的手接触口眼鼻；规律生活，保证充足睡眠，清淡饮食，均衡营养；做好自我健康监测，如出现异常症状要及时就诊，尽量不去人员密集、通风不良的场所；进入公共场所，要主动配合落实好扫码、测体温、查验核酸阴性证明、戴口罩等各项防控措施；从外地回来或去过风险地区的人员，要主动向社区和单位报备，落实好健康监测措施。